

প্রসূতি-তন্ত্র

বা

সচিত্র আয়ুর্বেদীয় ধাত্রীবিদ্যা ।

কবিরাজ—

শ্রীরাখালদাস সেনগুপ্ত, কাব্যতীর্থ,
বিদ্যাবিনোদ, কবিরত্ন—
প্রণীত ।

প্রকাশক,

শ্রীযুক্ত বিধুভূষণ দত্ত, এম্, এ,
৮৪নং বেচু চাটার্জির ষ্ট্রট কলিকাতা ।

—::—

মূল্য ১/ এক টাকা মাত্র ।

শুভপ্ৰেৰণ,
শ্ৰী.প্ৰহ্লাদচন্দ্ৰ দাস কৰ্তৃক মুদ্ৰিত ।
২২১ নং কৰ্ণওয়ালিস ষ্ট্ৰীট, কলিকাতা ।

ভূমিকা ।

সমগ্র আয়ুর্বেদশাস্ত্র আটটি অঙ্গে বিভক্ত । সেই অঙ্গগুলির নাম,—
শল্যাতন্ত্র, (Surgery) শালাকাতন্ত্র (Diseases of the eye, ear,
nose and throat) কার্যচিকিৎসা (Practice of medicine) ভৃত্তিনিদ্যা
(Treatment of mental Diseases) কোমারভৃত্তা (Midwifery
and Diseases of children) অগদতন্ত্র (Toxicology) রসায়ণতন্ত্র
এবং বাজীকরণতন্ত্র ।

বর্তমান সময়ে যেমন একটি বিশিষ্ট বিষয় অবলম্বন করিয়া পাশ্চাত্য
চিকিৎসকগণ কর্তৃক বহুগ্রন্থ রচিত হইয়াছে, তদ্রূপ প্রাচীনকালে আয়ুর্বে-
দেরও একটি অঙ্গবিশেষ অবলম্বন করিয়া ভিন্ন ভিন্ন মহর্ষিগণ নতসংখ্যক
গ্রন্থরচনা করিয়াছিলেন । কিন্তু দুর্ভাগ্যক্রমে সে সকল গ্রন্থ এগুন বিলুপ্ত
হইয়া গিয়াছে । চরকসংহিতা, সুশ্রুতসংহিতা ও অষ্টাঙ্গসদয় প্রভৃতি যে কয়
খানি মাত্র গ্রন্থ জীর্ণ-বিকল-দেহে অদ্যাপি আয়ুর্বেদের স্মৃতিমন্দির স্বরূপ
বিরাজ করিতেছে, ঐ সকল গ্রন্থের টীকাসমূহে আয়ুর্বেদের প্রাচীনতম
বিস্তৃত ইতিহাসের কথঞ্চিৎ পরিচয় অবগত হওয়া যায় ।

অষ্টাঙ্গ-আয়ুর্বেদের অন্যতম অঙ্গ কোমারভৃত্তা । কুমার শব্দেব অর্থ
বালক । গর্ভাধান হইতে বালক যতদিন না চারিপাঁচ বৎসরের হয়, ততদিন
পর্যন্ত শিশুর এবং উহার জননীর স্বস্তবৃদ্ধ ও রোগ সকলের চিকিৎসা
যে শাস্ত্রে বর্ণিত আছে, উহার নাম কোমারভৃত্তা ।

বৌদ্ধযুগের ইতিহাস সকল আলোচনা করিলে দেখাযায়,—রাজগৃহ-
স্নাত্তী জীবকাচার্য্য কোমারভৃত্ত্যের একজন প্রধান আচার্য্য ছিলেন । পালি-

ভাষায় তাঁহার নাম—“জীবক কোমারভট্ট” বলিয়া লিখিত হইয়াছে। জীবক রাজা বিহিসারের চিকিৎসক ছিলেন এবং তদানীন্তন গান্ধার দেশের রাজধানী তক্ষশীলার (Taxila near Hasan Abdal Attock District, Panjab) বিশ্ববিদ্যালয়ে কোমারভট্টের অধ্যাপক ছিলেন। তিনি এতদ্বিষয়ক কয়েকখানি গ্রন্থও প্রণয়ন করিয়াছিলেন, কিন্তু দুঃখের বিষয়, সে সকল গ্রন্থের একখানিও বর্তমান সময়ে পাওয়া যায় না।

হিন্দুরাজগণের অধঃপতনের সঙ্গেই আয়ুর্কর্মেদেরও অধঃপতনের সূত্র-পাত হয়। পরে যবনরাজগণের অভ্যুদয়কালে আয়ুর্কর্মেদের গৌরবের সামগ্রী মহর্ষিগণের স্তনীর্ঘতপস্যার ফলস্বরূপ অমূল্য গন্তুরাজিও অথহে অত্যাচারে বিলুপ্ত হইয়া গিয়াছে। কালক্রমে উপযুক্ত পঠন-পাঠনার অভাবে ও রাজানুগৃহীত চিকিৎসাশাস্ত্রের প্রবর্তনে আয়ুর্কর্মেদও অবনতির চরমসীমায় উপনীত হইয়াছে। কালের নিষ্ঠুর অত্যাচার সহ্য করিয়া আয়ুর্কর্মেদের বেকর-খানি গ্রন্থ অদ্যাপি জীর্ণভগ্নদেহ লইয়া অতীতের সাক্ষীরূপে বিরাজ করিতেছে, সেই সকল গ্রন্থের নিভৃত-কঙ্কপুটে কোমারভট্টের যে সকল অমূল্য উপদেশ নিহিত ছিল, তৎসমুদয় একত্র সংগৃহীত করিয়াই বর্তমান গ্রন্থ বিরচিত হইয়াছে। ইহাতে প্রাধান্য প্রাপ্তিসহযোগ্য অবশ্য জ্ঞাতব্য বিষয় সকল বর্ণিত হইয়াছে; এজন্য ইহার নাম প্রসূতিতয়।

আয়ুর্কর্মেদের অন্যান্য চিকিৎসাস্থের ন্যায় এই আঙ্গেরও এককালে প্রভূত উন্নতি সাধিত হইয়াছিল। গর্ভাধান কি কি বিধি অনুসারে হওয়া উচিত, গর্ভাধানকালে মাতাপিতার স্বাস্থ্য কিরূপ থাকা আবশ্যক এবং শাস্ত্রোক্ত বিধি সকল না মানিয়া চলিলে কিরূপ সম্ভাব্য ভয়, ইত্যাদি বিষয়সমূহে আয়ুর্কর্মেদের উপদেশ সকল যথার্থই অমূল্য ও অন্যান্যসাধারণ। গর্ভাধানের পর গর্ভিণীর অবস্থা প্রতিপাল্য নিয়ম সকল প্রতিপালন করিলে নবপ্রসূতিরও স্বভাবিক প্রসবে কোনপ্রকার বাধাবিপত্তির সম্ভাবনা থাকে না। দোহদ অর্থাৎ সাধুভক্ষণের আবশ্যকতা সম্বন্ধে আজকাল স্ত্রী-

আচার' বলিয়া অনেকেই উপহাস করিয়া থাকেন। কিন্তু দোহদের অপ্রাপ্তিতে হানি এবং গর্ভস্থ শিশুর অঙ্গবিকৃতি প্রভৃতির কারণ সকল আয়ুর্কর্মে যে প্রকার উল্লিখিত হইয়াছে, সে সকলের সত্যতা পর্যালোচনা করিলে বুদ্ধিমান ব্যক্তিমাতেই বিশ্বিত হইবেন। ভূয়োদর্শনের অভাবে অনেকেই আয়ুর্কর্মের বিধিনিষেধেব ফলাফল সম্বন্ধে সন্দেহ করিতে পারেন, কিন্তু আমরা দৃঢ়তাসহকারে ঐ সকল তত্ত্ব সম্পূর্ণ সত্য বলিয়া বিশ্বাস করিয়া থাকি। কেননা,—অল্প পর্যা্যন্ত কেহ ঐ সকলের অসত্যতার প্রমাণ দেখাইতে পারেন নাট, পবন সত্যতার প্রমাণ পদে পদে দেখিতে পাওয়া যায়।

গভবস্থায় অন্ন প্রভৃতি রোগ সকল এবং রক্তশ্রাব, গর্ভশ্রাব ও গভপাতের সম্ভাবনা হইলে, আয়ুর্কর্মোক্ত মাসাত্ত্বনাসিক প্রয়োজ্য ভেষজ সকলের অপূর্ণ উপকারিতা আয়ুর্কর্ম-বাবসারী ব্যক্তিমাতেই সুপরিজ্ঞাত। ঐ সকল ভেষজদ্রব্যের ব্যবস্থাপক অধর্ষিণঃ দ্রবাসমূহের অদ্ভুত প্রভাব সম্বন্ধে যে কতদূর অভিজ্ঞতা লাভ করিয়াছিলেন, তাহা যদি পাশ্চাত্য চিকিৎসকগণ একবার পরীক্ষা করিয়া দেখেন, তবে তাঁহারা ঐ সকলের আশ্চর্যজনক উপকারিতা দেখিয়া বিশ্বিত হইয়া যাইবেন। এতদ্বিন্ন মৃৎগর্ভের (Unnatural Labour) চিকিৎসা, বর্তমান অবনতির দিনেও আয়ুর্কর্মে যেরূপভাবে বর্ণিত আছে, উহা দেখিলে অবশ্য স্বীকার করিতে হইবে যে, বর্তমান সময়ে পাশ্চাত্য-প্রণালী প্রসবকার্য্য, প্রয়োজনানুসারে প্রসূতি ও সম্ভাবনাব উপর ঋশ্মপ্রয়োগ প্রভৃতি কার্য্য সকল সুশ্রুতোক্ত “ উৎকর্ষণাপকর্ষণস্থানাপবর্তনোদ্ধর্তনোৎকন্ডনভেদনচ্ছেদন-পীড়নজঙ্করগদারগাদি ” (সূচিঃ ১৫শ অং) কন্ডসমূহের অন্তর্ভূত। এতদ্বিন্ন সুশ্রুতোক্ত মৃৎগর্ভের গতিসকলের ও তাহাদেব প্রতীকারক উপদেশ সকলের সম্যক আলোচনা করিলে কোন ব্যক্তি না স্বীকার করিবেন যে, কেবল “অপবর্তন” (Turning) নহে, পবন

“উদর-বিদারণ” (caesarian section) গর্ভধারণ (embryotomy) প্রভৃতি শব্দকন্মসকলও একদিন কোমারভৃত্যক বৈদ্যগণের অতি সহজ সাধ্য কাপার ছিল।

পাশ্চাত্য-চিকিৎসার বর্তমান উন্নতির দিনে স্ত্রীরোগের চিকিৎসা সম্বন্ধে যে সকল অভিনব উপায় অবলম্বিত হইয়া থাকে, এককালে আশ্চর্যদেও সেই সকল উপায় অবলম্বিত হইত। তাহারা যে ক্ষেত্রে Cotton wool pledget এর ব্যবস্থা করিয়া থাকেন, তথায় আয়ুর্কোঁদের ব্যবস্থা পিত্তপ্লেগ, স্থানচ্যুত যোনিব্যাগদে (Displacements) এবং ফণ্ডী ভিন্ন স্ট্রীমুর্দী, Imperforate hymen : প্রভৃতি অস্বাভাবিক বাস্তবিক বক্রতিতে যেমন হস্ত বা বস্ত্র প্রয়োগাদি দ্বারা সংশোধনের উপায় নিরুদ্ধ করিয়া থাকেন, আয়ুর্কোঁদও তাদৃশস্থলে ঐসকল বিধিব্যবস্থার উপদেশ দিয়া থাকেন। তদ্বিন্ন প্রদর প্রভৃতি ব্যাধিজন্য রোগিণীর ক্লান্ত ও দুর্বলতা নিবারণকল্পে কউল্ভাব অয়েল এবং বলকারক Tonic : ঔষধের ব্যবস্থা করেন, আয়ুর্কোঁদ সেখানে ‘অশোককুত’ প্রভৃতি প্রয়োগ করিয়া থাকেন : সেখানে সঙ্কোচক ঔষধ (astringent injection) প্রয়োগ, তথায় ‘আরগুদাদি কষায়’ দ্বারা যোনিধাবন করিতে দেওয়া হয়। এইরূপ অনেক ক্ষেত্রেই প্রাচ্য ও প্রতীচ্য চিকিৎসা প্রণালীর সামঞ্জস্য দেখিতে পাওয়া যায়। এতদ্বিন্ন পাশ্চাত্য চিকিৎসা বিদ্বান যে সকল গুরায়ুব্যাধির (Diseases of womb) উল্লেখ করিয়া থাকেন, তৎসমুদয়ও আয়ুর্কোঁদের বিংশতি প্রকার যোনিব্যাগদের অন্তর্ভুক্ত। তবে বর্ণনা-প্রণালীর পার্থক্য-অনুসারে উভয়শাস্ত্রের কোন কোন বিষয়ে মতভেদ হওয়া বিচিত্র নহে।

একদিন হইতে এদেশে আয়ুর্কোঁদের শব্দকন্ম সকলের ব্যবহার বিলুপ্ত হইয়া গিয়াছে। এখন আর একজনও কবিরাজকে সূত্রোক্ত উপদেশ-অনুসারে শব্দকর্মে হস্তক্ষেপ করিতে দেখা যায় না। সুতরাং উপদেশের

অভাবে মৃত বা মৃতগর্ভশল্যোদ্ধরণের জন্য কিরূপে শস্ত্রব্যবহার করিতে হয়, তাহা আর কিছুনাথ বুঝিবার উপায় নাই। অপিচ এই মৃতগর্ভের প্রতীকারের জন্য আয়ুর্বেদীয় চিকিৎসকগণকে পদে পদে পরমুখাপেক্ষী হইয়া থাকিতে হয়। যদিও গর্ভকালে মহামিগণের উপদেশ মত চালাজে প্রসূতিগণের প্রসবকালে কোন প্রকার বাধা-বিপত্তির সম্ভাবনা থাকে না।

এখানে যদি কদাচিৎ দৈববশতঃ মৃতগর্ভভেদ স্বাভাবিক প্রসবে বাধা উপস্থিত হয়, সেইরূপ ক্ষেত্রে প্রাচীন আচার্যগণ যে সকল অপূর্ব কৌশল নিবেশ করিয়া গিয়াছেন, তৎসমুদয় বর্তমান গ্রাণ্ডে উল্লিখিত হইয়াছে। কিন্তু প্রসবকারী এতাদৃশ দুর্ভাগ্যবাপ্য হইলে, উহা প্রসূতিগণের জন্মকর্ম করা শক্যতাই। সেজন্য মৃত বা মৃতগর্ভের প্রতিকারক ব্যাপার সকল উপযুক্ত পুস্তক নিকট সন্নিবেশ করিয়া সহকারে শিক্ষা করা একান্ত আবশ্যিক। বর্তমান সময়ের পাশ্চাত্য চিকিৎসাবিজ্ঞানে কোমারভূতাব সর্বশেষ উন্নতি দেখিতে পাওয়া যায়। এজন্য তাহাদের নিকট প্রসবকার্য্যের কৌশল সকল শিক্ষা করিলে, বর্তমান যুগের আয়ুর্বেদ-বান্যসামিগণের একটা সমস্যা অভাব দূরীভূত হয় বলিয়া আশা করা যায়। বিদ্যার সম্পূর্ণতাব জন্য অন্যতর পুরুর শরণাপন্ন হওয়া আমাদেরই শাস্ত্রের উদার-উপদেশ। অতথাঃ অসম্পূর্ণ আত্মজ্ঞানের উপর নির্ভর করিয়া নিজের শাস্ত্রের ও দেশের অশেষবিধ কল্যাণ সাধনে পরাভুত হওয়া বুদ্ধিমানের কর্তব্য নহে। আমরা মৃতকণ্ঠে বলিতে পারি যে,—যদি কোমারভূতাব শস্ত্রসাধ্য ব্যাপারগুলি বিশেষজ্ঞ গুরুর নিকট শিক্ষা করিয়া আয়ুর্বেদের উপদেশমত চিকিৎসা করা যায়, তাহা হইলে বর্তমান সময়ের কার্য্যচিকিৎসার গ্রাণ্ড কোমারভূতাবও একদিন চিকিৎসা-জগতে যুগান্তর আনয়ন করিবে।

প্রাচীন মহাবিগণ মানব সকলের শারীরিক, মানসিক ও আধ্যাত্মিক মঙ্গলকামনা করিয়া তাহাদের সর্বাঙ্গীন উন্নতির জন্ত ধন্যশাস্ত্র সকল প্রণয়ন করিয়া গিয়াছেন। শাস্ত্রানুসারে ধর্ম্মাচরণ করিতে প্রবৃত্ত হইলে, মানবের

ত্রিবিধ উন্নতিই যুগপৎ সাধিত হয়। তখন আর স্বাস্থ্যরক্ষার জন্য পুথক্ চেষ্টা করিতে হয় না। সেজন্য ধর্মশাস্ত্রকারগণ বিবাহ, দ্বিরাগমগ, গভা-
ধান, সাধভক্ষণ প্রভৃতি ব্যাপারগুলিকে অবশ্য প্রতাপাল্য ধর্মময় সংস্কার-
রূপে পরিণত করিয়া গিয়া আর্ষ্যসন্তানগণের সুদীর্ঘ জীবন ও অক্ষয়স্বাস্থ্য
লাভের একটি অপূর্ব উপায় আবিষ্কার করিয়া গিয়াছেন। কিন্তু এক্ষণে
আর সাধারণের ধর্মের প্রতি তাদৃশ আস্থা নাই, কাজেই ধর্মাত্মত্বের
অভাবে ভারতীয় আর্ষ্যগণ দিন দিন হীনবল ও ভয়স্বাস্থ্য হইয়া পড়িতে-
ছেন।

ধর্মোপদেশ দেওয়া সকলের পক্ষে উপযুক্ত নহে, অথচ সাধারণের
স্বাস্থ্যহানির কথঞ্চিৎ প্রতিবিধানের চেষ্টা করা একান্ত প্রয়োজন বাল্য
বর্ধমান গ্রহণানিব প্রচারের উদ্দেশ্য। ইহাতে বিবাহ হইতে সন্তানের
জন্ম পর্য্যন্ত যাবতীয় ব্যাপার সম্বন্ধে মহর্ষিগণের অনুল উপদেশ সকল
সংগৃহীত হইয়াছে। যাহা আর্ষ্যধর্মের প্রতি তাদৃশ প্রেমাবান্ নহেন,
অথচ স্বাস্থ্যরক্ষার জন্য চেষ্টা ও সুসন্তান-কামনা করিতা কেন, তাহাও
এই গ্রন্থের দ্বারা স্বত্ববুদ্ধির অনেক নিগূঢ় তত্ত্ব অবগত হইতে পারিবেন।

অর্নভিজ্ঞতার কালে নান্নমকে অনেক সময় নানাপ্রকার ভ্রমবৃত্তি ভোগ
করিতে হয়। পুত্র ও কন্যার কিরূপ বচসে মিলন হওয়া বাঞ্ছনীয়, বিবাহের
পরে স্বামী ও স্ত্রীর কিপ্রকার আচার ব্যবহার কর্তব্য, গভাধান হইতে প্রস-
বের পূর্বপর্য্যন্ত গর্ভিণী সম্বন্ধে যাবতীয় বিধি-নিবেধ এবং প্রসবকালে ও তাহ
সন্তানের পবিচর্যাাদি সম্বন্ধে গৃহস্থের কর্তব্য প্রভৃতি বিষয়ে শাস্ত্রের উপদেশ
সকল এই গ্রন্থে বিশদভাবে বর্ণিত হইয়াছে। তদ্ব্যতীত পবিবাহিহ ভাগে
প্রসূতিতত্ত্ব সম্বন্ধে পাশ্চাত্য চিকিৎসাবিজ্ঞানের অবশ্য জ্ঞাতব্য কতিপয়
বিষয়ের সার সম্বলন করিয়া দিয়া গ্রন্থথানিকে সর্বোচ্চ সম্পূর্ণ করিতে চেষ্টা
করা হইয়াছে। কালক্রমে দেশের জলবায়ু পরিবর্তনে ও বৈদেশিকগণের
সংসর্গে যে কয়েকটি নূতন রোগ আনাদের দেশে দেখা দিয়াছে, সে সম্বন্ধে ও

যথাকর্তব্য উদ্ধাতে সন্নিবিষ্ট হইয়াছে। সাধারণতঃ বাহারা প্রাচীন মঃসি'প্রণীত আয়ুর্বেদ গ্রন্থসমূহের পর্যালোচনা করিবার সুবিধা লাভ করেন নাই, তাদৃশ পল্লীবাসী চিকিৎসক ও গৃহস্থসাধারণের জন্য পুস্তক পানি বিবচিত হইয়াছে। এক্ষণে ইহাব দ্বারা কাহারও কিছু উপকার হইলে শ্রমসফল জ্ঞান করিব।

পরিশেষে আন্তরিক কৃতজ্ঞতা সহকারে স্বীকার করিতেছি যে, মল্লীয় পূজাপাদ অধ্যাপক প্রাচ্য ও পাশ্চাত্য চিকিৎসাবিজ্ঞানের বহুসংবিদ্য বৈদ্যান্তঃস কবিরাজ শ্রীযুক্ত গণনাথ সেন বিদ্যানিধি কবিভূষণ এম্. এ-এল এন্. এম্. মহোদয় এই গ্রন্থখানি পবিত্রদর্শন ও পরিশিষ্টাংশটাব আমল সংশোধন করিয়া দিয়াছেন। তিনি স্বয়ং এই গ্রন্থের ভূমিকা লিপিয়া দিতে প্রীকৃত হইয়াছিলেন, কিন্তু কতকগুলি অতাবশ্যকীয় আয়ুর্বেদীয় গ্রন্থরচনায় অত্যন্ত দাস্ত থাকায় উহা কার্যে পরিণত করিতে পারেন নাই। তাহাব সাধু-সঙ্কল্পপূর্ণ হইলে আয়ুর্বেদেব মহত্বপূর্ণ হইবে ভাবিয়া আমি উদ্ধাতে সংশোধিত না হইয়া আনন্দিত হইয়াছি।

এই পুস্তকখানি প্রকাশ করিবার জন্য, আমার পরমহিতৈষী সংস্কৃত কলোজিয়েট স্কুলেব ভূতপূর্ব 'আসিষ্ট্যান্ট্ হেড্‌মাষ্টার শ্রীযুক্ত দেবেন্দ্র নাথ খোসা বি. এ, পাবনা কলেজের অধ্যাপক শ্রীযুক্ত বিধুভূষণ দত্ত এম্. এ এবং পাবনার বাজজামাতা স্বর্গীয় আলাওসাদ পাণ্ডে প্রভৃতি বন্ধ মহোদয়গণ সান্নিধ্য উৎসাহ প্রদান করিয়াছিলেন। এজন্য আমি ইহাদেব 'নকটেও সর্বিশেষ কৃতজ্ঞতা প্রকাশ করিতেছি। ইহাবা যদি আমার পুনঃপুনঃ উদ্যুক্ত না করিতেন, তাহা হইলে আমার দ্বারা গ্রন্থপ্রকাশের কোন সম্ভাবনাই ছিল না। কিন্তু নিতান্ত পবিত্রতাপের বিষয় যে, আমার শ্রদ্ধোক্ত বন্ধ মহোদয় অকালে পরলোক গমন করিয়াছেন। তিনি এই পুস্তকেব পাণ্ডু-লিপ্ত দেখিয়াই অত্যন্ত আনন্দপ্রকাশ করিয়াছিলেন। আজ যদি তিনি

জীবিত থাকিতেন, তাহা হইলে বোধহয় অস্তিত্ব উদ্দেশ্যসিদ্ধির জন্য অধিকতর আনন্দিত হইতেন।

এতদ্ব্যতীত অবশ্য বিজ্ঞাপ্য যে, এই গ্রন্থখানির বহুল প্রচারের জন্য “জ্ঞানোদয়” “সাব্যবাহিক” ও “ভারত” প্রভৃতি প্রসিদ্ধ হিন্দী সংবাদ পত্রসকলের সম্পাদক বিনীতভাৱে সুলেখক পণ্ডিত শ্রীযুক্ত বাবরমল্ল শর্মা মহোদয় ইহাৰ হিন্দী অনূবাদ করিতেছেন। বোধহয় তিনি অচিরে উহা প্রকাশ করিতে সক্ষম হইবেন। মাদ্রাজের কয়েক অন্তরঙ্গ প্রকাশের জন্য আমি উক্তক অল্পসংখ্যক প্রদান করিতেছি। নিজের লেখা পুস্তকের নিজেই পদ সংশোধন করিয়াছি, কাজেই ইহাতে অনেক ভুল থাকিবার কথা। সেজন্য সংশোধন নিকট বিনীতভাবে ক্রটি স্বীকার করিতেছি। তাহা হইলে যদি কিছু অনসন্নিহিত থাকে, অল্পগ্রহ করিয়া জানাইলে বাবাগুরুৰে সংশোধন করিয়া দিবার চেষ্টা করিব। ইতি

সঞ্জীবন-ওষধালয়।

১০৭নং আমড়াট ইট,

কলিকাতা।

আশ্বিন ১৩২০ সাল।

শ্রীরাখালদাস সেনগুপ্ত।

সূচীপত্র

বিবাহ	...	১
বিরাগমন ও অকালগর্ভাধান		
দোষ	...	৬
শুক্র-বিজ্ঞান	...	৯
বিশুদ্ধ শুক্র	...	১০
অবিশুদ্ধ শুক্র	...	১১
শুক্রদোষ-চিকিৎসা	...	১২
অপত্যকর দোষ	...	১৫
বন্ধ্যারত	...	১৫
পুণ্ড্রব্রত	...	১৬
আর্দ্র-শোণিত-বিজ্ঞান	...	১৭
বিশুদ্ধ আর্দ্র-শোণিত	...	১৮
অবিশুদ্ধ আর্দ্র-শোণিত	...	১৯
আর্দ্র-দোষ-চিকিৎসা	...	২০
ঋতুমতী লক্ষণ	...	২১
ঋতুকালকর্ভবা	...	২২
গর্ভাধান ও সহবাস	...	২৩
অপত্যার্থী পুরুষের কর্তব্য	...	২৬
গর্ভোৎপত্তি	...	২৭

গর্ভাশুৎপত্তি	...	২৮
গর্ভের কারণ-সম্পত্তি	...	৩০
বক্ষ্যাকারণ	...	৩২
স্বল্পসন্তানহেতু	...	৩২
বক্ষ্যাচিকিৎসা	...	৩৩
গর্ভিণী-লক্ষণ	...	৩৪
গর্ভিণী-ব্যবহারবিধি	...	৩৫
গর্ভিণীর প্রতিব্যবহারবিধি	...	৩৬
দোহন বা সাধভক্ষণ	...	৩৭
গর্ভ-বিজ্ঞান	...	৩৯
পুল্লকন্যা ও নপুংসকোৎপত্তি- হেতু	...	৩৯
যমজসন্তান	...	৩৯
গর্ভস্থ শিশুর বর্ণোৎপত্তি	...	৩৯
গর্ভস্থ শিশুর অঙ্গাভিব্যক্তি	...	৪০
গর্ভস্থ শিশুর অঙ্গবিকৃতি	...	৪০
গর্ভস্থ শিশুর জীবনোপায়	...	৪১
গর্ভস্থ শিশুর মলমূত্রাদির অভাবহেতু	...	৪২

গর্ভস্থ শিশুর প্রকৃতি- পরিজ্ঞান ...	৪২
গর্ভস্থ সন্তান-পরিজ্ঞান...	৪৪
প্রতিমাসিক গর্ভবিবরণ	৪৫
গর্ভিণী-রোগাধিকার	৪৭
অনাগত-ব্যাধি-প্রতিষেধ	৪৭
গর্ভাবস্থায় রক্তস্রাব প্রতী- কার ...	৫১
গর্ভবেদনা প্রতীকার ...	৫৩
গর্ভিণীর জ্বর চিকিৎসা	৫৬
গর্ভচিস্তামার্গ রস	৫৭
অতিসার-চিকিৎসা	৫৭
গ্রহণী-চিকিৎসা ...	৫৯
লবঙ্গানিচূর্ণ	৫৯
শ্বাসকাসাদি চিকিৎসা	৬০
সিতোপলান্দিলেহ	৬০
ইন্দুশেখর রস	৬০
গর্ভোপঘাত-বিজ্ঞান	৬১
গর্ভস্রাব ও গর্ভপাত	৬১
গর্ভস্রাব-প্রতীকার	৬২
স্থানভ্রষ্ট গর্ভ	৬৪
উপবিষ্টক ও নাগোদর	৬৫
উপবিষ্টক ও নাগোদর- চিকিৎসা	৬৫

অস্বচ্ছিত-গর্ভ-প্রতীকার	৬৬
প্রসবকাল—	
হৃতিকাগৃহ	৬৭
স্বাভাবিক প্রসব লক্ষণ	৬৮
আসন্ন-প্রসব-লক্ষণ ...	৬৮
প্রসবকাল কর্তব্য	৬৮
প্রবাহণ	৬৯
অকাল-প্রবাহণ-দোষ	৬৯
মূঢ়গর্ভ—	৭০
মূঢ়গর্ভের সাধ্যাসাধ্য লক্ষণ	৭২
মূঢ়গর্ভিণীর অবিষ্ট লক্ষণ	৭২
মূঢ়গর্ভ প্রতীকার ...	৭২
মৃতগর্ভনিদান	৭৪
মৃতগর্ভপ্রতীকার ...	৭৪
সুখপ্রসব যোগ	৭৭
প্রসবানন্তর কর্তব্য...	৭৯
অমরাপতন	৭৯
অপতিত অমরার প্রতী- কার	৮০
শিশুপরিচর্যা	৮১
নাড়ীচ্ছেদ	৮২
খাত্তী-নির্ব্বাচন	৮৪
প্রসূতি-পরিচর্যা	৮৫
প্রসূতি-কর্তব্য	৮৬

সূতিকাকাল ও পুন-

গৰ্ভাধান ... ৮৭

গ্রহতি রোগাধিকার

মৃত বা মৃৎগৰ্ভার চিকিৎসা ৮৮

বলা তৈল ... ৮৯

মকুলশূল চিকিৎসা ৯১

সূতিকারোগ-নিদান ৯২

সূতিকারোগচিকিৎসা ৯৩

অমৃতাদি ... ৯৩

দীপবরাদি ... ৯৩

সহচরাদি ... ৯৪

দেবদারাদি ... ৯৪

বজ্রকাজিক ... ৯৪

শৌভাগ্যশুভী ... ৯৫

সূতিকারিরস ... ৯৬

সূতিকার বস ... ৯৬

সূন্যবিজ্ঞান ... ৯৭

বিশুদ্ধসূন্য ... ৯৭

নিম্নসূন্য ... ৯৭

সূন্যদৃষ্টি-কারণ ... ৯৮

দূষিতসূন্য-লক্ষণ ... ৯৮

সূন্যদৃষ্টি প্রতীকার ৯৯

সূন্যবৃদ্ধিকর যোগ ... ১০১

সূন্যবিদ্রুপ ... ১০২

সূন্যবিদ্রুপ প্রতীকার ১০৪

প্রদররোগ-নিদান ১০৬

প্রদরচিকিৎসা ... ১০৯

কুটজাষ্টক ... ১১১

পুষ্যভুগচূর্ণ ... ১১১

পুষ্করলেহ ... ১১২

প্রদরাস্তকলৌহ ... ১১৩

প্রদরাস্তক রস ... ১১৪

শীতকল্যাণঘৃত ... ১১৪

অশোকঘৃত ... ১১৫

বৃহৎ-শতাবরীঘৃত ... ১১৬

অশোকরিষ্ট ... ১১৬

যোনিব্যাপৎ ... ১১৭

যোনিব্যাপৎ চিকিৎসা ১২৪

ফলকল্যাণ ঘৃত ... ১২৮

কুমারকল্পদ্রুম ঘৃত ... ১২৯

কন্দরোগ ... ১৩০

কন্দরোগ চিকিৎসা ... ১৩২

রক্তগুণ্ডা ... ১৩২

রক্তগুণ্ডার নিদান ... ১৩২

রক্তগুণ্ডার লক্ষণ ... ১৩৩

গর্ভভ্রান্তি ... ১৩৩

রক্তগুণ্ডা ও গর্ভের পার্থক্য ১৩৩

রক্তগুণ্য-চিকিৎসা	১৩৪
কাঙ্ক্ষায়ন গুড়িকা	... ১৩৫
পঞ্চাননরস	... ১৩৬
গুণ্যকালানলরস	... ১৩৬
ত্রাণমাণাদা স্মৃত	... ১৩৭
বাসায়ত	... ১৩৭
দন্তীহরীতকী	... ১৩৮
শিশু-চিকিৎসা	... ১৩৯
ভদ্রমুত্তাদি	... ১৪১
হরিতাদি	... ১৪১
ধাতকাদি	... ১৪১
বালচতুর্ভদ্রিকা	... ১৪১
শৃঙ্গাদিচূর্ণ	... ১৪১
কণাদিলেহ	... ১৪২
পুষ্করাদিচূর্ণ	... ১৪২
নাগরাদি	... ১৪২
পটোলাদি	... ১৪৩
লবঙ্গচতুঃসম	... ১৪৩
দাড়িমচতুঃসম	... ১৪৩
বালাকুটজাবলেহ	... ১৪৩
অষ্টমঙ্গলস্মৃত	... ১৪৪
পল্লিশিষ্ট—	
শ্রোণিচক্র	... ১
প্রসবলক্ষণ	... ৬

প্রসবের তিন অবস্থা	৮
প্রসবকালে কর্তব্য...	১১
প্রসূয়মাণ অবস্থায় কর্তব্য	১২
প্রসবান্তে কর্তব্য	... ১৬
গর্ভাণীর বিপৎসমূহ	২১
শোণ	... ২২
বক্তামাশয়	... ২২
গর্ভপ্রাব বা গর্ভপাত	২৩
গর্ভাপস্মার	২৪
প্রসূতির বিপৎ সমূহ	২৫
স্রুতিক সন্নিপাত	২৫
জ্বায়াবিকৃতি	... ২৭
নূতন স্ত্রীরোগ	... ২৭
বিষমেষ	... ২৮
কিরঙ্গরোগ	... ২৮
শিশু পরিচর্যা	... ২৯
আহাব	... ২৯
জ্ঞান	... ৩০
শিশু রোগ সমূহ...	৩০
নাতিরোগ	... ৩০
ধনুষ্কার বা পৈচোর	...
পাণ্ডয়া	... ৩১
চোকউঠা	... ৩১

তড়কা	...	৩২
পেটের অস্থখ	...	৩২
কোষ্ঠ কাঠি	...	৩২

— —

চিত্রসূচী—

শ্রোণিচক্র	...	১
জরায়ু	...	৩
প্রসবোন্মুখ সন্তান	...	৯

প্রসূতিতন্ত্র

বা

আনুর্ভেদীয় শাস্ত্রীবিদ্যা

প্রথম অধ্যায় ।

বিবাহ ।

বিবাহ প্রাচীন আৰ্য্য সমাজেব একটী পবিত্র ধর্ম্মনয় সংস্কার বিশেষ । ইহা পাশ্চাত্য সমাজের ত্রায় দাম্পত্য বন্ধনের চুক্তি বিশেষ নহে ।

প্রাচীন কালে আৰ্য্যগণ অত্যন্ত পরলোক বিশ্বাসী ছিলেন । তাহারা পরলোকে সুখ কামনায় ইহলোকে জীবনব্যাপী কঠোর সংযমের সহিত ধর্ম্ম কর্ম্মাদি করিতেন, দেহান্তে পিওপ্রাপ্তির প্রত্যাশায় পুত্রের উদ্দেশ্যে বিবাহ করিয়া পত্নীকে সহধর্ম্মিণীরূপে গ্রহণ করিতেন । সংসারের প্রতি মঙ্গলনয় কার্য্যে, ধর্ম্ম-সাধনায়, পত্নী ছায়ায় ত্রায় স্বামীর অনুগমন করিতেন । কদাচ কায়মনোবাক্যে স্বামীর প্রতিকূলাচরণ করিতেন না । তাঁহাদের গর্ভজাত সন্তানগণও পিতাকে প্রত্যক্ষ দেবতা জ্ঞানে পূজা করিত ; পিতার জন্য ইহজীবনের সর্ব্বপ্রকার সুখবাচ্ছন্য ত্যাগ করিতেও কুণ্ঠিত হইত না ।

পররাগ মণির আকরে কখনই কাচের উৎপত্তি হইতে পারে না ।
 ব্রহ্মচারী স্বধর্মনিষ্ঠ উদারহৃদয় মাতাপিতার মিলনে গুণহীন সন্তানের
 জন্ম সম্ভবপর নহে । সেজন্য পূর্বকালে বিবাহ দিবার সময় বর ও
 কন্যার গুণ এবং বংশমর্যাদা প্রভৃতি সবিশেষ অনুসন্ধানের বিষয় ছিল ।
 কেহ কখনও গুণহীন পাত্রে কন্যাদান করিত না । যদিও কন্যা
 ঋতুমতী হইবার পূর্বেই তাহার বিবাহ দেওয়া দর্শনশাস্ত্রকারগণের একান্ত
 অভিপ্রেত ছিল, তথাপি তাহাবা বলিয়া গিয়াছেন যে—“কন্যা ঋতুমতী
 হইয়া যাবজ্জীবন গৃহে থাকে, সেও ভাল । তথাপি তাহাকে গুণহীন পাত্রের
 সমর্পণ করিবে না ।” ১ । এজন্য তাহারা আরও বলিয়া গিয়াছেন যে—
 “সর্বাদ্রুশ্মর, কুলে শীলে উৎকৃষ্ট, রূপবান্ বর পাইলে কন্যা বিবাহ-
 যোগ্য না হইলেও তাহাকে যথাবিধানে সম্প্রদান করিবে ” । ২ ।
 ফলকথা,—উপযুক্ত পাত্রের একান্ত আবশ্যক । সেজন্য কন্যার বিবাহ-
 যোগ্য বয়সের কিছু বাকী থাকুক অথবা বিবাহের বয়স কিছু অধিক হউক,
 তাহাতে বিশেষ ক্ষতি বৃদ্ধি নাই । একথা আর্যুর্বেদশাস্ত্রকারগণ ও
 স্বীকার করিয়া থাকেন ।

বিবাহকার্য্যে পাত্রের গুণ ও দোষ যেরূপ আলোচনার বিষয় ; সেই
 রূপ কন্যার ও দোষ গুণ সর্গশেব অনুসন্ধানের বিষয় । যেহেতু, গুণহীনের
 গর্ভজাত সন্তান কখনই সদগুণ সম্পন্ন হয় না । সেজন্য মহর্ষি মনু বলিয়াছেন
 যে,—“অনিন্দিতা কন্যাকে বিবাহ করিলে অনিন্দিত সন্তান জন্মগ্রহণ

১ । “ কামমামরণান্তিষ্টেদ গৃহে কন্যার্তু মতাপি ।

নচৈবেনাং প্রযচ্ছন্ত গুণহীনায় কহিচিং ॥”

২ । “ উৎকৃষ্টায়ভিরূপায় বরায় সদৃশায় চ ।

অপ্রাপ্তামপি তাং তন্মৈ কন্যাং দদ্যাদ্ যথাবিধি ॥”

মহুসংহিতা

করে এবং নিন্দিতাকে বিবাহ করিলে মনুষ্যগণের নিন্দিত সন্তান জন্মে ।
অতএব নিন্দিত বিবাহ-ত্যাগ করিবে । ১ ।

পূর্বে শাস্ত্রবচন সৰ্ব্বথা প্রতিপালিত হইত । কাজেই, গুণহী
কন্যার বিবাহ হওয়া সমাজে একপ্রকার দুঃসাধ্য ছিল । সেজন্য কন্যার
নাতাপিতা কন্যাকে আৰ্থ পরিবারের গৃহিণীপদের যোগ্য্য করিবার জন্য
সীতমত শিক্ষাদান করিতেন । তাঁহাদের স্ত্রীশিক্ষার গুণে কন্যাগণ ধর্ম-
প্রায়ণ, বিনীত-বভাব ও ভক্তি-শ্রদ্ধা-দয়া-দাক্ষিণ্যাদি সদুগুণ সকলের
দ্বারা সুশোভিত ছিল এবং বিবাহের পর সান্নিধ্যবনে আসিয়া স্বকীয়
গুণবিশিষ্ট দ্বারা সকলকেই আপনার করিয়া নইত ; বিলাসিনীদিগের
জায় স্বামী ভিন্ন আত্মীয় স্বজনকে অনাবশ্যক পরিজন বলিয়া ভক্তি ও
স্নেহশূন্য চক্ষে দেখিত না । তখনকার আৰ্থ পরিবার শান্তির আগার
ছিল ।

পূর্বকালে বর্ণাশ্রমধর্মের পূর্ণপ্রতিষ্ঠা ছিল । ব্রহ্মচর্য্যব্রত অবলম্বন
করিয়া বিদ্যাশিক্ষা করিতে হইত । কাজেই, বর্তমান বালক বিদ্যাশিক্ষা
করিয়া গুরুর নিকট গার্হস্থ্যধর্মে দীক্ষিত হইবার অন্ত্যমাত না পাইত,
ততদিন সে কখন মনেও স্ত্রীকল্পনা করিত না ; বিবাহ তো দূরের কথা ।
তারপর, বিদ্যাশিক্ষা করিয়া যখন সে আপনাকে সংসার পরিচালনে
উপযুক্ত বলিয়া বিবেচনা করিত, তখন বিবাহ করিত । নতুবা বিদ্যা-
লাভে বিমুগ্ধ হইয়া কেহ কখনও গৃহে প্রত্যাবর্তন করিয়া বিবাহের জন্য
উদ্বুদ্ধ হইত না ।

আর্য্যবৈদ-শাস্ত্রকারগণ ধর্ম ও স্বাস্থ্য বিষয়ে সর্বিশেষ লক্ষ্য রাখিতেন ।

১ । “অনিন্দিতৈঃ স্ত্রীবিবাহেরনিমিত্তা ভবতি প্রজা ।

নিন্দিতৈর্নিমিত্তা নৃণাং তস্মাৎসিদ্ধ্যান্ বিবর্জ্যয়েৎ”

মনুসংহিতা

সেজ্জ্ব তাঁহার বিবাহের কাল সম্বন্ধে নির্দেশ করিয়া গিয়াছেন যে,—
 “অভিমন বিদ্যালভের পর, পঁচিশ বৎসরের পুরুষের সহিত বার বৎসরের
 কন্তার বিবাহ দিবে। তাহা হইলে,—পিতৃকুলের হিতকারক, ধার্মিক,
 সংসারের উপকারক পুত্র পৌত্রাদি প্রাপ্ত হইবে। ১।”

সবিশেষ বিবেচনা করিয়া দেখিলে, মহর্ষি স্মৃশ্রুতের বচনটা অতীব
 সমীচীন বলিয়াই বোধ হয়। যেহেতু, ঐ সময়ের মধ্যেই বর্তমান কালেও
 সাধারণতঃ বালকগণের বিদ্যাশিক্ষা এক প্রকার সমাপ্ত-প্রায় হইয়া
 থাকে; তখন তাহার উপর সংসারের ভার অর্পিত হয়। তদ্বিল্ল যখন
 বয়সের পূর্ণতা হইতে থাকে, তখন স্ত্রী ও পুরুষের হৃদয়ে পরস্পর মিলনের
 একটা স্পৃহা অত্যন্ত বলবতী হইতে থাকে। ইহা প্রাকৃতিক নিয়ম।
 স্মৃতরাং ঐসময়ে স্ত্রী ও পুরুষের ধর্ম্মসঙ্গত বিবাহ বন্ধন দ্বারা মিলন সংঘটিত
 হওয়া একান্ত বাঞ্ছনীয়। কিন্তু বিবাহের অব্যবহিত পরেই গর্ভাধান কখনই
 কর্তব্য নহে। একথা অনেকেই মনে করিতে পারেন যে, বিবাহের পরে
 যুবক যুবতী একত্র মিলিত হইয়াও অসঙ্গত অবস্থায় অবস্থান করিবে, ইহা
 কখনই হইতে পারেনা। যদিও ব্রহ্মচারী সংযতেন্দ্রিয় পুরুষের পক্ষে এক্রপ
 ব্যাপার চুঃসাধ্য নহে, তথাপি আনন্দের অকাল গর্ভাধানের নিবারণোপায়
 দ্বিরাগমন প্রসঙ্গে নির্দেশ করিব। ফলকথা,—এদেশে ব্রহ্মচর্য্যের পুনঃ
 প্রতিষ্ঠার বিশেষ আবশ্যক হইয়াছে। যতদিন না বালক নাত্রেই ব্রহ্মচর্য্য
 অবলম্বন করিবে, ততদিন আর দেশের মঙ্গল নাই। অবৈধ উপায়ে
 অনিয়মিতরূপে ইন্দ্রিয় পরিচালনা করিয়া হীনশক্ত ক্ষীণশক্তি যুবক-
 গণের সন্তান সম্ভূতি কখনই সুস্থকায়, দীর্ঘজীবী, বুদ্ধি-শ্রুতি-মেধাশীল

১। “অথান্ন পুরুষশ্চিতি-বর্ষায় দ্বাদশবর্ষাঃ পত্নীনাবহেৎ

পিত্রাধর্ম্মার্থকামপ্রজাঃ প্রাপ্যাতীতি।”

হইবে না । সুতরাং সে সকল সন্তানের দ্বারা দেশের বা দশের কোন প্রকার উপকারের প্রত্যাশা করা যাইতে পারে না ।

আর এক কথা,—অনেকে বলিতে পারেন যে,কন্যা ঋতুমতী হইবার পূর্বেই তাহাকে পাত্রস্থ করা ধর্মশাস্ত্রের অবশ্য প্রতিপাল্য নিয়ম এবং আজ কাল অনেক কন্যাকে দ্বাদশ বর্ষের পূর্বেই ঋতুমতী হইতে দেখা যায়, সেক্ষেত্রে কি প্রকারে দ্বাদশ বর্ষে ঋতুমতী কন্তার বিবাহ দেওয়া শাস্ত্রসঙ্গত হইতে পারে ? তৎসত্ত্বে বক্তব্য এই যে, দ্বাদশবর্ষের পূর্বেই কন্তার ঋতুমতী হইবার বিশিষ্ট কোন নিয়ম নাই । গ্রীষ্ম অপেক্ষা শীত প্রধান দেশের স্ত্রীলোকগণ কিঞ্চিৎ বিলম্বে ঋতুমতী হইয়া থাকে । তদ্বিন্ন যে সকল কন্যা আনন্দ প্রিয়, গৃহকর্মে যোগদান করে না, সর্বদা বিলাস বাসনার পরিতৃপ্তির জন্য ব্যস্ত, চিন্তের উদ্বেগকর উপন্যাসাদি পাঠে নিরত,ব্রহ্মচর্য্য-হান,—তাহারাই দ্বাদশবর্ষের পূর্বেই ঋতুমতী হইয়া থাকে । অতএব, যদি বর্তমান সময়ে কন্যাগণকে সুশিক্ষা-দান, গৃহকর্মে নিপুণ করিয়া বিবাহ দেওয়া হয়, তাহা হইলে কন্যাগণের অকালে ঋতুমতী হইবার সম্ভাবনা থাকেনা । সুতরাং, ধর্মহানির আশঙ্কা নাই । অধিকন্তু তাদৃশ শিক্ষিতা কন্যা, স্বামীর ভবনে গৃহিণী হইবার যোগ্য এবং শ্রেষ্ঠ-সন্তান-জননী হইবে, সন্দেহ নাই ।

দ্বিতীয় অধ্যায়

দ্বিরাগমন ও অকাল-গর্ভাধান-দোষ ।

বিবাহের পর স্বামিভবনে কন্যার দ্বিতীয়বার আগমনের নাম দ্বিরাগমন ।

অতি প্রাচীন কালে অর্থাৎ বৈদিক সময়ে দ্বিরাগমনের কোনও উল্লেখ দেখা যায় না । যেহেতু, তখন বাল্য বিবাহ প্রচলিত ছিল না । কস্তার বিবাহ যোগ্য বয়সে পরিণয় ক্রিয়া সম্পাদিত হইত । তাহার পরবর্ত্তী কালে, যখন অল্পবয়সে বিবাহ দিয়া লোকে গৌরীদানের পুণ্যলাভ করিতে লাগিল । তখন হইতেই বোধ হয় দ্বিরাগমনের স্তত্রপাত হয় । কেন না, অল্পবয়সে বিবাহ দেওয়া তখনকার কালে যুক্তিযুক্ত হইলেও অকালে স্বামী স্ত্রীর মিলন বাঞ্ছনীয় ছিল না । সেজন্য তাঁহার বিবাহের অব্যবহিত পরেই কন্যাকে স্বস্ত্রভবনে পাঠাইয়া দিতেন না । কন্যা পিতৃগৃহেই বাস করিত । তারপর যখন তাহার বয়স যৌবন-সীমায় উপনীত হইত অর্থাৎ কন্যা গর্ভাধানযোগ্যা হইত, তখন তাহাকে শুভদিনে সনিশেষ উৎসব সহকারে স্বামীর নিকট পাঠাইয়া দেওয়া হইত । কাজেই, স্বামী স্ত্রীর অসময়ে মিলন জন্য সে বিষময় ফল ফলিয়া থাকে, তাহা আর হইবার সম্ভাবনা থাকিত না । বাস্তবিকই দ্বিরাগমনের গর্দি এইরূপ উদ্দেশ্য হয়, তাহা হইলে এ প্রথা অতীব সুলভ ।

কিন্তু বর্ত্তমান সময়ের দ্বিরাগমন প্রথা অন্যরূপ । এখন বিবাহের অব্যবহিত পরেই দ্বিরাগমন কার্য সম্পাদিত হইয়া থাকে । কন্যার বয়স অথবা শারীরিক অবস্থা প্রভৃতি বিষয়ে কোনও লক্ষ্য রাখা হয় না ।

সুতরাং, বিবাহের পর হইতেই স্বামী স্ত্রীর একত্র রাজিবাস প্রারম্ভ দেখিতে পাওয়া যায়। ইহা অত্যন্ত দুষণীয় প্রথা। এপ্রথা অচিরে ত্যাগ-করা কর্তব্য হইয়াছে। যেহেতু আজকাল ব্রহ্মচর্য্য কাহাকে বলে, স্ত্রী পুরুষ কেহই জানে না। কুসংসর্গে ও কুশিক্ষার দোষে সকলেই বিবাহের পূর্ব্ব হইতেই চরিত্র নষ্ট করিয়া থাকে। বিবাহের বহুপূর্ব্ব হইতেই বিবাহের উদ্দেশ্য উপলব্ধি করিয়া থাকে, সুতরাং অপ্রাপ্ত-বয়সেই স্বামী ও স্ত্রী মানসিক উত্তেজনা বশতঃ অর্নিধভাবে মিলিত হইয়া থাকে। কাজেই, প্রতিনিয়ত মানসিক বৃত্তির উত্তেজনায় ও অপব্যবহারে অসময়ে কন্যা ঋতুমতী হয় এবং অকালে গর্ভাধান হয়। সেই অকাল-গর্ভজাত সন্তান অতি অল্পকাল মধ্যেই, এমন কি শ্রুতিকাগ্ধেই মৃত্যুমুখে পতিত হয়।

দ্বাদশবর্ষে বিবাহ হইলে অবশ্য অকালে গর্ভাধান হইবে এবং তাহাতে অক্ষম, ক্রম ও অচিরজীবী সন্তানের সংখ্যা বৃদ্ধি হইবে, এই আশঙ্কায় বর্তমান সময়ের শিক্ষিত সমাজ অত্যন্ত বিচলিত হইয়াছেন এবং তাহার প্রতিকারের জন্য অধিক বয়সে কন্যা পুত্রের বিবাহ দিবার বিষয়ে অত্যন্ত উদ্যোগী হইয়াছেন। কিন্তু এবিষয়ে আনাদের সর্নির্ব্বন্ধ অনুরোধ এই যে, তাঁহারা পুনরায় বাহাতে আমাদের সমাজে ব্রহ্মচর্য্য প্রতিষ্ঠিত হয়, সেবিষয়ে চেষ্টা করুন। নচেৎ, পবিত্র দ্রব্য সমাজ অধঃপাতের চরমসীমায় উপনীত হইবে।

আমাদের মতে বাল্যবিবাহ অনিষ্টকর নহে, বাল্যে গর্ভাধানই বহু অনিষ্টের মূল। পক্ষান্তরে বাল্যবিবাহের অনেক সুবিধা ও স্থায়িকল দেখিতে পাওয়া যায়। যেহেতু, বাল্যের অবসানে যৌবনের প্রারম্ভেই নানুষ্ণের হৃদয়ে পরস্পর মিলনের যে তীব্র আকাঙ্ক্ষা জন্মে, তাহা বাহাতে বিপথে না বাইতে পারে, সেজন্য যথাসময়ে একটা ধর্ম্ম-বন্ধন স্থাপনের জন্য শাস্ত্রের উপদেশ—বিবাহ। অল্পবয়সের সংস্কার সহজে মুছিয়া যায় না। চাণক্য বলেন,—“বল্পবে ভাঙনে লগ্নঃ সংস্কারো নান্যথা ভবেৎ।”—

এই কাঁচা মাটির পাত্রের ন্যায় সুকুমার বয়সে মনের উপর সংস্কারনিবেশ মনোবিজ্ঞানের সম্পূর্ণ অন্তিমোদিত কৌশল । সুতরাং, যদি বাল্যে বিবাহ দেওয়া হয় এবং কন্যা পুত্র যদি ব্রহ্মচারী ও কর্তব্যনিষ্ঠ হয়, তাহা হইলে কেহ কখনও দাম্পত্যধর্ম্ম স্মরণ করিরা অজিতেন্দ্রিয় হইতে সাহসী হইবে না । তারপর গর্ভাধান যোগ্য বয়সে দ্বিরাগমনের দ্বারা উভয়ের মিলন সংঘটিত হইলে, কোনরূপ অনুশোচনার কারণ থাকিবে না । আর যদি, বাল্যবিবাহ বাল্যে গর্ভাধানের নামান্তর হয়, তবে বাল্যবিবাহ অবশ্যই সবিশেষ অনিষ্টজনক, তাহাতে কোনও সন্দেহ নাই ।

বাল্যে গর্ভাধান হইলে, তাহার যে কি বিষময় ফল ফলিয়া থাকে, সে বিষয়ে মহর্ষি স্মৃগত যাহা বলিয়াছেন, তাহা শ্রবণ করুন । তিনি বলেন,— “যদি যৌব বৎসরের কম বয়সের কন্যাতে পঁচিশ বয়সের কম বয়সের যুবক গর্ভাধান করে ; তাহা হইলে, সেই গর্ভস্থ সন্তান গর্ভমধ্যেই বিনষ্ট হয় । আর তাহা না হইয়া, যদি সন্তান জন্মগ্রহণই করে ; তাহা হইলে, সেই সন্তান দীর্ঘজীবী হয় না । অথবা, যদি সে বাঁচিয়া থাকে, তাহা হইলে তাহার ইন্দ্রিয় সকল দুর্বল হয় । অতএব কন্যার গর্ভাধান-যোগ্য বয়স না হইতেই, তাহাতে অল্পবয়স্ক পুরুষের গর্ভাধান করা, কখনই কর্তব্য নহে ।”

মহর্ষি স্মৃগত, কন্যার দ্বাদশ বর্ষ বিবাহ এবং ষোড়শ বর্ষে গর্ভাধান বিধেয় বলিয়া নির্দেশ করিয়া গিয়াছেন । অতএব, দ্বাদশবর্ষে কন্যার বিবাহ দিয়া ষোড়শ বর্ষে তাহার দ্বিরাগমনের ব্যবস্থা করিলে, স্বাস্থ্যো-

“উনসোড়শবয়স্য়ানপ্রাপ্তঃ পঞ্চাংশতিম্ ।

গদ্যাদন্তে পুমান্ গর্ভঃ কুক্ষিহঃ স বিপদ্যতে ॥

জাতো বা ন চিরং জীবেজ্জীবেষা দুর্ব্বলেন্দ্রিয়ঃ ।

তস্মাদত্যন্তবাল্যায়ং গর্ভাধানং ন কারয়েৎ ॥” স্মৃগতসংহিতা ।

পদেশক ধর্মজ্ঞ ঋষির আদেশ প্রতিপালিত হইতে পারে । এ ক্ষেত্রে কেহ যেন মনে না করেন যে, তাহা হইলে মহর্ষির আদেশ মত পুত্রের বয়স পঞ্চবিংশতি থাকে না, অধিক হইয়া পড়ে । ইহা দোষের নহে, পুত্রের আঠাইশ উনত্রিশ বয়সে সন্তান জন্মিলে অক্ষম ও ক্লান্ত হইবার কোনই সম্ভাবনা নাই । অধিকন্তু পিতার অকালে পরিবার বৃদ্ধির জ্ঞাত ক্রেশ ভোগ করিতে হইবে না ।

তৃতীয় অধ্যায় ।

শুক্র-বিজ্ঞান ।

মানুষ যে সকল দ্রব্য আহাৰ করিয়া থাকে, সেই সকল ভুক্ত পদার্থের রস হইতে রক্ত, রক্ত হইতে মাংস, মাংস হইতে মেদ, মেদ হইতে অস্থি, অস্থি হইতে মজ্জা ও মজ্জা হইতে শুক্র জন্মিয়া থাকে । এই সাতটি পদার্থকে ধাতু বলে । (১) । ইহারা শরীর বারণের প্রধান উপকরণ ।

সপ্তধাতুর মধ্যে শুক্রই সর্বশ্রেষ্ঠ ধাতু । শুক্রই পুরুষের পুরুষত্ব । অবৈধ উপায়ে ইন্দ্রিয় পরিচালনা করিয়া শুক্রক্ষয় করিলে, মানুষ্যের বুদ্ধি, স্মৃতি, মেধা, উৎসাহ, অধ্যবসায়, শক্তি, সামর্থ্য প্রভৃতি সমস্তই বিলুপ্ত হইয়া যায় । তাদৃশ পুরুষ মনুষ্যোচিত কোন কার্য্যেই যোগ্যতা লাভ

“ রসাহঙ্ক মৎসমেদোহস্থিমজ্জাশুক্রাণি ধাতবঃ

দ্ব্যশ্রুত সংহিতা

করিতে পারে না, চরম হুঃখময় জীবন অতিবাহিত করিতে করিতে অকালে কালগ্রাসে পতিত হয়। গুক্ররক্ষার নামই ব্রহ্মচর্যা। বাহারা ব্রহ্মচর্যা রক্ষা করিতে পারেন, তাঁহারাই সংসারের যাবতীয় সুখেখ্যা ভোগ করিতে সমর্থ হইয়া থাকেন এবং সুদীর্ঘ-জীবন ও অক্ষুণ্ণ-স্বাস্থ্য লাভ করিতে পারেন।

বিশুদ্ধ শুক্র সন্তানোৎপত্তির অন্যতন বিশিষ্ট উপাদান। শুক্র দোষযুক্ত হইলে, তাহা হইতে কখনই সন্তান জন্মিতে পারে না। বিশুদ্ধ অর্থাৎ সর্বপ্রকার দোষ বর্জিত শুক্র ফটিকের :গ্রায় নির্মল, দ্রব অর্থাৎ তরল, (গলিত রৌপ্যাদি ধাতুর গ্রায় ; জলবৎ নহে।) স্নিগ্ধ, মধুর এবং মধুর ন্যায় গন্ধযুক্ত হইয়া থাকে। কেহ কেহ বলেন,—তৈল অথবা মধুর ন্যায় বর্ণ বিশিষ্ট শুক্র ও ভাল। ১।

অবিশুদ্ধ শুক্র সন্তানোৎপাদনে সমর্থ হয় না। বাহারা অহিতকর আহার বিহার করে, তাহাদের বায়ু, পিত্ত ও কফ প্রকুপিত হইয়া শুক্রধাতুকে বিকৃত করে। বিকৃত শুক্র,—বায়ু, পিত্ত, শ্লেষ্মা, কুণপ অর্থাৎ শবের ন্যায় দুর্গন্ধ যুক্ত, গ্রন্থিবিশিষ্ট, পুঁতি অর্থাৎ পচাগন্ধ যুক্ত, ক্ষীণ এবং মূত্র ও পুরীষ-গন্ধযুক্ত হইয়া থাকে। ২।

শুক্র বায়ু দ্বারা দূষিত হইলে, অরুণ-রুম্মাদিবর্ণযুক্ত ও হৃচীভেদবৎ বেদনা বিশিষ্ট; পিত্ত দ্বারা দূষিত হইলে,—নীলপাতাদিবর্ণযুক্ত ও পিত্ত জন্য যন্ত্রণা বিশিষ্ট; কফ দ্বারা দূষিত হইলে,—শুক্লবর্ণ ও কণ্ডুতি বিশিষ্ট;

১। “ ফটিকাভঃ দ্রবঃ স্নিগ্ধঃ মধুরঃ মধুর্গন্ধক চ ।

শুক্লমিচ্ছত্ত্বি কেচিত্তু তৈলক্ষৌদ্রনিভঃ তথা ।”

২। “ বাত-পিত্ত-শ্লেষ্ম-কুণপ-গ্রন্থি-পুঁতি-পূয়-ক্ষীণ-মূত্র-পুরীষ-য়েতসঃ
প্রজোৎপাদনে ন সমর্থ্য ভবন্তি ।”

সুশ্রুত সংহিতা

রক্ত দ্বারা দূষিত হইলে শোণিতবর্ণ ও বেদনায়ুক্ত এবং শবগন্ধি ও পরিমাণে অধিক হইয়া থাকে ।১

এতদ্ভিন্ন বাতশ্লেষ্ম-দোষে শুক্র গ্রস্থিযুক্ত, পিত্তশ্লেষ্ম-দোষে পুতিগন্ধ-ময় ও পুষ্পদৃশ, বাতপিত্ত দোষে পূর্বোক্ত দোষযুক্ত ও ক্ষীণ এবং বাতাদি-ত্রিদোষ যুক্ত হইলে শুক্র, মূত্র ও পুরীষগন্ধি হইয়া থাকে । ২ । ইহাদিগের মধ্যে কুণপগন্ধি, গ্রস্থিযুক্ত, পুতি ও পুষ্প দৃশ এবং ক্ষীণ শুক্র কৃচ্ছ্রসাধ্য; মূত্র ও পুরীষগন্ধি অসাধ্য । তদ্ভিন্ন অল্প প্রকার শুক্রদোষ সাধ্য অর্থাৎ চিকিৎসা করিলে আরোগ্য হইতে পারে । ৩

- ১। “তেষু বাতবর্ণবেদনং বাতেন । পিত্তবর্ণবেদনং পিত্তেন । শ্লেষ্মবর্ণ-বেদনং শ্লেষ্মণা । শোণিতবর্ণবেদনং কুণপগন্ধানন্মং রক্তেন ।”

সুশ্রুত সংহিতা ।

- ২। “গ্রস্থিভূতঃ শ্লেষ্মবাতাভ্যাং । পুতিপয়নিভঃ পিত্তশ্লেষ্মভ্যাং ।
ক্ষীণং প্রাপ্তকং পিত্তমাকৃত্যভ্যাং । মূত্রপুরীষগন্ধি সন্নিপাতেনৈতি ।”

- ৩। তেষু কুণপগ্রস্থিপুতিপুষ্পক্ষীণরেতসঃ কৃচ্ছ্রসাধ্যাঃ,
মূত্রপুরীষরেতসস্তৃসাধ্যাঃ; সাধ্যামনাচ্চোতি ”

সুশ্রুত সংহিতা ।

চতুর্থ অধ্যায় ।



শুক্রদোষ চিকিৎসা ।

বায়ু, পিত্ত ও কফ জনিত শুক্রদোষে, বাতাদি দোষ নাশক ভেষজ সকলের দ্বারা দ্রুতপাক করিয়া থাইতে দিবে এবং ঐ সকল ভেষজদ্বারা তৈলপাক করিয়া বস্তিপ্রদেশে স্বেদ দিবে অথবা ঐ তৈলের উত্তরবস্তি অর্থাৎ মূত্রদ্বারে পিচকারী দিবে । ১

শুক্র কুণপগন্ধি অর্থাৎ শবের ন্যায় গন্ধবুদ্ভ হইলে, নিম্নলিখিত প্রকারে দ্রুত প্রস্তুত করিয়া পান করিতে দিবে । ২

গব্যদ্রব ৮ সের । কাপাৰ্গ,—খাইফুল, খদিরকণ্ঠ, দাড়িমের খোসা, অর্জুন ছাল,—ঐহাদের মিলিত ওজন ১২।।০ সাড়ে বারসের । পাকার্থ জল ৬৪ সের শেষ ১৬ সের । কক্কার্গ ঐ সকল দ্রব্যই মিলিত ৮ একসের । যথাবিধি দ্রুত পাক করিবে । নাত্রা ১০ আশ তোলা । অনুপান দুগ্ধ ।

অথবা শালসারাদিগণীর দ্রব্যসমূহের কাথ ও কক্কা সহ দ্রুত পাক করিয়া প্রত্যহ ১০ আশ তোলা নাত্রার থাইতে দিবে । ৩

শালসারাদিগণ যথা,—“শাল, অমন, খদির, শ্বেতখরিদ (পার্পাড়ি-

১। “তেষাংগ্গান্ শুক্রদোষাংস্থান্ স্নেহশ্বেদাদিভির্জয়েৎ ।

ক্রিয়াবিশেষৈষমতিমান্তথা চোত্তরবস্তিভিঃ ।”

২। “পায়য়েত নরং সপিভিষক্ কুণপরেতসি।

ধাতকীপুষ্পখদিরদাড়িমার্জুনসাধিতম্ ॥”

৩। “পায়য়েদধবা সপিঃ শালসারাদিসাধিতম্ ।”

সুশ্রুত সংহিতা ।

যের) তমাল, সুপারি, ভূজপত্র, মেঘশৃঙ্গী, তিনিস, চন্দন, রক্তচন্দন, শিঙা, শিরীষ, পিয়াল, ধব, অর্জুন, তাল, শেঙন, করঞ্জ, ডহরকরঞ্জ লতাশাল, অগুরু ও কালীয়ককাঠ । ১

পূর্বোক্ত দ্রব্য সকলের মিলিত ওজন ১২।।০ সাড়ে বার সের, ৬৪ সের জলে সিদ্ধ করিয়া ১৬ সের থাকিতে নামাইয়া ছাঁকিয়া লইবে । পরে ঐ কাথের সহিত ৮ চারি সের ঘৃত এবং কন্ধার্থ পূর্বোক্ত দ্রব্যসকল মিলিত ১ একসের পরিমাণে বাঁটিয়া ঐ সঙ্গে দিয়া পাক করিবে । পাকশেষ হইলে ঘৃত নামাইয়া ছাঁকিয়া লইবে ।

শুক্র গ্রস্থিভূত হইলে, শটী দ্বারা ঘৃত পাক করিয়া থাইতে দিবে । ২

(ঘৃত ৮ সের । কন্ধার্থ, শটী সাড়ে বার সের । পাকার্থ, জল ৬৪ সের, শেষ ১৬ সের । কন্ধার্থ, শটী ১ এক সের । যথাবিধানে পাক করিবে ;

অথবা পলাশক্ষার দ্বারা ঘৃতপাক করিয়া থাইতে দিবে । ৩

(পলাশ ছাল ভস্ম ৮ সের । পাকার্থ জল ৪৮ সেব শেষ ২৪ সের । সাতবার ঐ ক্ষারজল ছাঁকিয়া সেই ক্ষারভলে ৮ সের ঘৃতপাক করিবে) ।

শুক্র পূয়ের মত হইলে, পরুষকাদি ও ন্যগ্রোধাদিগণীয় দ্রব্য সকল দ্বারা ঘৃত প্রস্তুত করিয়া থাইতে দিবে । ৪

পরুষকাদি,—ফলসা, দ্রাক্ষা, কায়ছাল; দাড়িম, পলাশ, নিম্বলীফল, শিরীষ, জায়ফল, আমলা, হরীতকী ও বহেড়া ।” ৫

- ২ । “শালসারাজকর্ণখদিরকদরকালস্কন্ধকুমুকভূজমেঘশৃঙ্গীতিনিসচন্দনকুচন্দনশিংশপা
শিরীষাসনধবার্জুনতালশাকনজমালপুতিকাম্বকর্ণাণ্ডরূপি কালীয়কঙ্কেতি ।”

স্বশ্রুত সংহিতা ।

- ১ । ২ । —“গ্রস্থিভূতে শটীসিদ্ধং পাল্যাশে বাপি ভস্মনি ।”

- ৩ । “পরুষকবটাদিভ্যাং পুষ্পপ্রথো চ সাধিতম্ ।”

- ৪ । “পরুষকদ্রাক্ষাটুকলদাড়িম্বরাজাদনকতকলশাকফলানি ত্রিফলা চেতি ।”

স্বশ্রুত সংহিতা ।

ভাগ্রোথাদি,—বট, বজ্রডুমুর, অশ্বথ, পাকুড়, যষ্টিমধু, আমড়া, অর্জুন, জায়, কোশাগ্র, পিড়িংশাক, তেজপত্র, বড়জাগ, ক্ষুদেজাম, পিয়াল, মৌল, কটকী, বেতস, কদম্ব, কুল, রক্তলোধ, শল্লকী, লোধ, সাবরলোধ, ভেলা, পলাশ ও দেবশৃঙ্গী । ১

পূর্বোক্ত পরুষকাদি অথবা ন্যাগ্রোথাদিগণীয় দ্রব্যসকল ১২।০ সাড়ে ২২ সেরের ওজনে লইয়া ৬৪ সের জল দিয়া পাক করিবে। যোলসের থাকিতে নামাইয়া ছাঁকিয়া লইবে এবং ঐ কাথে ৮ চারি সের ঘৃত দিয়া পাক করিবে। কদ্ধাণ,—ঐ পরুষকাদি বা ন্যাগ্রোথাদিগণীয় দ্রব্যসকল ১ একসের পরিমাণে লইয়া ঘৃতপাক কালে দিবে। পাক সমাপ্ত হইলে নামাইয়া ছাঁকিয়া লইবে। মাত্রা ১০ আধ তোলা, অল্পপান দুগ্ধ ।

নূত্র বা পূরীষগন্ধি শুক্রদোষ—চিতারমূল, বেণারমূল ও হিং, এই সকল দ্রব্যদ্বারা ঘৃতপাক করিয়া খাইতে দিবে । ২

বিশেষ উচ্যে,—পূর্বে যেসকল দ্রব্যাদি ঘৃতপাক করিয়া পান করিবার ব্যবস্থা করা হইয়াছে। ঐ সকল দ্রব্যের পাচন প্রস্তুত করিয়াও রোগীকে দিতে পারা যায়। পাচন করিবার নিয়ম এইরূপ,—যেসকল দ্রব্যের পাচন করিয়া খাওয়াইতে হইবে, তাহাদের মিলিত ওজন দুই তোলা পরিমাণে লইয়া তাহা সেরে জলে সিদ্ধ করিবে। আধ পোয়া থাকিতে নামাইয়া ছাঁকিয়া লইবে এবং ঐ কাথ পান করিতে দিবে।

শুক্রক্ষীণ হইলে, নিম্নলিখিত শুক্রবর্দ্ধক ঔষধ সকল সেবন করিতে দিবে।

- ১। “ন্যাগ্রোথাডু শ্বরাশ্বখগন্ধমধুকপীতনককুভাত্রকোশাসচোরকপত্র-
ভুশ্বয়পিয়ালমধুকরোহিণীবজ্রলকদম্বদরীতিলুকীশল্লকীরোশ সাবর-
রোশ্রভল্লাতকপলাশনন্দীবৃক্ষশ্চেতি ।”

- ২। “বিটপ্রভে পায়য়েৎ সিদ্ধং চিত্রকোশীরহিহুতিঃ ।”

অপত্যকর যোগ ।

আলকুণ্ঠীবীজ, মাষকলাই, খেজুর, শতমূলী, পানিফল ও কিসমিস,—
মিলিত ১/২ ছইসের, ১/৪ চারিসের তুন্ধ ও ১/৪ চারিসের জলে পাক করিবে ।
যখন ১/২ ছইসের অবশিষ্ট থাকিবে, তখন নানাইয়া পরিস্কৃত পাতলা
কাপড়ে বেশ করিয়া ছাঁকিয়া লইবে । পরে তাহাতে বংশলোচন চূর্ণ
৬পল (৮আট তোলায় একপল হয়) চিনি ৬পল এবং নূতন গব্যায়ত ৬পল
মিশ্রিত করিবে । মাত্রা ২তোলা হইতে ৮ তোলা পর্যন্ত । সেবনান্তে
ষট্ঠিকায় পথ্য দিবে । ইহা অত্যন্ত শুক্রবর্দ্ধক । নিয়মিতরূপে সেবন
করিলে জরাজীর্ণ দুর্বল ব্যক্তি ও যুবাব ভ্রায় শক্তিশালী হয় এবং সর্বল-
কায় সন্তান সন্ততি লাভ করে ।১

ব্যব্যয়ত ।

নূতন গব্যায়ত ১/৪ চারিসেব । কল্পদ্রব্য,—জীবক, মাষভক, মেদা'
(এই তিনটি দ্রব্য আজ কাল পাওয়া যায় না, সেজন্য ইহাদের পরিবর্তে
বংশলোচনে শুল্ক, ভূমিকুশ্মাণ্ড ও অঙ্গগন্ধা ব্যবহৃত হইয়া থাকে ।) জীবন্তী
খুলকুড়ি, বড়খুলকুড়ি, খেজুর, ষষ্টিমধু, কিসমিস, পিপুল, গুঁঠ, পানিফল,
ভূমিকুশ্মাণ্ড—এই সকল দ্রব্য মিলিত ১১ সের পরিমাণে লইয়া উত্তমরূপে

। “আম্রগুণ্ডাকলঃ মাষান্ধর্জুরাণি শতাবরীম্ ।

শৃঙ্গটিকানি মুদ্রীকাঃ সাধয়েৎ প্রস্থসম্মিতম্ ॥

ক্ষীরপ্রস্থং জলপ্রস্থতেৎ প্রস্থাবশেষিতম্ ।

শুঙ্কেন বাসসা পুতং যোজয়েৎ প্রস্থতৈজ্জিহ্বিঃ ॥

শকরায়াস্তগাক্ষীয়াঃ সর্পিষোহস্তিনবস্যাচ ।

তৎ পায়য়েত সক্ষৌদ্রং ষষ্টিকায়কভোজয়েৎ ॥

জরাপরীতোহপ্যবলো যোগেনানেন বিলতি ।

নরোহপত্যং হুবিমলং যুবব চ স জঘ্যতি ॥”

পেষণ করিয়া তাহার সহিত ১৪ চারিসের দুগ্ধ ও ১২বার সের জল দিয়া পূর্বোক্ত পরিমাণ ঘৃত পাক করিবে । পাক শেষ হইলে নামাইয়া ছাঁকিয়া লইবে । পরে তাহার সহিত ১১ একসের চিনি ও ১ সের মধু মিশ্রিত করিয়া রাখিয়া দিবে । রোগীর অগ্নিবল বিবেচনা করিয়া মাত্রার ব্যবস্থা করিবে । ষষ্টিকাশ্নের সহিত অথবা দুগ্ধসহ ঘৃত খাইতে দিবে । ইহা অত্যন্ত শুক্রবর্দ্ধক, বর্ণপ্রসাদক ও শ্রেষ্ঠ বৃংহণ । ১

পূর্ণচন্দ্র রস ।

রসসিন্দূর, অত্র, লৌহ, শোধিত শিলাজতু, বিড়ঙ্গচূর্ণ ও শোধিত স্বর্ণমাস্কিক, প্রত্যেকে সমান । ঘৃত ও মধুর সহিত মাড়িয়া ৬রতি পরিমিত বটিকা করিবে । ইহা বুধ্য অর্থাৎ অত্যন্ত শুক্রবর্দ্ধক । ২

এতদ্বিধ যে সকল আহাৰ্য্য বস্তু মধুর, স্নিগ্ধ, আয়ুষ্কর, পুষ্টিকারক, গুরু ও মনের আহ্লাদজনক, তৎসমুদায়ই বুধ্য অর্থাৎ শুক্রবর্দ্ধক বলিয়া জানিবে । ৩

১। জীবকর্ষভকৌ মেদাং জীবধীং শ্রাবণী-দ্বয়ং ।

ধর্জ্জরং মধুকং দ্রাক্ষাং পিপ্পলীং বিষভেষজম্ ॥

শৃঙ্গাটিকং বিদারীক নবং সর্পিং পয়ো জলম্ ।

সিদ্ধং ঘৃতাবশেষং তচ্ছর্করাকৌজপাদিকম্ ॥

ষষ্টিকান্নেন সংযুক্তমুপভোজ্যং যথাবলম্ ।

বুধ্যং বলাক বর্ণ্যক কঠ্যং বৃংহণমুত্তমম্ ॥” চরকসংহিতা ।

২। “সুতাজলোহং শিলাজতু স্যাৎ

বিড়ঙ্গ-তাপ্যং মধুনা যুতেন ।

সংমর্দ্য সর্বং খলু পূর্ণচন্দ্রো-

নাৰোহস্য বুধ্যোভিযতি প্রযুক্তঃ ॥”

রসেন্দ্রসার সংগ্রহঃ ।

“বৎকিঞ্চিদধুরং স্নিগ্ধং জীবনং বৃংহণং গুরু ।

হর্ষণং মনসশ্চৈব সর্বং তদ্ব্যবমুচ্যতে ॥”

চরকসংহিতা ।

অমৃতপ্রাশ, বৃহচ্ছাগলাদ্য, বৃহদম্বগন্ধা প্রভৃতি আয়ুর্বেদীয় প্রসিদ্ধ প্রসিদ্ধ দ্রব্য সকলও অত্যন্ত শুক্রবর্দ্ধক এবং সর্বপ্রকার শুক্রদোষ নাশক ও অপত্যকর ।

পঞ্চম অধ্যায় ।

আর্ন্তব-শৌণিতবিজ্ঞান ।

যৌবন সনাগমে রমণীগণের রজোদর্শন হইয়া থাকে । ভুক্তদ্রব্যের রস হইতেই স্ত্রীগণের আর্ন্তব শৌণিতের উৎপত্তি । ১

স্ত্রীলোকের সাধারণতঃ রাজোদর্শন দ্বাদশবর্ষ হইতে আরম্ভ করিয়া পঞ্চাশদ্বর্ষ বয়ঃক্রম পর্য্যন্ত ঘটিয়া থাকে । তারপর,—শরীর স্থদ্ধ হইলে অথবা তৎপূর্বে কোনপ্রকার রোগাদি দ্বারা জরা-জীর্ণ হইলে আর রজো-দর্শন হয় না । ২

যে সকল স্ত্রীলোকের শরীর কোন প্রকার ব্যাধি দ্বারা পীড়িত বা অস্ত্র কোন কারণে হীনবল বা অপরিপুষ্ট নহে, তাহাদের প্রতিমাসেই একবার করিয়া রজঃস্রাব হইয়া থাকে । ঐ স্রাব সাধারণতঃ তিন দিন

১। “রসাদেব স্ত্রিয়া রক্তং রজঃসংক্রম্য প্রবর্ততে ।”

২। “তদ্বধাদ্বাদশাং কালে বর্তমানমস্বক্ পুনঃ ।

জরাপক্শরীরাণাং যাতি পঞ্চাশতঃ ক্ষয়ম্ ।”

ব্রহ্মসংহিতা ।

পর্যন্ত হইয়া থাকে । ১ । কিন্তু প্রদর প্রভৃতি রোগগ্রস্ত হইলে এ নিয়মের ব্যতিক্রম ঘটিয়া থাকে ।

প্রতি মাসেই আর্ন্তব শোণিত সঞ্চিত হইয়া থাকে এবং মাসান্তে ঐ আর্ন্তব শোণিত বায়ু কর্তৃক চালিত হইয়া গর্ভাশয়স্থ দুইটী ধমনী দ্বারা যোনিমুখে নির্গত হইয়া থাকে । সেই আর্ন্তবশোণিত ঈষৎকৃষ্ণবর্ণ ও গন্ধহীন হইয়া থাকে । ২

রজোদর্শনের প্রথম দিন হইতে ষোড়শ রাত্রি পর্যন্ত সময়কে ঋতুকাল বলে । তন্মধ্যে প্রথম তিন দিন অত্যন্ত শোণিত-স্রাব হইতে থাকে, তারপর আর বড় দেখা যায় না । ঋতুকালই গর্ভধারণের উপযুক্ত সময় । ৩ । যেহেতু, ঐ সময়ে গর্ভাশয়-দ্বার উন্মুক্ত থাকে । অনন্তর দিব্যবসানে পদ্মিনীর গ্রাস, ঋতুকালান্তে গর্ভাশয়-দ্বার সঙ্কুচিত হইয়া থাকে । সুতরাং তৎকালে গর্ভাধান হইতে পারে না । ৪

বিশুদ্ধ আর্ন্তব শোণিত,—শশকের রক্তের মত অথবা আলতার রঙের মত । উহা ধূইয়া ফেলিলে কাপড়ে দাগ লাগে না । ৫

১ । “মাসি মাসি রজঃ স্ত্রীণাং রসজঃ শ্রবতি ত্রাহম্ ।”

বাগ্ভটঃ ।

২ । “মাসেনোপচিতং কালে ধমনীভ্যাং তদাৰ্ত্তবম্ ।

ঈষৎকৃষ্ণং বিগন্ধকং বায়ুর্যোনিমুখং নুদেৎ ॥”

সুশ্রুতসংহিতা ।

৩ । “আর্ন্তবশ্রাবদিবসাদৃতুঃ ষোড়শরাত্রয়ঃ ।

গর্ভগ্রহণযোগ্যন্তু স এব সময়ঃ স্মৃতঃ ॥”

ভাবপ্রকাশঃ ।

৪ । “নিয়তং দিবসেহতীতে সঙ্কুচত্যমুজঃ যথা ।

ঋতো ব্যতীতে নার্যাস্ত যোনিঃ সংব্রিয়তে তথা ॥”

৫ । “শশাহকৃপ্রতীমং যন্তু যদা লাক্ষ্যারসোপমম্ ।

তদাৰ্ত্তবং প্রশংসন্তি যদ্যাসো ন বিরঞ্জয়েৎ ॥”

সুশ্রুতসংহিতা ।

ভূক্ৰের ত্রায় আর্দ্রব শোণিত ও বায়ু, পিত্ত, কফ—এই দোষত্রয় দ্বারা পৃথক্ পৃথক্ ভাবে অথবা দোষদ্বয় বা দোষত্রয় দ্বারা কিংবা দুই শোণিতের দ্বারা যদি উপস্থিষ্ট হয়, তাহা হইলে গর্ভোৎপত্তি হয় না । ১

অবিশুদ্ধ আর্দ্রব শোণিত,—বায়ু, পিত্ত, কফ, কুণপ অর্থাৎ শবের ন্যায় দুর্গন্ধযুক্ত, গ্রস্থিবিশিষ্ট, পুতি অর্থাৎ পচাগন্ধযুক্ত, ক্ষীণ অর্থাৎ পরিমাণে অল্প এবং মূত্র ও পুরীষের ন্যায় গন্ধযুক্ত হইয়া থাকে । তন্মধ্যে বায়ু দ্বারা দূষিত হইলে, অকুণ কৃষ্ণাদিবর্ণযুক্ত ও আবকাগে সূচীভেদবৎ যন্ত্রণা-বিশিষ্ট ; পিত্ত দ্বারা দূষিত হইলে,—নীল পীতাদিবর্ণ বিশিষ্ট ও পিত্তজন্য যন্ত্রণামুক্ত ; কফ দ্বারা দূষিত হইলে, শুক্লবর্ণ ও কণ্ঠুতি বিশিষ্ট ; রক্ত দ্বারা দূষিত হইলে, শোণিতবর্ণ ও বেদনামুক্ত এবং শবগন্ধি ও পরিমাণে অধিক হইয়া থাকে ।

এতদ্ভিন্ন বাতশ্লেষ্মদোষে গ্রস্থিযুক্ত, পিত্তশ্লেষ্মদোষে পুতিগন্ধময় ও পুণ্ড্রদংশ, বাতপিত্তদোষে পুরীষযুক্ত ও ক্ষীণ এবং বাতাদি ত্রিদোষ দ্বারা দূষিত হইলে, আর্দ্রব শোণিত মূত্র ও পুরীষগন্ধি হইয়া থাকে । তন্মধ্যে কুণপগন্ধি, গ্রস্থিযুক্ত, পুতিগন্ধময়, পুণ্ড্রদংশ, ক্ষীণ এবং মূত্র অথবা পুরীষের মত গন্ধযুক্ত আর্দ্রব শোণিতের প্রতীকার একপ্রকার অসম্ভব । তদ্ভিন্ন দোষ সকলের প্রতীকার হইতে পারে । ২

১ । “আর্দ্রবমপি ত্রিভির্দোষৈঃ শোণিতচতুর্থৈঃ পৃথগ্ধনৈঃ
সমন্তৈশ্চোপস্থষ্টমবীজং ভবতি ।”

সুশ্রুতসংহিতা ।

২ । “তদপি দোষবর্ণবেদনাদিভিবিজ্ঞেয়ম্ । তেষু কুণপগ্রস্থিপুতি-
পুণ্ড্রক্ষীণমূত্রপুরীষপ্রকাশমসাধ্যং সাধ্যমস্তদভবতি ॥”

সুশ্রুতসংহিতা ।

ষষ্ঠ অধ্যায় ।

আর্তব-দোষ-চিকিৎসা ।

আর্তব শোণিত বাতাদি কর্তৃক দূষিত হইলে, তাহা সংশোধন করিবার জন্য স্নেহ-স্নেহাদি প্রদান করিবে এবং শুক্রদোষের প্রতীকারের জন্য যে সকল ঔষধ পূর্বে বলা হইয়াছে, সেই সকল ঔষধ জলে সিদ্ধ করিয়া তাহার কাথের দ্বারা উত্তরবস্তি অর্থাৎ অপত্য-পথে পিচকারী দিবে । তন্মিন্ন শুক্রদোষের চিকিৎসার ন্যায়, সেই সকল ঔষধের দ্বারা স্ফূতাদি প্রস্তুত করিয়া পান করিতে দিবে এবং বাতাদি দোষ নাশক ঔষধ সকল বাঁটিয়া তুলা বা বঙ্গ খণ্ডাদিতে নামাইয়া পিচু অর্থাৎ অপত্য-পথে ধারণ করিতে দিবে ও সুপথ্য ব্যবস্থা করিবে । ১

এতদ্ভিন্ন আর্তব শোণিত গ্রস্তিভূত হইলে,—আকৃনাদি, শুঁঠ, পিপুল, মরিচ ও কুড়চি,—এই কয়টি দ্রব্য মিলিত হুই তোলা পরিমাণে লইয়া আধসের জলে সিদ্ধ করিবে এবং আধপোয়া থাকিতে নামাইয়া ছাঁকিয়া পান করিতে দিবে । তন্মিন্ন, আর্তব শোণিত হর্গন্ধময় অথবা পুয় কিংবা মজ্জার মত হইলে, হুই তোলা খেত অথবা ব্লকচন্দন আধসের জলে সিদ্ধ করিয়া আধপোয়া থাকিতে নামাইয়া ছাঁকিয়া পান করিতে দিবে ।

১। ‘শুক্রদোষহরাপাক যথাম্বচারণম্ ।

যোগানাং শুদ্ধিকরণং শেবাম্বপ্যার্তবার্ত্তি ॥’

সুশ্রুতসংহিতা ।

আর্তব শোণিতের অন্যান্য দোষে অর্থাৎ শবগন্ধি, ক্ষীণ, মুত্র বা পুরীক্ষগন্ধি প্রভৃতি রজোদোষে, তাদৃশ শুক্রদৃষ্টির চিকিৎসার ন্যায় চিকিৎসা করিবে। ১। যদিও এই সকল দোষ অসাধ্য বলিয়া পূর্বে কথিত হইয়াছে, তথাপি রোগী সুপথ্য করিলে এবং রোগ অল্পদিনেব হইলে, রীতিমত চিকিৎসার দ্বারা আরোগ্য হইতে পারে বলিয়াই এসকলের প্রতীকারোপায় শাস্ত্রে কথিত হইয়াছে।

পূর্বে যে সকল ঔষধ রজোদোষের চিকিৎসার জন্য বর্ণিত হইয়াছে ; তন্মধ্যে,—পুখ্যানুগচূর্ণ অশোকারিষ্ট, অশোকমূত্র, কুনারকল্লমমূত্র প্রভৃতি প্রসিদ্ধ প্রসিদ্ধ ঔষধ ও ঘৃতাদি দ্বারা সর্বপ্রকার রজোদৃষ্টি আরোগ্য হইতে পারে। সে সকলের প্রস্তুতিকরণোপায় প্রদর প্রভৃতি রোগাধিকারে বর্ণিত হইবে।

রজোদোষে,—শালিতণ্ডুলের অন্ন, বনগু, নদ্য, মাংস ও পিত্তবর্দ্ধক দ্রব্য সকলের পথ্য দিবে। ২

সপ্তম অধ্যায় ।

ঋতুমতী-লক্ষণ ।

কন্যা যখন প্রথম ঋতুমতী হয়, তখন তাহার মুখমণ্ডল পরিপুষ্ট ও প্রসন্ন, দন্ত ও মুখবিবর ক্লিন্ন, বাক্য সুশ্রাব্য হয়, ভুজ্জঘ্র, কটাদেশ, স্তনযুগল,

২। “অন্নং শালিষবং মদ্যং হিতং মাংসঞ্চ পিত্তলম্।”

সুশ্রুতসংহিতা।

নাভি, উরু, জঘন ও নিতম্বস্থল জ্বলন্ত এবং চিত্ত নিতান্ত হুট্ট ও ঔৎসুক্য-পরায়ণ হইয়া থাকে । তদ্বিন্ন কুক্ষি, চক্ষুর্দ্বয় ও কেশসমূহ স্নান হইয়া পড়ে এবং পুরুষ সহবাসে অত্যন্ত অভিলাষ জন্মে । ১

ঋতুকাল-কর্তব্য ।

কন্যা ঋতুমতী হইয়া প্রথম দিবস হইতে ব্রহ্মচারিণী হইবেন এবং দিবানিদ্রা, অঙ্গনগ্রহণ, রোদন, স্নান, অনুলেপন, অভ্যঙ্গ (তেলমাখা) নখচ্ছেদন, অতিদ্রুতভাবে গমন, হাস্য, অতিকথন, অত্যাংকট শব্দাদি শ্রবণ, ভূমিংবিলেখন (মাটিতে আঁচর কাটা) প্রচণ্ড বায়ু সেবনাদি এবং সর্বপ্রকার পরিশ্রম পরিত্যাগ করিবে । ২

যেহেতু,—ঋতুকালে রমণী দিবাভাগে নিদ্রা যাইলে, তাহার গর্ভ জাত সন্তান নিদ্রাশীল ; অঙ্গন গ্রহণ করিলে বালক দৃষ্টিশক্তিহীন ; রোদন করিলে হুঃখশীল ; তৈলাদি অভ্যঙ্গ করিলে কুষ্ঠ ; নখচ্ছেদন করিলে সন্তান কুনখ ; প্রধাবন করিলে চঞ্চল ; অত্যন্ত হাস্য করিলে সন্তানের দন্ত, ওষ্ঠযুগল, তালু ও জিহ্বা নীলাভবর্ণ ; অত্যন্ত বাক্যব্যয় করিলে বালকের প্রলাপ ; অত্যাংকট শব্দশ্রবণ করিলে বালক বধির ; ভূমিতে দাগ কাটিলে সন্তানের খলতি অর্থাৎ টাক এবং প্রচণ্ড বায়ু সেবন করিলে সন্তান উন্মত্ত হইয়া থাকে । অতএব ঋতুনতীর এই সকল ব্যবহার পরিত্যাগ করা একান্ত কর্তব্য ।

১। “পীনপ্রসন্নবদনাং প্রকিরাগ্নয়গৃহিভ্যাম্ ।

নরকানাং প্রিয়কথাঃ শস্তকৃৎসাক্ষির্মূর্খভ্যাম্ ॥

সুরভুজকুচশ্রোণীনাভ্যরজঘনক্ষিচম্ ।

হৃদৌৎসুক্যপরাধাপি বিদ্যাদৃতুমতীমিতি ॥”

“কতো প্রথমদিবসাৎ প্রভৃতি ব্রহ্মচারিণী দিবাশ্রমাজ্ঞানাপাতনানুলেপনাত্যঙ্গ-
নখচ্ছেদনপ্রধাবনহসনকথনাতিশব্দশ্রবণাবলেখনানিলায়াসান্ পরিহরেৎ ॥”

ঋতুর প্রথম তিন দিন ‘মাহূর’ প্রভৃতির শয্যা, মৃগ্ময় পাত্রে অথবা শাল কিম্বা কদলীপত্রে হবিষ্যার ভোজন করা এবং স্বামি-সন্দর্শন না করা ঋতুমতীর অবশ্য কর্তব্য । ১

এতদ্ভিন্ন ঋতুকালে,—উপবাস, ভয়, কক্ষ-সেবন, বমন ও মলমূত্রাদির বেগধারণ প্রভৃতি অহিত আচরণ সকল পরিত্যাগ করা কর্তব্য । যেহেতু ঐ সকল কারণে স্রবমাণ আর্তব-শোণিত দূষিত ও সংরুদ্ধ হইয়া রক্ত-গুণাদি রোগোৎপাদন করে । ২

অষ্টম অধ্যায়

গর্ভাধান ও সহবাস ।

ঋতুমতীর সহিত প্রথম তিন দিবস পদ্যন্ত সহবাস করা কখনই উচিত নহে । যেহেতু,—দূষিত রক্তের সংস্রবে পুরুষের আয়ুঃক্ষয় হয় এবং উপদংশ * ও গুক্রক্ষয় হইয়া থাকে ও বায়ু কুপিত হয় । ৩

১। “দর্ভসংস্করণায়িনীং করতলশরাবর্ণাশ্চতম—

ভোজিনীং হবিষাং ত্রাহক ভষ্টুঃ সংরক্ষেৎ ।” হৃশ্চতসংহিতা

২। “ঋতাবনাহারতয়া ভয়েন, বিকৃষ্ণৈর্গর্বেগবিধারগৈশ্চ ।

সংস্কৃতনোল্লেক্ষনযোনিদোমৈঃ, গুণ্যঃ স্ত্রিয়ারক্তভবোহুভূপৈতি ॥”

চরকসংহিতা ।

* ইহা বর্তমান সময়ের ‘গর্ভা’ নহে ।

৩। “তত্র প্রথমে দিবসে ঋতুমত্যা মৈথুনগমনমনায়ুয্যঃ পুংসাং ভবতি ।

৩ তথাচ,—“উপদংশন্তথা বায়োঃ কোপঃ গুক্রস্ত চ ক্ষয়ঃ ।” হৃশ্চতসংহিতা ।

ঋতুর প্রথম তিন দিবস গর্ভাশয় হইতে অধোমুখে সবেগে শোণিত-স্রাব হইতে থাকে । স্নাতরাং তখন সহবাস করিলে, ক্রিয়িত শুক্রে গর্ভাশয় মধ্যে প্রবেশ করিতে পারে না । যেমন প্রবল নদী-স্রোতের প্রতিকূলে কোনও দ্রব্য চালিত হইলে, সে যেমন বিপরীতগামী হয় ; তদ্রূপ প্রবল শোণিত-স্রাবের সময় নিহিত বীজও গর্ভাশয় মধ্যে প্রবেশলাভ করিতে না পারিয়া অধোগামী হইয়া থাকে । ১

এতদ্ভিন্ন ঋতুর প্রথমাবস্থায় অর্ধবশোণিত নিতান্ত তরল, অগ্নিবৎ উত্তপ্ত ও অপরিপক্ব ; স্নাতরাং তাহা দূষিত । সেজন্ত ঐ সময় সহবাস করিলে রমণীর প্রদরাদি রোগ জন্মে এবং তৎকালে দূষিত শোণিত সম্পর্কে যদি প্রথম দিবসের মিলনে গর্ভ-সঞ্চারণ হয়, তাহা হইলে সেই গর্ভস্থ সন্তান ভূনিষ্ঠ হইয়াই মৃত্যুমুখে পতিত হয় । দ্বিতীয় দিবসের ফল শুঁ তদ্রূপ অথবা স্নতিকাগৃহেই সন্তান বিনষ্ট হয় এবং তৃতীয় দিবসের পরিণাম ফলও পূর্ববৎ হয় অথবা সন্তান অসম্পূর্ণাঙ্গ বা অল্লায়ুঃ হইয়া থাকে ।

অনন্তর চতুর্থ দিবস হইতে ষোড়শ রাত্রি পর্য্যন্ত গর্ভাধানের প্রশস্ত সময় । চতুর্থ দিবসে ঋতুমতী কণ্ঠা জ্ঞান করিয়া শুদ্ধ হইবে, সর্বাঙ্গে চন্দন লেপন করিবে, সুগন্ধ পুষ্পের মালা ধারণ করিবে, দোত বস্ত্রাদি পরিধান করিবে ও অলঙ্কার দ্বারা বিভূষিত হইবে । ব্রহ্মচর্য্য পরায়ণ স্বামী ও তদ্রূপ স্নাত, চন্দন-চর্চিত দেহ এবং মনোরম বেশভূষাদি দ্বারা সজ্জিত হইবে এবং দিবসে ঘৃতপান করিয়া নিষ্ক হইবে এবং ঘৃত ও চন্দ্র দ্বারা প্রস্তুত শালিতগুলের পায়স অথবা শালিতগুলের অন্ন ঘৃত ও চন্দ্রসহ ভোজন করিয়া তাম্বুল চর্ব্বন করিবে । রমণীও ঐরূপ লঘুপথ্য

১ । “প্রবহৎসলিলে ক্ষিপ্তং দ্রব্যং গচ্ছত্যধো যথা ।

তথা বহতি রক্তে তু ক্ষিপ্তং বীজমধোব্রজেৎ ॥”

ভাবপ্রকাশঃ ।

২ । “তত্রাধীয়তে গর্ভঃ, স প্রসবমানো বিনুচ্যতে । দ্বিতীয়েহপ্যেব স্নতিকাগৃহে বা তৃতীয়েহপ্যেব অসম্পূর্ণাঙ্গোহিচ্ছাৎকী ভবতি ॥” সূক্ষ্মতসংহিতা ।

ভোজন করিবে এবং পরস্পর অমুরক্ত, পুত্রার্থী স্বামী ও স্ত্রী রাত্রিতে সুপরিষ্কৃত শয্যায় উভয়ে মিলিত হইবে । ১

স্ত্রীসহবাসকালে, বিপরীতভাবে সঙ্গত হওয়া অত্যন্ত দোষাবহ । যেহেতু তাহাতে গর্ভ-সঞ্চার হইলে যদি পুত্র জন্মে, তাহা হইলে তাহার আকৃতি ও প্রকৃতি স্ত্রীলোকের মত হইয়া থাকে এবং যদি কন্যা জন্মে, তাহা হইলে তাহার আকৃতি ও আচার ব্যবহার সমস্তই পুরুষের স্থায় হইয়া থাকে । ২

যদি সহবাস কালে রমণী ল্যাজভাবে অথবা পার্শ্বশায়িনী থাকে, তাহা হইলে সেরূপ অবস্থাতেও গর্ভাধান কর্তব্য নহে । যেহেতু ল্যাজভাবে থাকিলে বায়ু প্রকুপিত হইয়া অপত্যপথ পীড়ন করিয়া থাকে, স্ততরাং বীজপ্রচণের বাধা জন্মে । আর যদি রমণী দক্ষিণ পার্শ্বগতা হয়, তাহা হইলে শ্লেষ্মা উৎপীড়িত ও স্বস্থানচ্যুত হইয়া গর্ভাশয়মুখ অবরুদ্ধ করিয়া

১। “চতুর্থেহহরেনান্যুৎসাহা সশিরস্বঃ স্রাপয়িত্বা শুগ্রানি বাসাংস্যাচ্ছাদয়েৎ পুরুষক ।

ততঃ শুক্রবাসনৌ চ শ্রিয়নৌ স্তননসৌ অশ্রোতুমভিকামৌ সংবসেতামিতি ॥”

চরকসংহিতা ।

“পুমান্ ব্রহ্মচারী গর্পিঃশিখঃ স্কীরসর্পিভ্যাং শালোদনং ভূক্ত্বা ব্রহ্মচারিণীং নারীমুপেয়াত্মাত্রৌ।

সুশ্রুতসংহিতা ।

“মাতশ্চন্দনলিপ্তাঙ্গঃ স্রগন্ধস্তননৌর্জিতঃ ।

ভূক্তবৃষ্যম্বসনঃ স্বেশঃ সমলঙ্কৃতঃ ॥

তাস্থলবদনস্তস্যানন্তরুক্তোহধিকন্দরঃ ।

পুত্রার্থী পুরুষো নারীমুপেয়াচ্ছয়নে শুভে ॥”

ভাবপ্রকাশঃ ।

২। “যো ভাষ্যায়ামৃতৌমোহাদঙ্গনেব প্রবর্ত্ততে ।

ততঃ স্ত্রীচেষ্টিতাকারো জায়তে যশসংজ্ঞিতঃ ॥

ঋতৌ পুরুষবদ্যপি প্রবর্ত্তেতাদনা যদি ।

তত্র কন্যা যদি ভবেৎ সা ভবেন্নরচেষ্টিতা ॥”

সুশ্রুতসংহিতা ।

ফেলে, কাজেই বীজগৃহীত হয় না এবং রমণী বামপার্শ্বশায়িনী হইলে পিত্ত স্বস্থানচ্যুত হইয়া শুক্র ও আর্দ্রব শোণিতকে বিদগ্ধ করিয়া থাকে, সুতরাং গর্ভসঞ্চার হয় না। অতএব উত্তানভাবে বীজগ্রহণ করাই কর্তব্য। ১

দীর্ঘকাল রোগ ভোগ করিতেছে অথবা অন্য কোন প্রকার রোগগ্রস্ত পুরুষ বা স্ত্রীর গর্ভাধান কখনও কর্তব্য নহে। যেহেতু, তাদৃশ পুরুষ বা স্ত্রীর মিলনোৎপন্ন সন্তানগণেরও পূর্বোক্ত প্রকার দোষ সকল ঘটয়া থাকে অর্থাৎ পিতামাতার রোগ সকল দ্বারা সন্তানও আক্রান্ত হইয়া জীপনব্যাপী হুঃখ ভোগ করে। অতএব রুগ্ন দম্পতীর গর্ভাধান অসুচিত। ২

অপত্যার্থী পুরুষের কর্তব্য ।

যাঁহারা কুলপ্রদীপ, বীৰশক্তি-সম্পন্ন, মৰ্যাদা-সুন্দর, চরিত্রবান্ পুত্রকাননা করেন, তাঁহাদের নিজের চরিত্রের প্রতি বিশেষরূপে দৃষ্টি রাখা উচিত। যেহেতু পিতার অনিচ্ছাসন্ধে ও অজ্ঞাতসারে তাঁহার গুণ ও দোষসমূহ সন্তানের প্রকৃতির উপর আধিপত্য বিস্তার করে।

যাঁহারা দীর্ঘজীবী, সুস্থ ও সবল পুত্রপ্রার্থী, তাঁহাদিগকে মহর্ষি চরক উপদেশ দিয়াছেন যে, রুগ্নবলা, কোনও প্রকার রোগপীড়িতা, অপবিত্রা ও অপ্রশস্তা স্ত্রীর সহিত সঙ্গত হইবে না এবং অনাবস্যা বা পূর্ণিমাदि নিষিদ্ধ তিথিতে ও অভুক্ত অবস্থায় অথবা অধিক পরিমাণে ভোজন করিয়া কিম্বা

১। ‘নচ স্নানোঃ পার্শ্বগত্যাঃ বা সেবেত। স্নানোঃ বাতো বলবান্, স যোনিঃ পীড়য়তি। দক্ষিণপার্শ্বগত্যাঃ স্নেহপীড়িতচাতোহপি দধতি গর্ভাশয়ম্ বামপার্শ্বগত্যাঃ পিত্তং বিদহতি রক্তপ্তক্রে। তন্মাতুলানাং বীজং গৃহীয়াদতি।’
অষ্টাঙ্গহৃদয়ম্।

২। “দীর্ঘরোগিণ্যমন্যেন বা বিকারেণোপস্থিত্যাং গর্ভাধানং নৈব কুর্য্যত। পুরুষ-স্যাণ্যোবংবিধস্ত তএব দোষাঃ সম্ভবন্তি।”

মলমূত্রাদির বেগধারণ করিয়া অথবা পরিশ্রম, ব্যায়াম কিম্বা উপবাস করিয়া অথবা প্রকাশ্য স্থানে স্ত্রীর সহিত সঙ্গম করিবে না । ১

এতদ্বিন্ন অন্যত্র গর্ভধান ও সহবাস সম্বন্ধে যে সকল নিয়ম নিষিদ্ধ হইয়াছে, সে সকলও অপত্যার্থী পুরুষের অবশ্য প্রতিপাল্য ।

নবম অধ্যায়

গর্ভোৎপত্তি ।

যদি পুরুষের বেতঃ এবং স্ত্রীর আর্তঃ শোণিত ও গর্ভাশয়, সম্যক প্রকার দোষণশূন্য থাকে । তাহা হইলে তাদৃশ নিদেঘ পুরুষ ও স্ত্রীর ঋতুকালে সঙ্গম হইলে গর্ভাশয় মধ্যে শুক্র ও শোণিত মিলিত হয় এবং তাহাতে যদি জীবাণু পূর্ব্বকৃত কৰ্ম্ম-জন্য মনোবেগে আসিয়া মিলিত হয়, তাহা হইলেই গর্ভোৎপত্তি হইয়া থাকে । অনন্তর সেই গর্ভস্থ সন্তান অভিমত গর্ভ-পৃষ্টিকর রসের দ্বারা পরিপুষ্ট হইলে, অব্যাহত ভাবে বৃদ্ধি পাইতে থাকে এবং সর্ব্বপ্রকার উপচারের দ্বারা পরিরক্ষিত হইলে, যথাকালে

- ১। “ন রজ্জ্বলাং নাতুরাং নামেধ্যাং নাশস্তাং ন নিষিক্তিথিষু নাভুক্তবান্ নাতাশিতো
ন মূত্রোচ্চার-পীড়িতো ন শ্রমব্যায়ামোপবাসরুমাভিহতো ন রহসি ব্যবায়ং গচ্ছেৎ ।”

সর্বেল্লিঙ্গ-সম্পন্ন, পরিপূর্ণ-কলেবর, বল, বর্ণ, মন ও অঙ্গ-সংস্থানাদি সম্পদযুক্ত হইয়া স্নেহে জন্মগ্রহণ করে । ১

গর্ভানুৎপত্তি ।

অনেকে মনে করেন যে, মাতা ও পিতাই গর্ভোৎপত্তির নিশ্চিত্তম কারণ । কিন্তু বাস্তবিক তাহা নহে । কেন না, অনেক ধনী নাতা পিতাকে সম্ভানের জন্য লালারিত দেখা যায় । আবার অনেক দরিদ্র মাতা পিতাকে অতিরিক্ত সম্ভান প্রতিপাদনে বিব্রত দেখিতে পাওয়া যায় । যদি সম্ভানোৎপত্তি, মাতা পিতার ইচ্ছাধীন হইত, তাহা হইলে কেহ সম্ভানের অভাবে, কেহ বা সম্ভানের আধিক্যে দুঃখভোগ করিতেন না । ২ । এজন্য তত্ত্বদর্শী ঋষিগণ সবিশেষ আলোচনা করিয়া বলিয়া গিয়াছেন যে, মাতা, পিতা, আত্মা, সাত্ব্য, রস ও সঙ্ঘ—এই ছয়টাই গর্ভোৎপত্তির কারণ । ইহাদের মধ্যে একটীর অভাব হইলে আর গর্ভোৎপত্তির সম্ভাবনা থাকে না । যেমন কতকগুলি উপকরণের একত্র সংস্থান বিশেষ দ্বারা একখানি গৃহ বা একখানি রথ নিৰ্ম্মিত

১ । “পুরুষস্যাম্বুপহতরৈতসঃ স্ত্রিয়াম্ভাঃপ্রভৃষ্টযোনিশোণিতগর্ভাশয়ায়া যদা ভবতি সংসর্গে ঋতুকালে, নদা চ অনয়োন্তু ঐষবযুক্তয়োঃ সংসর্গে তু পুরুশোণিতসংসর্গময়-গর্ভাশয়গতঃ জীবোহবক্রামতি সঙ্ঘসম্প্রয়োগাৎ তদা গর্ভোহভিনির্ব্বর্ততে । স সাত্ব্য-রসোপযোগাৎ অরোগোহভিসম্বর্দ্ধতে সম্যগুপচারৈশোণ্যমাণন্ততঃ প্রাপ্তকালঃ সর্বেল্লিঙ্গসম্পন্নঃ পারিপূর্ণসর্ব্বশরীরো বলবর্ণসম্বৎসহনসম্পদুগেতঃ হুথেন জায়তে ।”

২ । “যদি হি মাতা পিতরৌ গর্ভং জনয়েতাং, ভূয়স্যাম্ভ স্ত্রিয়ঃ পুমাংসম্ভ ভূয়াংসঃ পুত্রকামাঃ পুত্রানেষ জনয়েয়ুঃ দ্ৰুহিতূর্ক। ত্ৰহিতৃকামাঃ । ন চ কাশিৎ স্ত্রিয়ঃ কেচিৎ পুরুষাঃ নিরপত্যাঃ হ্যরপত্যা কামাশ্চ পরিদেবেব ন ।”

হইয়া থাকে, সেইরূপ পূর্বোক্ত কারণ ছয়টির পরস্পর মিলনেই গর্ভাৎপত্তি হইয়া থাকে । * । যেহেতু,—

১ । মাতা ভিন্ন গর্ভাৎপত্তি হইতে পারে না । কেন না, জরায়ু না থাকিলে জরায়ুজ প্রাণীর জন্মই হইতে পারে না ।

২ । পিতাও মাতার ন্যায় গর্ভাৎপত্তির কারণ । যেহেতু, পিতার অভাবে জরায়ুজদিগের জন্ম অসম্ভব ।

৩ । আত্মা না থাকিলে গর্ভের প্রাণ সঞ্চার হইতে পারে না । যেহেতু, আত্মাই নিজ শক্তির দ্বারা আপনাকে শুক্র ও শোণিতের দ্বারা সংযুক্ত করিয়া গর্ভরূপে পরিণত করে ।

৪ । অসাদ্য অর্থাৎ দেহের অহিতকর আহারকারীদিগের বায়ু, পিত্ত ও কক প্রকুপিত হইয়া সমস্ত শরীরকে পরিব্যাপ্ত করে এবং শুক্র, শোণিত ও গর্ভাশয়ের বিকৃতি সম্পাদন করিয়া গর্ভাৎপত্তির ব্যাঘাত জন্মাইয়া থাকে ।

* । “মাতৃতঃ পিতৃতঃ আত্মতঃ সান্নাতো রসতঃ সত্ত্ব ইত্যেভ্যো ভাবেভ্যঃ সমু-
দিতেষ্যো গর্ভঃ সম্ভবতি ।”

“এবময়ঃ নানাবিধানামেবাং গর্ভকরাণাং ভাবানাং সমুদায়াদতিনির্বর্ত্ততে গর্ভো যথা
কুটোপারঃ নানাজব্যসমুদায়াদ যথা বা রথো নানাজসমুদয়াৎ ।”

১ । “মাতৃজন্মচাং গর্ভো ন হি মাতৃবিনা গর্ভাৎপত্তিঃ স্যাৎ, ন চ জন্ম জরায়ুজানাম্ ।”

২ । পিতৃজন্মচাং গর্ভো ন হি পিতৃশ্চে গর্ভাৎপত্তিঃ স্যাৎ, ন চ জন্ম জরায়ুজানাম্ ।”

৩ । “স হি গর্ভাশয়ম্নুপ্রবিশ্য শুক্রশোণিতভ্যাঃ সংযোগমেত্য় গর্ভভেন জনয়ত্যান্ননা-
ন্মানম্ ।”

৪ । “বাবৎ ঋষসান্নাদেবিনাং স্ত্রীপুরুষাণাং ত্রয়ো দোষাঃ প্রকুপিতাঃ শরীরমুপসর্পন্তে।
ন শুক্রশোণিতগর্ভাশয়োপঘাতায়োপদ্যন্তে তাবৎ সমর্থ্য গর্ভজননায় ভবন্তি ।”

৫। ভুক্ত দ্রব্যের রসও গর্ভোৎপত্তির অন্যতম কারণ। যেহেতু, রসের অভাব ঘটলে মাতাই জীবিতা থাকিতে পারে না, গর্ভোৎপত্তি তো দূরের কথা। রসের দ্বারাই গর্ভের পরিবৃদ্ধি হইয়া থাকে।

৬। সৰ্ব্ব অর্থাৎ মনও গর্ভোৎপত্তির অন্যতম হেতু। যেহেতু, মনই শরীরের সহিত জীবের সম্বন্ধ ঘটাইয়া দেয়। মনের অভাব হইলে মাতুষের স্বভাব কোথায় চলিয়া যায়, ভক্তি বিকৃতি প্রাপ্ত হয়, ইন্দ্রিয় সকল উপতপ্ত হয়, বল থাকে না, ব্যাধি আসিয়া আক্রমণ করে, পরে প্রাণও দেহ ছাড়িয়া চলিয়া যায়।

গর্ভের কারণ-সম্পত্তি ।

পূর্বোক্ত কারণ ছয়টা হইতে সমস্ত পারীৱিক দ্রব্যসম্পত্তি লাভ করে, তাহা বপাক্রমে প্রদর্শিত হইতেছে। যথা—

১। মাতা হইতে,—স্বকৃ, শোণিত, মাংস, মেদ, নাভি, হৃদয়, ক্রোম বকৃৎ, প্রীহা, বুক, বস্তি, পুরীযাধান, আনাশয়, পঙ্ক্ত শয়, গুহ প্রদেশ, ক্ষুদ্রান্ত্র, বৃলাস্ত্র, বপা ও বপাবহন।

৫। “রসজ্ঞস্যঃ গর্ভো নহি রসাদৃতে মাতুঃ প্রাণবাত্তাপি স্যাৎ কি পুনঃ ভজন্ম।

৬। “অস্তি খলু সৰ্ব্বমূপাদকং যজ্জীবম্পৃক্ শরীরেণাভিসম্বন্ধাতি। যস্মিন্নপগমন-পূরকৃতে শীলমস্যা ব্যাবৰ্ত্ততে, ভক্তির্পিণ্যস্যাত্বে, সৰ্বেশ্লিষ্যাণ্যুপতপ্যন্তে, বল-হীযতে। ব্যাধয় আপ্যায়ন্তে। যস্মাদ্ধীনঃ প্রাণান্ জহাতি।”

“মাতৃত্বঃ সম্ভবন্তি,—স্বকৃ চ লোহিতক মাংসক মেদশ্চ নাভিশ্চ হৃদয়ক ক্রোমচ বকৃচ্চ প্রীহাচ বুকৌচ বস্তিচ্চ পুরীযাধানকামাশয়শ্চ পঙ্কাশয়শ্চোত্তরগুদকাধরগুদক স্থলাস্ত্রক বপাচ বপাবহনকেতি মাতৃজানি।”

২। পিতা হইতে,—কেশ, শ্রুষ্ণ, নখ, লোম, দন্ত, অস্থি, শিরা, স্নায়ু, ধমনী ও শুক্র ।

৩। আত্মা হইতে,—শুভাশুভ কর্মফলাহুসারে তত্তদ্ব্যোনি, আয়ু, আত্ম-জ্ঞান, মন, ইন্দ্রিয় সকল, প্রাণ, অপান, প্রেরণ, ধারণ, আকৃতি, স্বর ও বর্ণ সকল ইত্যাদি ।

৪। সাত্ব্য হইতে,—আরোগ্য, অনালস্য, লোভশূন্যতা ইন্দ্রিয়গণের প্রসন্নতা, স্বর, বর্ণ ও বীজসম্পৎ এবং আনন্দাতিশয়াদি ।

৫। রস হইতে,—শরীরের গঠন, বুদ্ধি, প্রাণের সহিত দেহের সম্মিলন, তৃপ্তি, পুষ্টি ও উৎসাহাদি ।

৬। সত্ত্ব অর্থাৎ মন হইতে,—ভক্তি, শীল, শৌচ, দ্বেষ, স্মৃতি, মোহ, ত্যাগ, মাৎস্য, শৌর্য, ভর ও ক্রোধ প্রভৃতি ।

অতএব সর্বদা সূক্ষ্ম-সুন্দর পুঞ্জাদি লাভ করিবার ইচ্ছা থাকিলে, পূর্বোক্ত কারণ সম্পদ গুলির নিশ্চিন্তা দ্বারা সকলের সাবধান হওয়া কর্তব্য । মাতা পিতা এবং তাহাদের চরিত্রাদি ও আহাৰ্য্য পদার্থ, প্রোষ্ট সন্তান-নোৎপত্তির হেতু বলিয়া সকলের জ্ঞান থাকা একান্ত আবশ্যিক ।

২। “পিতৃত্ত্বঃ সত্ত্ববন্তি,—কেশশ্রুশ্রনখলোমদন্তাস্থিসিরাস্নায়ুধমন্যঃ শুক্রমিতি পিতৃজানি ।”

৩। “আত্মতঃ সত্ত্ববন্তি, তামু তাম্ব বোনিষুৎপত্তিরায়ুর্জ্ঞানং মন ইন্দ্রিয়াণি প্রাণাপানো প্রেরণং ধারণমাকৃতিস্বরবর্ণবিশেষাঃ স্বপ্নদুঃখে ইচ্ছাঘেঘো চেতনা ধৃতিবুদ্ধিঃ স্মৃতিরহঙ্কারঃ প্রযত্নশ্চেতি আত্মজানি ।”

৪। “সাত্ব্যতঃ সত্ত্ববন্তি,—আরোগ্যমনালস্যলোপশ্রুশ্রিয়প্রসাদঃ স্বরবর্ণবীজ-সম্পৎ প্রহর্ষভূয়স্বক্ষেতি সাত্ব্যজানি ।”

৫। “রসতঃ সত্ত্ববন্তি,—শরীরস্যাত্তিনির্বৃতিরভিবৃদ্ধিঃ প্রাণাহুবন্ধশূপ্তিঃ পুষ্টিরুৎসাহ-শ্চেতি রসজানি ।”

৬। “সত্ত্বতঃ সত্ত্ববন্তি,—ভক্তিঃ শীলঃ শৌচঃ দ্বেষঃ স্মৃতির্মোহঃ ত্যাগো মাৎস্যঃ শৌর্যঃ ভয়ং ক্রোধস্তজ্রোসাহসৈক্লং মর্দবঃ গান্ধীর্থ্যমনবহিতত্বমিত্যেবমাদীনী সত্ত্বজানি ।”

দশম অধ্যায় ।

বক্ষ্যাকারণ ।

পুরুষের শুক্র ও স্ত্রীলোকের আর্তবশোণিত যদি দোষযুক্ত হয় অথবা গর্ভাশয়ের বা যোনির কোনও প্রকার বিকৃতি ঘটয়া থাকে, তাহা হইলে রমণীগণের গর্ভসঞ্চার হয় না । ১

এতদ্ভিন্ন মহর্ষি চরক বলেন,—স্ত্রী ও পুরুষের অহিতকর আহার বিহারই সন্তানোৎপত্তির অন্তরায় । ২ । অতএব অপত্যার্থী পুরুষ ও স্ত্রীর অসাত্ম্য অর্থাৎ অহিতকর আহার বিহার সর্বতোভাবে পরিত্যাগ করা কর্তব্য ।

স্বল্প-সন্তান-হেতু ।

দেখিতে পাওয়া যায়, কোন কোনও রমণী একটীমাত্র সন্তান প্রসব করিয়া পুনরায় গর্ভবতী হয় না । কেহবা একবার প্রসব করিয়া বহুকাল পরে পুনরায় গর্ভবতী হইয়া থাকে । তাহার কারণ,—

যদি যোনির কোন প্রকার দোষ থাকে, গর্ভাধান কালে মাতা অথবা পিতার চিত্তের কোনও প্রকার অভিসম্ভাপ থাকে, শুক্রের কিংবা আর্তব-

১ । “যদাহি অন্তাঃ শোণিতগর্ভাশয়বীজভাগঃ প্রদোষমাপদ্বতে.

তাঃ প্রায়ঃ তদা বক্ষ্যাঃ জনয়তি ।”

২ । “নহ্যস্মসেবিভ্রমন্তরেণ স্ত্রীপুরুষয়োঃ বক্ষ্যডমতি ।”

শোণিতের কোনও প্রকার দোষ থাকে এবং স্ত্রী ও পুরুষ অহিতকর আহার বিহারশীল হয় অথবা যদি তাহারা দুর্বল হয় কিংবা যদি অকালে উভয়ে মিলিত হয়, তাহা হইলে রমণী সন্তানবতী হইয়াও দীর্ঘকাল পরে পুনরায় গর্ভবতী হইয়া থাকে । ১

বক্ষ্যা-চিকিৎসা ।

যে সকল কারণে গর্ভোৎপত্তি হয় না, সে সকল কারণ পূর্বেই বলা হইয়াছে । সুতরাং গর্ভোৎপত্তির বাধা স্বরূপ দোষ সকলের সবিশেষ বিবেচনা পূর্বক চিকিৎসা করা কর্তব্য । সাধারণ লোকের ধারণা, একমাত্র স্ত্রীগণের চিকিৎসা করাইলেই সন্তান হইবার সম্ভাবনা হইতে পারে । কিন্তু সব ক্ষেত্রে এ ধারণা ঠিক নহে । কেন না, কেবল বোনি, শোণিত ও গর্ভাশয় বিশুদ্ধ হইলেই গর্ভোৎপত্তি হয় না । স্ত্রী-পুরুষের আহার বিহারাদি বিষয়েও সবিশেষ লক্ষ্য রাখা উচিত । তন্মিন্ন, সন্তানোৎপত্তির অগ্রতম বিশিষ্ট উপাদান শুক্র । সুতরাং সেই শুক্রের কোনও প্রকার দোষ ঘটিলে সন্তান জন্মে না । অতএব স্ত্রীগণের বক্ষ্যা-দোষ দূর করিতে হইলে, পুরুষেরও চিকিৎসা করা কর্তব্য । যেহেতু, বর্তমান সময়ে পুরুষগণ ব্রহ্মচর্য্য-হীন । সুতরাং তাহাদের শুক্র যে ক্ষীণ-শক্তি ও নির্বীজ হইবে, সে বিষয়ে কোন সন্দেহ নাই ।

পুরুষের শুক্র-দোষের এবং স্ত্রীগণের আর্ন্তব-দোষের চিকিৎসা সম্বন্ধে ব্যবস্থাসকল পূর্বেই কথিত হইয়াছে । এতন্মিন্ন বক্ষ্যাদোষের অন্যতম

১ । “বোনিপ্রদোষান্ননসোহভিতাপাং ।

শুক্রাঙ্গাহারবিহারদোষাং ॥

অকালযোগাধনসংক্রমাজ্জ ।

গর্ভং চিরাদ্বিনতি সঙ্গজাশি ॥”

কারণ প্রদর ও যোনি-ব্যাপৎ প্রভৃতি রোগ সকলের চিকিৎসার উপায়, তত্ত্বংপ্রসঙ্গে বিশেষ ভাবে বর্ণিত হইবে।

একাদশ অধ্যায়।

গর্ভিণী-লক্ষণ।

অল্প পরিশ্রমেই ক্লান্তি, শরীরের গ্লানি, পিপাসাবোধ, শুক্রশোণিতের অবরোধ, উরু যুগলের অবসাদ এবং যোনিষ্কুরণ এই কয়টা সদ্যোগৃহীত-গর্ভা রমণীর লক্ষণ। ১

তারপর যত দিন যাইতে থাকে, ততই গর্ভিণী ক্লান্তী হয়, তাহার উদর ক্ষীত হইতে থাকে এবং এই সময়ে কাহার কাহারও মুচ্ছা হইতে দেখা যায়, “গা বমি বমি” করে, অরুচি হয়, প্রায়ই ‘হাই’ উঠিতে থাকে, মুখে জল উঠে, শরীর অবসন্ন হয়, রোনরাজির উদ্যম হয়, অল্প দ্রব্যে রুচি জন্মে, শুনয়ুগল পীন ও তাহাদের মুখদ্বয় কৃষ্ণবর্ণ এবং তাহাতে হৃদ্ব-সঞ্চার হয়, তদ্বিন্ন পরিপূর্ণ-গর্ভাবস্থায় পাদয়ুগলে শোথ ও আহা-

১। সদ্যোগৃহীত-গর্ভায়াঃ লক্ষণানি,—

অনোমানিঃ পিপাসা সর্বাধসদনঃ শুক্রশোণিতয়োববন্ধঃ স্কুরণক্বোনেঃ।”

অষ্টাঙ্গহৃদয়ঃ।

রের পর প্রায়ই অল্প হইতে দেখা যায় এবং নানাবিধ দ্রব্যে অভিলাষ জন্মে । ১

গর্ভিণী-ব্যবহার-বিধি ।

গর্ভাবস্থায়,—যাহাতে চিত্তের উদ্বেগ, অশান্তি বা চাঞ্চল্য প্রভৃতি না ঘটে, এরূপ আচার ব্যবহার ; ভুক্ত-দ্রব্য অল্পকালের মধ্যে জীর্ণ হইয়া যায়, তাদৃশ লঘু-পাক দ্রব্যাদি আহাৰ করা কর্তব্য । যেহেতু অহিতকর আহাৰ বিহারাদি দ্বারা অকালে গর্ভের পতন হইতে পারে, এজন্য শাস্ত্রকারগণ বলেন,—

“গর্ভাবস্থাতে,—শোক, ক্রোধ, ভয়, উদ্বেগ, মল মূত্রাদির বেগ-ধারণ, ইচ্ছার অপূর্ণতা, উপবাস, পথশ্রম, অত্যন্ত তীক্ষ্ণ-উষ্ণ-বিষ্টম্ভী ও গুরু-পাক দ্রব্যাদি ভোজন, রক্ত-বহ্ন-পরিধান, গভীর গহ্বর বা কূপাদি নিরী-ক্ষণ, মদ্যপান, মাংসভক্ষণ, উত্তানভাবে (চিৎ হইয়া) শয়ন প্রভৃতি ও অগ্ন্যাগ্নি বাবতীয় গর্ভিণীর অনভিপ্রেত কর্ম্ম সকল পরিত্যাগ করা কর্তব্য । গর্ভের অষ্টম-মাস হইতে রক্ত-মোক্ষণ, বমন, বিরেচন, বন্তিগ্রহণ, স্বামি-সহবাস, পরিশ্রম, ভারবহন, গুরুভার বস্ত্রাদি দ্বারা শরীর আচ্ছাদন, দিবানিদ্রা, রাত্রি-জাগরণ, কঠিন ও অসম আসনে উপবেশন বা শয়ন প্রভৃতিও গর্ভিণীর পরিত্যাগ করা উচিত । ২

১ । “কামতা গরিমা কৃৎস্নেচ্ছ’ ছর্দিররোচকঃ ।

জ্জ্বাগ্রসেকঃ সদনং রোমরাজ্যাঃ প্রকাশনম্ ॥

অগ্নেষ্টিতা স্তনৌ পীনৌ সন্তুস্তৌ কৃষ্ণচূর্কৌ ।

পাদশোধো বিদাহোহ্নে শ্রদ্ধাশ্চ বিবিধান্যকাঃ ॥”

অষ্টাঙ্গহৃদয়ম্ ।

২ । “শোকক্রোধভয়োবেগবেগশ্রদ্ধাবিধারণম্ ।

উপবাসাশ্রতীক্ষ্ণোষ্ণকৃষ্ণবিষ্টম্ভীভোজনম্ ॥

তদ্বিন্ন, গর্ভিণী যদি দেবতা, ব্রাহ্মণ প্রভৃতিতে ভক্তিপরায়ণা ও বিত্তক আচার ব্যবহারের দ্বারা কালাতিপাত করে বা অস্ত্রের হিতসাধন প্রভৃতি সংকল্পে প্রবৃত্ত থাকে ; তাহা হইলে তাহার সন্তানও তাদৃশ গুণশালী হইয়া থাকে । এ সকলের বিপরীত আচরণ করিলে সন্তানও গুণহীন হইয়া থাকে । অতএব বাহারা গুণশালী সন্তানের জননী হইতে ইচ্ছা করে, তাহাদের সমগ্র গর্ভকাল সংকল্পের দ্বারা অতিবাহিত করা উচিত । ১

গর্ভিণীর প্রতি ব্যবহার-বিধি ।

পূর্বোক্ত নিয়মগুলি বাহাতে প্রতিপালিত হয়, সে বিষয়ে গর্ভিণী-গণের লক্ষ্য রাখা উচিত । তদ্বিন্ন, গর্ভিণী যদি কোনও দ্রব্যের প্রতি অতিশয় প্রকাশ করে এবং তাহা যদি গর্ভের অনিষ্টকর না হয়, তাহা হইলে, সেই সকল দ্রব্যাদি দ্বারা গর্ভিণীর অভিলাব পূর্ণ করা কৰ্ত্তব্য । আর যদি, কোন প্রকার অহিতকর দ্রব্যেরই প্রতি গর্ভিণীর একান্ত অভিলাব জন্মে, তাহা হইলে, বাসনা পরিতৃপ্তির জন্য সেই অহিত-দ্রব্যের সহিত হিতকর দ্রব্য মিলিত করিয়া গর্ভিণীকে প্রদান করা

রক্তং নির্বসনং স্বত্রকুপেকা মদ্যনিবনম্ ।

উত্তানশয়নং গচ্চ স্ত্রিয়ো নেচ্ছন্তি তত্তাডেৎ ॥

তথা রক্তশ্রুতিঃ শুদ্ধিং বস্ত্রিমানাসতোহষ্টনাং ।

অতিব্যায়মায়াসং ভারঃ প্রাবরণং ধরু ।

অকালজাগরণশ্লথকঠিনোৎকটমাসনম্ ॥”

অষ্টাঙ্গসদয়ম্ ।

১। “দেবতাব্রাহ্মণপরাঃ শৌচাচারহিতেরতাঃ ।

মহাগুণান্ প্রসূয়ন্তে বিপরীতান্ত নিগুণান্ ॥”

হৃশ্ৰুতসংহিতা ।

কষ্টদা । তাহার ইচ্ছার ব্যাপাত করা কখনই উচিত নহে । দেখে, ইচ্ছা পূর্ণ না হইলে, বায়ু কুপিত হইয়া গর্ভিণীর সমস্ত শরীর আক্রমণ করে এবং গর্ভস্থ ভ্রূণের বিনাশ অথবা অঙ্গবিকৃতি ঘটাইয়া দেয় । ১

দোহদ বা সাধভক্ষণ ।

বাসনাবদ্ধ জীব যখন পুনরায় মাতৃগর্ভে জন্মগ্রহণ করিতে আসে, তখন তাহার কক্ষ-প্রেষিত গতজীবনের সংস্কার সকলও ভবিষ্যৎরূপে তাহার সহিত আগমন করে এবং দৈবযোগে যেমন যেমন সেই সকল সংস্কার প্রবদ্ধ হয়, তেমনই তেমনই সেই সকল বাসনা গর্ভিণীর জন্মে দোহদ-রূপে প্রকাশিত হইয়া থাকে । ২

গর্ভ যখন চারি মাসের হয়, তখন গর্ভস্থ-সন্তানের সমস্ত অঙ্গ প্রত্যঙ্গের প্রবিভাগ হইয়া থাকে, জন্ম ও প্রকটিত হয় । জন্মই চৈতন্ত্যের আদি ঠান ভূমি । সুতরাং চতুর্থ মাসে গর্ভস্থ সন্তানের জন্ম সূক্ষ্মরূপে প্রকাশিত হইলে তাহাতে চেতনা-ধাতুর অভিব্যক্তি হইয়া থাকে । ৩ । চেতনোদয়ের সঙ্গে সঙ্গেই গতজীবনের বাসনা সকলও উদ্ভূত হইয়া থাকে এবং গর্ভিণী-জন্মে দোহদ রূপে পরিণত হয় । গর্ভিণীর জন্ম ও

১ । 'না গদ্যনিচ্ছেৎ শ্রুত্বো দধ্যাদনাত্ গভোগ্যাতকরেভো ভাবেভ্যঃ । তীত্রাযু পশু প্রার্থনায়াং কাম তচ্ছিমমৌ তিতেনোপসংহিতঃ দধ্যাং প্রার্থনাবিলম্বনার্থম্ । অংপনাদ্ধারপাঙ্চি বায়ুঃ কুপিতোহস্থঃশরীরমন্তচরন্ গভন্যাপদ্যমানস্য বিনাশঃ বৈরূপাং বা কৃত্যং ।'

চরকসংহিতা

২ । 'কক্ষণা চোদিতং জন্তোভবিষ্যৎ পুনর্ভবেৎ ।

যথা তথা দৈবযোগাদ্ভ্রূণঃ জন্মেজ্জুদি ।'

৩ । চতুর্থে সপ্তাহপ্রত্যঙ্গবিভাগঃ প্রবাক্ততরো ভবতি । গর্ভজন্মপ্রবাক্তভাবাচ্ছেনো-
ধাতুর্ভবাক্তো ভবতি তৎস্থানদ্বাং ।'

সুশ্রুতসংহিতা

গর্ভস্থসন্তানের হৃদয়, এক শরীরের অন্তর্গত হওয়াতে গর্ভিণীকে ‘দৌহ-
দিনী’ বলে । ১

দৌহদিনী অর্থাৎ গর্ভবতী রমণী ইন্দ্রিয়-পরিতৃপ্তির জন্য যে সকল
বস্তু দেখিতে, শুনিতে বা ভোজন করিতে ইচ্ছা প্রকাশ করে, সে সকল
বস্তু, তাহাকে বিবেচনা পূর্বক প্রদান করা কর্তব্য । যেহেতু, তাহার
ইচ্ছার পরিতৃপ্তি না হইলে গর্ভের অনিষ্ট হইতে পারে । ২ । তদ্বিন্ন
গর্ভিণীর যে যে ইন্দ্রিয়ের চরিতার্থতা না হয়, গর্ভস্থসন্তানেরও সেই
সেই ইন্দ্রিয়ের বিকৃতি ঘটয়া থাকে । (৩) অতএব গর্ভিণীর দৌহদ অর্থাৎ
সাধ বাহাতে অপূর্ণ না থাকে, সে বিষয়ে সন্নিবেশ বহু করা কর্তব্য ।

গর্ভিণীর দৌহদ পূর্ণ হইলে, বীর্ষবান্, দীর্ঘজীবী ও গুণশালী পুত্র
জন্মগ্রহণ করে । ৪ ।

১ । “দ্বিহৃদয়াক নারীং দৌহদিনীমচক্ষতে ।”

২ । “ইন্দ্রিয়ার্থাংস্ত যান্ যান্ সা ভোক্তৃনিচ্ছতি গর্ভিণী ।

গর্ভাবধস্তয়াভ্যাংস্তান্ ভিন্নগাজতা দাপয়েৎ ৫”

৩ । “যেসু বেষিদ্ভিয়ার্থেহু দৌহদে নৈ বিমাননা ।

প্রজায়েত স্ততস্যান্তিঃস্তম্ভিঃস্তম্ভিঃস্তম্ভেদ্রিঃ ৬”

৪ । “লব্ধদৌহদা তি বীৰ্য্যবৎ চিরায়ুবক পুত্রং জনয়তি ।”

“সংপ্রাপ্তদৌহদা পুত্রং জনয়েত গুণাবিতম ।”

হস্তসংকিতা ।

দ্বাদশ অধ্যায় ।

গর্ভবিজ্ঞান ।

পুত্র,কন্যা ও নপুংসক-সন্তানোৎপত্তি-হেতু ।

গর্ভোৎপাদক শুক্র ও শোণিতের সংযোগ কালে শুক্রের আধিক্য হইলে পুত্র এবং আর্ন্তব শোণিতের আধিক্য হইলে কন্যা ও তদুভয়ের সান্যাবস্থা হইলে নপুংসক সন্তান জন্মে । এতদ্বিন্ন যুগ্মদিনে গর্ভধারণ করিলে পুত্র ও অযুগ্মদিনে কন্যা জন্মে । ১

যমজ-সন্তান ।

যদি গর্ভাশয়স্থ বীজ বায়ু কর্তৃক দুই ভাগে বিভক্ত হয়, তাহা হইলে দুইটি সন্তান জন্মে অথবা যত ভাগে বিভক্ত হইবে, তত গুলি সন্তান জন্মিয়া থাকে । ২

গর্ভস্থ-শিশুর বর্ণোৎপত্তি ।

ক্ষিতি প্রভৃতি পাঁচটি ভূতের মধ্যে তেজোবাতুই সমস্ত বর্ণের প্রধান উৎপত্তি-হেতু । সেই তেজোবাতু গর্ভোৎপত্তি কালে অধিকাংশ জলীয়

১ “তত্র শুক্রবাহুত্যাং পুমান্, আর্ন্তববাহুত্যাং স্ত্রী, সাম্যাদুভয়োৰ্নপুংসকমিতি ।”

“যুগ্মে তু পুমান্ শ্রোতঃ—।”

২ “বীজেহস্তর্বাযুনা ভিন্নে দ্বৌ বীজৌকুক্ষিমাগতৌ । যদ্যাবিত্যাভিধীয়েতে- ”

সুক্রতসংহিতা ।

• “শুক্রার্ন্তবে পুনর্বাযুনা বহুশো ভিন্নে যথাঃ বহুপতাতা ।” অষ্টাঙ্গহৃদয়ম্ ।

ধাতুর সহিত মিলিত হইলে গর্ভস্থসন্তান গৌর, পার্থিব ধাতুর সহিত মিলিত হইলে কৃষ্ণ, পার্থিব ও আকাশীয় ধাতুদ্বয় মিলিত হইলে কৃষ্ণ-শ্যাম এবং জলীয় ও আকাশীয় এই দুই ধাতুর পরস্পর মিলনে গৌর-শ্যাম বর্ণ হইয়া থাকে । ১

গর্ভস্থ-শিশুর অঙ্গাভিব্যক্তি ।

গর্ভস্থ শিশুর মস্তক বা অন্য কোন প্রত্যঙ্গ সর্বপ্রথম গঠিত হইয়া অন্যান্য অংশ সকল তদনন্তর গঠিত হয় না । অতি তরুণ অবস্থা হইতেই গর্ভস্থ সন্তানের অঙ্গ প্রত্যঙ্গ সকল যুগপৎ গঠিত হইয়া অব্যক্ত অবস্থায় অবস্থান করে ; কাল ক্রমে সেই সকলেরই সবিশেষ অভিব্যক্তি হইয়া থাকে মাত্র । যেমন, একটা অতি ক্ষুদ্র আনু কলে, প্রথনাবস্থায় তাহার আঁশ শাঁস ও আঁটি প্রভৃতি কিছুই পৃথকরূপে প্রকাশ পায় না, কালান্তরে সেই ক্ষুদ্র আনুফল পরিপুষ্ট ও পরিপক হইলে, যেমন তাহার প্রত্যেক অংশই স্পষ্টরূপে দেখিতে পাওয়া যায় ; সেইরূপ অতি হৃদয়তা হেতু গর্ভস্থসন্তানেরও প্রথম অঙ্গ প্রত্যঙ্গ সকল পরিলক্ষিত হয় না ; কালক্রমে বর্দ্ধিত হইলে, সেই সকলই বিশিষ্টরূপে ও পৃথক-ভাবে প্রত্যঙ্গ করিতে পারা যায় । ২

গর্ভস্থ-শিশুর অঙ্গবিকৃতি ।

যদি পিতার বীজে কোন প্রকার দোষ থাকে অথবা গর্ভস্থজীবেরই স্বকীয় কর্মের, চিন্তনভ্রির বা কালের অথবা গর্ভিণীর আহ্বার ও বিহারের

১ “তত্র তেজো ধাতুঃ সর্ববর্ণানাং প্রভবঃ । সমদা গর্ভোৎপত্তাবপ্ধাতুপ্রায়ো ভবতি, তদা গর্ভং গৌরং করোতি । পৃথিবীধাতুপ্রায়ঃ কৃষ্ণং, পৃথিব্যাকাশধাতুপ্রায়ঃ কৃষ্ণ-শ্যামং, তোয়াকাশধাতুপ্রায়ঃ গৌরশ্যামং করোতীতি ।”

কোন প্রকার দোষ থাকে ; তাহা হইলে বায়ু, পিত্ত ও কফ প্রকৃপিত হইয়া গর্ভস্থ শিশুর আকৃতি, বর্ণ বা ইন্দ্রিয়ের বিকৃতি সম্পাদন করে ।
এতদ্বিন্ন দোহন অর্থাৎ সাধ পূর্ণ না হইলে সন্তান কুজ, বিকৃতহস্ত, দূক, মিন্মিন, খঞ্জ, জড়, বামন ও বিকৃতলোচন অথবা অন্ধ হইতে পারে । ১

গর্ভস্থ-শিশুর জীবনোপায় ।

গর্ভস্থ শিশুর নাভিদেশ হইতে একটা নাড়ী (দুইটা ধমনী ও একটা শিরা একত্র) বহির্গত হইয়া জননীর রস-বাহিনী ধমনীসহ সঙ্গত হয় এবং সেই নাড়ী দ্বারা জননীর আহারীয় রস ও বীৰ্য্য আগমন করিয়া গর্ভস্থ শিশুর পরিবৃদ্ধি ও পরিপুষ্টি সম্পাদন করিয়া থাকে (২) এবং গভাশয়ে শুক্র ও আর্ন্তবশোণিতের মিলন হইতে নাভিনাড়ীর স্রষ্ট হওয়ার পূর্ব পর্য্যন্ত যতদিন না তাহার অঙ্গপ্রত্যঙ্গ বিভাগ হয়, ততদিন জননীর সর্বশরীর-সঞ্চারিণী এবং তির্স্যগ্গত ধমনী সকলের উপশ্লেহ গর্ভস্থ সন্তানকে সঞ্জীবিত রাখে । ৩

১। বাঁচান্নকস্মাশয়কালদোষেঃ ।

মাতৃস্তদাহারবিচারদোষেঃ ॥

কৃন্দপিত্ত দোষা বিবিধানি দ্রষ্টব্যেঃ ।

সংস্থানবর্ধেপ্রিয়বৈকৃতানি ॥

চরকসংহিতা।

“দোহনবিমাননাং কৃষ্ণং, কৃণিঃ, খঞ্জং, জড়ং, বামনং, বিকৃতাক্ষমনক্ষং বা নারী ততঃ
জনয়তি ।”

২। “মাতৃস্ত পুংসু রসবহায়াঃ” নাড়াঃ গভনাভিনাড়ীনিবন্ধানস্য মাতুরাহাররসবাহনামভি-
বহতি । তেনোপশ্লেহেনাস্যাভিবৃদ্ধির্ভবতি ।

৩। “অসঞ্জাতাঙ্গপ্রত্যঙ্গবিভাগমান্নমেকাং প্রভৃতি সর্বশরীরাবয়বানুসারিণীনাং রস-
বহানাং তির্স্যগ্গতানাং ধমনীনানুশ্লেহেহা জীবয়তীতি ।” সূত্রসংহিতা

ত্রয়োদশ অধ্যায় ।

গর্ভস্থ শিশুর মলমূত্রাদির অভাবহেতু ।

মলের অন্ততা ও পকাশয়ের সহিত বায়ুর অবোগহেতু গর্ভস্থ-শিশু মল মূত্রাদি তাগ করে না । যেহেতু, বায়ু কৰ্ত্তৃক প্রেরিত হইয়াই জীবের মল মূত্রাদি নির্গত হইয়া থাকে । ১ । তদ্বিন্ন জরায়ু দ্বারা মুণ্ড আচ্ছন্ন থাকাতে এবং কণ্ঠ কক্ষদ্বারা বেষ্টিত হওয়াতে বায়ুর পথ রুদ্ধ হইয়া থাকে, সেজন্য গর্ভস্থ-শিশু ব্রোদন করিতে পারে না । ২

গর্ভস্থ শিশুর প্রকৃতি-পরিজ্ঞান ।

গর্ভকালে রমণীর রাজ-সন্দর্শনের অভিলাষ জন্মিলে, তাহাৰ অর্থবান্ মহাভাগ্য পুত্র জন্মগ্রহণ করে । ৩

কৌষেয় ও পটুবস্ত্রে অথবা অলঙ্কারাদিতে অভিলাষ জন্মিলে, ভূষণ-প্রিয়, স্নকুমার পুত্র জন্মগ্রহণ করে । ৪

১ । “মলাল্লাদানোগাচ্চ বায়োঃ পকাশয়সা চ ।

বাতমূত্রপুরীষাণি ন গর্ভস্থঃ করোতি হি ।”

২ । “জরায়ুনা মুণেচ্ছন্নৈ কণ্ঠে চ কক্ষবেষ্টিতে ।

বায়োর্মর্গনিরোধাচ্চ ন গর্ভস্থঃ প্রেরোদিতি ॥”

৩ । “রাজসন্দর্শনে বস্যা দৌজদং জায়তে পুত্রঃ ।

অর্থবস্ত্ৰং মহাভাগং কুমারং সা প্রসূয়তে ॥”

৪ । “ভূকূলপটুকৌষেয়ভূষণাদিষু দৌজদাং ।

অলঙ্কারৈরিষণং পুত্রং ললিতং সা প্রসূয়তে ॥”

আশ্রম-সন্দর্শনে ইচ্ছা হইলে, জিতেদ্রিয় ও ধর্মশীল সন্তান জন্মে । ১

দেবতা-প্রতিমা দেখিতে অভিলাষ হইলে, পার্যদতুল্য অর্ধাৎ সভ্যভাব্য সন্তান জন্মে । ২

হিংস্র জন্তু দর্শনে ইচ্ছা হইলে, হিংস্রাশীল সন্তান জন্মে । ৩

গোসাপের মাংস ভক্ষণে ইচ্ছা হইলে, স্থিরচিত্ত ও নিদ্রাশীল সন্তান জন্মে । ৪

গোমাংস ভক্ষণে ইচ্ছা হইলে, বলশালী ও সর্বপ্রকার ক্লেশসহ সন্তান জন্মে । ৫

মহিষ-মাংস ভক্ষণে ইচ্ছা হইলে, বিক্রমশালী, আরক্তলোচন ও লোম-বদ্ধ সন্তান জন্মে । ৬

বরাহ-মাংস ভক্ষণে ইচ্ছা হইলে, শক্তিশালী, দ্রুতগমনশীল ও বনপ্রিয় সন্তান জন্মে । ৭

স্মর- (মৃগবিশেষ) মাংস ভক্ষণে ইচ্ছা হইলে, উদ্বিগ্নচিত্ত সন্তান জন্মে । ৮

তিস্তিরি-মাংস ভক্ষণে ইচ্ছা হইলে, সর্বদা ভীতিপরায়ণ সন্তান জন্মে । ৯

এতদ্বিন্ন যে সকল জন্তুর মাংসে গর্ভিণীর অভিলাষ জন্মিবে ; সেই

১ । “আশ্রমে সংস্কারান্নাং ধর্মশীলং প্রসূয়তে ।”

২ । “দেবতাপ্রতিমাস্তু প্রসূতে পাবদোপমম ।”

৩ । “দর্শনে ব্যালজাতীনাং হিংস্রাশীলং প্রসূয়তে ।”

৪ । “গোবামাংসশনে পুংস্ জম্বুশ্চ বারণাস্ককম ।”

৫ । গবাং মাংসে চ বলিনং সর্বক্লেশসহং তপা ।”

৬ । “বরাহমাংসাং স্বপ্নাদ্ভুং শূরং সঞ্জ্ঞনয়েৎ সূতম্”

৭ । “মার্গাদিক্রান্তং জজ্বালং সদা বনচরং সূতম্ ॥”

৮ । ৯ । “স্মরাদ্বিগ্নমনসং নিত্যভীতঞ্চ তৈস্তিরায়ং ।”

সুশ্রুতসংহিতা ।

সকল জন্মের বৈরূপ শরীর, স্বভাব ও আচার-ব্যবহার, গর্ভস্থ সন্তানেরও তাৎপর্য শরীর ও স্বভাবাদি হইয়া থাকে । ১

গর্ভস্থ-সন্তান-পরিজ্ঞান ।

গর্ভে কি সন্তান জন্মিয়াছে, তাহা পূর্বে হইতে জানিবার উপায়-নক্ষত্র শাস্ত্রে লিখিত হইয়াছে যে, যদি গর্ভিণীর দক্ষিণ স্তনে প্রথমে দুগ্ধ আসে, দক্ষিণ নেত্র ‘ভারি ভারি’ বোধ হয়, দক্ষিণ উরু ক্ষীত হয় এবং ত্বল পরিমাণে পুংনামধেয় দ্রব্য অভিলাষ জন্মে ; স্বপ্নে,—পদ্ম, উৎপল, কুমুদ ও আশ্রিতক প্রভৃতি পুংনাম পুষ্পাদির দর্শন হয় এবং গর্ভিণীর দুগ্ধ ও বর্ণ প্রসন্ন হয়, তাহা হইলে পুত্র জন্মগ্রহণ করে এবং এষ্ট সকলের বিপরীত হইলে কন্যা জন্মিয়া থাকে । আর, যাহার পার্শ্বদ্বয় উন্নত, উদর সমুদ্র ভাগে নির্গতপ্রায় এবং পূর্বোক্ত পুংগর্ভ লক্ষণ সকল প্রকাশ করিলে পুরুষ-প্রকৃতিক নপুংসক ও তাহার বিপরীত লক্ষণ সকল প্রকাশ করিলে স্ত্রী নপুংসক জন্মে এবং যাহার উদর দ্রোণীর ন্যায় অত্যন্ত বৃহৎ ও মধ্যভাগে নিম্ন, তাহার গর্ভে নৃগ্ন সন্তান জন্মিয়া থাকে । ২

১ । “অতোক্তৃত্বং নৃণা নারী সমভিধাতি দৌলদম ।

শরীরচারণশীলৈঃ সা সমানঃ জনয়িস্যতি ॥”

২ । “হত্র যস্যা দক্ষিণে স্তনে প্রাক্ পায়াদর্শনং ভবতি, দক্ষিণাক্ষিমুদ্রক, পূর্বক দক্ষিণ-সকথুৎকরতি, বাতলাচ্চ পুংনামধেযু দ্রব্যান্ দৌলদমভিধায়াতি, স্বপ্নে চোৎপলভতে পদ্মোৎপলকুমুদাশ্রিতকাদানি পুংনামানেন, প্রসন্নমূখবর্ণতি ভবতি, তাং ক্রযাং পুত্রমিয়-জনয়িস্যতি । ইদ্বিপদ্যে কন্যাম । সন্যাং পাণ্ডুদ্বয়মুন্নতং পুরস্তাং নির্গতমুদরং প্রাগভিহিত লক্ষণঞ্চ তস্যা নপুংসকমিতি বিদ্যাৎ । যস্যাং নগ্নো নিম্নঃ দ্রোণী প্রভৃতমুদরঃ সা নৃগ্নঃ প্রসূরত ইতি ॥”

তত্ৰতসংহিতা ।

চতুর্দশ অধ্যায় ।

প্রতিমাসিক গভ'বিবরণ ।

প্রথম মাসে,—গুরু ও শোণিত মিলিত হইয়া গভ'শয়ে পিণ্ডা-
কারে অবস্থান করে । ঐ পিণ্ডাকৃতি গুরুশোণিতের নাম কলল ।

দ্বিতীয় মাসে,—কললের ভূতপরমাণু সমূহ বায়ু, পিত্ত ও কফ
দ্বারা পচ্যমান হইয়া ঘনীভূত হয় । সেই ঘনীভূত পদার্থ গুরু-
দিকা বশতঃ পিণ্ডাকারে পরিণত হইলে পুন্ড্র, আর্দ্রাবাধিক্য বশতঃ
পেশীর আকারে পরিণত হইল বন্যা এবং গুরু ও শোণিতের
সাম্যাবস্থা হেতু অর্কসূদের আকারে পরিণত হইলে নপুংসক
জন্মগ্রহণ করে । ২

তৃতীয় মাসে,—হস্তদ্বয়, পদদ্বয় ও মস্তক,—এই পাঁচটা অঙ্গের
জন্য পাঁচটা পিণ্ড ভ্রূণদেহে প্রকাশ পায় এবং স্বল্পরূপে অঙ্গ প্রত্যঙ্গ
বিভাগ প্রকটিত হইতে থাকে । ৩

চতুর্থ মাসে,—অঙ্গ প্রত্যঙ্গ সকল স্পষ্টরূপে প্রকাশিত হই

১। “প্রথমে মাসি কললং জায়তে ।”

২। “দ্বিতীয়ে শীতোকানিলৈরভিপচ্যমানান্যং বহাভূতান্যং সজ্জাতো ঘনঃ সঞ্জায়তে ।
যদি পিণ্ডঃ পুমান্, ব্রীচেৎ পেশী, নপুংসকঃ চৈদর্কসুদমিতি ।”

৩। “তৃতীয়ে হস্তপাদশিরসঃ পঞ্চ পিণ্ডকানি বর্ষন্তেহঙ্গপ্রত্যঙ্গবিভাগশ্চ হৃদ্যো
ভবতি ।”

এবং গর্ভস্থ শিশুর হৃদয় স্থান প্রকটিত হওয়ায়, তাহাতে চৈতন্যের আবির্ভাব হয়। যেহেতু, চৈতন্যের আধারই হৃদয়। চৈতন্যোদয়ে ইন্দ্রিয়গণ সচেতন হইয়া ভোগ্যবস্তুর জন্য অভিলাষ প্রকাশ করে। গর্ভস্থ সন্তানের অভিলাষ, গর্ভিণীর হৃদয় দ্বারা প্রকটিত হইয়া থাকে। তৎকালে গর্ভস্থ-শিশুর হৃদয় ও গর্ভিণীর হৃদয়, এক গর্ভিণীগত হওয়াতে তাহাকে দৌহৃদিনী বলে। দৌহৃদিনীর অভিলাষের নাম দৌহৃদ। দৌহৃদের অবমাননা করিলে গর্ভস্থ সন্তানের অনিষ্ট হইয়া থাকে। ১

পঞ্চমমাসে,—মানসিক শক্তির বিকাশ হইতে থাকে। তখন সে কেবল চিন্তা করিতে থাকে কিছুই স্থির করিতে পারে না। যেহেতু, মনের স্বভাবই সঞ্চল ও বিকল্প করা মাত্র। ২

ষষ্ঠমাসে,—গর্ভস্থ সন্তানের বুদ্ধির উদয় হইয়া থাকে, তখন সে কথঞ্চিৎ স্থিরসঞ্চল হইতে পারে। ৩

সপ্তমমাসে,—অঙ্গ প্রত্যঙ্গ সকল অধিকতর স্পষ্টরূপে প্রকটিত হইয়া সম্পূর্ণতা লাভ করিতে থাকে। ৪

অষ্টমমাসে,—শিশুর অঙ্গ প্রত্যঙ্গ সকল সম্পূর্ণ ও পরিপুষ্ট

১। চতুর্থে সর্বাঙ্গপ্রত্যঙ্গবিভাগঃ প্রব্যক্ততরো ভবতি, গর্ভহৃদয়প্রব্যক্তভাবে চৈতন্য-
ধাতুরভিব্যক্তো ভবতি। কস্মাৎ ? তৎস্থানদ্বাং। তস্মাদ্গতচতুর্থে আস্যতিপ্রায়মিল্লিয়ার্থেধু
করোতি। বিহৃদয়াঞ্চ নারীঃ দৌহৃদিনীমাচক্ষতে। দৌহৃদনিমাননাং কুন্তুং * * *
সুতং জনয়তি।”

২। “পঞ্চমে মনঃ প্রতিবুদ্ধতরং ভবতি।” হৃৎপ্রতসংহিতা।

“মনঃ সঞ্চলবিকল্পঃ স্যাৎ” পঞ্চদশী

৩। “ষষ্ঠে বুদ্ধিঃ।” হৃৎপ্রতসংহিতা।

“বুদ্ধিঃ স্যাম্লিচ্ছাঙ্কিকা।” পঞ্চদশী

৪। “সপ্তমে সর্বাঙ্গপ্রত্যঙ্গবিভাগঃ প্রব্যক্ততরো ভবতি।” হৃৎপ্রতসংহিতা।

হইয়া থাকে । সেজন্য তাহাতে ওজোধাতু অর্থাৎ জীবনীশক্তি সঞ্চারিত হইয়া থাকে । কিন্তু সেই ওজোধাতু তখন সম্পূর্ণরূপে স্থিরতা প্রাপ্ত হয় না বলিয়া তৎকালে সন্তান ভূমিষ্ঠ হইলে, কদাচিৎ ওজোধাতুর অন্নতা বা অভাববশতঃ তাহার মৃত্যুও হইতে পারে । ১

নবম ও দশম মাস,—সন্তান ভূমিষ্ঠ হইবার উপযুক্ত কাল । কদাচিৎ একাদশ ও দ্বাদশ মাসেও সন্তান প্রসব হইতে পারে ; ইহা অস্বাভাবিক নহে । অতঃপর গর্ভ স্থায়ী হইলে দিকৃতগর্ভ বলিয়া পরিগণিত হইয়া থাকে । ২

পঞ্চদশ অধ্যায় ।

—:—

গর্ভিণী-রোগাধিকার ।

অনাগত-ব্যাদি-প্রতিষেধ ।

গর্ভের প্রথম মাস হইতে নবম মাস পর্য্যন্ত, যে সকল কষ্ট করিলে গর্ভিণীর কোন প্রকার রোগের সম্ভাবনা থাকে না এবং কটী, কুক্ষি, পাশ্ব ও পৃষ্ঠ কোমল থাকে, বায়ু প্রকুপিত হয় না, মল ও মূত্র প্রকৃতিস্থ থাকে

১। “অষ্টমেষ্ট্রিণীভবত্যোজঃ তত্র জাতশ্চেন্ন জীবেন্নিরোজস্বাৎ ।”

২। “নবমদশমৈকাদশদ্বাদশানামন্যতমস্মিন্ জায়তে । অভোহন্যাথা বিকারী ভবতি ।”

এবং সহজে নিজ নিজ পথে উপস্থিত হয়, দেহের চর্ম ও নখসকল কোমল থাকে, বল ও বর্ণ বর্ধিত হয় এবং গর্ভিণী যথাকালে বিনাক্রমে সর্ক-
গুণাবৃত স্তন্যসম্পন্ন, প্রশস্ত সন্তান প্রসব করিতে পারে, সেই সকল ব্যবস্থা
সর্বপ্রথম লিখিত হইতেছে ।১

প্রথম মাসে,—যদি বৃষ্টিতে পারা যায় যে, গর্ভসন্তান
হইয়াছে। তাহাইলে গর্ভিণীকে উপযুক্ত পরিমাণে শীতল দুগ্ধ ও
অভ্যাস মত আহারের ব্যবস্থা করিবে । ২

দ্বিতীয় মাসে,—কাকোল্যাদি মধুরগণের সহিত দুগ্ধপাক
করিয়া সেই দুগ্ধ, প্রত্যহ পান করিতে দিবে । ৩

(কাকোল্যাদিগণ যথা,—কাকোলী, ক্ষীরকাকোলী, মুগানী, মাষাণী
গুলঞ্চ, কাকড়াশৃঙ্গী, বংশলোচন, পদ্মকাষ্ঠ, পুণ্ডরিয়া, দ্রাক্ষা, জীবন্তী, যষ্টিমধু
এবং জীবক, ঋষভক, মেদা, মহামেদা, ঋদ্ধি ও বৃদ্ধি, এই কয়টির অভাবে
যথাক্রমে,—গুলঞ্চ, ভূমিকুয়াণ্ড, অশ্বগন্ধা, অনন্তমূল, বেড়েলা ও গোরক্ষ-
চাকুলে । *

পূর্বেক্ত দ্রব্যগুলির মিলিত ওজন দুই তোলা, একসের জল ও একপোয়া
দুগ্ধে সিদ্ধ করিয়া একপোয়া থাকিতে নামাইয়া পান করিতে দিবে ।)

১। “যদিৎ কর্ম প্রথমমাসমুপাদারোপদিষ্টমানবমাস্যং, তেন গর্ভিণ্যা গর্ভসমনয়ে
গভধারণে কৃক্ষিকটীপার্শ্বপৃষ্ঠং যুচ্ছ ভবতি, বাতশ্চানুলোনঃ সম্পদ্যতে, মূত্রপূরীষে
চ অকৃতিভূতে স্থথেন মার্গমমুপদ্যোতে, চর্ম্মনথানি মার্দবমুপযান্তি, বলবর্ণৌ চোপ-
চীয়েতে, পুত্রং জ্যোষ্ঠং সম্প্রুপেতং স্থথিনং স্থথেনৈবা কালে প্রজায়তে ।”

২। ৩। “প্রথমে মাসে শক্তিভা চেৎ গভর্মা পত্রা ক্ষীরমমুপদ্বৃতং কালে পিবেৎ, সাম্ব্যঞ্চ
ভোজনং সায়ং প্রাতঃ ভুক্ত্বীত । দ্বিতীয়ে মাসে ক্ষীরমেব চ মধুরৌষধিসিদ্ধম্ ।”

“কাকোল্যাগিণঃ,—কাকোলীক্ষীরকাকোলীজীবকর্ষভকমুদ গপর্ণমাষপর্ণমেদামহামেদা-
চ্ছিন্নরহাকটীশৃঙ্গীভুগাক্ষীরাপদ্মকপ্রপৌণ্ডরিকর্জিবৃদ্ধিমৃধীকাজীবন্ত্যা মধুকক্কেতি ।”

তৃতীয় মাসে,—দুগ্ধের সহিত কিকিৎ ঘৃত ও মধু মিশ্রিত করিয়া পান করিতে দিবে ।১

চতুর্থ মাসে,—প্রত্যহ দুটু হইতে দুইতোলা পরিমাণে নবনীত অর্থাৎ নাথম প্রস্তুত করিয়া খাইতে দিবে ।

পঞ্চম মাসে,—প্রত্যহ নাথন গলানঘৃত খাইতে দিবে ।

ষষ্ঠ ও সপ্তম মাসে,—কাকোল্যাদি* মধুরগণের সহিত দুগ্ধ ও ঘৃত পাক করিয়া খাইতে দিবে ।২

এই সময়ে গর্ভস্থ শিশুর বেশ জন্মে বলিয়া গর্ভিণীর গায়েদাহ উপস্থিত হয়,—এইরূপ রমণীগণের দ্বারণা । কিন্তু বাস্তবিক তাহা নহে । ঐ সময়ে গর্ভের উৎপীড়ন হেতু বায়ু, পিত্ত ও কফ প্রকুপিত হইয়া গর্ভিণীর বক্ষস্থল আশ্রয় করিয়া বিনাহ জন্মাইয়া থাকে । সেজন্য ‘চুলকণা’ সকল প্রকাশ পায় এবং তজ্জনা গর্ভিণীর উদর ও উক্স প্রভৃতি স্থানের চর্ম্ম সকল কাটিয়া যায় । চর্ম্ম বিনাশিত হইলে, শুষ্ক কুলের কাথ ও কাকোল্যাদিগণের * কাথের সহিত গব্য ঘৃত পাক করিয়া খাইতে দিবে এবং চন্দন ও মৃণাল বাটিয়া অথবা শিরীষ, ধাইকুল, সর্ষপ ও বষ্টিমধু এই সকলের চূর্ণ দ্বারা কিম্বা কুড়চিবীজ, তুলসাবীজ, মৃণা ও হরিত্রাস কক্ক দ্বারা অথবা নিম, কুল, তুলসী ও মঞ্জিষ্ঠা বাটিয়া তাহা দ্বারা বিদারিত স্থান সকল মর্দন করিবে অথবা করবীপত্রের কক্ক দ্বারা তৈল প্রস্তুত করিয়া সেই তৈল মর্দন করিবে কিম্বা মালতীপুষ্প ও বষ্টিমধু জলে নিদ্ধ করিয়া সেই জল দ্বারা বিদারিত স্থানসকল পরিষিক্ত করিবে । কিন্তু চুলকাইবে না, অসহ্য হইলে ঘর্ষণ ও মর্দন করিবে ।

১ । তৃতীয়ে মাসে কাকুর মধুসর্পিভ্যামুপসংযজা, চতুর্থে মাসে তু কীরনবনীতমকমাত্র-
নরীয়াৎ । পঞ্চমে মাসে কীরসর্পিঃ ।

২ । ৪৮ পৃষ্ঠায় ১০ম পঙ্কজিতে দ্রষ্টব্য ।

৩ । “ষষ্ঠে মাসে কীরসর্পির্মধুরৌষধিসিদ্ধা, তদেব সপ্তমে মাসে ।” চরকসংহিতা ।

যেহেতু চুলকাইলে চর্ম সকল ফাটিয়া গিয়া বিকৃত হইবে। এতদ্বিল্ল মধুর-রসায়িত, অন্ন মেহ ও লবণ সংযুক্ত বাতহর দ্রব্য সকল ভোজন করিয়া অল্পপরিমাণে জল পান করিবে। ১

অষ্টম মাসে,—দুগ্ধপক যবাগু (পায়সান্ন) যত সংযুক্ত করিয়া দুইবেলা স্নানার সময়ে ভোজন করিতে দিবে। মহর্ষি ভদ্রকাপ্য বলেন,— অষ্টমমাসে ক্ষীরসংযুক্ত যবাগু যতসহ ভোজন করিলে, সন্তানের নেত্র পিজ্জল-বর্ণ হয়। কিন্তু মহর্ষি অগ্নিবেশ বলেন যে, সন্তানের নেত্র পিজ্জলবর্ণ হয়,— হউক; তাহাতে ক্ষতি নাই। কেননা, অষ্টমমাসে ক্ষীরযবাগু যতসহ ভোজন করিলে,—সন্তানের আয়োগা, বল, বর্ণ ও হর বদ্ধিত হয়, দেহ সুগঠিত হয় এবং জাতিগণের মধ্যে শ্রেষ্ঠ সন্তান জন্মে। গর্ভিণীও নীরোগ হইয়া থাকে। ২

নবম মাসে,—কাকোল্যাদিগণের (৪৮ পৃষ্ঠায় ১০ম পঙ্ক্তিভে

১। “তত্র গর্ভস্ত কেশা জায়মাণা নাতুর্বিদাহং জনয়ন্ত্যতি স্ত্রিয়ো ভাবয়ে, তন্মৈতি ভগবান্
আত্রেয়ঃ। কিন্তু গর্ভোৎপাদনাৎ বাতপিভ্রম্মাণ উরঃ প্রাপ্য বিদহন্নি, ততঃ কণ্ডু-
জায়তে, কণ্ডুল্লাচ চিকিৎসাবাপ্তির্ভবতি। তত্র কোলোদকেন নবনীতস্ত মধুস্নৈমধ-
সিদ্ধস্ত পাণিতলনাত্রমস্ত্রে পাতুং দদ্যাৎ। চন্দনমুখাল কৈশোস্ত্রাঃ স্তনোদর-
বিনুদীয়াৎ। শিরীষধাতকাসর্গপমধুকচূর্ণে: কটজার্জকবীজমুস্তহরিত্রাক্ষেন বা নিষকোল-
হুরসমঞ্জীতাকৈর্দ্বা করবীরকপত্রসিদ্ধেন বা তৈলেনাভ্রাঃ। পরিষেকঃ পুনর্মালত্রী-
মধুকসিদ্ধেনাম্বস। জাতকণ্ডুস্ত কণ্ডুয়নঃ বর্জয়েৎ স্বগ্ভেদনবৈক্লপ্যপরিহারার্থং।
অশক্যাস্ত কণ্ডুশূদনোদ্বর্ষণাভ্যাং পরিহারঃ স্ত্রাৎ। মধুরমাহারজাতং বাতহরমন্ন-
মন্নমৈলবণমল্লোদকাসুপানঞ্চ ভুঞ্জীত।”

২। “অষ্টমে মাসে ক্ষীরযবাগু সর্পিষতীঃ কালে কালে পিবেৎ। তন্মৈতি ভদ্রকাপ্যঃ,
শৈল্পল্যাবাধো হুসা গর্ভমাগচ্ছেদ্বিতি। অন্ত্যত্র পৌজল্যাবাধ ইত্যাহ ভগবান্
পুনর্দ্বাহুরাত্রেয়ো নহেতদকার্য্যমেবং কুর্ব্বতী হারোগ্যবলবর্ণধরসংহননসম্পূর্ণপেতঃ
জাতীনাংপি শ্রেষ্ঠমপত্যং জনয়তি।”

চরকসংহিতা।

দ্রষ্টব্য) সহিত তৈলপাক করিয়া অম্ব্বাসন (মলদ্বারে পিচকারী) দিবে এবং গর্ভাশয়ের ও প্রসব-দ্বারের নেহনার্থ পূর্বোক্ত তৈলসিক্ত পিচু (তুলা) অপত্যপথে প্রয়োগ করিবে ।১

গর্ভাবস্থায় রক্তশ্রাব-প্রতীকার ।

প্রথম আসে,—যদি গর্ভিণীর রক্তশ্রাব হইতে থাকে, তাহা হইলে,—বস্তিমধু, শাকবীজ, ক্ষীরকাকোলী ও দেবদারু, এই সকল দ্রব্যের কাথের সহিত দুগ্ধ মিশাইয়া খাইতে দিবে ।

দ্বিতীয় আসে,—রক্তশ্রাব হইলে, আমরুল, কুম্ভতিল, মঞ্জিষ্ঠা ও শতমূলী, এইসকল দ্রব্যের কাথ দুগ্ধসহ খাইতে দিবে ।

তৃতীয় আসে,—রক্তশ্রাব হইলে,—পরগাছা, ক্ষীরকাকোলী উৎপল ও অনন্তমূল, এই সকল দ্রব্যের কাথের সহিত দুগ্ধ মিশাইয়া পান করিতে দিবে ।

চতুর্থ আসে,—রক্তশ্রাব হইলে,—অনন্তমূল, শ্রামালতা, রান্না, বায়ুনহাটা ও বস্তিমধুর কাথের সহিত দুগ্ধ মিশাইয়া খাইতে দিবে ।

পঞ্চম আসে,—রক্তশ্রাব হইলে,—বৃহতী, কণ্টকারী, গাম্ভারী-ফল, বটাঙ্গী ক্ষীরবৃক্ষের বন্ধল ও শুঙ্গ, এইসকল দ্রব্যের কাথ দুগ্ধসহ পান করিতে দিবে ।

ষষ্ঠ আসে,—রক্তশ্রাব হইলে,—চাকুলে, বেড়োলা, সজিনা-বীজ, গোক্ষুর, বস্তিমধু,— ইহাদের কাথ দুগ্ধসহ পান করিতে দিবে ।

সপ্তম আসে,—রক্তশ্রাব হইলে, পানিকল, যুগাল, কিস্মিস্ কেণ্ডুর ও বস্তিমধু,—এইসকল দ্রব্যের সহিত দুগ্ধ পাক করিয়া খাইতে দিবে ।

১। “ নবমে খণ্ডেনাং মাসে মধুরৌষধিসিদ্ধেন তৈলেনাম্ব্বাসয়েৎ । অন্তশাস্ত্রাস্তৈলং পিচুমিশ্রং যোনৌ প্রণয়েৎ গর্ভস্থানমার্গনেহনার্থম্ ।”
চরকসংহিতা

অষ্টম আসে,—রক্তশ্রাব হইলে,—করেন্দবেল, বেল, বৃহতী, ইক্ষু ও কণ্টকারী, ইহাদের মূল এবং পলতা একপোয়া ছুন্ধ ও একসের জলসহ পাক করিয়া একপোয়া থাকিতে নামাইয়া পান করিতে দিবে ।

নবম আসে,—রক্তশ্রাব হইলে,—অনন্তমূল, বষ্টিমধু ক্ষীর কাকোলী ও শ্রামালতা,—এই সকল দ্রব্য পূর্বোক্ত প্রকারে তৎসহ পাক করিয়া সেই ছুন্ধ পান করিতে দিবে ।

দশম আসে,—রক্তশ্রাব হইলে, শুষ্কীসহ পূর্বোক্ত প্রকারে তৎসহ পাক করিয়া থাকিতে দিবে অথবা শুষ্ক, বষ্টিমধু ও দেবদারু সহ সন্নিবিষ্ট পূর্ববৎ ছুন্ধ পাক করিয়া থাকিতে দিবে । পূর্বোক্ত ব্যবস্থা সকল দ্বারা গভস্ত সন্তানের পোষণ এবং তীব্র গভশূলোর শান্তি হয় ।

বিশেষ চুক্তব্য,—একত্রিংশ সের সকল ব্যবস্থা উল্লিখিত হইল, সে সকল প্রস্তুত করার নিয়ম ১৪ পৃষ্ঠায় ১০ পংক্তিতে দ্রষ্টব্য ।

১। “মধুকং শাকদীচক পয়সাঃ সুরদার চ ।

সমুদ্রকাকুতাঃ কৃষ্ণাস্তামবলী শতাবরী ॥

শ্ৰুঙ্গাদনৌ পয়স্যা চ জহা চোৎপলসারিবাঃ ।

অনন্তা সারিবা রায়। পদ্মা মধুকমেব চ ॥

ব্রহ্মতৌ কাশ্মরৌ চাপি ধর্ম্মারিস্থাস্থচৌহলম্ ।

পূর্বপূর্ণা বলা শিঙ্গা ধনুঃ পদ্মা মধুপূর্ণিকা ॥

শুঙ্গাচকং বিনা চাক্ষা কশের মধুকং নিত্যা ।

বৎসেতে সন্তসোণাঃ স্যুরধ্বংগোক্ষমাপনাঃ ॥

বখাসংখ্যং প্রাযোক্তব্য। গভশ্রাবে পয়োগুতাঃ ।

কপিথবৃহতাবিল্বপটোলেপ্তুর্নির্দীক্ষকাঃ ।

মলানি ক্ষারসিদ্ধানি পায়য়েন্তিবগষ্টমে ॥

এবমে মধুকানন্তা পয়স্যা সারিবাঃ পিবেৎ ।

ক্ষীরং শুষ্কীপয়স্তাভ্যাং সিদ্ধং স্যাৎপ্রথমে হিতম্ ॥

সক্ষীরা বা হিতা শুষ্কী মধুকং সুরদার চ ।

এবমাপ্যাব্যাহে গভস্তীরা বক্ চোপশাম্যতি ॥” বৃহতসংহিতা :

গর্ভবেদনা-প্রতীকার ।

প্রথম আসেস্—যদি গর্ভিণীর গর্ভে বেদনা উপস্থিত হয়, তাহা হইলে,—খেতচন্দন, শুলফা, চিনি ও ময়নাফল সমপরিমাণে, চাউন ধোয়া জলে বাটিয়া দুগ্ধসহ পান করিতে দিবে অথবা তিল, পদ্মকাষ্ঠ, শালুক ও শালিতণ্ডু, দুগ্ধসহ পেষণ করিয়া চিনি, মধু ও দুগ্ধসহ পান করিতে দিবে এবং ঔষধ জীর্ণ হইলে দুগ্ধান্ন পথ্য দিবে ।

দ্বিতীয় আসেস্—পদ্ম, পানিকল ও কেন্দুব চাউন ধোয়া জলে বাটিয়া পান করিতে দিবে । ২

তৃতীয় আসেস্—গর্ভবেদনায়,—ক্ষীরকাকোলী, কাকোলী ও আমরুকা, পেষণ করিয়া উষ্ণ জলের সহিত পান করিতে দিবে । অথবা পদ্ম, নীলোৎপল, কুড় ও শালুক সমপরিমাণে চিনিব জলে বাটিয়া দুগ্ধের সহিত পাক করিয়া খাইতে দিবে । পথ্য—দুগ্ধান্ন । ৩

১ । “প্রথমে মাসি গর্ভে তু যদা ভবতি বেদনা ।

চন্দনং শতপুষ্পা চ শর্করা মদয়ন্তিকা ॥

এতানি সমভাগানি পিষ্ট্বা তণ্ডুলবারিণা ।

পায়য়েৎ পয়সালোভ্য গতির্নাং মাত্রয়া ভিষক্ ॥

“তথা তিলান্ পদ্মকঞ্চ শালুকং শালিতণ্ডুলান্ ।

ক্ষীরেণ পিষ্ট্বা ক্ষীরেণ সিভাক্ষৌদ্রাধিতেন চ ॥

আলোভ্য পায়য়েন্নারীং ততঃ সম্পদ্যাতে শুভম্ ॥”

২ । “দ্বিতীয়ে মাসি গর্ভে তু যদা ভবতি বেদনা ।

তদোৎপলস্ত কক্কন্ত শৃঙ্গটিককশেরকম্ ॥

তণ্ডুলোদকপিষ্টন্ত পায়য়েৎ তণ্ডুলাম্বনা ।”

৩ । “তৃতীয়ে ক্ষীরকাকোলী কাকোলামলকীফলম্ ।

পিষ্টমুক্ষোদকেনৈতৎ পায়য়েৎ গর্ভিণীং ভিষক্ ॥

শাল্যম্ পয়সা জীর্ণে, ভোজয়েদমু গর্ভিণীম্ ।

চতুর্থ আসে,—গর্ভবেদনায়,—উৎপল, শালুক, কণ্টকারী, গোক্ষুর অথবা গোক্ষুর, কণ্টকারী, বালা ও নীলোৎপল ছন্ধের সহিত পেষণ করিয়া পান করিতে দিবে । ১

পঞ্চম আসে,—গর্ভবেদনায়, নীলোৎপল ও ক্ষীরকাকোলী ছন্ধে পেষণ করিয়া ছন্ধ, ঘৃত ও মধুসহ অথবা নীলোৎপল, রত্নকুমারী ও কাকোলী সমপরিমাণে পেষণ করিয়া শীতল জলসহ পান করিতে দিবে । ২

ষষ্ঠ আসে,—গর্ভবেদনায়, টাবালেবর বীজ, প্রিয়ঙ্গু, চন্দন ও উৎপল, ছন্ধের সহিত পেষণ করিয়া অথবা পিয়ালনীচ, রাক্ষা ও খৈচূর্ণ, শীতলজলের সহিত পেষণ করিয়া খাইতে দিবে । ৩

তথাপিত্তোৎপলং কৃষ্টং শালুকঞ্চ সমাংশিকম্ ॥

দিত্তোৎপলং পিষ্টুং ক্ষীরেণালোড্য পায়য়েৎ ॥”

১। “চতুর্থোক্তে বিধানক্রমঃ পায়য়েদ্বিমোদনম্ ।

পিষ্টোৎপলঞ্চ শালুকং কণ্টকারীত্রিকণ্টকন ॥

যথ্যগ্নিভাজয়্য কালে গভির্ভাঃ পয়সা সহ ।

তথা গোক্ষুরকং সিংহী বালকং নীলমুৎপলম্ ॥

পিষ্টুং ক্ষীরেণ পাতব্যং গভ শূল-নিবারণম্ ॥

২। “পঞ্চমে নাসি গভে তু যদা ভবতি বেদনা ।

তত্র নীলোৎপলং বীরাং পিষ্টুং ক্ষীরেণ পাতনম্ ॥

ঘৃত-ক্ষৌদ্রান্বিতং পীড্য গভস্য চ রজাঃ হরেৎ ।

তথা নীলোৎপলং নারীং কাকোলীং সমভাংশিকম্ ॥

শীত-তোয়েন পিষ্টুং ক্ষীরেণালোড্য পায়য়েৎ ॥”

৩। যন্তে নাসি যদা গভে বেদনা জায়তে তদা ।

নাতুলুঙ্গস্য বীজানি প্রিয়ঙ্গু চন্দনোৎপলম্ ॥

ক্ষীরেণালোড্য পাতব্যং গর্ভশূলনিবারণম্ ।

সপ্তম আসে,—গর্ভবেদনায়, শতমূলী ও পদ্মমূল বাঁটিয়া দুগ্ধসহ অথবা কয়েতবেল, সুপারিমূল, থৈ ও চিনি শীতল জলে বাঁটিয়া দুগ্ধসহ পান করিতে দিবে ।১

অষ্টম আসে,—গর্ভবেদনায়, ধনে বাঁটিয়া চাউলধোয়া জলের সহিত অথবা পলাশপত্র শীতলজলে বাঁটিয়া পান করিতে দিবে ।২

নবম আসে,—গর্ভবেদনায়, এরণ্ডমূল ও কাকোলী, শীতল জলে বাঁটিয়া অথবা পলাশবীজ, কাকোলী ও বাঁটিমূল, কাঁজির সহিত বাঁটিয়া থাইতে দিবে ।৩

দশম আসে,—গর্ভবেদনায়, নীলোৎপল, যষ্টিমধু, যুগ ও চিনি, জলে বাঁটিয়া দুগ্ধসহ পান করিতে দিবে ।৪

তথা পিয়ালবীজানি মুদাকা লাজশঙ্করঃ ।

এতৎ শুশীতলং কালে পীড়াচ স্তম্ভমমুত্তে ॥”

১ । সপ্তমে শতপুর্জাক মুদালসহিতঃ পিবেৎ ।

পিষ্টুঃ ক্ষীরেন শূলার্ভা গভির্দা বা স্তপাথিনী ॥

কপিথকুম্ভাকামূলঃ সলাজং শকরাগুতম্ ।

শীত-ভোয়েন সংপিষ্টুঃ ক্ষীরেণালোভ্য পায়য়েৎ ॥

২ । অষ্টমে তু যদা মাসি গভে ভবতি বেদনা ।

তদা পিষ্টুঃ তু ধন্যাকং পায়য়েৎ তত্ফলাস্তুনা ॥

এবং পলাশস্য দলঃ স্থপিষ্টঃ সংপীয় ভোয়েন শুশীতলেন ।

অত্যন্তধোরিষ্টমমাসগতব্যথাতুরা যাপ্তি স্থপং তস্রণাঃ ॥

৩ । “গভির্দা নবমে মাসি যদা ভবতি বেদনা ।

এরণ্ডমূলঃ কাকোলীঃ পিষ্টুঃ শীতোদকেন চ ॥

পীড়া শূলান্নিস্রোত্য তদা নারী ন সংশয়ঃ ।

তথা পলাশবীজকং সকাকোলীকুরটকম্ ॥

ভক্তেন বারিণা পিষ্টুঃ গর্ভশূলং বাপোহতি ॥”

৪ । “অথবা দশমে মাসি বেদনা জায়তে যদা ।

তদা নীলোৎপলং যষ্টিমধুকং যুগসংযুতম্ ॥

গর্ভিণীর জ্বর-চিকিৎসা ।

গর্ভিণীর জ্বর বা অল্প কোনও প্রকার ব্যাধি উপস্থিত হইলে, বিশেষ বিবেচনার সহিত চিকিৎসা করা উচিত । বাহ্যতে গর্ভের কোনরূপ বাধা না জন্মায়, তাদৃশ মূত্র, মধুর, শিশির, স্নেহসেবা, স্নানপ্রায় ঔষধ ও অন্নপানাদির ব্যবস্থা করিবে । বমন, বিরেচন ও শিরোবিরেচন কদাচ প্রয়োগ করিবে না । ১

গর্ভিণীর জ্বর নিবারণের জন্ত যে সকল ঔষধের ব্যবস্থা এখানে লিখিত হইতেছে, সে সকল নিঃশঙ্কচিত্তে ব্যবহার করিতে পারা যায় । ইহাদের দ্বারা গর্ভহানির কোন প্রকার আশঙ্কা নাই ।

যষ্টিমধু, রক্তচন্দন, বেণারমূল, অনন্তমূল, পদ্মকাষ্ঠ, এই সকল দ্রব্য মোট দুই তোলা পরিমাণে লইয়া আধসের জলে সিদ্ধ করিয়া আধপোয়া থাকিতে নামাইয়া ছাঁকিয়া চিনি ও মধুসহ পান করিতে দিবে । ইহা দ্বারা গর্ভিণীর জ্বর শান্তি হয় । ২

রক্তচন্দন, অনন্তমূল, লোধ ও দ্রাক্ষা ইহাদের মিলিত ওজন দুই তোলা অর্থাৎ প্রত্যেক দ্রব্যটি আধতোলা পরিমাণে লইয়া আধসের জলে সিদ্ধ করিবে । শেষ আধপোয়া থাকিতে নামাইয়া ছাঁকিয়া

সসিতকাস্তসা পিষ্টুঃ কীরেণালোভ্য পায়য়েৎ ।

দোষক নাশয়েদেব শূলং গর্ভসমুত্তবন্ ॥”

ভৈবজ্যরত্নাবলী

১ । “ব্যাধিংগস্য। মূত্রমধুরশিশিরস্নেহস্নানপ্রায়ৈরৌষধাহারৈপচারৈরুপচরেৎ ।
ন চাস্য। বমনবিরেচনশিরোবিরেচনানি প্রযোজয়েৎ ।” চরকসংহিতা ।

২ । “মধুকচন্দনশৌরশারিষাপদ্মপত্রৈঃ ।

শর্করা মধুসংযুক্তৈঃ কথায়ো গর্ভিণী জরে ॥”

নইবে। ঐ কাথে চিনি প্রক্ষেপ দিয়া পান করিলে গর্ভণীর জ্বর ভাল হইবে।১

গর্ভচিন্তামণি রস ।

রসসিন্দূর, রৌপ্যভস্ম, দৌহভস্ম, প্রত্যেক দুইতোলা, অত্রভস্ম চারি তোলা, কর্পূর, বঙ্গভস্ম, তাম্রভস্ম, জায়ফল, জৈত্রী, গোক্ষুরবীজচূর্ণ, শতমূলীচূর্ণ, বেড়েল ও শ্বেতবেড়েলার মূলচূর্ণ,—প্রত্যেক একতোলা, জলে মর্দন করিয়া ২ রতি প্রমাণ বটিকা করিবে। ইহা দ্বারা গর্ভণীর জ্বর ও দাহ প্রভৃতি উপসরের শান্তি হয়। এতদ্ভিন্ন এই ঔষধ দ্বারা প্রদর ও হৃতিকা রোগও উপশমিত হইয়া থাকে।২

অতিসার চিকিৎসা ।

১। শুঠ, আতইচ ও মুতা অথবা ধনে ও শুঠ, মিলিত দুই তোলা আধসের জলে পাক করিয়া আধপোয়া থাকিতে নামাইয়া ছাঁকিয়া

১। “চন্দনং শারিবা লোহং সুধীকা শর্করাবিতম্ ।

কাথং কুড়া প্রদদ্যাচ্চ গর্ভণীজ্বরশাস্তয়ে ॥”

ভাবপ্রকাশঃ ।

২। “রসং তারং তণা লোহং প্রত্যেকং কর্ষমাত্রকম্ ॥

কথং তথা চাত্রং কর্পূরং বঙ্গতাম্রকম্ ॥

জাতীকলং তথা কোষং গোক্ষুরঞ্চ শতাবরী ।

বলাতিবলয়োমূলং প্রত্যেকং তোলকং শুভম্ ॥

বারিণা বটিকাকাষ্ঠা বিগুণাকলমানতঃ ।

সন্নিপাতং নিহন্ত্যাশু স্ত্রীণাঞ্চৈব বিশেষতঃ ॥

গর্ভণীজ্বরদাহঞ্চ প্রদরং হৃতিকাময়ম্ ॥”

রসেন্দ্রসারসংগ্রহঃ ।

পান করিতে দিবে। ইহা দ্বারা প্রবল অতিসার ও হৃৎক, শূল প্রভৃতি উপসর্গ সকল বিনষ্ট হইয়া থাকে। ইহা পাচক অগ্নিসন্দীপক ও লঘু।

২। শালপানি, চাকুলে, বৃহতী, কণ্টকারী ও গোক্ষুর, বেড়েলা মূল, শুঠ, ধনে, নীলোৎপল ও বেগুণ্ড ইহাদের মিলিত ওজন ছই তোলা, জল একসের ও তক্র একপোয়া পরিমাণে দিয়া পাক করিবে এবং একপোয়া থাকিতে নামাইয়া ঐ কাথ পান করিতে দিবে। ইহা দ্বারা বাতপ্রধান অতিসারের শাস্তি হয়।

৩। কঞ্চটক (কাঁচড়া) আমপাতা, দাড়িমপাতা, পানিফলপাতা, বেলশুঠ, বালা, মুতা ও শুঠ, প্রত্যেকটী চাবিঘানা পরিমাণে লইয়া ষথারোতি কাথ প্রস্তুত করিয়া পান করিতে দিবে। ইহা দ্বারা প্রবল অতীসারের শাস্তি হইয়া থাকে।

৪। ইজ্জবল, দাড়িমছাল, আকনাদি, বেলশুঠ এবং আন অথবা জানের কচিপাতা, ইহাদের মধ্যে বাহা সংগ্রহ করিতে পারা যায়, বাঁটিয়া দধি ও চিনির সহিত খাইলে গর্ভিণীর অতিসার ভাল হয়।

১। “নাগরাতিবিষামৃশ্তুরপবা ধান্যনাগরৈঃ।

তৃকাতীসার-শূলব্রং পাচনং দীপনং লঘু ॥

২। পঞ্চমূলীবলাবিশ্বান্যাকোৎপলবিধজাঃ।

বাতাতিসারিণে দেহান্ত্রক্রেণান্যতমেন বা ॥

৩। “কঞ্চটজম্বুদাড়িমশৃঙ্গটিকপত্রীবেরম্।

জলধরনাগরসহিতং গঙ্গামপি বেগিনীং প্রক্ষ্যাৎ ॥”

চক্রদত্তঃ।

৪। “বৎসকং দাড়িমং পাঠা শুকবিশ্ববলাস্তথা।

জম্বাব্রপল্লবশ্চৈব যথালাতেন সত্তম।

শর্করা দধিসংযুক্তং স্ত্রীপাকৈবাতিসারকে।”

হার্যতসংহিতা।

গ্রহণী চিকিৎসা ।

আমছাল ও জামছালের কাথে থৈ-চূর্ণ প্রক্ষেপ দিয়া লেহন করিলে
অতিসহর গর্ভিণীর গ্রহণী নিবারিত হয় । ১

লবঙ্গাদিচূর্ণ ।

লবঙ্গ, সোহাগার থৈ, নুতা, বাইকুল, বেলগুঠ, ধনে, জায়ফল খেতবুনা,
গুলফা, দাড়িমকলেরছাল, জীরা, নৈস্কবলবগ, মোচরস, নীলসুন্দি, রসাজন,
অন্নভস্ম, বঙ্গভস্ম, বরাক্রান্তা, রক্তচন্দন, গুঠ, আতইচ, কাঁকড়াশুঙ্গী,
খদির ও বালা, প্রত্যেকচূর্ণ সমভাগে লইয়া ভীমরাজের রসে মর্দন
করিলে । মাত্রা,—৬ ছয় রতি । অমুপান ছাগহৃৎ । ইহা সেবন করিলে,
সংগ্রহগ্রহণী, নানাপ্রকার অতিসার ও আমরক্ত প্রভৃতি রোগের শান্তি
হইয়া থাকে । ২

১ । “আত্রজয়ুঃ কাপং মেচয়েল্লাজগতুঃ ॥

অনেন লীচমাত্রৈণ গর্ভিণী গ্রহণী জয়েৎ ॥”

ভাবপ্রকাশঃ

২ । “লবঙ্গং টঙ্কনং মুস্তং ধাতকী বিষধান্যকম্ ।

জাতিফলং সর্জকক শতাল্লা দাড়িম তথা ॥

জীরকং সৈকবং মোচঃ নীলোৎপল-রসাজনম্ ।

অন্নকং বঙ্গকঞ্চৈব সমঙ্গং রক্তচন্দনম্ ॥

বিষং চাতিবিষা শুঙ্গী খদিরং বালকং সমম্ ।

এতচ্চূর্ণং প্রদাতব্যং সংগ্রহগ্রহণাহরম্ ॥

নানাবর্ণমতীসারং হ্রস্বকৈব নিযচ্ছতি ।

আমরক্তাতিসারপ্লং শূল-শোথনিবৃদনম্ ॥

ভৃঙ্গরাজরসৈঃ প্লাব্যঃ ভাবয়িত্বা দিনত্রয়ম্ ।

ছাগীমুঞ্চেন মতিমান্ গর্ভিণীমমুপানতঃ ॥”

ভৈষজ্যরত্নাবলী ।

শ্বাস কাসাদি চিকিৎসা ।

সিতোপলাদি লেহ ।

দাক্‌চিনিচূর্ণ একভাগ, বড় এলাচচূর্ণ ছট্‌ভাগ, পিপ্পলচূর্ণ চারিভাগ, বংশলোচনচূর্ণ আটভাগ এবং চিনি ষোলভাগ, — একত্র মিশ্রিত করিয়া রাখিবে। এই চূর্ণ ঘৃত ও মধুব সহিত মিশাইয়া লেহন করিলে,— শ্বাস, কাস, অরুচি, মন্দাঘ্নি প্রভৃতির শান্তি হইয়া থাকে । ১

ইন্দুশেখর রস ।

শিলাজতু, অভ্রভঙ্গ, রনসিন্দুর, প্রবালভঙ্গ, লৌহভঙ্গ, স্বর্ণমাক্ষিক ও শোণিত তরিতাল, প্রত্যেক সমান । যথাক্রমে,—ভঙ্গরাজ, অর্জুনছাল, নিসিন্দা, বাসক, স্থলপয়, পয় ও কুড়চিছালের রসে ভাবনা দিয়া ১ রতি পরিমাণে বাটকা করিবে । ইহা সেবন করিলে গর্ভিণীর জ্বর, কাস, শ্বাস, শিরঃপীড়া, রক্তাতিসার, গ্রহণী, বমন, অগ্নিমন্দ্য, আলস্য ও দৌর্বল্য প্রভৃতি বিনষ্ট হয় । ২

- ১। “সিতোপলাতুপাৰ্ফাণা পিপ্পলা বহলায়চঃ ।
 সস্ত্যাদুৰ্দ্ধং দ্বিগুণিতং লেহয়েন্মধুসপিৰা ॥
 চূর্ণিতং প্রাশয়েৎতচ্ছ্বাসকাসজ্বরপহন্ ।
 অশুজিহ্বারোচকিনমল্লাগ্নিং পার্শ্বগ্লানম্ ॥” চরকসংহিতা
- ২। “শিলাজহ্নরসিন্দুরপ্রবালারোজ্জ্বাসি চ ।
 মাক্ষিকক তথা তালঃ সমভাগানি মর্দয়েৎ ॥
 ভঙ্গরাজস্য পার্শ্বস্য নিগুণ্ড্য বাসকস্য চ ।
 স্থলপদ্মস্ত পদ্মস্য কুটজস্য চ বারিধা ॥
 ভাবয়িত্বা বটীঃ কুয়। কলায়-পরিমাপতঃ ।
 যথাদোষোহনুপানেন গর্ভিণীষু প্রয়োজয়েৎ ॥
 গর্ভিণীনাং জ্বরং ঘোরং শ্বাসং কাসং শিরোরুজম্ ।
 রক্তাতিসারং গ্রহণীং বাহ্লিং বহ্লেচ্চ মলতাম্ ॥
 আলস্যমপি দৌর্বল্যং হন্যাদেব ন সংশয়ঃ ।”
- রসেত্রচিকিৎসাবিঃ

ষোড়শ অধ্যায়

গর্ভোপঘাত-বিজ্ঞান ।

উৎকট ও বিঘ্ন স্থানে এবং কঠিন আসনে সর্পদা উপবেশন, বাত, মূত্র ও পুদীষের বেগপাবণ, অত্যধিক ও অতুচিত পরিশ্রম, অতিমাত্র তীক্ষ্ণ ও উষ্ণ দ্রব্য ভোজন অথবা অল্প পরিমাণে ভোজন প্রভৃতি গর্ভের অনিষ্টজনক কার্যসকলের দ্বারা গর্ভস্থ সন্তানের গর্ভমধ্যেই মৃত্যু বা অকালে জীব হইয়া থাকে অথবা গর্ভ শুষ্ক হইয়া যায় ।১

গর্ভজাব ও গর্ভপাত ।

কুপাদি নিরীক্ষণ, ভয় এবং তীক্ষ্ণ ও উষ্ণদীর্ঘ দ্রব্যাদি পান ও ভোজন প্রভৃতি গর্ভের অনিষ্টকর কার্য সকল দ্বারা অকালে গর্ভের জাব হইয়া হইয়া থাকে । চারিমাস পর্য্যন্ত গভ দ্রবপ্রায় অবস্থায় থাকে বলিয়া তাদৃশ গভকে গর্ভবিদ্রব কহে । গর্ভবিদ্রব নষ্ট হইলে, অত্যন্ত রক্ত-জাব হইয়া থাকে, এজন্য তাকে গর্ভজাব বলে । পঞ্চম ও ষষ্ঠমাসে গর্ভদেহ গঠিত হয় । সুতরাং তৎকালে গভ নষ্ট হইলে উহাকে গর্ভপাত বলে ।২

১। “উৎকটবিঘ্নস্থানকঠিনাসনসেবিনা বাতমূত্রপুদীষবেগানুপক্কস্তা দারুণানুচিত ব্যায়ামসেবিন্যাস্তীক্ষ্ণোষ্ণাতমাত্রসেবিন্যাঃ প্রমিতাশনসেবিন্যাঃ গভো ম্রিয়তেহন্তঃকৃৎস্নকালে বা সংশতে শোষী বা ভবতি ।”

২। “তথাভিঘাতপ্রপীড়নৈঃ স্বল্পকুপপ্রপাতদোষালোকনৈর্গাভীকং মাতুঃ প্রত্যকালে ।”

চরকসংহিতা ।

“ভয়াভিঘাততীক্ষ্ণোপানাশননিষেবনাং ।

গর্ভে স্তম্ভতি রক্তস্য সশূলং দর্শনং ভবেৎ ॥

গর্ভস্রাব-প্রতীকার।

গর্ভস্রাবের উপক্রম হইলে,—গর্ভাশয়, কটী, বঙ্ক্ষণ (কুঁচকী) ও বস্তিদেশে শূলবৎ বেদনা এবং ঘোনিমার্গ দিয়া রক্তস্রাব হইতে থাকে।

তাদৃশ অবস্থায় গর্ভিণীকে শীতল জলের পরিবেশ, শীতল জলে অব-
গাহন ও শীতল প্রলেপাদি দিবে (২) এবং রোগিণীকে কোমল ও সুখময়
শয্যার নস্তকের দিকে কিঞ্চিৎ অবনত ভাবে শয়ন করাইয়া রাখিবে। পরে
অতিশয় শীতল জলে যষ্টিমধু চূর্ণ ও নধু আলোড়িত করিয়া সেই জলে তুলনা
ভিজাইয়া অথবা ত্রাগ্রোখাদি ক্ষীরবৃক্ষ ও কষায়-রস-প্রধান বৃক্ষ সমূহেব
স্বরসে বস্ত্র ভিজাইয়া ঘোনির মধ্যে স্থাপন করিবে এবং নাভির নীচে
শতধৌত বা সহস্রধৌত ঘৃত প্রলিপ্ত করিয়া দিবে ও তদুপরি স্নানাতল
গব্যাহ্ব বা যষ্টিমধুর স্নানাতল কাথ অথবা ত্রাগ্রোখাদি-গণের (১৪শ পৃষ্ঠায়
দ্রষ্টব্য) স্নানাতল কাথ পরিষেচন করিতে থাকিবে।

অত্যন্ত রক্তস্রাব বন্ধ করিবার জন্য কোষ্ঠাগারিকা (কুমুরে পোকা)
নামক কীট বিশেষের ঘরের মাটি, ধাইফুল, বরাহক্রান্তা, নবমালিকা,
গিরিমাটি, ধুনা ও রসাজন, এই সকল দ্রব্যের মধ্যে যতগুলি পাওয়া যায়,

অচতুর্থাভ্যন্তো নাসাং প্রসবেদ গভবিস্রবঃ।

ততঃ হিরশরীরস্য পাতঃ পঞ্চমযষ্টয়োঃ ॥” নিদানম্।

১। “পতিব্যক্তি গর্ভে গর্ভাশয়কটীবঙ্ক্ষণবস্তিশূলানি রক্তদর্শনঞ্চ।

২। “তত্র শীতেঃ পরিবেকাবগাতপ্রদেহাদিতরুপচরেচ্ছীবনীয়শূতক্ষীরপানৈশ্চ।,

সুশ্রুতসংহিতা।

৩। “পুষ্পদর্শনাদেবেনাং ক্রয়াজ্জয়নং তাবচ্ছূদ্রসুখশিশিরাশ্রুণসংস্তীর্ণমীযদবনভিশিরস্বঃ
প্রতিপত্ত্যসেতি। ততো যষ্টিমধুকসপির্ভ্যাং পরমশিশিরবারিণি সংস্থিতাত্যাং পিচুমাদ্ভাব্যো-
পহ্বসনীপে স্থাপয়েৎ। তস্যাঃ তথা শতধৌতসহস্রধৌতাত্যাং সপির্ভ্যাং অধো নাভেঃ সর্কটঃ
প্রদিশাৎ। গব্যেন চৈনাং পরমা স্নানাতেন মধুকাস্থনা বা ন্যগ্রোখাদিকষায়েণ ন পরি-
ষেচয়েদধোনাভেঃ। ক্ষীরিণাং কষায়ক্রমাণাঞ্চ স্বরসপরিপীতানি চেলানি গ্রাহয়েত ॥”
চরকসংহিতা।

তাহা সংগ্রহপূর্বক চূর্ণ করিয়া মধুর সহিত লেহন করিতে দিবে অথবা গভীগীরোগাধিকারোক্ত রক্তশ্রাব-রোধক ঔষধ সকল প্রয়োগ করিবে ।

গর্ভশ্রাব কালে,—পদ্ম, নীলোৎপল ও কুমুদ, এই সকলের কেশর সমূহ বাঁটিয়া মধু ও চিনিসহ লেহন করিতে ও পানিফল, পদ্মবীজ এবং কেশর প্রভৃতি খাইতে দিবে অথবা গন্ধপ্রিয়ঙ্গু, বংশলোচন, শালুক এবং কাঁচা অবস্থায় শুষ্ক যজ্ঞদুগ্ধর ও বটের শুষ্ক, এই সকল দ্রব্য ছাগদুগ্ধে পেষণ করিয়া পান করিতে দিবে অথবা বেড়েলা, পীতবেড়েলা, শালি, ষষ্টিক, ইক্ষুমূল ও কাকোলী, এই সকল দ্রব্য অথবা জীবনীরগণের দ্রব্য সকল মিলিত হুইতোলা পরিমাণে লইয়া এক পোয়া দুগ্ধ ও একসের জলসহ সিদ্ধ করিয়া একপোয়া থাকিতে নামাইয়া ছাঁকিয়া পান করিতে দিবে । মধু ও শালি তণ্ডুলের পায়স পথ্য দিবে ।১

এতদ্বিন্ন রোগিণীকে পরিশ্রম, ক্রোধ, চিন্তা প্রভৃতি করিতে দিবে না এবং তাহাকে মনের অন্বকূল প্রিয়কথা সকল দ্বারা তুষ্ট রাখিবে । এই সকল প্রক্রিয়া দ্বারা গর্ভ রক্ষিত হইয়া থাকে ।১

(জীবনীরগণ,* জীবক, ঋষভক, মেদা, মহামেদা, কাকোলী, ক্ষীর-

২ । “পদ্মোৎপলকুমুদকিঞ্জাংশ্চাস্যৈ সমধুশর্করান্ লেহার্থং দদ্যুৎ । শৃঙ্গাটিক-
পুষ্পরবীজকশেৰুকান্ ভক্ষণার্থম্ । গন্ধপ্রিয়ঙ্গু সিতোৎপলশালুকোড়ুধরশলাটুন্যগ্রোধশুভ্রানি
বা পায়রেদেনামাজেন পয়সা । পয়সা চৈনাং বলাতিবলাশালিষষ্টিকেক্ষুমূলকাকোলীশুভেন
সমধুশর্করং রক্তশালীনামোদনং মুহুম্বরভিশীতং ভোজয়েৎ । তথা ক্রোধ শোকার্দ্দ-
ব্যাব্যবায়ামতশ্চাভিরক্ষেৎ সৌম্যাভিশ্চৈনাং কথ্যভির্মেনোহমূলকান্তিরপাসীত তথাস্য
গর্ভস্তিষ্ঠতি ।”

চরকসংহিতা ।

১ । “অত্যাধঃ শ্রবতি রক্তে কোষ্ঠাগারিকাগারহৃৎপিণ্ডসমজাধাতকীকুহ্মনবমালিকা-
গৈরিকসর্জরসরসান্নচূর্ণং মধুনাংলিহাৎ যথালভম্ । স্বশ্রুতসংহিতা ।

২. “জীবকঋষভকৌ মেদা মহামেদা কাকোলী ক্ষীরকাকোলী মূলগমায়ণ্যৌ জীবন্তী
মধুকনিতি দশেমানি জীবনীরানি ভবন্তি” । চরকসংহিতা ।

কাকৌলী, মুগানী, নাবাণী, জীবন্তী ও বট্টমধু । তন্মধ্যে প্রথম চারিটির অভাবে,—গুলক, ভূমিকুশ্মণ্ড, অম্বগন্ধা ও অনন্তমূল দিতে হইবে ।)

স্থানভ্রষ্ট গর্ভ ।

গর্ভ স্থানভ্রষ্ট হইলে,—দাহ, পার্শ্বশূল, মলবদ্ধতা ও মূত্ররোধ ইহঁয়া থাকে এবং গর্ভ ক্রমাগত একস্থান হইতে অন্যস্থানে গমন করিতে থাকিলে, গর্ভিণীর কোষ্ঠদেশে বিক্ষোভ জন্মে । ইহাতে পূর্বোক্ত প্রকার স্নিগ্ধ ও শীতল জিয়ার দ্বারা গর্ভিণীর পরিচর্যা করিবে ।১

গর্ভে বেদনা জন্মিলে, নাবাণী, মুগানী, বট্টমধু, গোক্ষুর ও কণ্টকারী, এই সকল দ্রব্যের সহিত দুগ্ধ পাক করিয়া চিনি ও মধুসহ পান করিতে দিবে ।২

এতদ্বির গর্ভিণীরোগাধিকারোক্ত বেদনা ও রক্তস্রাব নাশক ঔষধ সকলও প্রয়োগ করিবে ।

গর্ভিণীর প্রস্রাব বদ্ধ হইলে, কুশ, কেশে, নল, উলুখড় ও ইক্ষু, ইহাদের মূল দুগ্ধের সহিত পাক করিয়া সেই দুগ্ধ পান করিতে দিবে এবং গর্ভিণীর মলবদ্ধতা জন্মিলে,—শোধিত হিং, সচললবণ, রসুন ও বচ, এই সকল দ্রব্যের সহিত দুগ্ধ পাক করিয়া তাহা পান করিতে দিবে ।৩

১। “প্রসংশমানে গর্ভে সদাহপার্বণুষ্টশূলাংগদরানাহমুত্রসন্ধাঃ, স্থানাং স্থানকোপ-
ক্রান্তি গর্ভে কোষ্ঠে সংরক্তঃ । তত্র স্নিগ্ধশীতাঃ ক্রিয়াঃ ।”

২। “বেদনায়াং মহাসহারশুকখদংষ্ট্রাকণ্টকারিকাসিদ্ধং পয়ঃ শর্করাক্ষৌত্রমিশ্রাং
পায়রেৎ ।”

৩। “মূত্রসঙ্গে দর্ভাধিসিদ্ধম্ । আনাহে হিঙ্গু সৌবর্জলসমুদবচাসিদ্ধম্” ।

সুশ্রুতসংহিতা ।

উপবিষ্টক।

যে সকল বর্দ্ধিতগর্ভ, গর্ভিণীর তীক্ষ্ণ ও উষ্ণদ্রব্য সেবন হেতু অকালে রক্তস্রাব বশতঃ অথবা অল্পপ্রকার যোনিস্রাব হেতু পূর্ণতা প্রাপ্ত হয় না এবং স্রাববশতঃ অপূর্ণতা হওয়াতে অনেক দিন পর্য্যন্ত উদরে অবস্থান করে, তাদৃশ গর্ভকে উপবিষ্টক বলিয়া থাকে।^১

নাগোদর।

উপবাস ও ত্রুত প্রভৃতি কৰ্ম্মপরায়ণ এবং কুৎসিত আহার প্রিয় ও দ্ব্যুতাদি নিক্ৰম পদার্থ ভোজনে বিমুখ গর্ভিণীগণের বায়ু প্রকোপক আহারাদি দ্বারা বায়ু প্রকূপিত হওয়ায় গর্ভ বৃদ্ধি পায় না, পরন্তু শুষ্ক হইয়া যায়, সেই গর্ভ বহুকাল অবস্থান করে এবং উদর অতিমাত্র স্পন্দিত হইতে থাকে ; তাদৃশ গর্ভকে নাগোদর কহে।^২

উপবিষ্টক ও নাগোদর চিকিৎসা।

গর্ভ উপবিষ্টক হইলে, বৃহৎগায়, জীবণীয় ও কাকোল্যাদি মধুরগণ এবং অত্যাচ্ছ বাতহর ঔষধ সকলের দ্বারা যথাবিধানে দ্ব্যুতপাক করিয়া ধাইতে দিবে। নাগোদরে যোনিব্যাপংরোগাধিকারোক্ত ঔষধ সকল দ্বারা চিকিৎসা করিবে ও গর্ভিণীকে দুগ্ধ এবং আমবর্দ্ধক ও গর্ভবৃদ্ধিকারক ভোজ্য দ্রব্য যথেষ্ট পরিমাণে ভোজন করিতে দিবে। অত্যন্ত ক্লথা

১। “বস্তাঃ পুনরুৎপত্তীকোপযোগাদ্গর্ভিণ্যা মহতি সংজাতসারে গর্ভে পুষ্পদর্শনং স্তাদন্তো বা যোনিপ্রস্রাবঃ, তস্তা গর্ভো বৃদ্ধিঃ ন প্রাপ্নোতি নিঃস্রুতত্বাৎ। স কালান্তরমবতিষ্ঠতেহতিমাত্রঃ তমুপবিষ্টকমিত্যাচকতে কেচিৎ।”

২। “উপবাসত্রুতকৰ্ম্মপরায়ঃ পুনঃ কদাহারায়ঃ স্নেহষেধিণ্যা বাতপ্রকোপনোক্তান্তা সেব্যমানায় গর্ভো ন বৃদ্ধিঃ প্রাপ্নোতি পরিশুদ্ধত্বাৎ। স চাপি কালান্তরমবতিষ্ঠতেহতিমাত্রঃ স্পন্দনক ভবতি। তন্ত নাগোদরমিত্যাচকতে।”

চরকসংহিতা।

হইলে সেই সকল দ্রব্যের সহিত ঘৃতপাক করিয়া তৎসহ তৃপ্তিপূর্বক অন্ন ভোজন করাইবে এবং যাহাতে কোনরূপ কষ্ট না হয়, তাদৃশ বানে সর্বদা যাতায়াত করিতে বলিবে । উত্তমরূপে তৈল মাখিয়া স্নান করিতে দিবে ও উৎসাহজনক প্রিয়বাক্য দ্বারা গর্ভিণীকে সর্বদা উৎসাহিত করিবে । ১

(জীবনীয় ও কাকোলাদিগণ ৬৪ ও ৪৮ পৃষ্ঠায় দ্রষ্টব্য ।

বৃংহনীকরণঃ—ক্ষীরট, ছুখেইচুটী, বেড়েলা, কাকোলী, ক্ষীর-কাকোলী, শ্বেতবেড়েলা, পীতবেড়েলা, বনকাপাস, শ্বেতভূমিকুয়াও ও বীজতারক । *

ঘৃতপাক বিধি ১৪শ পৃষ্ঠায় এম পঙ্ক্তিতে দ্রষ্টব্য)

অসম্বাদিত-গর্ভ-প্রতিকার ।

যদি কাহারও গর্ভ প্রসূপ্ত হয়, সেজন্য স্পন্দন না করে ; তাহা হইলে তাহাকে,—শোন, মংস্য, গবয়, তিভির, কুক্কট বা ময়ূরের মাংসের ঘৃষ করিয়া ঘৃতের সহিত খাটতে দিবে অথবা ঘৃত ও মাংস ঘৃষের সহিত বা প্রভূত ঘৃতসহ মূলকযুষের সহিত রক্তশালির অন্ন ভোজন করিতে দিবে এবং উদর, বঙ্ক্ষণ (কুঁচকি), উরু, কটী, পার্শ্ব ও পৃষ্ঠদেশ জ্বলুৎক তৈল দ্বারা সর্বদা মাষিষ করিয়া দিবে । ২

১। “জীবনীয়বৃংহনীয়মধুরবাতহরসিদ্ধানাং সর্পিষামৃগযোগঃ । নাগোদরে তু যোনি-ব্যাপন্নিস্থিঃ পয়সামাগর্ভাণাঞ্চ গর্ভবৃদ্ধিকরণাঞ্চ সম্ভোজনমেতৈরেব সিদ্ধৈশ্চ যুতাদিভিঃ সুবৃক্ষ্ণাকারামভীক্সং যানবাহনাপমার্জ্জনাবজ্জন্তনৈরুপপাদনরिति ।”

* “ক্ষীরিণীরাজক্ষবকবলাকাকোলীক্ষীরকাকোলীবাট্যায়নীভ্রোদনীভারঘাজীপয়ত্ত্বগন্ধা ইতি দশেমানি বৃংহণীয়ানি ভবন্তি ।”

২। “যন্তাঃ পুনর্গর্ভঃ প্রাপ্তো ন স্পন্দতে, তাং শ্চোন-মংস্য-গবয়-তিভির-তাত্রচূড়-শিখিনামন্যতমস্য সর্পিষাতা রসেন মাষযুষেণ বা প্রভূতসর্পিষা মূলকযুষেণ বা রক্তশালীনা-মোদনং যুহুমধুরণীতং ভোজয়েৎ । তৈলাভ্যঞ্জেনাস্যাশ্চাতীক্সমদরবঙ্ক্ষণৈরুপার্শ্ব-প্রদেশানীষত্বকেনোপচরেৎ ।

চরকসংহিতা ।

সপ্তদশ অধ্যায় ।

প্রসবকাল

সূতিকা-গৃহ ।

নবম নাম হইতেই গর্ভিণীর প্রসব সম্ভাবনা হইয়া থাকে । অতএব নবম নামের পূর্বেই সূতিকাগৃহ প্রস্তুত করিয়া রাখা কর্তব্য । ১

সূতিকাগৃহ বেশ পরিষ্কার পরিচ্ছন্ন হওয়া আবশ্যিক । ঘরের ভিতরের পারিসর, দৈর্ঘ্যে ৮ হাত এবং প্রস্থে ৪ হাত হইবে । দক্ষিণ অথবা পূর্ব দিকে দ্বার থাকিবে । ঘরের মেঝে সমতল ও সুপরিষ্কৃত হইবে এবং সূতিকাগৃহ গুম্বয় হইলে, ঘরের ভিতরের দেওয়ালের গাত্র সকল গোময় ও মৃত্তিকা দ্বারা লোপিয়া দেওয়া আবশ্যিক । ঘরের মধ্যে কোনও রূপ ভ্রূগন্ধাদি থাকিবে না ও ঘরখানি দেখিতে বেশ সুদৃশ্য হইবে এবং যে স্থানে সূতিকাগৃহ নির্মিত হইবে, সেস্থান যেন জলসিক্ত বা অন্য কোন কারণে অপ্রশস্ত না হয়, সে বিষয়ে দৃষ্টি রাখিতে হইবে । ২

সূতিকাগৃহে এই কয়টা দ্রব্য পূর্ব হইতেই সংগৃহীত করিয়া রাখা উচিত । যথা,—পরিষ্কৃত ও শুষ্ক পরিধেয় বস্ত্র, আচ্ছাদন বস্ত্র, অগ্নি, জল, নল ও মূত্র ত্যাগের স্থান; নান ও আহারের স্থান, ঘৃত, তৈল, মধু, সৈন্ধব, সুরা, তীক্ষ্ণধার ছুরিকা, দুই খানি পর্য্যঙ্ক অর্থাৎ খাট, অগ্নি সজ্জাক্ষণের

১ । “প্রাক্ চৈবান্যা নবমমাসাং সূতিকাগারং কারয়েৎ ।”

২ । “প্রশস্তরূপরসগন্ধায়াং ভূমৌ উপলিপ্তভিত্তিঃ স্থবিভক্তপরিচ্ছন্নং প্রাক্ধারং দক্ষিণ-
দ্বারং বা অষ্টহস্তায়তং চতুর্হস্তবিভূতং বিধেয়ম্ ।” চরকসংহিতা ।

জন্য শুষ্ক কাষ্ঠ । তদ্বিগ্ন প্রসবকালে এরূপ কতকগুলি আত্মীয়ের থাকা আবশ্যক, যাঁহাদের অনেকবার সন্তান হইয়াছে । বেহেতু তাঁহারা সে সময়ে অনেক সহূপদেশ দিয়া সুখ-প্রসবের সহায়তা করিতে পারিবেন ।

স্বাভাবিক-প্রসব-লক্ষণ ।

যদি গর্ভস্থ সন্তান গর্ভাশয় মধ্যে ঈষৎ বক্রভাবে প্রসবদ্বারাভিমুখে নস্তুক রাখিয়া শয়ন করিয়া থাকে এবং প্রসব সময়ে যদি অগ্রে নস্তুক বহির্গত হয়, তাহা হইলে তাহাকে স্বাভাবিক প্রসবলক্ষণ বলা হয় ।

আসন্ন-প্রসব-লক্ষণ ।

যখন গর্ভিণীর কুর্কিদেশ শিথিল ও হৃদয় বন্ধন-মুক্ত এবং উরুদয় বেদনায়ুক্ত হইবে, তখনই বুঝিতে হইবে প্রসবকাল উপস্থিত হইয়াছে । তদ্বিগ্ন যখন কটাদেশ ও পৃষ্ঠের চারিদিকে বেদনা, মুহঁমুহঁ নল ও মূত্র-প্রবৃত্তি এবং প্রসবদ্বার দিয়া স্লেগা নির্গত হইবে, তখন গর্ভিণীর আর প্রসবের বিলম্ব নাই বুঝিতে হইবে ।

প্রসবকাল-কর্তব্য ।

প্রসবকাল উপস্থিত হইলে গর্ভিণীকে উত্তনরূপে তৈল মাখাইয়া গরম

১। “তদ্বসনাচ্ছাদনাদিসম্পূর্ণপেতমগ্নিসলিলবচ্চঃস্থানস্নানভূমিসপিন্ধুলমণ্ডুরকসৈন্ধব-
হরাসবাঃ সরিহিতাঃ স্নাঃ । তথা শব্দ্যাণ চ ভীক্সায়সানি দ্বৌ চ পথ্যাকৌ কাষ্ঠান্যগ্নি-
সদুক্ষণানি, স্ত্রিয়শ্চ বস্ত্রো বহশঃ প্রজাতাঃ ।” চরকসংহিতা ।

২। “আভুয়োহভিমুখঃ শেতে গর্ভো গর্ভাশয়ে স্ত্রিয়াঃ ।

স যোনিঃ শিরসা বাতি স্তভাবাং প্রসবঃ প্রতি ॥”

৩। “জাতো হি শিথিলে কৃক্ষৌ মুক্তে হৃদয়বন্ধনে ।

সশূলে জঘনে নারী জেগ্না সা তু প্রজায়িনী ॥

“তত্রোপস্থিতপ্রসবায়্য কটীপৃষ্ঠং প্রতি সমস্তাং বেদনা ভবত্যভীক্সঃ পুরীষপ্রবৃত্তিমূত্র-
প্রসিচ্যতে যোনিমুখাং স্লেগা চ ॥” সূত্রসংহিতা ।

জলে স্নান করাইবে এবং সুপাচিত ববাগু অর্থাৎ অন্নমণ্ড খাইতে দিবে । অনন্তর আহারান্তে সুবিস্তৃত কোনল শয্যায় বালিশে মাথা রাখিয়া চিং হইয়া শয়ন করিয়া থাকিতে বলিবে । গর্ভিণীর পদদ্বয় সঙ্কুচিত করিয়া উন্নতভাবে রাখিতে বলিবে এবং ভীতিশূন্য, বয়োবৃদ্ধা, প্রসবকার্য্যে নিপুণা চারিজন ধাত্রীকে পরিচর্য্যার নিমিত্ত গর্ভিণীর নিকট উপস্থিত রাখিবে । ধাত্রীদিগের হাতের নখগুলি কাটিয়া বেশ পরিষ্কার করিয়া রাখা উচিত । ১

প্রবাহণ ।

(প্রবাহণের অপর নাম কুন্তন করা বা কৌথ দেওয়া ।)

গর্ভনাড়ী শিথিল হইলে, কোমর, কুঁচকি ও তলপেটে বেদনা বোধ হইলে, গর্ভিণী অল্প অল্প বেগ দিয়া কুন্তন করিবে এবং যখন সন্তান বাহির হইবার উপক্রম করিবে, তখন আরো বেগে কুন্তন করিবে । তারপর সন্তান যখন প্রসব দ্বারে আসিয়া উপস্থিত হইবে, তখন আরো বেগী বেগে কুন্তন করিবে, যতক্ষণ না সন্তান ছুমিষ্ট হয় । ২

অকাল-প্রবাহণ-দোষ ।

যখন প্রসব বেদনা উপস্থিত না হইবে, তখন বেগ দেওয়া কখনই উচিত নহে । যেহেতু অসময়ে প্রবাহণ করিলে, সন্তান কালা, বোবা

১ । “প্রজনিম্যমাণাঃ স্বভ্যক্তামৃকোদকপরিমিতান্নদৈনাং সম্ভূতাঃ ববাগুমাকষ্ঠাং পায়য়েৎ । ততঃ কৃতোপধানে মূহুবিস্তীর্ণে শয়নে স্থিতান্নভূয়স্কপিমুস্তানামনাশঙ্কণীয়াঃ চতশ্রঃ স্ত্রিয়ঃ পরিণতবয়সঃ প্রজননকুশলাঃ কর্ত্তিতনযাঃ পরিচয়েয়ুঃ ।”

২ । “ততো বিমুক্তে গর্ভনাড়ীপ্রবন্ধে নশুলেবু শ্রোণিবঙ্ক্ণবস্ত্রিশিরঃ্ প্রবাহেখাঃ শনৈঃ শনৈঃ, ততো গর্ভনির্গমে প্রগাঢ়ঃ । ততো যোনিমুখং প্রপন্নে, প্রগাঢ়তরমাশ্লিষ্য ভবাৎ ।”

সুশ্রুতসংহিতা ।

বা কুঁজো হইতে পারে অথবা সন্তানের মুখ বাঁকিয়া যাইতে পারে কিংবা নাথায় আঘাত লাগিতে পারে অথবা সন্তানের অন্য কোনও অঙ্গের বিকৃতি কিংবা শ্বাস কাসাদি রোগ জন্মিতে পারে । ১

অষ্টাদশ অধ্যায়



মূঢ়গর্ভ ।

যদি গর্ভিণী বিনা বাধায় আপনা হইতেই প্রসব করে, তাহা হইলে তাহাকে স্বাভাবিক প্রসব বলে। আর যদি গর্ভস্থ সন্তান প্রসবকালে অপত্য-পথে আসিয়া বিকৃত ভাবে অবরুদ্ধ হইয়া যায়, তবে তাহাকে মূঢ়গর্ভ বলে।

প্রসবকালে বায়ু প্রকুপিত হইয়া অপত্যপথ পীড়ন করিলে নানা প্রকারে সন্তানের গতিরোধ হইতে পারে। তন্মধ্যে যে আট প্রকার গতি সাধারণতঃ হইয়া থাকে, সেই সকল এই স্থানে বর্ণিত হইতেছে । ২

১। “অকালপ্রবাহণাৎ বধিরঃ শূকঃ ব্যস্তহৃদঃ মুচ্ছাভিঘাতিনঃ শ্বাসকাসশোষোপক্রমঃ কৃষ্ণঃ বিকটঃ বা জনয়তি ।”
মুদ্রাসংহিতা ।

২। “স যদা বিশ্ণুগানিলপ্রপীড়িতমপতাপথমনেকথা প্রতিপদ্যতে তদা সংখ্যা হীয়তে ।
তত্র সমাসেন অষ্টবিধা মূঢ়গর্ভগতিরুদ্ভিষ্টা ।”

১। কোনও স্থলে প্রসবকালে গৰ্ভস্থ শিশুর উরুদ্বয় সৰ্বপ্রথমে প্রসবপথে আসিয়া উপস্থিত হয়।

২। কখনও বা একটা মাত্র উরু বক্রভাবে বহির্গত হয়, অপরটা গৰ্ভমধ্যে অবরুদ্ধ থাকে।

৩। কখনও বা উরুদ্বয় ও অন্যান্য শরীর বক্রভাবে গৰ্ভমধ্যে অবরুদ্ধ হইয়া গেলে, কেবল নিতম্ব প্রদেশ তির্ঘ্যাগভাবে আসিয়া প্রসবদ্বারে উপস্থিত হয়।

৪। কখনও বা উদর, পার্শ্ব অথবা পৃষ্ঠদেশ সৰ্বপ্রথম আসিয়া প্রসবপথ অবরুদ্ধ করিয়া থাকে।

৫। কখনও বা পার্শ্বভাবে অবস্থান করার জন্য, শিশুর সমগ্র দেহ গৰ্ভমধ্যে অবস্থান করে ও কেবল একটা বাহু প্রথমে বহির্গত হইয়া থাকে।

৬। কখনও বা প্রথমে শিশুর হস্তদ্বয় বহির্গত হয় এবং তন্মধ্যে মস্তকও আসিয়া অবনত ভাবে অবস্থান কবে।

৭। কখনও বা হস্তদ্বয় ও পদদ্বয় এবং তন্মধ্যে মস্তকও আসিয়া প্রসবপথে অবরুদ্ধ হইয়া যায়, কেবল দেহের অবশিষ্টাংশ বক্রভাবে গৰ্ভমধ্যে অবস্থান করে।

৮। কখনও বা শিশুর একটা পদ প্রসব দ্বারে আসিয়া বহির্গত হয় এবং অপর পদটা মলদ্বারের দিকে গিয়া আবদ্ধ হইয়া যায়।

। “তত্র কচ্চিদাত্মাং সন্ধিভ্যাং যোনিমুখং প্রতিপদ্যতে। কচ্চিদাত্মুগ্ধৈক-
সন্ধিরেকেন। কচ্চিদাত্মুগ্ধসন্ধিশরীরঃ সন্ধিদেশেন তির্ঘ্যাগগতঃ। কচ্চিদুদরঃ পার্শ্ব-
পৃষ্ঠানামন্যতমেন যোনিধারঃ সিধ্যয়াবতিষ্ঠতে। অন্তঃপার্শ্বাপবুস্তশিরাঃ কচ্চিদেকেন
বাহুনা। কচ্চিদাত্মুগ্ধশিরাঃ বাহুধরেন। কচ্চিদাত্মুগ্ধমধ্যো হস্তপাদশিরোভিঃ। কচ্চি-
দেকেন সন্ধু। যোনিমুখমভিপ্রতিপদ্যতে, অপরেণ পায়ুমিত্যষ্টথা মূঢ়গত্ৰগতিরাদিষ্টা
সমাসেন।”

হৃৎসংহিতা।

এতদ্বিন্ন স্বাভাবিক প্রসব সময়েও,—গর্ভস্থ শিশুর মস্তক, স্বচ্ছ ও জঘন দেশ, প্রসবদ্বার অপেক্ষা অধিকতর স্থূল হইলে, ঐ সকল অঙ্গ প্রসবপথে আবদ্ধ হইয়া যায়। সেজন্য প্রসবক্রিয়ায় ব্যাঘাত ঘটিতে পারে। ১

মূঢ়গর্ভের সাধ্যাসাধ্য লক্ষণ।

পূর্বে যে মূঢ়গর্ভের অষ্টপ্রকার গতির কথা বলা হইল, তন্মধ্যে শেবোক্ত দুই প্রকার গতি অসাধ্য এবং অন্য ছয় প্রকার গতির প্রতীকার হইতে পারে। কিং, যদি গর্ভিণীর ইন্দ্রিয় সকল দুর্বল থাকে অথবা গর্ভিণী আক্কেপক প্রভৃতি উৎকট ব্যাধির দ্বারা পীড়িত হয় কিংবা বোনিভ্রংশ, বোনিসম্বরণ ও মকুলশূল অথবা শ্বাস, কাস ও ভ্রম প্রভৃতি রোগ দ্বারা পীড়িত হয়, তাহা হইলে পূর্বোক্ত প্রতীকারসাধ্য ছয় প্রকার গতিও অপ্রতীকার্য হইয়া থাকে। ২

মূঢ়গর্ভিণীর অরিক্ত লক্ষণ।

যে মূঢ়গর্ভিণীর শরীর শীতল হইয়া যায়, লজ্জা থাকে না এবং কুক্ষিতে নীলবর্ণ শিরা সকল প্রকাশ পায় ও মস্তক ইত্যন্ততঃ সঞ্চালিত করিতে থাকে। সে রমণী গর্ভস্থ শিশুসহ মৃত্যু মুখে পতিত হয়। ৩

মূঢ়গর্ভ-প্রতীকার।

গর্ভ হইতে সন্তানকে বাহির করিতে হইলে, গর্ভিণীকে উত্তান ভাবে

১। “স্বভাবগতা অপি ত্রয়ঃ সঙ্গা ভবন্তি। শিরসো বৈশ্ণব্যাংদঃসরোজঘনস্য বা।”

২। “তত্র স্বাভাব্যসাধ্যো মূঢ়গর্ভো, শেবানপি বিপরীতেষ্মিথার্থাক্কেপকবোনিভ্রংশ-সম্বরণমকুলশ্বাসকাসম্রমনিপীড়িতান্ পরিহরেৎ।”

৩। “এবিধ্যতি শিরো বা তু শীতাজী নিরূপত্রপা।

নীলোকিতশিরা হস্তি সা গর্ভঃ স চ ত্যাং তথা।”

ব্রহ্মসংহিতা।

শয়ন করাইবে এবং পদদ্বয় অল্প বক্রভাবে সমুচিত করাইয়া কটীর নিম্ন দেশে একটা বস্ত্রাধার কিম্বা বালিশ দিয়া কটীদেশ উন্নত করিয়া রাখিবে । তারপর,—ধ্বননবৃত্তির রস, গিরিমৃত্তিকা ও শাল্মলীরস এবং ঘৃত, একত্র মিশ্রিত করিয়া হাতে মাখাইবে ও সেই হস্ত প্রসবপথে প্রবেশ করাইয়া দিয়া সম্ভান বাহির করিবে । ১

গর্ভস্থ সন্তানের প্রথমে পদদ্বয় বহির্গত হইলে, নীচের দিকে ধীরে ধীরে টানিয়া শিশুকে প্রসব করাইতে হয় এবং একটা পদ বাহির হইলে অপর পদটাও প্রসারিত করিয়া আকর্ষণ পূর্বক বাহির করিতে হয় ।

কেবল নিতম্বদেশ বাহির হইলে, সেই নিতম্বদেশ উর্দ্ধদিকে ঠেলিয়া দিয়া পদদ্বয় প্রসারণ পূর্বক শিশুকে বাহির করিতে হয় ।

শিশু অর্গলের (হাড়কার) ন্যায় বক্রভাবে প্রসব পথে আবদ্ধ হইলে, উহার পশ্চাদ্ভাগ অর্থাৎ পায়ের দিক উর্দ্ধদিকে ঠেলিয়া দিয়া মস্তকের দিকটা প্রসবপথে সরল ভাবে আনিয়া নিষ্কাশণ করিবে ।

শিশুর মস্তক পার্শ্বদেশে অপ্রবর্তিত ভাবে থাকিয়া স্বল্পদেশ প্রসবপথে আসিয়া উপস্থিত হইলে, উহার স্বল্পদেশ উর্দ্ধে ঠেলিয়া দিয়া মস্তক প্রসবপথে আনিয়া বাহির করিবে ।

বদি বাহুর প্রথমে প্রসব দ্বারে আসিয়া উপস্থিত হয়, তাহা হইলে স্বল্পদেশ উর্দ্ধদিকে তুলিয়া দিয়া মস্তকটাকে প্রসবপথে আনিয়া বাহির করিবে । ২

১। “উত্তানায়। অভ্রমসক্খ্যা বস্ত্রাধারকোন্নমিতকট্য। ধ্বননগম্বৃত্তিকাশাল্মলীরস-রুৎস্বভাভ্যাং ব্রক্ষয়িত্বা হস্তং যোনৌ প্রবেশ্য গম্বুগুপহরেৎ ।”

২। “তত্র সন্ধিভ্যাংগতমমুলোমমেবাহুৎ ২। একসক্খ্যা প্রপন্নস্যেতরসন্ধি-প্রসাধ্যাপহরেৎ । কিং দেশেনাগতস্ত কিং দেশং প্রপীড়্যোর্মুৎক্ষিপ্য সন্ধিনীপ্রসাধ্যা-পহরেৎ তির্ধ্যাগাগতস্য পরিঘস্যেব তিরস্টীনস্য পশ্চাৎসুর্মুৎক্ষিপ্য পূর্বাৎসমপত্যপথং প্রত্যাৰ্জ্জবমানীয়াপহরেৎ । পার্শ্বাপবৃত্তশিরসমংসং প্রপীড়্যোর্মুৎক্ষিপ্য শিরোহপত্যপথ-মানীয়াপহরেৎ ২। বাহুদ্বয়প্রতিপন্নস্যোর্মুৎপীড়্যাংসৌ শিরোহমুলোমমানীয়াপহরেৎ ।”

হৃদ্রতসংহিতা ।

উনবিংশ অধ্যায়

মৃতগর্ভ-নিদান ।

গর্ভ-বিনাশকারী দোষ সকলের অত্যন্ত বৃদ্ধি হেতু অথবা গর্ভিণীর অহিতকর পান ভোজনাতির জন্য কিংবা দৈব কর্তৃক গর্ভস্থ সন্তানের মৃত্যু ঘটিতে পারে ।

সন্তান গর্ভ মধ্যে মৃত হইলে, গর্ভিণীর উদর শীতল, শুষ্ক, স্ফীত, বেদনায়ুক্ত ও স্পন্দনরহিত হয় এবং গর্ভিণীর ভ্রম, তৃষ্ণা, ক্লান্তি, বিষন্নতা, নিঃশ্বাস ত্যাগে অত্যন্ত কষ্ট ও নেত্রদ্বয় কোটরগত হইয়া থাকে এবং প্রসব বেদনা উপস্থিত হয় না । কখনও বা মৃতগর্ভা রমণীর শরীর শোথ-যুক্ত এবং নিঃশ্বাসে দুর্গন্ধ অনুভূত হইয়া থাকে । ১

মৃতগর্ভ-প্রতিকার ।

মৃতগর্ভের ন্যায় মৃতগর্ভের প্রতিকারও অতীব কষ্টসাধ্য । বেহেতু,-

১ । “গর্ভেহৃতিদোষোপচয়াদপ্যৈদৈবতোহপি বা ।

মৃত্যেহস্তম্ভরঃ শীতঃ শুষ্কঃ খাতঃ ভৃশব্যর্থক ॥

গর্ভাঙ্গদোত্রমস্থক্য কৃচ্ছ্রাদ্ধচ্ছুনঃ ক্রমঃ ।

অরতিঃ শ্রুতেনৈত্রমাবীনামসম্ভবঃ ॥”

“ভবতুচ্ছাসপুতিঃ শূলতাস্তম্ভ তৈশিণৌ ।”

অষ্টাদহদয়ম্ ।

যোনি, যকৃৎ, প্লীহা, অঙ্কুরবিবর ও গর্ভাশয়ের মধ্যে কেবল স্পর্শ দ্বারাই কর্ম সম্পাদন করিতে হয়। ছেদন, ভেদন, পীড়ন, ঝড়ুকরণ ও দারুণাদি কার্যে গর্ভ বা গর্ভিণীর বিশেষ অনিষ্টের সম্ভাবনা। অতএব গর্ভিণীর অভিভাবকের অসুখমতি লইয়া তাদৃশ কার্যে বিশেষ যত্নের সহিত প্রবৃত্ত হইতে হয়। ১

প্রসব-কার্যে প্রথমতঃ বিশেষ মনোযোগের সহিত পরীক্ষা করা উচিত যে, সন্তান জীবিত আছে কি না। সন্তান জীবিত থাকিলে, কদাচ অস্ত্র প্রয়োগ করিবে না। কারণ তাহাতে গর্ভিণী ও সন্তান উভয়েরই মৃত্যু হইতে পারে। ২

গর্ভমধ্যে সন্তানের মৃত্যু ঘটিলে, কাল বিলম্ব না করিয়া সন্তানকে বাহির করিয়া ফেলা উচিত। যদি সন্তান স্বাভাবিক ভাবে প্রসবদ্বারে আসিয়া উপস্থিত হয়, তাহা হইলে তাহাকে সরল ভাবে প্রসব করাইতে চেষ্টা করিবে। আর যদি সন্তান মৃতগর্ভের-গতির ত্রায় আসিয়া অপত্য-পথে অবরুদ্ধ হইয়া থাকে, তাহা হইলে পূর্বোক্ত মৃতগর্ভ প্রতীকারের উপায় অবলম্বন করিয়া সন্তান প্রসব করাইবে। যদি তাদৃশ প্রক্রিয়ায় সন্তান প্রসব করান অসম্ভব হয়, তবেই অস্ত্রের দ্বারা সন্তানের অঙ্গ-ছেদন করিয়া বাহির করিবে। ৩

১। “নাতঃ কষ্টতমমন্তি যথা মৃতগর্ভশালোদ্ধারণম্। অত্র হি যোনিবকৃৎপ্লীহান্-বিবরগর্ভাশয়ানাং মধ্যে কর্ম কর্তব্যং স্পর্শেন। + + + + ছেদনভেদনপীড়নজ্জ-করণদারুণানি চৈকহস্তেন গর্ভং গর্ভিণী বা হিংসত। তন্মাদধিপতিমাপৃচ্ছা পরঞ্চ যত্ন-মাহ্বারোপক্রমেত।”

২। “সচেতনঞ্চ শস্ত্রেণ ন কথঞ্চন দারয়েৎ।

দার্যমাণো হি জননীমান্নানকৈব যাতয়েৎ ৥”

৩। “এবমশক্যো শস্ত্রমবচারয়েৎ।”

মৃশ্রহসংহিতা।

মৃত সন্তানকে ছেদন করিয়া বাহির করিতে হইলে, গর্ভিণীকে আশ্বাস প্রদান করিয়া মণ্ডলাগ্র বা অঙ্গুলিশস্ত্র দ্বারা সর্কপ্রথমে সন্তানের মস্তক বিদীর্ণ করিবে এবং আকর্ষণী দ্বারা খণ্ড খণ্ড খণ্ডগুলি বাহির করিয়া পরে বক্ষঃ অথবা কক্ষদেশ ধরিয়া টানিয়া বাহির করিবে। ১

যদি মস্তক বিদীর্ণ করিতে না পারা যায়, তাহা হইলে অক্ষিকূট বা গণ্ডদেশ ধরিয়া টানিয়া বাহির করিবে। ২

গর্ভস্থ সন্তানের স্বল্পদেশ অবরুদ্ধ হইলে, সেই স্বল্পলয় বাহু ছেদন করিয়া বাহির করিবে। ৩

সন্তানের উদর বায়ুপূর্ণ হইয়া ভিত্তিরনত অত্যন্ত ক্ষীত হইলে, তাহা চিরিয়া অস্ত্র সকল প্রথমে বাহির করিয়া ফেলিবে। তাহাতে শিশুদেহ শিথিল হইয়া পরিলে, অন্যায়সে শিশুকে বাহির করা যাইতে পারিবে। ৪

জঘনদেশ দ্বারা প্রসবপথ অবরুদ্ধ হইলে জঘন-দেশের অস্থিখণ্ড সকল ছেদন করিয়া বাহির করিবে। ৫

গর্ভস্থ শিশুর যে যে অঙ্গ প্রসবপথে অবরুদ্ধ হইয়া থাকিবে, প্রথমতঃ সেই সেই অঙ্গছেদন করিয়া সম্পূর্ণরূপে শিশুটিকে বাহির করিয়া ফেলিবে এবং যত্বপূর্বক প্রসূতিকে রক্ষা করিবে।

বায়ুর প্রকোপবশতঃ গর্ভের নানাবিধ গতি হইয়া থাকে। এইরূপ অবস্থায় বিজ্ঞ চিকিৎসকগণ কর্তৃক চিকিৎসা করান উচিত। মৃতগর্ভকে

:- ৫। "তত্র স্ত্রিয়মাশ্বাস্য মণ্ডলাগ্রাঙ্গাঙ্গুলীশস্ত্রেণ বা শিরো বিদার্য শিরঃকপালান্যাহৃত্য শঙ্কুনা গৃহীত্বোরসি কক্ষায়াং বাপহরেৎ। অস্তিহে শিরসি চাক্ষিকূটে গণ্ডে বা, অংসংসংস্কৃত্যঃসমেশে বাহঃ ছিদ্ৰা, দৃতিমিবাত্তং বাতগুণ্যোদয়ঃ বা বিদার্য নিরস্যা-
হ্মাণি শিথিলীভূতমাহরেৎ। জঘনসংস্কৃত্য বা জঘনকপালানীতি।" জ্ঞানভাসংহিতা।

মুহূর্তকালও উপেক্ষা করিতে নাই। যেহেতু উপেক্ষা করিলে ক্রমশঃ বাসরোধ হইয়া গর্ভিণীর মৃত্যু ঘটিয়া থাকে । *

স্বথপ্রসবযোগ ।

যখন গর্ভিণীর প্রসববেদনা উপস্থিত হইবে, তখন বচ, চিতা ও করঞ্জ, এই সকলের চূর্ণ মুহুমূহঃ আত্মাণ লইলে, বিনা বাধার সহ্যে প্রসব হইয়া থাকে । ১

ভূর্জপত্র বা শিঙুবৃক্ষের সারাংশের ধূনের ত্রাণ লইলে এবং মধ্যে মধ্যে গর্ভিণীর কটী, পার্শ্ব, পৃষ্ঠ ও উরুদেশে ঈষদ্বক্ষ তৈল মাখাইয়া উপর হইতে নীচের দিকে মর্দন করিলে অক্লেশে প্রসব হয় । ২

ফলসা বা শালপানির মূল পেষণ করিয়া নাভিতে, তলপেটে ও প্রসবদ্বারে প্রলেপ দিলে অথবা বাসকের মূল কটীতে বন্ধন করিয়া দিলে বিনা কষ্টে প্রসব করে । ৩

* । “যদ্যদঙ্গং হি গতস্য তস্য সর্জ্যত তর্জিবক্ ।

সম্যগ্‌বিনির্হরেচ্ছিব। রক্ষেন্নারীক যত্নতঃ ॥

গতস্য গতয়শ্চিত্রা জায়ন্তেহনিলকোপতঃ ।

তত্রানল্পমতিবৈদ্যো বর্জিত বিধিপূর্বকম্ ॥

নোপেক্ষেত মৃতং গতং মুহূর্তমপি পণ্ডিতঃ ।

স হ্যাপ্ত জননীং হস্তি নিরচ্ছাসঃ পশুং যথা ॥” স্বশ্রুতসংহিতা ।

১—২ । “অথাসৌ দদ্যাৎ কুঠেলালাঙ্গলিকীবচাচিত্রকচিরবিলচূর্ণমুপত্ৰাতুং সা তন্মুহুমুহু-
রূপজিহ্বেৎ । তথা ভূর্জপত্রধূমং শিশপাসারধূমং বা তস্যাপ্চাস্তুরাস্তুরা কটীপাথ-
পৃষ্ঠসন্ধিদেশানীষদ্বক্ষণ তৈলেনাভ্যজ্যামুস্পৃশ্যমবম্দ্নীয়াদিতানেন তু কৰ্ম্মণ
গর্ভোহবাক্ প্রতিপদ্যতে ।” চরকসংহিতা ।

৩ । “পুরুষকহিরামূলপেপ্তরং পৃথক্ পৃথক্ ।

বাসামূলে ক্রবৎ তথৎ কটীবন্ধে যতে ক্রতম্ ॥”

চন্দ্রকটঃ ।

ঈশলাঙ্গলার মূল কাঁজিতে পেষণ করিয়া পাদদ্বয়ে লেপন করিলে সত্ত্বর প্রসবকার্য্য সম্পাদন হইয়া থাকে । ৪

বাসকের মূল পেষণ করিয়া নাভিতে, তলপেটে ও প্রসবদ্বারে প্রলেপ দিলে কিংবা কাঁজির সহিত গৃহধূম (বুল) সেবন করিলে সত্ত্বর প্রসব হয় । ৫

ছোলঙ্গ লেবুর মূল ও যষ্টিমধু, মধুর সহিত পেষণ করিয়া স্তন্যসহ সেবন করিলে অনায়াসে প্রসব হইয়া থাকে । ৬

গভীগীর মস্তকে অল্পমাত্রায় মনসাসিজের আটা প্রদান করিলে গর্ভস্থ স্নাতকসন্তানও প্রসব হইয়া থাকে । ৭

পুটদন্ধ সর্পখোলস মধু দিয়া মাড়িয়া অঙ্গন দিলে অতি সত্ত্বর মূঢ়গর্ভা রমণীরও প্রসব হইয়া থাকে । ৮

নাগদনার মূল ও চিতামূল সমভাগে পেষণ করিয়া চারি আনা মাত্রায় সেবন করিলে, চিরজ ও অচিরজ স্নাতক অথবা জীবিত গর্ভ নিঃসৃত হইয়া থাকে । ৯

- ৪ ॥ তুমাস্তুপারিপাষ্টেন মূলেন পরিলেপয়েৎ
লাঙ্গলাঙ্গরগৌ স্ততে ক্ষিপ্রেমেতেন গর্ভিণী ॥” চক্রদন্তঃ ।
- ৫ । “অটরুগন্ধমূলেন নাভিবস্তিভগালেপঃ কৰ্ত্তব্যঃ ।”
গৃহাশ্বনা গৃহধূমপানং গর্ভাপকর্ষণম্ ॥”
- ৬ । “মাতুলুঙ্গস্য মূলানি মধুঞ্চ মধুসংযুতম্ ।
গুঠেন সহ পাতব্যং, স্তথং নারী প্রশস্যতে ॥” ভাবপ্রকাশঃ ।
- ৭ । “স্ব হীক্ষীরং তথা স্তোত্রং গর্ভিণ্যাঃ শিরসি ক্ষিপেৎ ।
স্নাতকগর্ভং তদা স্ততে গর্ভিণী রমণী ক্রতম্ ॥” শৈবজ্যরত্নাবলী ।
- ৮ । “পুটদন্ধসর্পকঙ্ককমহুগমসীকুসুমসারসহিতাঞ্জিতাক্ষী ।
ঝটিতি বিশল্যা জায়তে গর্ভবতী মূঢ়গর্ভাপি ॥” চক্রদন্তঃ ।
- ৯ । “করিদমনদহনমূলং পিষ্টং সলিলেন পাতমং সদাঃ ।
চিরমচিরজং গর্ভং স্নাতকস্নাতং বা নিপাতয়তি ॥” শৈবজ্যরত্নাবলী ।

মূঢ়গর্ভাদি নানাবিধ উপসর্গের দ্বারা যদি গর্ভিণীর স্বাভাবিক প্রসবে বাধা জন্মে ; তাহা হইলে,—পিপুল এবং বচ, জলে পেষণ করিয়া এরণ্ড তৈলের সহিত নাভিতে প্রলেপ দিলে, অনায়াসে প্রসব হইয়া থাকে । ১০

গর্ভসঙ্গ হইলে অর্থাৎ সহজে প্রসব না হইলে,—কৃষ্ণসর্পের খোলস বা ময়না বৃক্ষ দন্ধ করিয়া প্রসব দ্বারে ধূমপ্রয়োগ করিবে অথবা বিষলাঙ্গলিয়া, অতসী ও বিশল্যার মূল, গর্ভিণীর হস্তে ও পদে বাধিয়া দিলে নির্বিঘ্নে প্রসব হইয়া থাকে । ১১

—:—

বিংশ অধ্যায়

—:—

প্রসবানন্তর কর্তব্য

অমরাপতন

অমরার প্রচলিত নাম “ফুল” । প্রসবের অব্যবহিত পরেই ফুল পড়িয়াছে কি না, লক্ষ্য করা একান্ত আবশ্যিক । যদি ফুল পড়িয়া থাকে,

১০ । “কৃষ্ণা বচা চাপি জলেন পিষ্টা সৈরণ্ডতৈলা থলু নাভিলেপাং ।

সুখং প্রসূতিং কুক্ষতেহঙ্গনানাং নিপীড়িতানাং বহুভিঃ প্রমাদৈঃ ॥” ভাবপ্রকাশঃ ।

১১ । “গর্ভসঙ্গেতু যোনিঃ ধূগয়েৎ কৃষ্ণসর্পনিম্বোকেণ পিড়ীতকেন বা ।

বগ্নীয়াঙ্কিহরণ্যপুন্ডীয়লাং হস্তপাদয়োঃ ধারদ্বয়েৎ হবর্চলাং বিশল্যাং বা ॥”

অশ্রুতসংহিতা ।

তাহা হইলে দেখিতে হইবে ফুলটা সনগ্র আছে কি না। যদি ফুলের কোনও অংশ ছিন্ন হইয়া গর্ভাশয় মধ্যে থাকে, তাহা হইলে বস্তিপ্রয়োগ করিয়া গর্ভাশয় উত্তনরূপে দৌত করিয়া ফুলের ছিন্ন অংশ বাহির করিয়া ফেলা উচিত। নতুবা সেই ফুলের ছিন্ন অংশ গর্ভাশয় মধ্যে পচিয়া প্রসূতির বিবক্রিয়ার পরিণত হয়। সেজন্য প্রসূতির প্রবল জ্বর, ভ্রম, ধনুষ্ঠকার মুচ্ছা, প্রলাপ, অজ্ঞানতা প্রভৃতি উপসর্গ সকল আসিয়া উপস্থিত হয় ও পরিণামে প্রসূতির মৃত্যু পর্য্যন্ত ঘটতে পারে।

অপতিত অনরার প্রতীকার ।

১। যদি ফুল আপনা হইতে না পড়িয়া থাকে, তাহা হইলে প্রসূতির নাস্তির উপরিভাগ দক্ষিণ হস্ত দ্বারা সবলে চাপিয়া ধরিয়া বানহস্ত দ্বারা পশ্চাভাগ চাপিয়া ধরিয়া খুব কাঁপাইতে থাকিবে। এইরূপ করিলে ফুল বাহির হইয়া পড়িবে। অথবা,—প্রসূতির কেশবর্ণী তাহার মুখের মধ্যে প্রবেশ করাইয়া দিয়া তদ্বারা তালুদেশে অল্প অল্প ঘর্ষণ করিবে। এরূপ প্রক্রিয়ার ফল পড়িয়া থাকে।

২। কুড় ও তালিশ পত্র বাটিয়া উলু বাসের কাছে অথবা নৈরের নখে বা সুর্য্যামণ্ডে অথবা কুলথ কলায়ের কবে কিংবা খুলতাড় ও পিপুলের কাছে গুলিয়া পান করিলে ফুল পড়িয়া থাকে।

৩। ময়নাকল, ঘোষালতা, তিতলাউ, পৌতঘোবা, কুড়চি, লতাকটুকী ও

১। “তস্যাম্বেদমরা ন প্রপন্না সাদধেনামনাতম্য স্ত্রী দক্ষিণেন পানিণা নাভেরপরি-
ষ্ঠাঙ্গলবন নিপীড্য সর্বান পানিণা পৃষ্ঠত উপসংবৃথ্য তাং সনির্দ্ধৃত্য নির্দ্ধুয়াৎ। অথাস্যাঃ
বালবেণ্যা কণ্ঠতালু পরিমুশেৎ।”

২। “কুষ্ঠতালীপত্রককং বজ্রযুগ্মে মৈরয়হরামণ্ডে বা কৌলথে বা মণ্ডুকপর্ণা-
পিপ্পলীকাথে বা সন্ধ্যা তথা পায়রেদেনাম্।”

৩। “এতৈরেব চান্নাবনৈঃ ফলজীমূতকেফ্যু কুধামার্গবকুটজকৃতবেধনহস্তির্ণ্য পহিতৈ-
রাহ্মপায়েৎ।”

চরকসংহিতা।

হস্তিপর্ণী, এই সকল একত্র বাঁটিয়া পূৰ্ব্বোক্ত উলু প্রভৃতির কাথে গুলিয়া ছাকিয়া গৰ্ভাশয় মধ্যে বস্তি প্রয়োগ করিবে । তাহা হইলে ফুল পড়িয়া বাইবে । অথবা—

শিশু-পরিচর্যা ।

সন্তান ভূমিষ্ঠ হইবার পরেই তাহার প্রসব ক্লেশ দূর করিবার জন্য শীতল অথবা উষ্ণ সলিল দ্বারা ধীরে ধীরে সন্তানের মুখে পরিবেশ করিবে । অনন্তর শিশুর প্রাণ প্রত্যাগত ও শিশুকে প্রকৃতিস্থ নিরীক্ষণ করিলে, উহাকে স্নান করাইয়া দিবে ও মলদ্বার ধোত করিয়া দিবে । অনন্তর ধাত্রী হাতের নখ সকল কাটিয়া হাত ধুইয়া তর্জ্জনী অঙ্গুলির অগ্রভাগে সুপরিষ্কৃত কার্পাস তুলা জড়াইয়া সেই অঙ্গুলি দ্বারা সন্তানের তালু, ওষ্ঠ, জিহ্বা ও কণ্ঠদেশ মুছাইয়া দিবে । ১

অনন্তর সন্তানের মুখ, সৈন্ধব ও ঘৃত দ্বারা বিশোধিত করিয়া দিয়া তাহার মস্তকের তালুদেশে ঘৃতসিক্ত তুলার একটা পটা বসাইয়া দিবে । ২



১। “শীতোদকেন উষ্ণোদকেন বা হৃৎ পরিবেশঃ । তথা সংক্লেশবিহতান্ প্রাণান্ পুনরভ্জেত । ততঃ প্রত্যাগতপ্রাণং প্রকৃতিভূতমভিসমীক্ষ্য স্নানোদকগ্রহণাভ্যামুপপাদয়েৎ । অপাস্য তাত্ত্বোষ্টকণ্ঠজিহ্বাপ্রমার্জনমারভেত অঙ্গুল্যা সুপরিমলিখিতনখয়া সুপ্রক্ষালিতোপধান-কার্পাসপিচুমত্যা প্রথমং প্রমার্জিৎসাস্য চ শিরস্তালু কার্পাসপিচুনা ব্লেহগভেগ্ণ প্রতি-
চ্ছাদয়েৎ ।”

চরকসংহিতা ।

২। “অথ জাতস্য মুগং নৈকবসর্পিষা বিশোধ্য ঘৃতাক্তং পিচুং মুষ্ণু দধ্যাৎ ।”

সুশ্রুতসংহিতা ।

নাড়ীচ্ছেদ । সন্তানের নাভিমূগ হইতে অষ্টাঙ্গুল পরিমিত্যগ করিয়া নাভিনাড়ী উভয়রূপে বন্ধন করিয়া তীক্ষ্ণদার ছুরিকা দ্বারা ছেদন করিবে । অনন্তর সন্তানের নাভিনাড়ীতে একটা সূত্র বাধিয়া ঐ সূত্র সন্তানের গলদেশে আলগা ভাবে বাধিয়া দিবে । নাড়ীচ্ছেদ বিষয়ে বিশেষ সাবধান হওয়া উচিত । যেহেতু নাড়ীচ্ছেদে দোষ ঘটিলে সন্তানের নানাবিধ রোগ জন্মিতে পারে । ৩

সন্তান প্রসরের তিনরাত্রির অথবা চারিরাত্রির পর প্রসূতির নঃ দুগ্ধ আসে । সেজন্য ঐ করদিন জাতসন্তানকে দ্ব্যত ও নথ্যে অনন্তমূলচূর্ণ মিশ্রিত করিয়া লেহণ করাইয়া রাখিবে । অনন্তর প্রসূতির স্তনে দুগ্ধ আসিলে, শিশুকে স্তন পান করাইবার সময় প্রথমে স্তনযুগল দোত করিয়া অল্পপরিমাণে দুগ্ধ গালিয়া ফেলিবে ; তারপর শিশুকে পান করাইবে । যেহেতু প্রথমে একটু দুগ্ধ গালিয়া না ফেলিলে, দুগ্ধপূর্ণ থাকাগ্ন পান কালে বালকের কণ্ঠে এককালে অধিক পরিমাণে দুগ্ধ আসিয়া দুগ্ধ পানে বাধা জন্মায় । সেজন্য বালক হাঁপাইয়া উঠিতে পারে অথবা তাহার কাস কিংবা বমি আসিতে পারে । ৪

সন্তানকে সর্বদা গরম কাপড়ে আচ্ছাদিত করিয়া গরম কাপড়ের

৩। “নাভিবন্ধনাং প্রভৃতি দ্বিহাষ্টাঙ্গুলমভিজ্ঞানং কৃৎ । + উর্দ্ধধারেন চ্ছেদয়েৎ । তামগ্রে সূত্রেণোপনিবধ্য কণ্ঠে চাস্য শিথিলমবহুজেৎ ।” অসম্যাক্কল্পনে হি নাড়া। আগ্নামবায়ামোত্ত্বণ্ডিতোপিণ্ডালিকাদিভ্যো ব্যাধিভ্যো ভয়ন্ । চরকসংহিতা ।

৪। “চতুরাত্রাভিরাষ্ট্রাণ্যস্তন্যং অবর্ততে । তন্মাতং নথ্যস্পিননস্তামিশ্রং পায়য়েৎ । অথাস্তাঃ স্তন্যং দোতঃ পরিশ্রুতঃ পায়য়েৎ । অপরিশ্রুতেহহি অতিস্রবস্তন্য পূর্ণস্তন্যপান্যং উৎস্রজিতস্তোতসঃ শিশোঃ কাসদ্ব্যাসবমীপ্রাভ্রভাবঃ ।”

বিছানার শোয়াইয়া রাখিবে এবং কুল, নিম এবং কলসার শাখার দ্বারা বাতাস করিবে । ৫

শিশুর বিছানা ও বিছানার চাদর প্রভৃতি খুব নরম, পাতলা, বেশ পরিষ্কার ও স্বগন্ধি হওয়া আবশ্যিক । যদি ঐসকল ঘানে ভিজিয়া যায় অথবা তাহাতে পিপীলিকা প্রভৃতি থাকে কিংবা মলমূত্রাদির দ্বারা অপরিষ্কৃত হয়, তবে সে সকল পরিত্যাগ করিবে । নতুনা সে গুলিকে বেশ পরিয়া কাচিয়া ভাল করিয়া শুকাইয়া লইয়া ব্যবহার করিবে এবং বালিশটাকেও প্রত্যহ রৌদ্রে দিয়া লইবে । ৬

বালককে একপভাবে কোলে লওয়া উচিত, বাহাতে তাহার কোনও প্রকার কষ্ট বোধ না হয় । কখনও তাহাকে তজ্জন করা উচিত নহে । ঘুমাউলে চঠাং জগাইবে না । বেধানে সেখানে বসাইয়া দিবে না । কাহারও নিকট হইতে টানিয়া ফেলে লইবে না । চঠাং শোয়াইয়া দিবে না । বিনা প্রয়োজনে কাদাষ্টে না । সর্বদা বালকের চিত্ত বাহাতে প্রকুল থাকে, একপভাবে তাহার পরিচর্যা করিবে । ৭

৫। “এখ বালকঃ ক্ষোনপরিবৃতঃ ক্ষোনবস্ত্রাভ্যুভাঃ শয্যায়াং শায়য়েত । বদনী-
নিদ্রপ্লবকশাপাভিশৈচনং বীজয়েৎ ।” স্বপ্নতসংহিতা ।

৬। “শয়নান্তরণপ্রাবরাণি কুমারস্য বৃহলশ্চিহ্নপর্কানি হ্যঃ । খেদজলজস্তুর্মপ্তি দ্বত-
পুরীষোপস্থটানি চ বর্জ্যানি হ্যঃ । অসতি সম্ভবে অনেবাং তাত্তেব চ স্বত্রনা-
বিতোপধানানি স্বপ্নপতানি শুদ্ধানি শুদ্ধাখ্যুপযোগং গচ্ছেৎ ।” চরকসংহিতা ।

৭। “বালককে স্থখং দধ্যান্শৈচনং তর্জয়েৎ কচিং ।

সহসা বোধয়েন্নৈনং নাবোগ্যম্পবেশয়েৎ ॥

নাকুয়া স্থাপয়েৎ ক্রোড়ে ন ক্ষিপ্ৰং শয়নে ক্ষিপেৎ ।

রোদয়েন্নকচিং কাণ্যে বিধিমানশুকং বিনা ॥

তচ্চিহ্নমহুবর্জেত তং সदैবানুসোদয়েৎ ।

নিম্নোচ্চস্থানতপ্যপি রক্ষেৎকালং প্রযত্নতঃ ।” ভাবপ্রকাশঃ ।

এতদ্বিন্ন,—ঝড়, বৃষ্টি, রোদ্র, বিদ্যুতালোক, বৃক্ষ, লতা, শূণ্যগৃহ, গৃহ-
ছায়া প্রভৃতি এবং নিম্নোক্ত স্থান হইতে সন্তানকে রক্ষা করিবে।
তদ্বিন্ন অপবিত্র স্থানে, উন্মুক্ত আকাশের তলে, বর্ষায় অনাবৃতদেহে, ধূলি-
সমাকীর্ণ স্থানে, ধূমাচ্ছন্নগৃহে ও জলসিক্ত ভূমিতে বালককে রাখিবে না । ৮

ধাত্রীনির্ব্বাচন ।

যদি জাত সন্তানের মাতৃবিয়োগ ঘটে অথবা প্রসূতি রোগপীড়িতা হয়
কিংবা অন্য কোন কারণে যদি জননী সন্তান পরিপালনে অসমর্থী হয়,
তাহাইলে সন্তানকে লালন পালন করিবার জন্য ধাত্রীনিয়োগ করা
একান্ত আবশ্যক ।

ধাত্রীনিয়োগ করিতে হইলে, আপনার সজ্জাতীয়া কোন মধ্যবয়স্ক
রোগশূন্য ও সদাচারিণী রমণীকে নিযুক্ত করিবে। তাহার আকৃতি
অতি দীর্ঘ বা খর্ব্ব কিংবা স্থূল বা ক্লশ হইবে না, স্বভাব বীর হইবে,
সন্তানের প্রতি সবিশেষ স্নেহ থাকিবে, স্তনে প্রচুর দুগ্ধ থাকিবে ও
সে দুগ্ধে যেন কোন প্রকার দোষ না থাকে এবং তাহার সন্তান জীবিত
রাছে। পূর্ব্বোক্ত গুণান্বিত ধাত্রীর স্তন্য পানে, সন্তানের আরোগ্য ও
বলবৃদ্ধি হইয়া থাকে । ১

৮। ‘বাতাতপবিদ্যুৎপ্রভাপাদপলতাপশূণ্যাগারনিম্নস্থানগৃহছায়াদিভ্যো বালং রক্ষেৎ ।’

“নাস্ত্যচৌ বিম্বজেদ্বালং নাকাশে বিবমে ন চ ।

নোন্মমারতবর্ধেধু রজোব্রমোদিক্বেচ ॥” হৃশ্রুতসংহিতা ।

১। “ততো যথাবর্ণং ধাত্রীমুপেয়াস্বধ্যমগ্রমাণং মধ্যবয়সমরোগাং শীলবতীমচপলামলো-
লুপামকৃশামস্থলাং অসন্নকীরামব্যসনিনীং জীবৎসনাং দোদ্ধীং বৎসলামক্ষুদ্রকর্ষিণীং কুলে
জাতামতোভূয়িষ্ঠৈশ্চ গুণৈরবিভাং আরোগ্যবলযুক্তয়ে বালস্য ।”

চরকসংহিতা ।

একবিংশ অধ্যায়

প্রসূতি-পরিচর্যা।

প্রসবের পর ফুল বাহির হইয়া গেলে, প্রসূতির গর্ভাশয় বস্তিপ্রয়োগ দ্বারা ধৌত করিয়া দিবে ও তলপেটে ঘৃত ও তৈল বেশ করিয়া মালিশ করিয়া দিয়া একখানি বস্ত্র ভাল করিয়া জড়াইয়া বাধিয়া দিবে। যেন গর্ভাশয়ে অনাকাশ (ফাঁক) না থাকে। যেহেতু গর্ভাশয়ে অবকাশ থাকিলে বায়ুদ্বারা গর্ভাশয়ের নানাপ্রকার বিকৃতি ঘটিতে পারে। ১

অনন্তর প্রসূতির ক্ষুধার উদ্রেক হইলে, পিপুল, পিপুলমূল, চৈ, চিতা ও পানিফলপত্র, এই সকলের চূর্ণ মিশ্রিত ঘৃত পান করিতে দিবে এবং ঘৃত জীর্ণ হইলে পর, পূর্বোক্ত পিপুল প্রভৃতি মোট দুই তোলা পরিমাণে লইয়া দুইসের জলে সিদ্ধ করিবে এবং একসের অবশিষ্ট থাকিতে নানাইয়া ছাকিয়া, ঐ জলের দ্বারা পথ্য প্রস্তুত করিয়া ঘৃতসহ দুইবেলা খাইতে দিবে। ঘৃত পান ও পথ্য ভোজনের পূর্বে প্রসূতির শরীর গরম জলের দ্বারা পরিমিত্ত করিয়া দেওয়া আবশ্যক। ২

১। “সপিষ্টলাভ্যামভ্যাজ্য বেষ্ট্রেহুদরং নহতা বাসসা তথা তস্যা ন বায়ুৰ্দ্ধরে বিকৃতি-মৎপাদনাত্তানবকাশাৎ।”

২। সূতিকান্ত থলু বুভুক্ষিতাং বিদিত্বা পিপুলীপিপলীমূলচব্যচিকশুজ্জবেরচূর্ণসহিতং মেহং পায়য়েৎ। জীর্ণে তু মেহে পিপ্পল্যাভিভিরেবসিক্কাং যবাগুং হুমিক্কাং মাদ্রশঃ পায়য়েৎ। উভয়কালকোক্ষদোকেন পরিমেচয়েৎ প্রাক্ মেহযবাগুপানাত্তাম্।” চরকসংহিতা।

সন্তান প্রসব হওয়ার পর অন্ততঃ একমাস কাল পর্য্যন্ত প্রসূতিকে খেদ, অভ্যঙ্গ (তেলনাথান) এবং স্নিগ্ধ ও হিতকর লঘুপাক অল্পপরিমিত অন্ন আহাৰ করিতে দিবে । ৩

যেহেতু প্রসবের পর অল্পচিত আহাৰ বিহার দ্বারা প্রসূতির যে সকল রোগোৎপত্তি হইয়া থাকে, তাহা কষ্টসাধ্য । এমন কি প্রসূতির ক্ষীণত বশতঃ সেট সকল রোগ অসাধ্যও হইয়া থাকে । ৪

সন্তান প্রসবের পর প্রসূতিব শরীর রক্ষা হইয়া থাকে । তখন যদি ভীতিক্রিয়া দ্বারা তাহার রক্ত বিশোধিত করা না হয় । তাহা হইলে বায়ু কুপিত হইয়া ঐ দূষিত রক্তকে সংরুদ্ধ করিয়া নাভির অপোভাগে, পাশ্বেদেশে বস্তিস্থানে ও বস্তির শিরোভাগে গ্রন্থির আকারে পরিণত হয় এবং তাহাতে নাভি, বস্তি ও উদরে শূল, স্ফুটী দ্বারা বিদ্ধ এবং ভিন্ন ও বিদীর্ণ বাগদা নষ্ট হয় । ভিন্ন উন্নয়ন (পেটচাপা) ও মূত্ররোধ হইয়া থাকে । ইহাকে নকলশূল কহে । ৫

প্রসূতির কর্তব্য ।

৬ । ষতদিন পর্য্যন্ত রমণী স্মৃতিকাবস্থা হইতে মুক্ত না হয়, ততদিন তাহার

৩ । “সর্বতঃ পরিতৃষ্ণাচ শিখপথ্যারভোজন ।

ষেদাভ্যঙ্গপর! নিত্যং ভবেন্নাসমতর্জিতা ।”

৪ । “মিথ্যাচার্যঃ স্মৃতিকায় যো ব্যাধিরূপজায়তে ।

স কুচ্ছসাধ্যোহস্যাধো বা ভবেদত্যাপতর্পণ্যং ॥”

৫ । “প্রজাতায়শ্চ নাযো রক্ষসারায়াস্তীকৈরবিশোধিতঃ রক্তং বায়ুন।
তদ্দেশগেনাতিসংরদ্ধঃ নাভেরধঃ পাশ্বেয়োঃ বস্তৌ বস্তিশিরসি বা গ্রন্থিং করোতি ।
ততশ্চ নাভিবস্ত্রাদরশূলানি ভবন্তি, স্ফুটীভিরব নিগুদ্যতে ভিদ্ধ্যতে দীঘ্যতে ইন চ
পকাশরসমস্তাং আয়ানন্মূদ্রে মূত্রসঙ্কশ্চ ভবতি ।”

৬ । “প্রসূতা হিতমাহারঃ বিহারঞ্চ সমাচরেৎ ।

ব্যায়ামং মৈথুনং ক্রোধং শীতসেবাং বিবর্জয়েৎ ॥” সূশ্রুতসংহিতা ।

হিতকর আহার করা কর্তব্য এবং অত্যন্ত পরিশ্রম, সহবাস, ক্রোধ ও শাতসেনা পরিভ্যাগ করা উচিত ।

স্মৃতিকাকাল ও পুনর্গর্ভাধান ।

কেহ বলেন, সন্তান হওয়ার পর দেড় মাস পর্য্যন্ত স্মৃতিকাকাল । আবার কেহ বলেন যে, বর্তদিন না পুনরায় আর্ন্তবদর্শন হয়, ততদিনই স্মৃতিকাকাল । কিন্তু মহর্ষি স্মৃশ্রুত বলেন, প্রসবের পর চারি মাস পর্য্যন্ত স্মৃতিকাকাল । চারিমাসের পর যখন প্রসূতি বল-বর্ণ-সুস্থতা হইবে, কোন প্রকার উপদ্রব থাকিবে না, আর্ন্তবশোণিত সুপরিপুষ্ট হইবে, তখন প্রসূতি স্মৃতিকার নিয়ম সকল পরিভ্যাগ করিবে । অতএব চারি মাস কাটিয়া গেলে, স্ত্রী পুরুষের নিম্নন বাঞ্ছনীয় । কিন্তু বর্তমান সময়ে সন্তান-প্রসবের পর একমাস বাইতে না বাইতেই রমণী গর্ভিণী হইয়া থাকে । এতাদৃশ অনানুষ্ঠানিক অত্যাচারের ফলে রমণীগণের স্বাস্থ্য একেবারে ভয় হইয়া বাইতেছে ও অন্তঃসন জনগণের অভাবে সন্তানগণ ক্রম ও অচিরজীবী হইতেছে । কিংবা এবিষয়ে কাহারও লক্ষ্য নাই, সকলেই অকালে শিশুমৃত্যুর নিবারণোপায় আবিষ্কারে ব্যস্ত ; কিন্তু কি কারণে যে এতাদৃশ শোচনীয় পরিণাম হইতেছে, সে কথা একবারও কেহ ভাবিয়া দেখেন না । ১

- ১। “অনেন বিধিনাধ্যক্ষমাসমুপসংস্কৃতা বিমুক্তাহারাচার্য বিগতস্মৃতিকালভিধানা স্ত্রাং পুনরাৰ্ন্তবদর্শনাদিত্যেকৈ ।”

“ব্যাগমব্যাং বিশুদ্ধাক জ্ঞাতা চ বসবর্ণিনীন্ ।

উদ্ধং চতুর্ভোমাসেভ্যা বিশ্বজেৎ পরিহারতঃ ।”

স্মৃশ্রুতসংহিতা ।

দ্বাবিংশ অধ্যায় ।

প্রসূতি রোগাধিকার

মৃত বা মৃতগর্ভার চিকিৎসা ।

মৃতগর্ভা বা মৃতগর্ভা প্রসূতির দোষ নিঃসরণ ও বেদনাশান্তির জন্য,—পিপুল, পিপুলমূল, শুঠ, এলাচ, হিং, বামুনহাটি, বচ, আতইচ, রান্না ও চৈ, এই সকল দ্রব্যের চূর্ণ সমান ভাগে লইয়া ঘূতের সহিত উপযুক্ত মাত্রায় সেবন করিতে দিবে অথবা ঐ সকল দ্রব্যের কাণ, কক বা চূর্ণ, বিনা ঘূত সংযোগেই সেবন করিতে দিবে ।

তৎপরে প্রসূতিকে সেগুনবৃক্ষের ছাল, হিং, আতইচ, আকনাদি, কটকী ও চৈ, এই সকল দ্রব্যের চূর্ণ সমভাগে লইয়া পূর্ববৎ সেবন করাইবে। তদনন্তর প্রসূতিকে ত্রিরাত্র, পঞ্চরাত্র বা সপ্তরাত্র পর্যন্ত ঘূত পান করাইয়া রাত্রিতে সংস্কারবিশিষ্ট আসব বা মৃতসঞ্জীবনী প্রভৃতি অরিষ্ট পান করিতে দিবে এবং প্রসূতির স্নান ও আচমন প্রভৃতির জন্য অর্জুনছাল ও শিরীষ-ছাল জলে সিদ্ধ করিয়া, সেই জল ব্যবহার করিতে দিবে। এতদ্ব্যতীত অন্ত্যান্ত উপদ্রব উপস্থিত হইলে, দোষানুসারে তাহার চিকিৎসা করিবে।

অতঃপর প্রসূতির শরীর উত্তমরূপে সংশোধিত হইলে। অন্নমাত্রায় স্বতসংযুক্ত পথ্য দিবে এবং বাহ্যনাসক ঔষধ সহযোগে দশ দিবস দুগ্ধ ও দশ দিবস মাংসরস পান করিতে দিবে। রোগিণীর ক্রোধত্যাগ করা এবং প্রত্যাহস্বেদ ও অভ্যঙ্গ (তেলমাখা) ব্যবহার করা কর্তব্য। এইরূপ

নিম্নে চারিমাস পর্য্যন্ত থাকিয়া যখন প্রসূতির সমস্ত উপদ্রব দূর হইবে ও দেহ বিশুদ্ধ হইবে এবং বল ও বর্ণ প্রকাশ পাইবে, তখন আর নিম্নে থাকিবার প্রয়োজন হইবে না । ১

রোগিণীর বাতশাস্তি, যোনিসম্পর্পণ, অভ্যঙ্গ, পান ও বস্তিপ্ৰয়োগ প্রভৃতির জন্য বলাতৈল প্রয়োগ করা উচিত । ২

বলাতৈল ।

মুচ্ছিত তিল তৈল ৮ সের । বেড়োলা মূলের কাথ ৩২ বত্রিশ সের ;

১ । "কৃষ্ণা-তম্বুল-শুঠোলা-হিন্দু-ভার্গাঃ সদীপা কাঃ ।

বচামতিবিবাং রাস্নাং চব্যং সঙ্কর্য্য পায়য়েৎ ॥

শ্বেহেন দোষদ্যাদ্যর্থং বেদনোপশমায় চ ।

কাথকৈষাং তণা কংচূর্ণং বা শ্বেহবর্জিতম্ ॥

শাকহৃৎবিজ্জুতিবিষাপাটাকটুকরোহিণীঃ ।

তথা তেজোবতীকাপি পায়য়েৎ পূর্ববৎ ভিষক্ ॥

ত্রিরাত্রং পঞ্চসপ্তাহং ততঃ শ্বেহং পুনঃ পিবেৎ :

পায়রেদ্বাসবং নক্তমরিত্তং বা অসংস্কৃতম্ ॥

শিরীষককুভাত্যাক তোয়মাচননে হিতম্ ।

উপদ্রবশ্চ যেন্যো হ্যাস্তান্ যথাশ্বমুপাচরেৎ ॥

সর্বতঃ পারিশুদ্ধাচ স্নিগ্ধপথ্যায়ভোজনম্ ।

দেদাত্ত্যজপরা নিত্যং ভবেৎ ক্রোধবিবর্জিতম্ ॥

পয়ো বাতহরৈঃ সিদ্ধং দশাহং শোভনে হিতম্ ।

রসং দশাহং শেষে তু যথাযোগমুপাচরেৎ ॥

ব্যুপসব্যং বিশুদ্ধাক জাহ্নাচ বলবর্ধিনীম্ ।

উদ্ধেচতুর্ভো মাসেভ্যো বিশ্বজেৎ পরিহারতঃ ॥

২ । যোনি সম্বর্পণেন্ত্যজ্ঞে পানে বস্তিন্ শোভনে ।

বলাতৈলমিদং বাটৌ দদ্যাৎ দনিলবারণম্ ॥"

অশ্রুতসাহিত্য ।

দশমূল কাথ ৩২ বত্রিশ সের ; যবের কাথ ৩২ বত্রিশ সের ; কুলথ-
কাথ ৩২ বত্রিশ সের ; কুলের কাথ ৩২ বত্রিশ সের ; দুগ্ধ ৩২ বত্রিশ
সের । কথার্থ—কাকোগ্যাদিগণীর (৪৮ পৃষ্ঠায় উষ্টব্য) দ্রব্য সকল,
সৈন্ধব লবণ, অণ্ডক, পুনা, সরলকার্ঠ, দেবদারু, মঞ্জিষ্ঠা, রক্তচন্দন,
কুড়, এলাচ, শিউলিপুষ্প, জটামাংসো, শৈলজ, তগরপাহুকা, শ্রীমান্ডা,
অশ্বগন্ধা, শুশুংকা ও পুনর্নবা, এই সকল দ্রব্য সমান পরিমাণে মিলিত ১
এক সের । মর্পাধানে তৈল পাক করিরা রোপ্যনয় বা মৃন্ময় কলসে
রাখিয়া মৃৎ ঢাকিরা রাখিবে ।

এই তৈল দ্বারা সর্ব প্রকার বায়ুনাশ হইয়া থাকে এবং ইহা দ্বারা
আক্ষেপাদি বাতব্যাদি সমূহ এবং হিকা, খাম, গুণ্ড ও কাস প্রভৃতিরও
শান্তি হইয়া থাকে । ১

১। “বদামূলকষায়স্য দশমূলকৃত্ত্ব চ ।

যবকোলকুলথানাং কাথস্ত পয়সস্তথা ॥

অষ্টাবষ্টো শুভাভাগাষ্টলোদেকস্তদেকতঃ ।

প্লেহোবাপ্য মধুরং গণং সৈন্ধবসংযুতম্ ॥

তথা গুণ্ডং সর্জেরলং সরলং দেবদারু চ ।

মঞ্জিষ্ঠাং চন্দনং কুঠমৈলাং কালান্দুসারিবান্ ।

মাংসাং শৈল্যেকং পলং তগরং শারিবান্ বচান্ ।

শতাবরীমশ্বগন্ধাং শতপুষ্পাং পুনর্নবান্ ॥

তং সাধুসিদ্ধং সৌবর্ণে রাজতে মৃন্ময়েৎপিব ॥

প্রক্ষিপ্য কলসে সন্যাক্ বহুগুণ্ডং নিধাপয়েৎ ॥

বলাষ্টৈলনিধং খ্যাতং সর্ববাতবিকারহুং ।

এতদাক্ষেপকাদীনু বৈ বাতব্যাধীনপোহতি ॥

হিক্যাং কাসমধীমহুং গুণ্ডাং খাসক্ দুস্তরম্ ॥

সুপ্রত্যসংহিতা ।

মকল্লশূল-নিদান ।

প্রস্রাস্তে রুদ্ধ আহার বিহারের দ্বারা রমণীর বায়ু প্রকুপিত হইলে এবং তীক্ষ্ণ ও উষ্ণ ক্রিয়া দ্বারা শোণিত শোণিত ও গর্ভাশয় মধ্যে রুদ্ধ হইলে, প্রস্রতির নাভির অধোদেশে পার্শ্বে বা বস্তি স্থানে গ্রন্থির আকারে পরিণত হয় এবং সেজন্য নাভি, তমপেট, বস্তি প্রভৃতি স্থানে শূলবেদনা পেটকাঁপা ও মূত্ররোধ প্রভৃতি উপসর্গ সকল প্রকাশ পায় । এতদ্ভিন্ন হৃদয় ও মস্তকে অত্যন্ত যন্ত্রণা অনুভূত হইয়া থাকে । ১ । ইহাকে মকল্ল-শূল কহে ।

মকল্লশূল চিকিৎসা ।

দ্রুত বা উষ্ণ জলের সহিত মৎস্যের সেবন করিলে মকল্লশূল নিবারিত হইয়া থাকে । অথবা,—পিপূল, পিপ্পলমূল, মরিচ, গজপিপূল, শুঠ, চিতামূল, চৈ, রেণুকা, এলাচ, মনানা, সর্বপ, হিং, বামনহাটী, আকনাদি ইন্দ্রবব, জীরা, মহানিম, মূর্কা, আতট, কুড়চি ও বিড়ঙ্গ, এই সকল দ্রব্যের কাষ (পাচন) প্রস্তুত করিয়া সৈন্ধব লবণ সহযোগে পান করিতে

১ । “বনিতায়াঃ প্রস্রুতায়াঃ বাভো রক্ষণ বর্জিতঃ ।

তীক্ষ্ণোন্মোষোবিতং রক্তং রক্ষা গ্রন্থিঃ কুরোতি হি ॥

নাভ্যঃ পার্শ্বয়োবন্তৌ বস্তিমূর্দ্ধনি চাপি বা ।

ততশ্চ নাভৌ বন্তৌ চ ভবেচ্ছূলং তথোদরে ॥

ভবেৎ পকাশশাখানং মূত্রসঙ্কশ্চ জায়তে ।

এতত্ত্বিষগ্ভিরুদিতং মকল্লাময়লক্ষণম্ ॥”

“মৃত্যুনা হৃচ্ছিরোবস্তিশূলং মকল্লসংজ্ঞিতম্ ॥”

ভাবপ্রকাশঃ ।

চন্দ্রদত্তঃ ।

করিতে দিবে। এতদ্বারা মকলশূল, জ্বর, গুল্ম, প্রভৃতি বহুবিধ স্তৃতিকা রোগ দূরীভূত হইয়া থাকে। ১

সূতিকারোগ-নিদান।

অস্বচ্ছিত আহার বিহারাদি দ্বারা বায়ু প্রভৃতি দোষ সকল প্রকুপিত হইলে এবং বিষমাশন ও অপক ভোজন বা জীর্ণনা হইতে ভোজন প্রভৃতি কারণে প্রসূতির যে সকল রোগ জন্মে, সে সকল অতি ভয়ানক বলিয়া জানিবে। সাধারণতঃ তাহাদের জ্বর, অতিসার, শোথ, শূল, আনাহ, বলক্ষয় এবং বাতশ্লেষোদ্ভব তন্দ্রা, অরুচি ও কফপ্রসেকাদি উপদ্রব সকল উপস্থিত হয়। তন্নিম্ন, সর্বাঙ্গে বেদনা, শরীরে ভারবোধ, কাস ও পিপাসা প্রভৃতিও দেখা যায়। অরাদি ঐ সমস্ত রোগ স্তৃতিকাক্ষেত্রে উৎপন্ন বলিয়া উহার স্তৃতিকারোগ নামে অভিহিত হইয়া থাকে। প্রসূতির বল, মাংস ক্ষীণ হইলে ঐ সকল রোগ কষ্টসাধ্য হইয়া থাকে। ২

- ১। “সকৃর্গিতষবক্ষারং পিবেৎ কোক্ষেণ বাপিণা।
সর্পিবা না পিবেন্নারী মকলস্য নিগুভয়ে ॥
পিপ্পলী পিপ্পলীমূলং মরিচং গজপিপ্পলী।
নাগরং চিত্রকং চব্যং রেণুকৈলাজমোদিকাম্ ॥
সর্ষপো হিঙ্গুভাগী চ পাঠেন্দ্রযবজীরকাঃ।
মহানিষাণ্ড মূর্ধাচ বিষতিক্তা বিড়ঙ্গকম্ ॥
কাথনেষাং পিবেন্নারী লবণেন সমধিতম্।
মকলশূলশ্লশ্মশ্চ কফানিলহরং পরম্ ॥” ভাবপ্রকাশঃ।
- ২। “নিথোপচারাত্ সংক্রমাত্ বিষমাজীর্ণভোজনাৎ।
স্তৃতিকারোশ্চ যে রোগা জায়ন্তে দারুণাঃ স্তুভা ॥” নিদানম্।
‘জ্বরাতিসারশোথাত্ শূলনাহবলাক্ষরাঃ।
তন্দ্রারুচিপ্রসেকাদ্যা বাতশ্লেষসমুদ্ভবাঃ ॥
জঙ্গমর্দো + + কাসঃ পিপাসা গুরুশ্বাস্তা।”
এ সকল স্তৃতিকানামা রোগান্তে চাপ্যপদ্রবাঃ।
কৃচ্ছ্রসাধ্যাঃ হি তে রোগা ক্ষীণমাংসবলাশ্রিতা।” ভাবপ্রকাশঃ।

সূতিকারোগ চিকিৎসা ।

সূতিকারোগের শাস্তির জন্য বাতনাশক ক্রিয়া সকল করিবে এবং দশমূলের কাথ (পাচন) ঈষদ্বৃষ ষাকিতে স্নাত নিশ্চিত করিয়া পান করিতে দিবে । ১

(দশমূল,—বেলছাল, সোনাছাল, গামারছাল, পারুলছাল, গনিয়ারী, শালপানি, চাকুলে, বৃহতী, কণ্টকারী, গোক্ষুর ।)

অমৃতাদি ।

গুলঞ্চ, শুঠ, পীতম্বাটী, গন্ধভাঙ্গুলে, শালপানি, চাকুলে, বৃহতী কণ্টকারী, গোক্ষুর ও মুতা এই সকলের কাথ মধুসহ পান করিলে সূতিকারোগ দূরীভূত হইয়া থাকে । ২

হ্রীবেবাদি ।

বালা, সোন্দালের আটা, রক্তচন্দন, বেড়েলা, ধনে, গুলঞ্চ, মুতা, বেণারমূল, ছুরালতা, ক্ষেতগাপড়া ও আতাইচ, ইহাদের কাথ পান করিলে নানা দোষজাত অতিসার, রক্তশ্রাব, জ্বর প্রভৃতি সূতিকারোগ সকল প্রশমিত হইয়া থাকে । ৩

- ১। “সূতিকারোগশাস্ত্যর্থং কুর্যাদাতহরীঃ ক্রিয়াম্ ।
দশমূলকুতং কাথং কোকং দদ্যাদমৃতাদিতম্ ॥” ভাবপ্রকাশঃ ।
- ২। “অমৃতানাগরসহচরভদ্রোৎকটপঞ্চমূলকং জলদম্ ।
গুতর্গাতং মধুযুক্তং শময়ত্যচিরেণ সূতিকাস্তকম্ ॥” ভাবপ্রকাশঃ
- ৩। “হ্রীবেরালুরক্তচন্দনবলাধন্যাকবৎসাদনী
মুত্বেকোশীরযবাসপর্পটবিষাকাথং পিবেৎ গভিনী ।
নানাদোষমুত্বেতিসারকগদে রক্তশ্রবো বা জরে ।
যোগোৎসং মুনিভিঃ পুরা নিগদিতঃ সূত্যাময়ে শস্যতে ॥” চক্রবর্ত্তঃ ।

সহচরাদি ।

পীতবাঁটীমূল, কুড়, বেতস (বেত) মূল, বিকঙ্কত (বৈচ) দেবদারু ও কুলথকলায়, ইহাদের কাথে হিং ও সৈন্ধব লবণ প্রক্ষেপ দিয়া পান করিলে সদাঃ স্মৃতিকার অরের শান্তি হইয়া থাকে। ৪

দেবদার্বাদি ।

দেবদারু, বচ, কুড়, পিপুল, শুঠ, চিরতা, কটুফল, মুতা, কটুকী, ধনে, হরাতকী, গজপিপুল, কণ্টকারী, গোক্ষুণ্ড, হুরালভা, বৃহতা, আতটচ, গুলঞ্চ, কাকড়াশূরা ও কালতীরা, ইহাদের মিশ্রিত পরিমাণ দুই তোলা, আধসের জলে সিদ্ধ করিয়া একছটাক পার্কিতে নামাইয়া কিঞ্চিৎ হিং ও সৈন্ধবলবণ প্রক্ষেপ দিয়া পান করিলে, প্রসূতির শূল, কাশ, জ্বর, শ্বাস, মুচ্ছা, কম্প, শিরোবেদনা, প্রলাপ, তৃষ্ণা, দাঃ, তন্দ্রা, অতীসার, বর্মি প্রভৃতি স্মৃতিকারোগের শান্তি হয় । ৫

বজ্রকাঞ্জিক ।

পিপুল, পিপুলমূল, চৈ, শুঠ, যমানা, জ্বারা, কৃষ্ণজীরা, হরিদ্রা,

৪ । “সহচরপুষ্করবেতনমূলং বিকঙ্কতদারুকুলথসমম্ ।

জলমত্র সসৈন্ধবহিস্থমুতং সন্দোহস্মৃতিকারোগহরম্ ॥” চক্রদন্তঃ ।

৫ । “দেবদারু বচা কুঠং পিপ্পলী বিধবেষজন্ম ।

ভূনিষঃ কটুফলং মুতাঃ ত্রিভা দান্যচরীতকা ॥

গজকৃষ্ণা মৃদুঃস্পর্শা গোক্ষুণ্ডা ধন্যবাসকঃ ।

বৃহত্যতিবিশাচ্ছিন্না কণ্টকঃ কৃষ্ণজীরকঃ ॥

নমস্তাগাঘিতৈরৈতৈঃ সিদ্ধুরামঠসংযুতম্ ।

কাশমষ্টাবশেষং তু প্রসূতাং পায়য়েৎ প্রিয়ম্ ॥

শূলকানজ্বরশ্বাসমুচ্ছা কাম্পশিরোহস্তিভিঃ ।

যুক্তং প্রলাপতৃটদাহতজ্বা তীসারবাস্তিভিঃ ॥

নিহস্তি স্মৃতিকারোগং বাতপিত্তকফোদ্ববম্ ॥”

ভাবপ্রকাশঃ

দারুহারিদ্ৰা, বিট্‌লবণ ও সচলবণ, এই সকল দ্রব্য মিলিত ছয়তোলা পরিমাণে লইয়া একসের কাঁজি ও চারিসের জলসহ সিদ্ধ করিবে এবং একসের অবশিষ্ট থাকিতে নামাইয়া ছাঁকিয়া লইবে । ইহা আমনাশক, বুয়্য, কক্ষয়, অগ্নিদীপক, মল্লশূলনাশক এবং প্রসূতির অগ্নি ও স্তনদুগ্ধ-বর্দ্ধক ইহা সূতিকারোগের অব্যর্থ ঔষধ । ৬

সৌভাগ্যশুষ্ঠী ।

কেশুর, পানিকল, পদ্মবাজ, মৃত্তা, জীরা, কৃষ্ণজীরা, জায়ফল, জৈত্রী, লবঙ্গ, শৈলজ, নাগেশ্বর, তেজপত্র, দারুচিনি, শটী, ধাইকুল, এলাচ, শুলফা, ধনে, গজপিপুল, পিপুল, নয়িচ ও শতমূলী, ইহাদের প্রত্যেকচূর্ণ ৪তোলা, শুঠচূর্ণ ১১ সের, মিছরী ৩০ পল (৮ তোলায় একপল), রত ১১ সের, গব্যাহু ৮ সের, যথানিয়মে পাক করিবে । নাত্রা ১০ আনা হইতে ২তোলা পর্য্যন্ত । ইহা সেবনে সর্বপ্রকার সূতিকা রোগ নষ্ট হইয়া অগ্নির দীপ্তি হইয়া থাকে । ৭

- ৬ । “পিপ্ললী পিপ্ললীমূলং চব্যং শুষ্ঠী যমানিক । ।
জীরকে ধ্বংসিছে ধ্বংসিছে বিড়ং সৌভর্জনং তথা ॥
এতৈরবোধৈঃ পিষ্টৈরাননাং বিপাচয়েৎ ।
এতদামহরং বুয়্যং কক্ষয়ং বহ্নিদীপনং ॥
কাঙ্ক্ষিকং বজ্রকং নাম গ্ৰীণামধিবিবর্জনং ।
মল্লশূলশমনং পরং ক্ষীরান্তিবিবর্জনং ॥” চন্দ্রদত্তঃ
- ৭ । “কশেরশৃঙ্গটিবটমুস্তং যিজ্জীরকম্ জাতীফলম্ সকেষনং ।
লবঙ্গশৈলৈয়কনাগপুপং, পত্রং বরাসং শটী ধাতকীচ ॥
এলা শতাহা ধনিকেন্তকৃষ্ণা, সপিপ্ললী সোষণা সতীকঃ ।
প্রত্যেকমেধানিহ কর্ণমুগ্ধং, মহৌষধীচূর্ণপলানি চাট্টৌ ॥
পলানি ত্রিংশৎ সিতশর্করায়াঃ পলানি চাট্টাবপি সর্পিষৎ ॥
প্রসূতয়ঃ ক্ষীরমিহ প্রযুক্তাং, পচেৎ বিধিভ্যঃ পরমাদরেণ ॥

সূতিকারিরস ।

পারদ, গন্ধক (কজ্জলী), অন্নভস্ম, তাম্রভস্ম, এই সকলদ্রব্য সমভাগে লইয়া খুলকুড়ির রসে মর্দন করিয়া ১ রতি বটী করিবে এবং ছায়ায় শুষ্ক করিয়া লইবে । অল্পপান, আদার রস ও মধু । ইহা সেবনে,—জ্বর, অরুচি ও শোথাদি সংযুক্ত সূতিকারোগের শান্তি হয় এবং অগ্নির দীপ্তি হয় । ৮

সূতিকান্ন রস ।

পারদ, গন্ধক (কজ্জলী), লৌহভস্ম, অন্নভস্ম, জৈত্রী ও সচলগবণ, সমভাগে লইয়া ছাগহুস্তে মর্দন করিয়া ২ বতি বটিকা করিবে । ইহা সেবনে সূতিকা, জ্বরাতীসার, শ্বাস, কাস ও অতীসার দূরীভূত হইয়া থাকে । ৯

এতদ্বিন্ন,—পঞ্চজীরক, জীরকাদ্য মোদক, সূতিকাভিনোদ প্রভৃতি প্রসিদ্ধ ঔষধ সকলও সর্ববিধ সূতিকারোগ নাশক ।

বাদেদিদং কর্ধমথার্কিকর্ধঃ কর্ধবয়ঃ বাপি সমাস্তা শন্তুঃ ।

সৌভাগ্যশুক্লী কথিত। ভিন্নগ্ভিরয়িপ্রদা সূতিগদাপহাচ ॥” চক্রদত্তঃ ।

৮ । “রসংগন্ধং সূতিকাক্ষ সূততাম্রক তুলাকম্ ।

চূর্ণিতং মর্দয়েদ্ বস্ত্রাষ্টকপর্ণারসেন চ ॥

ছায়ান্তষ্ক শুড়ী কার্য্য। কলায়সদৃশী ততঃ ।

মাত্রয়া কটুনা নৈয়া সূতিকাতক্ষনাশিনী ॥

জরতৃকারচিহ্না শোথগ্রী বহ্নিদীপনী ।”

৯ । “রসগন্ধকলৌহাভ্রং জাতীকোষং সুবর্তলম্ ।

সমাংশং মর্দয়েৎ থলৈ ছাপীছঙ্কেন পেযয়েৎ ॥

গুণ্ণাঘ্রয়প্রমাণেন সূতিকাতক্ষনাশনঃ ।

জ্বরাতীসাররোগন্বঃ কাসশ্বাসাতীসারহুঃ ॥”

রসেন্দ্রসারসংগ্রহঃ ।

ত্রয়োবিংশ অধ্যায় ।



স্তন্য-বিজ্ঞান ।

ক্রোধ ও শোক প্রভৃতি মানসিক বিকার হেতু এবং সন্তানের প্রতি স্নেহের অভাব বশতঃ প্রসূতির স্তনদুগ্ধ স্বল্প হইয়া থাকে । অতএব স্তন-দুগ্ধ বৃদ্ধির জন্য, তাহার চিন্তের প্রসন্নতা এবং যব, গোধূম, শালি ও বটিক প্রভৃতির অন্ন ও মাংসরসাদি আহাৰ প্রদান করা কর্তব্য ।১

বিশুদ্ধ স্তন্য !

স্তনদুগ্ধ যদি শীতল, নিৰ্ম্মল, পাতলা ও শাঁথের মত শাদা হয়, জলে দিলে মিলাইয়া যায় অর্থাৎ ফেনার মত কিংবা সূতার মত না হয়, ভাসিয়া বা ডুবিয়া না যায়, তাহা হইলে তাদৃশ স্তনদুগ্ধকে বিশুদ্ধ বলিয়া জানিবে । বিশুদ্ধ স্তনদুগ্ধ পানে সন্তানের আরোগ্য, শরীরের পুষ্টি ও বলবৃদ্ধি হইয়া থাকে । ২

নিষিদ্ধ স্তন্য ।

প্রসূতি ক্ষুধিতা, শোকপীড়িতা, পরিশ্রান্তা বা গর্ভিণী হইলে অথবা জ্বরগ্রস্তা হইলে কিংবা তাহার বায়ু, পিত্ত ও কফ প্রকুপিত হইলে সন্তানকে

১। “ক্রোধশোকাবাৎসল্যাদিভিষ্ঠ স্ত্রিয়াঃ স্তন্যনাশো ভবতি । অথাত্মা কীরজননার্থঃ সৌমেন্দ্রমুৎপাদ্য যবগোধূমশালিযটিকমাংসরস * * * প্রভৃতীনি বিদধ্যাৎ ।”

২। “তচ্চেচ্ছীতলমমলং তন্মু শঙ্খাবভাসমপ্ৰসূ স্তন্যমেকীভাবং গচ্ছত্যকেনিলমতস্ত-
মন্নোৎপ্লবতে ন সীদতি বা তচ্ছুক্কমিতি বিদ্যাৎ । তেন কুমারস্ত আরোগ্যং শরীরোপচরো-
বলবৃদ্ধিষ্ঠ ভবতি ।” চরকসংহিতা ।

সুশ্রুতপান করাইবে না এবং প্রসূতি যদি ক্ষীণশরীরী হয় অথবা অতি স্থলা হয় কিংবা প্রভূত পরিমাণে অল্পজনক ভক্ষ্য বা বিরুদ্ধ আহাৰ্য্য ভোজন করিয়া থাকে, তাহা হইলে তাদৃশ অবস্থায়ও সম্ভাবনকে সুশ্রুত পান করাইবে না । ১

স্তন্যদুষ্টিকারণ ।

মাতা অথবা খাত্রীর গুরুপাক দ্রব্য ও বিষম এবং দোষযুক্ত অসুচিত আহার বিহার প্রভৃতির জন্ত বায়ু, পিত্ত ও কফ প্রকুপিত হইলে, স্তনদুগ্ধ দোষযুক্ত হইয়া থাকে । দূষিত স্তনদুগ্ধ পান করিলে বালকের নানাবিধ রোগ হইয়া থাকে । অতএব স্তন্যপায়ী বালকের রোগনির্ণয় কালে অভিজ্ঞ চিকিৎসকগণের সৈ বিবয়ে স বিশেষ লক্ষ্য রাখা কর্তব্য । ২

দূষিত-স্তন্য-লক্ষণ ।

স্তনদুগ্ধ বায়ু কর্তৃক দূষিত হইলে, কষায় রসযুক্ত হয় এবং জলে ভাসিতে থাকে । পিত্ত কর্তৃক দূষিত হইলে, অল্প ও কটুরসযুক্ত এবং জলে নিক্ষেপ করিলে, তাহাতে পীতবর্ণ রেখা সকল দেখা যায় । কফকর্তৃক দূষিত হইলে পিচ্ছিল ও জলে ডুবিয়া যায় এবং হ্রিদোষ অথবা ত্রিদোষ কর্তৃক দূষিত হইলে পূৰ্বোক্ত বাতাদি দোষ সকলের চিহ্ন সকল মিলিত ভাবে প্রকাশ

১। “ন চ কুধিতশোকার্ভ্রাস্তপ্রদুষ্টধাতুগর্ভিণীধরিতাতিক্ষীণাতিস্থলাবিদগ্ধভক্ষ্যবিরুদ্ধা-
হারতর্পিতার্যঃ স্তন্যং পায়য়েৎ ।”

২। “ধাত্র্যাস্ত গুরুভির্ভোজ্যৈর্বিষমৈর্দেহলৈশ্চ ।

দোষা দেহে প্রকুপ্যন্তি ততঃ স্তন্যং প্রদুহ্যতি ॥

মিথ্যাহারবিহারিণ্যা দুষ্টা বাতাদয়ঃ স্ত্রিণাঃ ।

দূষন্তি পয়শ্চেন শারীরাঃ ব্যাধয়ঃ শিশোঃ ।

ভবন্তি কুশলস্তাং চ ভিষক্ সম্যগুচিতাবয়েৎ ।”

স্বশ্রুতসংহিতা

পায় । তদ্বিন্ন অভিযাতাদি দ্বারা স্তনবিদ্রুপি হইলে, স্তনদুগ্ধ বিকৃত হইয়া থাকে । *

স্তন্যদুষ্টি-প্রতীকার ।

বায়ুকর্ষক স্তনদুগ্ধ দূষিত হইলে, দশমূল্যের (৯৩ পৃষ্ঠা ৪র্থ পংক্তিতে দ্রষ্টব্য) কাথ পান করিতে দিবে । ১

পিত্ত দ্বারা দূষিত হইলে,—গুলঞ্চ, শতমূলী, পটোলপত্র, নিমগজ, বক্তচন্দন ও অনন্তমূল, এই সকল দ্রব্যের কাথ পান করিতে দিবে । ২

কফ কর্তৃক স্তনদুগ্ধ দূষিত হইলে,—আমলা, হরিতকী, বহেড়া, মুতা, চিতা, কটুকী, বামুনহাটী, দেবদারু, বচ, আকনাদি ও আতইচ, এই সকলের কাথ পান করিতে দিবে । ৩

স্তনদুগ্ধ ফেন বিশিষ্ট হইলে,—আকনাদি, শুঠ, কাকজজ্বা ও মুগরা মূলের কক্ক অর্থাৎ এই সকল বাটিয়া ঈষদুষ্ণ জলে গুলিয়া পান করিতে দিবে । ৪

স্তনদুগ্ধ নিবর্ণ হইলে যষ্টিমধু, কিসুম্বিস, ক্ষীরকাকোলী ও নিসিন্দা, বাটিয়া জলের সহিত পান করিতে দিবে । ৫

* । “৩৭। কথায় ভবেদ্বাতাং কিস্তক প্রবতেহম্বসি ।

পিত্তাদয়ঞ্চ কটুকং রাজোহম্বসি চ পীতিকাঃ ॥

কফাশ্বনং পিচ্ছিলঞ্চ জলে চাপ্যবসীদতি ।

সর্বৈহু’ষ্টৈঃ সর্বলিঙ্গমভিযাতাচ্চ দূষ্যতি ॥” স্তন্যদুগ্ধবিদ্রুপঃ ।

১ । “তত্র বাতাস্মকে স্তন্থে দশমূলী-জলং পিবেৎ ৷”

২ । “পিত্তদুগ্ধেইম্বুতাভীরপটোলং নিষচন্দনম্ ।

ধাত্রীকুমারশ্চ পিবেৎ কাথয়িত্বা সশারিবম্ ॥”

৩ । “ককেবা ত্রিকলাম্বুতা ভূনিষং কটুরোহিণীম্ ।

ভাগীদারবচাপাঠাঃ পিবেৎ সাত্তিবিষাঃ শৃতাঃ ॥”

৪ । “ফেনসত্ত্বাতবৎ ক্ষীরং যন্তান্ত্যং পায়য়েত চ ।

পাঠানাগরশাঙ্গ’ষ্টামূর্ক্যঃ পিষ্ট্বা স্থখাধুনা ॥

৫ । যষ্টিমধুকম্বীকাপয়স্যাঃ সিদ্ধুবারিকা ।

কাকজন্বা, হরীতকী, বচ, মূতা, শুঠ ও আকনাদি, ইহাদের প্রত্যেকের বা সমুদায়ের কক জলসহ পান করিলে স্তনদুগ্ধের পিচ্ছিলতা দূরীভূত হয় । ৬

গুলঞ্চ ও ছাতিমছালের কাথে শুঠ চূর্ণ দিয়া পান করিলে কিংবা চিরতার কাথ পান করিলে, স্তনদুগ্ধ বিগুদ্ব হইয়া থাকে । ৭

দ্রাক্ষা, যষ্টিমধু ও অনন্তমূল অথবা ক্ষীরকাকোলী উত্তমরূপে পেষণ করিয়া জৈবদুগ্ধ জলের সহিত পান করিলে স্তনদুগ্ধ বিগুদ্ব হয় । ৮

কাকড়াশুঙ্গী, মেবশুঙ্গী, আমলা, হরীতকী, বহেড়া, হরিদ্রা ও বচ, এই সকল পেষণ করিয়া দুগ্ধ ও জলের সহিত পান করিলে, স্তনদুগ্ধের দুর্গন্ধ নাশ হইয়া থাকে । ৯

পিপুল, পিপুলমূল, চৈ, চিতামূল, শুঠ ও কুলথকলায়, এই সকল দ্রব্য বাটিয়া স্তনদুগ্ধে প্রলেপ দিবে এবং শুষ্ক হইলে প্রলেপ তুলিয়া স্তনদুগ্ধ ভাল করিয়া ধুইয়া ফেলিবে ও সমস্ত স্তনদুগ্ধ গালিয়া ফেলিবে । এইরূপ প্রক্রিয়ায় স্তনদুগ্ধ বিগুদ্ব হইয়া থাকে । ১০

শীতামুনা পিবেৎ কক্ষং ক্ষীর-বৈবর্ণনাশনম্ ॥”

৬। “অবিবেৎ পিচ্ছিলক্ষীরে শাঙ্গ ষ্টামভয়াং বচাম্ ।

মুস্তনাগরপাঠাশ্চ পীতাঃ স্তন্যবিশোধনাঃ ॥”

৭। “অমৃতাসপ্তপর্ণভক্কাথৈকৈব সনাগরম্ ।

কিরাততিভক্তকাথং শ্লোকপাদেদিতান্ পিবেৎ ॥”

৮। “অপিবোধিরসক্ষীরে দ্রাক্ষা নধুকশারিবাম্ ।

লক্ষপিষ্টাঃ পয়স্তাক্ সমালোভ্য সুখামুনা ॥”

৯। “বিষাণিকাজশূঙ্গ্যো চ ত্রিফলাঃ রজনীঃ বচাম্ ।

পিবেৎ ক্ষীরামুনা পিষ্টা ক্ষীরদৌর্গন্ধনাশনম্ :”

১০। “পঞ্চকোলকুলথৈশ্চ পিষ্টৈরালোপয়েৎ স্তনৌ ।

শুকৌ প্রকাল্য নিদুহ্যৎ তথা স্তন্যং বিগুধ্যতি ॥” চরকসংহিতা ।

বেড়োলা, শুঁঠ, কাকজন্ডা ও মুগড়ামূল বাঁটিয়া অথবা কীরকাকোলী ও ঢাকুলে বাঁটিয়া স্তনদ্বয়ে প্রলেপ দিয়া শুকাইয়া গেলে খুইয়া ফেলিবে । ইহা দ্বারা স্তনদুষ্টির গুরুত্ব নষ্ট হয় । ১০

এতদ্বিন্ন হৃৎ শোধনের জন্য প্রস্তুতিকে,—আকনাদি, শুঁঠ, দেবদারু, মৃণা, মুগরা, শুলফ, ইন্দ্রযব, চিরতা, কটকী এবং অনন্তমূলের কাথ পান করিতে দিবে এবং অনাত্ত তিক্ত কষায় কটু ও মধুর দ্রব্য সকলও প্রয়োগ করিবে । ১১

(দ্রষ্টব্য,—কাথ অর্থাৎ পাচন করিবার প্রণালী ১৪শ পৃষ্ঠা ১৫শ পঙক্তিতে লিখিত হইয়াছে ।)

প্রস্তুতির স্তনদুষ্টি দূষিত হইলে,—যব, গম, শালি, যষ্টিক, কুলথ, সুরা এবং রসোন প্রভৃতি দ্রব্যের খাদ্য অধিক পরিমাণে ব্যবহার করা উচিত । ১২

স্তন্যরুদ্ধিকর যোগ ।

বনকাপাস ও ইক্ষুমূল কাঁজির সহিত অথবা ভূমিকুম্মাণ্ডের চূর্ণ মদ্যের সহিত কিংবা চক্ষুপানাস্তে শালি তণ্ডুলের চূর্ণ দুগ্ধের সহিত, সপ্তাহ সেবন করিলে স্তনদুষ্টি বর্জিত হয় । ১

১০ । “বলানাগরশাঙ্গে ষ্টাম্বুর্বাভিলেপয়েৎ স্তনৌ ।

পৃশ্নিপর্ণীপয়স্যাত্যাং স্তনৌ চাস্যাঃ প্রলেপয়েৎ॥”

১১ । “পাঠামহৌষধসুরদারুমুস্তম্বুর্বাণ্ডুটীবৎসকন্দকিরাততিক্তকটুকরোহিণী শারিবাকষ্যানাক পানং প্রশস্যতে । অথান্যোষাঃ তিক্তকষায়কটুমধুরাণাং দ্রব্যানাং প্রয়োগঃ ।”

১২ । “পানানবিধিস্তু চুষ্টকীরায়ঃ যবগোধুমশালিযষ্টিকমুগাধরেণুকুলথসুরাসৌবীর-
ভূবোদকমৈরেন্নমদকলন্তনকরঞ্জপ্রায়ঃ স্যাৎ ।” চরকসংহিতা ।

১৩ । “বন্যকার্পাসকেক্ষুণাং মূলং সৌবীরকেণ বা ।

বিদারীকন্দং সুরয়া পিবেচ্চ স্তন্যবর্জনম্ ।”

হরিদ্রা, দারুহরিদ্রা, চাকুলে, ইন্দ্রযব, যষ্টিমধু—ইহাদের কাথ অথবা বচ, মুতা, আতইচ, দেবদারু, শুঠ, শতমূলী ও অনন্তমূল,—ইহাদের কাথ পান করিলে দুগ্ধ বর্দ্ধিত হয় । ২

নেগারমূল, শালিধান্য, ষষ্টিকধান্য, ইক্ষুবালিকা, উলুখড়ের মূল, কাশের মূল, গুলঞ্চ, ইকড়া ও গন্ধতুণ, ইহার স্তন্যজনক । এ সকলের কাথ পান করিলে স্তনদুগ্ধ বর্দ্ধিত হয় । ৩

এতদ্বিন্ন,—যব, গম, শালি ও ষষ্টিক প্রভৃতির অন্ন এবং নাংসরস, সুরা, লগুন, মংস্য, কেশুর, পানিফল, মৃণাল, ভূমিকুয়াণ্ড, যষ্টিমধু, শতমূলী, অলাবু ও কলমীশাক প্রভৃতি দ্রব্যসকল ও স্তন্যজনক । ৪

চতুর্বিংশ অধ্যায়

স্তনবিদ্রুপি ।

যদি প্রকুপিত বায়ু, পিত্ত ও কফ, এই দোষত্রয় পৃথগ্ভাবে অথবা মিলিতভাবে স্ফুট বা দুগ্ধবিরহিত স্তনকে আশ্রয় করে । তাহা হইলে

“দুগ্ধেন শালিতুলচূর্ণপানঃ বিবর্দ্ধয়েৎ ।

স্তনঃ সপ্তাহতঃ ক্ষীরসেবিন্যাস্ত ন সংশয়ঃ ॥”

২ । হরিদ্রাদিঃ বচাদিঃ বা পিবেৎ স্তন্যবিসৃদ্ধয়ে ।” চক্রচন্দ্রঃ ।

৩ । “দীরগশালিষষ্টিকৈক্ষুবালিকান্ডকৃশকাশপ্তেন্দ্রংকটকতুণমূলানীতি দশেষানি স্তনাঃ জননানি ।”

৪ । “অথাস্যাঃ ক্ষীরজননার্থং যবগোধূমশালিষষ্টিকমাংসরসমূরালগুনমংস্যাকশেরকশৃঙ্গা টকবিসবিদারীকন্দমধুকশতাবরীমলিকালাব্জালশাকপ্রভৃতীনি চ ।”

দুগ্ধজননংহিতা ।

স্তনের মাংস ও রক্ত দূষিত হইয়া থাকে ; সেজন্য স্তনদেশে বিদ্রুপি (ছুঁষ্ট কোড়া) জন্মে । ১

বাতজবিদ্রুপি,—কৃষ্ণ বা অরুণ বর্ণ হইয়া থাকে । তাহার আকৃতি, কখন ক্ষুদ্র বা বৃহৎ । অত্যন্ত যন্ত্রণা হয় এবং বহুবিলম্বে উহার বৃদ্ধি বা পাক হইয়া থাকে । পাকিলে তরল পুষ্য নির্গত হয় । ২

পিত্তজবিদ্রুপি,—দেখিতে পাকা ডুমুরের মত অথবা কৃষ্ণ পীতবর্ণ । অল্পকাল মধ্যেই বাড়িয়া উঠে ও পাকিয়া যায় এবং সেই সঙ্গে জ্বর ও অত্যন্ত যন্ত্রণা দেখা যায় । পাকিলে পীতবর্ণ পুষ্য নির্গত হয় । ৩

কফজবিদ্রুপি,—‘শরার’ মত অনেকটা স্থান জুড়িয়া প্রকাশ পায় এবং পাণ্ডুবর্ণ, শীতল, চিকণ ও অল্প বেদনায়ুক্ত হয় । ইহারও বৃদ্ধি এবং পাক দীর্ঘকাল ধরিয়া হয় । পাকিলে শ্বেতবর্ণ পুষ্য নির্গত হয় । ৪

রক্তজবিদ্রুপি,—কৃষ্ণ অথবা কৃষ্ণপীত বর্ণ ফোটক সকলের দ্বারা আবৃত । ইহাতে অত্যন্ত জ্বালা যন্ত্রণা ও জ্বর দেখা যায় । তন্নিম্ন পিত্তজ বিদ্রুপির লক্ষণ সকল প্রকাশ পায় । ৫

- ১ । “সক্ষীরৌ বাপ্যদ্রুক্ষৌ বা প্রাপ্য দোষঃ স্তনৌ স্তিমাঃ ।
রক্তং মাংসক সন্ধ্যা স্তনরোগায় কর্ততে ।” স্বকৃতসংহিতা
- ২ । “কৃষ্ণোহরুণো বা বিবমো ভ্রূমতর্থবেদনঃ ।
চিরোথানপ্রপাকশ্চ বিদ্রুপির্বাতসম্ভবঃ ।”
- ৩ । “পকোদুশ্বরসক্কাশঃ শ্যাবো বা জ্বরদাহবান্ ।
ক্ষিপ্ৰোথানপ্রপাকশ্চ বিদ্রুপিঃ পিত্তসম্ভবঃ ॥”
- ৪ । “শরাবসদৃশঃ পাণ্ডুপীতঃ স্নিগ্ধোহন্নবেদনঃ ।
চিরোথানপ্রপাকশ্চ বিদ্রুপিঃ কফসম্ভবঃ ।
তন্মুপীতাক্ষৈবামাশ্রাবাঃ ক্রমশো মতাঃ ॥”
- ৫ । “কৃষ্ণকোটাভূতঃ শ্রাবস্তীব্রদাহরজাজ্বরঃ ।
পিত্তবিদ্রুপিলিঙ্গস্ত রক্তবিদ্রুপিরচ্যতে ॥”

সান্নিপাতিক বিদ্রুপি,—নানাবর্ণ, বেদনা ও শ্রাবযুক্ত হয়। ব্রণ খুব বড় ও ব্রণের মুখ উন্নত হয় এবং বিষমভাবে পাকিয়া থাকে । ৬

আগন্তজবিদ্রুপি,—কোন প্রকার আঘাত লাগিলে যদি স্তনে ক্ষত হয় এবং সেই রমণী যদি কুপথ্য শেবন করে, তাহা হইলে ক্ষতোয়া বায়ুকর্ভুক চালিত হইয়া রক্ত ও পিত্তকে দূষিত করিয়া যে বিদ্রুপি উৎপাদন করে, তাহার নাম আগন্তজ বিদ্রুপি। ইহাতে পিত্তজ বিদ্রুপির লক্ষণ সকল প্রকাশ পায় । ৭

স্তনবিদ্রুপিপ্রতিকার ।

১। সকল প্রকার বিদ্রুপিতেই জলৌকা দ্বারা রক্তমোক্ষণ, মৃদু-বিরেচন, লঘু আহার ও শ্বেদ দেওয়া কর্তব্য। কিন্তু পিত্তজ বিদ্রুপিতে শ্বেদ দিবে না।

২। বাতজ বিদ্রুপিতে—বসা, তৈল বা ঘূতের সহিত দশমূল (২৩পৃষ্ঠায় দৃষ্টব্য) বাঁটিয়া ঈষৎক্ষ করিয়া বেশ ঘনভাবে লেপ দিবে। অথবা—

৬। “নানাবর্ণক্সাপ্রাবো ঘাটালো বিবমো মহান্।

বিবমং পচ্যতে ব্যাপি বিদ্রুপিঃ সান্নিপাতিকঃ ।”

৭। “তৈশ্চৈর্ভাবৈরভিহতেক্ষতে বাপথ্যকারিণঃ।

ক্ষতোয়া বায়ুবিম্বিতঃ সরক্তং পিত্তমীরয়েৎ ॥

আগন্তজবিদ্রুপির্হোষ পিত্তবিদ্রুপিলক্ষণঃ ।” ভাবপ্রকাশঃ।

১। “জলৌকাপাতনং শস্তং সর্বস্মিন্নেব বিদ্রুপৌ।

মৃদুবিরেকো লঘুন্নং শ্বেদঃ পিত্তোত্তরং বিনা ॥

২। “বাতরমূলককৈস্ত বসাতৈলঘূতৈঃপুতঃ।

স্থথোক্ষো বহলো লেপঃ প্রযোজ্যো বাতবিদ্রুপৌ ।”

৩। সজিনার মূল বাঁটিয়া গরম করিয়া শ্বেদ দিবে এবং বিদ্রুধিতে প্রলেপ দিবে। অথবা,—

৪। যব, গম ও মুগ সিক্ত করিয়া বাঁটিয়া প্রলেপ দিবে। এ সকলের দ্বারা অপক্ক বিদ্রুধি বসিয়া যায়।

৫। পৈত্তিক বিদ্রুধিতে, চিনি, খৈ, যষ্টিমধু ও অনন্তমূল অথবা বেণার মূল, ক্ষীরকাকোলী ও রক্তচন্দন, দুগ্ধের সহিত বাঁটিয়া প্রলেপ দিবে।

৬। শ্লেষ্মিক বিদ্রুধিতে,—ইষ্টকচূর্ণ, বালুকা, লৌহচূর্ণ, গোময়, তুষ ও ধূলি, এই সকল দ্রব্য গোমূত্রের সহিত উষ্ণ করিয়া এরূপ পত্রে বেটন-পূর্বক শ্বেদ দিবে।

৭। সাজিনার ছালের কাথে হিং ও সৈন্ধবলবণ প্রক্ষেপ দিয়া প্রত্যহ প্রাতঃকালে পান করিলে, সর্বপ্রকার বিদ্রুধি অচিরে বিনষ্ট হয়।

৮। আকনাদির মূল বাঁটিয়া চাউল ধোয়া জলে গুলিয়া পান করিলে, অতি উৎকট বিদ্রুধিও বসিয়া যায়।

৩ ॥ “ষেদোপনাহকর্জ্বাঃ শিগুমূলসমষ্টিতাঃ ।

৪ ॥ ববগোধূমমৃদুগৈশ্চ সিদ্ধপিষ্টৈঃ প্রলেপয়েৎ ॥
বিলীয়তে ক্লেশেনৈবমপকৃষ্টৈব বিদ্রুধিঃ ॥”

৫ ॥ “পৈত্তিকে শর্করালাজ্জামধুকৈঃ শারিবাযুতৈঃ ।
প্রদিশাৎ ক্ষীরপিষ্টৈর্বা পয়স্যোশীরচন্দনৈঃ ॥”

৬ ॥ ‘ইষ্টকা-সিকতা-লৌহ-গোশকৃৎ-তুষ-পাংগুভিঃ ।
মূত্রপিষ্টৈশ্চ সততং শ্বেদয়েৎ স্নেহবিদ্রুধিঃ ॥”

৭ ॥ “শোভাপ্পনকনিবৃহো হিঙ্গু সৈন্ধবসংযুতঃ ।
অচিরাবিদ্রুধিং হন্তি প্রাতঃ প্রাতনির্ষেবিতঃ ॥”

৮ ॥ “শময়তি পাঠামূলং ক্ষৌদ্রযুতং তণ্ডুলান্তসা পীতম্ ।
অন্তত্ভু ভং বিদ্রুধিমুদ্রুতমাশেব মধুজস্য ॥

১০। রক্তজ ও আগণ্ডজ বিদ্রবির চিকিৎসা পিত্ত-বিদ্রবির গ্রাস
বিদ্রবির পাকিয়া গেলে ব্রণবৎ চিকিৎসা কর্তব্য ।

পঞ্চবিংশ অধ্যায়

প্রদররোগ-নিদান ।

যে সকল স্ত্রীলোক অত্যন্ত লবণ, অন্ন, কটু, বিদাহি (লক্ষা সর্ষপ
প্রভৃতি) এবং দ্রত বা তৈল বহুল খাদ্য, গ্রাম্য ও জলচর পশুপক্ষীর মাংস,
ষিচুরী, পায়স, দধি, কঁাজি ও সুরা প্রভৃতি দ্রব্য সকল সেবন করে,
তাহাদের বায়ু কুপিত হইয়া আর্তব-শোণিতকে স্বাভাবিক পরিমাণ হইতে
অত্যন্ত বর্দ্ধিত করে । অনন্তর সেই কুপিত বায়ু গর্ভাশয়স্থ আর্তব-বাহিনী
শিরাতে সমাগত হইয়া বর্দ্ধিত রজঃশোণিতকে অধিক পরিমাণে আবৃত
করে । সেজন্য অতিজ্ঞ চিকিৎসক, সেই প্রবৃদ্ধ বায়ুসংস্থ রক্তপিত্তকে
অমৃদগার বলিয়া থাকেন । রজঃশোণিত প্রভূত পরিমাণে নির্গত হয়
বলিয়া ইহার অপর নাম প্রদর । ১

১০। “পিত্তবিদ্রবিবৎ সর্ব্বাং ক্রিয়াং নিরবশেষতঃ

বিদ্রব্যোঃ কুশলঃ কুর্য্যাক্রগন্তনিমিত্তয়োঃ ।

অপকেত্বেতদ্বদ্বিষ্টং পকেতু ব্রণবৎ ক্রিয়াঃ ।”

চক্রবর্ত্তঃ ।

১। “বাত্যর্থং সেবতে নারী লবণান্নগুণি চ ।

কটনাথ বিদাহীনি স্নিধানি পিণিতানি চ ॥

এতদ্বিন্ন বিরুদ্ধ ভোজন অর্থাৎ দুগ্ধের সহিত মৎস্য মাংসাদি আহার, ভুক্তদ্রব্য জীর্ণ না হইতেই পুনরায় ভোজন, অপক দ্রব্যাদি ভোজন, গর্ভপাত, অতিমৈথুন, অধিক যানারোহণ, পথপর্যটন, শোক ও উপবাসাদি দ্বারা অতিকর্ষণ, ভারবহন, অভিঘাত ও অত্যধিক দিবানিদ্রা প্রভৃতি কারণ সকলের দ্বারাও প্রদর রোগ জন্মিতে পারে । *

সকল প্রকার প্রদরেই সমস্ত শরীরে বেদনা ও যন্ত্রণার সহিত শ্রাব হইয়া থাকে এবং অধিক পরিমাণে শ্রাব হইতে থাকিলে রোগিণীর দুর্বলতা, ভ্রম, মূচ্ছা, তৃষ্ণা, গাত্রদাহ, প্রলাপ, তন্দ্রা, পাণ্ডুতা ও আক্কেপাদি বিবিধ প্রকার উপসর্গ সকল উপস্থিত হইতে পারে । †

প্রদর চারিপ্রকারের,—বাতজ, পিত্তজ, কফজ ও সন্নিপাতজ ।

বাতজপ্রদরে,—যন্ত্রণার সহিত কিংবা বিনা যন্ত্রণায়, ফেনযুক্ত অন্নমাত্র, রক্ষ, শ্যাব বা কেবল অরুণবর্ণের অথবা পলাশ পুষ্পের মত বর্ণ বিশিষ্ট শ্রাব হইয়া থাকে । কটী, বজ্রফণ, হৃদয়, পার্শ্ব, পৃষ্ঠ ও নিতম্ব দেশে অত্যন্ত বেদনা অনুভূত হয় । †

পিত্তজপ্রদরে,—অত্যন্ত যন্ত্রণার সহিত মুহুমূহঃ নীল, পীত,

গ্রন্থোদকানি মেধানি কৃশং পায়সং দধি ।

শুভ্রমন্তহরাদানি ভজন্ত্যাঃ কুপিতোহনিলঃ ॥

রক্তপ্রমাণমুৎক্রমা গর্ভাশয়গতাঃ শিরাঃ ।

রক্তোবহাঃ সমগ্রিত্য রক্তমাদায় তদ্রুচঃ ॥

যন্মাবিবর্জয়ত্যাপ্ত রক্তপিত্তঃ সমরুচন্ ॥

তন্মাদন্যদপারং প্রাচরেতস্তত্ত্ব-বিশারদঃ ॥

রক্তঃ প্রদীঘাতে যন্মাৎ প্রদরস্তেন স স্মৃতঃ ॥” চরকসংহিতা ।

* । “বিরুদ্ধমদ্যাধ্যশনাদজীর্ণাগর্ভপ্রপাতাদতিমৈথুনাচ্চ

যানারোহণশোকাদতিকর্ষণাচ্চ ভারাভিঘাতাচ্ছরনাদিবা চ ।” নিদানম্ ।

† । “অনুপদরে ভবেৎ সর্বঃ সাক্ষমর্দঃ সবেদনঃ ।

“চতুর্বিধঃ ব্যাসতস্ত বাতাদ্যোঃ সন্নিপাতজঃ ।”

কৃষ্ণ বা অত্যন্ত রক্তবর্ণ, অত্যুষ্ণ শ্রাব হইয়া থাকে । তন্নিম্ন দাহ, তৃষ্ণা, মোহ, জ্বর ও ভ্রম প্রভৃতি উপসর্গ সকল দেখা যায় । ২

কফজপ্রদরে,—পিচ্ছিল. পাণ্ডুবর্ণ, গুরু, মিষ্ট, শীতল ও কফযুক্ত শ্রাব হইয়া থাকে । তন্নিম্ন বমি, অরুচি, হ্রাস, শ্বাস ও কাস প্রভৃতি উপসর্গ সকল দেখা যায় । ৩

সান্নিপাতিকপ্রদরে,—দুর্গন্ধযুক্ত. পিচ্ছিল ও কফমিশ্রিত অথবা ঘৃত মজ্জা ও চর্কির মত শ্রাব হইয়া থাকে । সেজন্য রোগিণীর শরীর রক্তশূন্য ও দুর্বল হইয়া পড়ে এবং তৃষ্ণা, দাহ ও জ্বর প্রভৃতি উপসর্গ সকল দেখা যায় । তাদৃশ প্রদর অসাধ্য । ৪

১। "ফেনিলং তনু রক্তক শ্যাবকার্ণমেব চ ।

কিংকোদকসন্ধাশং সক্রজং বাধ নীরজম্ ॥

কটী-বক্রণ-হৃৎ-পার্শ্ব-পৃষ্ঠ-শ্রোণিসু মাক্রতম্ ।

করোতি বেদনাং তীব্রামেতদ্বাতাস্থকং বিদ্রুঃ ॥"

২। "সনীলমথবা পীতমভ্যাক্রমসিতং তথা ।

নিতান্তরক্তং শ্রবতি মুহমুহরথার্শ্টিমং ॥

বিনাহরাগত্থোহ-জ্বর-ভ্রম-সমামুতম্ ।

অস্থল্লরং পৌষ্টিকত্বং ———"

চরকসংহিতা ।

৩। পিচ্ছিলং পাণ্ডুবর্ণক গুরুমিষ্টক শীতলম্ ।

শ্রবত্যস্থক্ স্নেহলক তথামলরক্তাকরম্ ।

হৃদ্যরোচকহ্রাসাশ্বাসকাসসমধিতম্ ॥

৪। "ত্রিলিঙ্গসংযুতং বিদ্যাদ্গৈকবহুমহলগরম্
নারীভ্রতি পরিক্লিষ্টা যদা প্রকীর্ণলোহিতা ।

সর্বহেতুসমাচারাদতিবৃদ্ধস্তানিলঃ ।

রক্তমার্গেণ সৃজতি প্রতানীকবলং কফম্ ॥

দুর্গন্ধং পিচ্ছিলং পীতং বিনদ্ধং পিত্ততেজসা ।

বসাং মেদশ্চ যাবদ্ধি সন্মুগাদায় বেগবান্ ॥

সৃজত্যাক্তবমার্গেণ সর্পিষ জ্ববসোপমম্

শ্ববৎ শ্রবত্যথান্রাবং তৃক্ষাদাহজ্বরান্বিতাম্ ।

কীর্ণরক্তাং দুর্বলাক্ তামসাধ্যাং বিবর্জয়েৎ ॥"

চরকসংহিতা ।

প্রদর-চিকিৎসা ।

বাতজ প্রদরে,—দধি ও তোলা, সৌবর্কল লবণ ৯/০ আনা এবং কৃষ্ণ-জোরা, যষ্টিমধু ও নীলোৎপল, ইহাদের প্রত্যেকচূর্ণ ১০ আনা, মধু ১০ আনা একত্র মিশ্রিত করিয়া পান করিতে দিবে । ১

পিত্তজ প্রদরে,—বাসক ছালের রস ও গুলঞ্চের রস চিনি ও মধুসহ সেবন করিতে দিবে । ২

পাণ্ডু প্রদরে,—রোহিতকমূল বা আমলকীর বীজ পেষণ করিয়া চিনি ও মধুসহ সেবন করিতে দিবে অথবা দুই তোলা ধাইফুল কিংবা আমলকী পেষণ করিয়া মধুসহ খাইতে দিবে অথবা কাকজজ্বার মূল বা কার্পাসমূল চাউল ধোয়া জলের সহিত পেষণ করিয়া পান করিতে দিবে । ৩

অশোকছাল দুইতোলা, আধসের জলে সিদ্ধ করিয়া আধপোয়া থাকিতে নামাইয়া ঐ কাথে দুগ্ধ মিশ্রিত করিয়া পান করিতে দিবে । ইহা দ্বারা তীব্র রক্তপ্রদর উপশমিত হয় । ৪

দার-হরিদ্রা, রসাজন, বাসকছাল, মুতা, চিরতা, বেলগুঠ, ভেলা ও

- ১ । দদ্যা সৌবর্কলাজাজীমধুকং নীলমুৎপলম্ ।
পিবেৎ ক্ষৌদ্রযুতং নারী বাতাস্থন্দরপীড়িতা ॥
- ২ । “বাসকম্বরসং পৈত্তে গুড়চ্যা রসমেব বা ।”
- ৩ । “রোহিতকান্মূলকঙ্কং পাণ্ডুরেহস্থন্দরে পিবেৎ ।
জলেনামলকাবীজকঙ্কং বা সসিতামধু ॥
ধাতক্যাম্বাচাক্ষমাত্রং বা আমলক্যামধুত্বেবম্ ।
কাকজাম্বুকমূলং বা মূলং বা কার্পাসমেব বা ॥
পাণ্ডুপ্রদর-শান্ত্যর্থং পিবেত্তুলবারিণা” ॥
- ৪ । “অশোকবকলকাঞ্চনং দুগ্ধং হৃদীতলম্ ।
যথাবলং পিবেৎ প্রাতস্তীত্রাস্থন্দরনাশনম্ ॥

কুমুদফুল,—এই সকলের কাথ পান করিলে অতি প্রবল যন্ত্রণা বিশিষ্ট পীত, ঋত, অরুণ ও লোহিত বর্ণের আব-যুক্ত প্রদর প্রশমিত হয়। ৫

রসাজন ও চাঁপানটের মূল পেষণ করিয়া মধু ও চাউলধোয়া জলের সহিত পান করিলে সান্নিপাতিক প্রদর দূরীভূত হয়। ৬

কুশের মূল ৥০ আনা, চাউলধোয়া জলের সহিত পেষণ করিয়া তিন দিন পান করিলে রক্তপ্রদর নষ্ট হয়। ৭

কাঠফুরের রস মধু দিয়া পান করিয়া চিনিসহ হৃৎকান্ন পথ্য করিলে রক্তপ্রদর প্রশমিত হয়। ৮

বেড়েলার মূল ৥০ আনা পেষণ করিয়া মধু ও ছুঙ্কের সহিত পান করিলে রক্তপ্রদর ভাল হয়। ৯

কুশমূল ৥০ আনা ও ঋত বেড়েলার মূল ৥০ আনা, চাউল-ধোয়া জলের সহিত পান করিলে রক্তপ্রদর নষ্ট হয়। ১০

এতদ্বিন্ন রক্তপিত্তের ন্যায় রক্তপ্রদরেরও চিকিৎসা করিবে। বিশেষ-
বতঃ কুটজাষ্টকের দ্বারা রক্তপ্রদরে সবিশেষ ফল পাওয়া যায়। ১১

৫। “দার্কীরসাজনবৃষাককিরাতবিষভল্লাতকৈরবকৃতো মধুন! কথায়ঃ।

পীতো। জয়ত্যাংতিবলং প্রদরং সশূলম্, পীতাসিতাৰুণবিলোহিতনীলশুক্রম্” ॥

৬। “রসাজনতও লীয়স্ত মূলং ক্ষৌদ্রাষিতং তও লতোয়পীতম্।

অহ্মল্লরং সর্বভবং নিহন্তি———” ॥

৭। “কুশমূলং সমুজ্জাত্য পেঘয়েত্তও লুভুনা।

এতৎ পীত্বা ত্র্যহ্মারী প্রদরাং পরিমুচ্যাতে ॥”

৮। “ক্ষৌদ্রযুতং ফলরসং কাঠোভুধ্বজং পিবেৎ।

অহ্মল্লরবিনাশায় সশর্করপমোহন্নভুক্ ॥”

৯। “প্রদরং হস্তি বালায়া মূলং ছুঙ্কেন মধুযুতপীতম্।”

১০। “কুশবাট্যালকমূলং তও লসলিলেন রক্তাখ্যম্।”

চক্রদত্তঃ

১১। “রক্তপিত্তবিধানেন প্রদরাং চাপ্যপাচয়েৎ।

অহ্মল্লরে বিশেষণ কুটজাষ্টকম্যাচয়েৎ ॥

কুটজাফক ।

কুড়চির কাঁচা ছাল ১২৫০সের, বেশ করিয়া কুটিয়া ৬৪সের জলে পাক করিবে, ১৬ সের থাকিতে নামাইয়া ছাঁকিয়া ঐ কাথ পুনরায় পাক করিবে । যখন লেহবৎ হইবে, তখন নামাইয়া তাহাতে নিম্নলিখিত দ্রব্য সকলের চূর্ণ প্রক্ষেপ দিবে । যথা,—মোচরস, আকনাদি, বরাহক্রান্তা, মুতা, বেলগুঁঠ ও ধাইফুল,—প্রত্যেক চূর্ণ,—৮তোলা । ইহা সেবনে সর্ব-প্রকার অতিসার, রক্তার্শঃ ও উৎকট রক্তপ্রদর প্রভৃতি বহুরোগের শাস্তি হয় । ১

পুষ্যানুগচূর্ণ ।

আকনাদি, জামের ও আমের বীজ, পাথরকুচা, রসাজন, মোচরস, বরাহক্রান্তা, পদ্মকেশর, কুঙ্কুম, আতইচ, মুতা, বেলগুঁঠ, লোধ, গিরিমাটী, আমলা, হরীতকী, বহেড়া । মরিচ, গুঁঠ, দ্রাক্ষা, রক্তচন্দন, শোণাছাল, কুড়চিছাল, অনন্তমূল, ধাইফুল, যষ্টিমধু ও অর্জুন ছাল,—এই সকল দ্রব্য পুষ্যা নক্ষত্রে সংগ্রহ পূর্বক প্রত্যেকটী সমান ভাগে চূর্ণ করিয়া মিশ্রিত করিবে । এক আনা মাত্রায় মধু ও চাউলধোয়া জলের সহিত সেবন করিলে,—রক্তপ্রদর, অতিসার, রক্তশ্রাব, বাতাদি দোষজ ও আগন্তক

১ । “তুলামখাট্রাঃ গিরিমল্লিকায়াঃ সংস্কৃত্য পক্ত্বা রসমাদদীত ।

তস্মিন্ হৃৎপূতে পলসংমিতানি মল্লকানি পিষ্ট্বা সহশান্নলেন ॥

পাঠাসমজ্ঞাতিবিষাং সমুত্তাং বিষঞ্চ পুষ্পাণি চ ধাতকীনাং ॥

প্রক্ষিপ্য ভূয়ো বিপচেতু তাবদ্দক্ষীপ্রলেপঃ স্বরসন্ত যাবৎ ॥

দীতব্ধসৌ কালবিদা জলেন মত্তেন বাজাশয়সাধ বাপি ।

নিহস্তি সর্ববৃতিসারমুগ্রং কৃকসিতং লোহিতপীতকং বা ॥

দোষং গ্রহণ্যা বিবিধঞ্চ রক্তং তথার্শাসি মশোণিতানি ।

অনুদরকৈবমসাধ্যরূপং নিহন্ত্যাবশ্যং কুটজাষ্টকোহরম্ ॥”

চন্দ্রদন্তঃ ।

জ্বরোগসমূহ, যোনিদোষ, রজোদোষ এবং ষেত, পীত, নীল ও অরুণাদি
বিবিধ বর্ণের শ্রাব সকল নিবৃত্ত হইয়া থাকে । ১

পুষ্করলেহ ।

রসাজ্ঞন, বংশলোচন, কাঁকড়াশৃঙ্গী, চিতামূল, যষ্টিমধু, ধনে, তালিশ-
পত্র, খদির, জীরা, কৃষ্ণজীরা, তেউড়ীমূল, বেড়েলা, দস্তী, শুঠ, পিপ্পল,
মরিচ,—ইহাদের প্রত্যেক চূর্ণ ৪ তোলা, মধু ৩২ তোলা, জৈত্রী, লবঙ্গ,
কক্কোল, জ্বাফা, দারুচিনি, এলাচ, তেজপত্র, নাগেশ্বর ও ঝর্জর, ইহাদের
প্রত্যেক চূর্ণ ২ তোলা ; এই সকল দ্রব্য একত্র মিশ্রিত করিয়া ঘৃতভাণ্ডে
রাখিবে । এই লেহ সর্বশ্রেষ্ঠ ও সর্বরোগনাশক । ইহা সেবনে সর্ব-
প্রকার উপদ্রবযুক্ত প্রদর, রক্তপিত্ত, কাস, শ্বাস ও অগ্নিপিত্ত প্রভৃতি বিবিধ
রোগের শাস্তি হইয়া থাকে এবং বল, বর্ণ ও অগ্নি বর্দ্ধিত হয় । ২

১ । “পাঠাজম্ব্যত্রয়োর্মধ্যং শিলাভেদঃ রসাজ্ঞনম্ ।

অথষ্টকী মোচরসং সমঙ্গা পয়কেশরম্ ॥

বাহ্লীকাতিবিষা মুগ্ধং বিষং লোঃ স্টগৈরিকম্ ।

ত্রিকলং মরিচং শুষ্ঠী যুষ্টীকা রক্তচন্দনম্ ॥

কটুঙ্গবৎসকানন্তাধাতকী মধুকার্জুনম্ ।

পুষ্যোণোক্ত্য তুল্যাণি স্তম্ভচূর্ণানি কারয়েৎ ॥

তানি ক্ষৌদ্রেণ সংযোজ্য পায়য়েৎ তণ্ডুলাশুনাম্ ।

অশ্বগ্দরাসিসারেষু রক্তং যচ্চোপবেশ্যতে ॥

দোষাগন্তকৃত্য ষে চ বালানাং তাংস্চ নাশয়েৎ ॥

যোনিদোষং রজোদোষং ষেতং নীলং সপীতকম্ ।

জীবাং শ্যাবাক্ষণং যচ্চ তৎ প্রসহ্য বিলিষত্বয়েৎ ॥ চরকসংহিতা ।

১ । “রসাজ্ঞনশুভাশৃঙ্গী চিত্রকং যষ্টিমধুকম্ ।

ধান্যতালীশ-গায়ত্রী-বিজীরং ত্রিগুতা বলা ॥

দস্তীজ্বাণককাপি গলাধিক পৃথক্ পৃথক্ ।

চতুশ্লং মাক্ষিকস্তামলস্ত চ ক্ষিপেৎ উতঃ ॥

প্রদরাস্তক লৌহ ।

লৌহভস্ম, তাত্রভস্ম, শোধিত হরিতাল, বঙ্গভস্ম, অত্রভস্ম, কড়িভস্ম, শুঠ, পিপ্পল, মরিচ, আমলা, হরীতকী, বহেড়া, চিতামূল, বিড়ঙ্গ, পঞ্চ-
লবণ, চৈ, পিপ্পল, শঙ্খভস্ম, বচ, হবুধ, কুড়, শটী, আকনাদি, দেবদারু,
এলাচ ও বৃদ্ধদারকবীজ, প্রত্যেক দ্রব্য সমান পরিমাণে লইয়া জলে মাড়িয়া
৩ রতি বটিকা করিবে । অন্নপান,—স্বত, মধু ও চিনি । ইহা সেবনে
রক্ত, শ্বেত, নীল ও পীতবর্ণ শ্রাবযুক্ত হ্রঃসাধ্য প্রদর , কুক্ষিশূল, বোনিশূল,
মন্দাঘ্নি, অরুচি ও কাস প্রভৃতি আরোগ্য হয় । ইহা পুষ্টিকর ও বল বর্ণ
প্রসাধক ।১

জাতীকোষলবঙ্গঞ্চ কক্কোলং মৃদীকাপি চ ।

চাতুর্জাতকথর্জ্জ্বং কর্বমেকং পৃথক্ পৃথক্ ॥

প্রক্ষিপ্য মর্দয়িত্বা চ স্নিগ্ধভাণ্ডে নিধাপয়েৎ ।

সর্কোপস্রবসংযুক্তং প্রদরং সর্বসম্ভবম্ ॥

দ্বন্দ্বজং চিরজঠৈব রক্তং পিত্তং বিনাশয়েৎ ।

কাসশ্বাসান্নপিত্তঞ্চ ক্লয়রোগমথাপি বা ॥

সর্বরোগপ্রশমনো বলবর্ণাশ্নিবর্দ্ধনঃ ।

পুষ্করাখ্যো লেহবরো সর্বত্রৈবোপযুক্ত্যতে ॥”

১ । "লৌহং তাত্রং হরীতালং বঙ্গমত্রং বরাটিকা ।

ত্রিকটু ত্রিকলা চিত্রং বিড়ঙ্গং পটুপঞ্চকম্ ॥

চবিকা পিন্নলী শঙ্খং বচা হবুধ-পালকম্ ।

শটী পাঠা দেবদারু এলাচ বৃদ্ধদারকম্ ॥

এতানি সমভাগানি সঞ্চূর্য বটিকাং কুরু ।

শর্করামধুসংযুক্তাং যুতেন ভক্ষয়েৎ পুনঃ ॥

রক্তং শ্বেতং তথা পীতং নীলং প্রদরহৃত্তরম্ ।

কুক্ষিশূলং কটীশূলং বোনিশূলঞ্চ সর্বগম্ ॥

মন্দাঘ্নিমরুচিং পাণ্ডুং কৃচ্ছ্রাশাসক কাসহৃৎ ।

আয়ুঃপুষ্টিকরং বল্যং বলবর্ণপ্রসাধনম্ ॥” রসেন্দ্রসারসংগ্রহঃ ।

প্রদরাস্তক রস ।

কজ্জলী ১ তোলা, বঙ্গভস্ম ॥• আনা, রৌপ্যভস্ম ॥• আনা, ধর্পর ভস্ম ॥• আনা, কড়িভস্ম ॥• আনা, লৌহভস্ম ৩ তোলা, এই সকল দ্রব্য ঘৃত-
কুমারীর রসে মাড়িয়া ২ রতি পরিমাণ বটিকা করিবে । ইহা সেবনে
অতি সত্ত্বর অসাধ্য প্রদরও ভাল হয় ।১

শীতকল্যাণ ঘৃত ।

ঘৃত ৮ সের । দুগ্ধ ১৬ সের ও জল ৮ সের । কঙ্কার্থ,—কুমুদ,
পদ্মকান্ঠ, বেণার মূল, গোধূম, রক্তশালির মূল, মুগাণী, ক্ষীরকাকোলী, গামার-
ফল, যষ্টিমধু, বেড়েলামূল, গোরক্ষচাকুলের মূল, নীলোৎপল, তালমাতি,
ভূমিকুয়াণ্ড, শতমূলী, শালপানি, জীরা, আমলা, হরীতকী, বহেড়া, কাঁকড়
বীজ ও কাঁচাকলা, প্রত্যেক ৪তোলা । এই ঘৃত পানে—প্রদর, রক্তপিণ্ড,
রক্তগুণ্ড, অরুচি, জ্বর প্রভৃতি বিনষ্ট হয় এবং পুষ্পহীনা সুবতী ঋতুমতী
হইয়া থাকে । ২

১ । “শুদ্ধহস্তঃ তথা গন্ধং শুদ্ধবঙ্গকল্পপাকম্ ।

ধর্পরঞ্চ বরাটঞ্চ শানমানং পৃথক্ পৃথক্ ॥

তৃতীয়তোলকঞ্চৈব লৌহচূর্ণং ক্ষিপেৎ স্থধীঃ ।

কন্যানীরেণ সংমর্দ্য দিনমেকং পিবেন্নরঃ ॥

অসাধ্যপ্রদরং হস্তি শুষ্কগান্ধাত্র সংশয়ঃ ॥”

রসেন্দ্রসারসংগ্রহঃ ।

২ । “কুমুদং পদ্মকোশীকং গোধূমো রক্তশালয়ঃ ।

মুগাণী পয়স্য চ কাশ্মরী মধুযষ্টিকা ॥

বলাতিবলয়োর্মূলমুৎপলং তালমস্তকম্ ।

বিদারী শতপত্রী চ শালপর্ণী সজীরকা ॥

ফলং ত্রপুষ্পীজানি প্রত্যগ্রং কদলীফলম্ ।

এবামর্দ্ধপলান্ ভাগান্ গব্যক্ষীরং চতুঃপদম্ ॥

অশোক ঘৃত ।

ঘৃত ১/৪ সের । কাথার্থ, অশোকছাল ১/২ সের, জল ১৬ সের, শেষ ১/৪ সের । জীরা ১/২ সের, জল ১৬ সের, শেষ ১/৪ সের । শালি তণ্ডুলোদক ১/৪ সের । ছাগহৃৎ ১/৪ সের । কেশুরিয়ার রস ১/৪ সের । ককার্থ,— কাকোলী, ক্ষীরকাকোলী, মুগাণী, মাষাণী, জীবন্তী, যষ্টিমধু, পিয়ালবীজ, ফলসা, রসাজন, যষ্টিমধু, অশোকমূলের ছাল, দ্রাক্ষা, শতমূলী, লালনটের মূল এবং জীবক, ঋষভক, মেদ, মহামেদ, ঋদ্ধি ও বৃদ্ধির অভাবে, বণাক্রমে,— গুলঞ্চ, ভূমিকুস্মাণ্ড, অশ্বগন্ধা, অনন্তমূল, বেড়েলা ও গোরক্ষচাকুলে । ইহাদের প্রত্যেকটী ৪ তোলা পরিমাণে দিয়া পুষ্যানক্ষত্রে ঘৃতপাক করিবে । পাকশেষ হইলে ছাঁকিয়া তাহাতে ১১ সের চিনি মিশ্রিত করিবে । এই ঘৃত সেবনে সর্বপ্রকার দোষজাত যেত, ক্রক ও প্রভৃতি প্রদর ও তজ্জনিত বিবিধ উপদ্রব এবং কটীশূল, কুক্ষিশূল, যোনিশূল ও মন্দাগ্নি প্রভৃতি প্রশমিত হয় । ইহা আয়ুর্বর্দ্ধক, পুষ্টিকর, শুক্রবর্দ্ধক, ও বর্ণ-প্রসাধক । ১

পাণীয়ং দ্বিগুণং দধ্বা ঘৃতপ্রহং বিপাচয়েৎ ।

প্রদরে রক্তগুণ্ডে চ রক্তপিত্তে হলৌমকে ॥

অরোচকে জ্বরে জীর্ণে পাণুরোগমদেভ্রমে ।

তরুণী যাক্ষপুষ্পা চ বা চ গর্ভং ন বিলম্বতি ॥”

চত্রদত্তঃ ।

১ । “অশোক-ককল-প্রহং তোষাটকবিপাচিতম্ ।

পানহেন ঘৃতপ্রহং জীরককাথ-সংঘৃতম্ ॥

তণ্ডুলাম্বুজজাকীরং ঘৃততুল্যং প্রদাপয়েৎ ।

ভগৈব কেশরাজস্ত প্রহ্মমেকং ভিষধরঃ ॥

জীবনীতৈঃ পিয়ালৈস্ত পাকবৈঃ সরসান্ননৈঃ ।

যষ্ট্যাস্রাশোকমূলঞ্চ য্বীকা চ শতাবরী ॥

বৃহৎ শতাবরী স্তত ।

২। স্তত ৮ সের। শতমূলীর রস ৮ সের। গব্যছন্ধ ৮ সের। ককার্থ কাকোলী, ক্ষীরকাকোলী, যষ্টিমধু, পদ্মকাষ্ঠ, রক্তচন্দন, গোকুর, আল-কুশীবীজ, বেড়োলা, গোরক্ষচাকুলে, শালপানি, চাকুলে, ভূমিকুশ্মাণ্ড, অনন্তমূল, শ্যামলতা, গাভারী ফল, চিনি এবং জীবক, ঋষভক, মেদ, মহাবৈদ, ঋদ্ধি ও বৃদ্ধির অভাবে, যথাক্রমে,—গুলঞ্চ, ভূমিকুশ্মাণ্ড, অশ্বগন্ধা, অনন্তমূল বেড়োলা ও গোরক্ষচাকুলে ; প্রত্যেক দ্রব্য ২ দুই তোলা। এই স্তত সেবনে সর্বপ্রকার প্রদর, মূত্রকৃচ্ছ, ক্ষয়, কাস, হিকা, বাতরক্ত প্রভৃতি রোগসকল প্রশমিত হয়। ১

অশোকারিষ্ট

অশোকছাল ১২৥০ সাড়ে বারসের। পাকার্থ জল,—২৫৬ সের, শেব—৬৪ সের। এই কাথ ছাঁকিয়া ইহাতে ২৫ সের শুষ্ক মিশাইবে এবং তাহাতে

তত্তুলীয়কমূলঞ্চ কৈকরেভিঃ পলার্ককৈঃ ।
 শর্করায়াঃ পলানাষ্টৌ সিদ্ধশীতে প্রদাপয়েৎ ॥
 পুষ্যাযোগেণ তৎ সপিঃ শনৈশ্চ ঘৃষ্মিণা পচেৎ ।
 পীতমেতদ্ স্ততং হস্তি সর্বদোষসমুৎপদম্ ॥
 যেতং নীলং তথা কৃষ্ণং প্রদরং হস্তি দুস্তরম্ ।
 কৃষ্ণিশূলং কটীশূলং যোনিশূলঞ্চ সর্বগম্ ॥
 মন্দাদিম্বরুচিং পাণ্ডু কৃশতাং দ্বাদশকামলাম্ ।
 আয়ুঃ পুষ্টিকরং বৃষ্যৎ বলবর্ণপ্রসাদনম্ ॥”

১। “শতাবরীরসপ্রস্তুত কোদয়িদ্ধাবপীড়য়েৎ ।
 স্ততপ্রস্তুতসামুজ্জং ক্ষীরং দ্বিগুণিতং ভিষক্ ॥
 অত্র কক্ষান্ ইমান্ দদ্যাৎ সুলোড়ুষ্মরসমিতান্
 জীবনীমানি বাস্তবৌ যষ্টিপদ্মচন্দনৈঃ ॥

ধাইকুল ১২ ছই সের, কৃষ্ণজীরা, মুতা, শুঠ, দারুহরিদ্রা, রক্তোৎপলের মূল, হরীতকী, বহেড়া, আমলকী, আমের আঁটির শস্ত, জীরা, বাসক-মূলের ছাল ও রক্তচন্দন,—প্রত্যেক চূর্ণ ৮ তোলা করিয়া নিঃক্ষেপ করিবে। একটা মৃন্ময় কলসে ঐ সকল দ্রব্য রাখিয়া দৃঢ়রূপে নুণ বদ্ধ করিয়া একমাস রাখিবে। পরে ছাঁকিয়া ৪ তোলা মাগ্রায় দিনে ছইবার খাইতে দিবে। ইহা দ্বারা রক্তপ্রদর, রক্তপিত্ত ও রক্তার্শঃ প্রভৃতি রোগ সকল বিনষ্ট হয়। ১

এতত্তিন্ন,—চন্দনাদি চূর্ণ, সর্ষাপমুন্দর, রক্তপ্রভাবটিকা, ন্যাগ্রোধাদ্য দ্ব্যত প্রভৃতি দ্বারাও প্রদরের শাস্তি হইয়া থাকে।

ষড়্বিংশ অধ্যায় ।

যোনিব্যাপৎ ।

অমুচিহ্নিত আহার বিহার হেতু, আর্ন্তবশোণিতের দোষে, বীজ

যদংষ্ট্রা চান্নগুপ্তা চ বলা নাগবলা তথা ।

শালপর্ণী পৃথ্বীপর্ণী বিদারী শারিবাঘয়ম্ ॥

শর্করা চ সমাদেয়া কান্নধ্ব্যাশ্চ ফলানি চ ।

সম্যক্ সিদ্ধান্ত বিজ্ঞায় তদ্ যুতকাবতারয়েৎ ॥

রক্তপিপ্তাধিকারেণ বাতপিপ্তকৃতেষু চ ।

বাতরক্তং ক্ষয়ং কাসং হিষ্কাং শ্বাসঞ্চ ছত্তরম্ ॥

অস্থগদরং সর্বভবং মূত্রকচ্ছং স্ফদারণম্ ।

এতান্ রোগান্ধময়তি ভাব্যরত্তিমিরং যথা ॥ চন্দ্রকসংহিতা ।

১ । “অশোকস্ত তুলামেকাং চতুর্দ্বোণে জলে পচেৎ ।

পাদশেবে রসে পুতে শীতে পলশতময়ম্ ॥

দোষে অথবা দৈববশতঃ রমণীগণের যোনিব্যাপৎ হইয়া থাকে । যোনি-
রোগ বিংশতি প্রকার ।*

বাতলা । বাতপ্রকৃতি রমণীর বায়ুবদ্ধক আহার বিহার দ্বারা
বায়ু প্রকুপিত হইলে যে যোনি রোগ হয়, তাহার নাম বাতলা । ইহাতে
যোনি-মধ্যে নানাপ্রকার বাতবেদনা, স্তকতা, পিপীলিকা-সঞ্চরণবৎ
অস্থুভূতি, কর্কশতা, স্থপ্তি ও অন্যান্য প্রকার বায়ুজন্য বিপত্তি সকল
হয় । বাতলা রোগে কেনযুক্ত, পাতলা ও রক্ষ রজঃস্রাব হয় ।

পিত্তজা । অতিরিক্ত অন্ন, লবণ ও ক্ষারাদি দ্রব্য সেবন
করিলে, পিত্ত বিকৃত হইয়া পিত্তজা নামে যোনিরোগ জন্মায় । তাহাতে

দদ্যাদ্ গুড়স্ত ধাতক্যাঃ পলষোড়শিকং মতন্ ।
অজ্জাজীং মুস্তকং শুগ্ধীং দার্ক্যুং পলফলত্রিকম্ ॥
অত্রাহ্নি জীরকং বাসাং চন্দনঞ্চ বিনিষ্কিপেৎ ।
চূর্ণয়িত্বা পলাংশেন ততো ভাণ্ডে নিধাপয়েৎ ॥
মাষাদুর্দ্ধঞ্চ পাত্ৰৈস্তমস্ফদররজাং জয়েৎ ।
অরঞ্চ রক্তপিত্তার্শো মল্লান্নিভ্রমরোচকম্ ॥
মেহশোথারুচিহরষ্মশোকারিষ্টে-সংজিতঃ ।

* “বিংশতিবি্যাপদো যোনে নির্দিষ্টরোগসংগ্রহে ।
নিখ্যাচারেণ তাঃ স্ত্রীণাং প্রভুষ্টেনার্ভবেন বা ॥
জায়ন্তে বীজদোষাচ্চ দৈবাচ্চ শৃণু তাঃ পৃথক্ ।”

১। “বাতলাহারচেষ্টায় বাতলায়াঃ সমীরণঃ ।
বিবুদ্ধো যোনিমাস্রিত্য যোনেত্তোদঃ সবেদনম্ ॥
স্তম্ভং পিপীলিকাস্থপ্তিমিব কর্কশতাং তথা ।
করোতি স্থপ্তিমায়াসং বাতজাং চাপরান্ গদান্ ॥
সা স্যাৎ সশব্দকৃৎ কেনতঃ কৃৎস্বাৰ্ভবানিলাৎ ।” চরকসংহিতা ।

দাহ, পাক, জ্বর ও উষ্ণতাদি উপসর্গ সকল দেখা দেয় এবং নীল, পীত বা কৃষ্ণবর্ণ, দুর্গন্ধ ও অত্যন্ত উষ্ণ রজঃস্রাব হয় ।২

কফজা । অভিব্যক্তি দ্রব্যাদি ভোজন দ্বারা, যদি কফ-প্রকুপিত হইয়া যোনিদেশকে দূষিত করে ; তাহা হইলে যোনিদেশ অত্যন্ত শীতল, পিচ্ছিল, কণ্ডুগ্রস্ত, অল্প বেদনাযুক্ত ও পাণ্ডু বর্ণ হয় এবং পাণ্ডু বর্ণ, পিচ্ছিল, শোণিত-স্রাব হয় । ৩

সন্নিপাতজা । কটুতিক্তাদি রস অধিক পরিমাণে সেবন করিলে ত্রিদোষ কুপিত হইয়া যে যোনিরোগ উৎপন্ন করে, তাহাতে ঐ সকল প্রকৃতিত দোষের বিশেষ বিশেষ ক্রিয়া সকল হয় । যোনিদেশে দাহ ও শূলবেদনা এবং শ্বেতবর্ণ, পিচ্ছিল রজঃস্রাব হয় । ৪

রক্তপিত্তজা । রক্তপিত্তজনক দ্রব্য সর্বদা ভক্ষণ করিলে, রক্ত ও পিত্ত দূষিত হইয়া যে যোনিরোগ উৎপন্ন করে, তাহাতে অধিকমাত্রায়

২ । “ব্যাপত্তথাম্লবর্ণক্ষারাদ্যৈঃ পিত্তজা ভবেৎ ।

দাহ-পাক-জ্বরোক্তা নীলপীতসিতাঋবা ।

ভৃশোককুণপশ্রবা যোনিঃ স্তাং পিত্তদূষিতা

৩ । “ককোহভিব্যক্তিভিবৃদ্ধো যোনিক্কেদু যয়েৎ স্ত্রিয়াঃ ।

সশীতাঃ পিচ্ছিলাঃ কুৰ্ঘ্যাৎ কণ্ডুগ্রস্তাল্বেদনান্ ।

পাণ্ডু বর্ণাঃ তথা পাণ্ডুপিচ্ছিলাঋবাহিনীম্ ॥”

৪ । “সময়ত্যা রসান্ সর্বান্ দূষয়িত্বা ত্রয়ো মলাঃ ।

যোনিগর্ভাশয়স্থ্যঃ ষৈষোণিঃ যুক্তস্তি লক্ষণৈঃ ॥

সা ভবেদ্ধাহশূলার্ভা শ্বেতপিচ্ছিলবাহিনী ।” চরকসংহিতা ।

রক্তপ্রাণ হইতে থাকে। সেজন্য তাদৃশ অবস্থায় বীজগ্রহণ করিলেও সন্তান হয় না। ৫

অরজ্জকা। যদি পিত্ত প্রকুপিত হইয়া গর্ভাশয়ে আর্তবশোণিতকে সংশোধিত করে, তাহা হইলে সে নারী ঋতুমতী হয় না এবং সেজন্য তাহার শরীর অত্যন্ত ক্লশ ও বিবর্ণ হয়। ৬

অচরণা। জলদ্বারা ধোত না করিলে, যদি যোনিদেশে কণ্ড প্রভৃতি জন্মে, তাহা হইলে কণ্ডরূপ বশতঃ রমণী অতিশয় পুরুষাভিলাষিণী হয়; ইহাকে অচরণা বলে। ৭

অতিচরণা। অত্যন্ত পুরুষসংসর্গে বায়ু কুপিত হইলে, রমণীর যোনিদেশ শোধযুক্ত, স্তম্ভ ও বেদনা বিশিষ্ট হয়। তাহাকে অতিচরণা বলে। ৮

প্রাক্চরণা। বালিকাবস্থায় পুরুষসংসর্গ হইলে যদি বায়ু কুপিত হয়, তাহা হইলে বালিকার পৃষ্ঠ, জজ্বা, উরু ও বক্ষণ বেদনায়ুক্ত এবং যোনি দূষিত হয়। ইহাকে প্রাক্চরণা বলে। ৯

৫। “রক্তপিত্তকরৈর্নাখ্যা রক্তং পিত্তেন দূষিতম্।

অতিপ্রবর্ত্তে যোনিয়া লক্কে বীজেহপি সাপ্রজাঃ ॥”

৬। “যোনিগর্ভাশয়ং চেৎ পিত্তং সংদুষয়েদস্থক্।

সারজ্জকা মতা কার্য্যবৈবর্ণ্যজননী ভূশম্ ॥”

৭। “যোনি্যামধাবনাৎ কণ্ডং জাতাঃ কুর্কস্তু জন্তবঃ।

সা স্যাচরণা কণ্ডা তয়াতিনরকাজ্জিণী ॥”

৮। “পবনোহতিব্যবায়েন শোকহৃদিতক্লমঃ স্ত্রিয়াঃ।

করোতি কুপিতো যোনৌ সা চাতিচরণা মতা” ॥

৯। “মৈথুনাদতিবালিয়াঃ পৃষ্ঠজজ্বোরবঙ্কণম্।

রজস্বন দুষয়েদ্ যোনিং বায়ুঃ প্রাক্চরণা হি সা ॥”

চরকসংহিতা।

উপপ্নুতা । গর্ভাবস্থায় শ্লেষ্ম-বৃদ্ধিকর আহার ব্যবহার করিলে অথবা শ্বাস বা বমির বেগধারণ করিলে, কুপিত বায়ু কক্ষকে যোনি-দেশে আনিয়া যোনিকে দূষিত করে । সেজন্য শ্বেত বা পাণ্ডুবর্ণ বেদনায়ুক্ত শ্রাব অথবা কেবল কক্ষ নির্গত হয় এবং নানাবিধ কক্ষজন্ত উপসর্গ সকল দেখা যায় । ইহার নাম উপপ্নুতা । ১০

পরিপ্নুতা । পিত্তপ্রকৃতি রমণী, সহবাসকালে হাঁচি বা উদগারের বেগরোধ করিলে, কুপিত বায়ু পিত্তের সহিত মিলিত হইয়া যোনিরোগ উৎপন্ন করিয়া থাকে । তাহাতে যোনিদেশ শোথযুক্ত, স্পর্শাসহ ও বেদনা বিশিষ্ট হয় এবং নীলবর্ণ শ্রাব হয় ; নিতম্ব, বজ্রকণ, পৃষ্ঠদেশে বেদনা ও জ্বর হয় । ইহার নাম পরিপ্নুতা । ১১

উদাবৃত্তা । যদি মলমূত্রাদির বেগধারণ হেতু, বায়ু কুপিত হইয়া যোনিদেশকে অভ্যন্তরভাগে আকর্ষণ করে, তাহা হইলে সেজন্য যোনিদেশে অভ্যন্ত বেদনা হয় ও অভ্যন্ত কষ্টে রজো নির্গত হয় । কিন্তু রজঃশ্রাব হইয়া গেলে রোগিনী সুস্থ হয় ; রজঃশ্রাব না হওয়া পর্য্যন্ত অভ্যন্ত যন্ত্রণা হয় । ইহাতে আর্দ্রব উর্দ্ধগত হয় বলিয়া ইহাকে উদাবৃত্তা বলে । ১২

১০ । “গর্ভিণ্যাঃ শ্লেষ্মাভ্যাসাচ্ছন্দিষাস্বিনিগ্রহাৎ ।

বায়ুঃ ক্লৃষ্ণঃ কক্ষঃ যোনিম্পুনীয় প্রদূষয়েৎ ।

পাণ্ডুং সতোদমাশ্রাবং শ্বেতং শ্রবতি বা কক্ষম্ ।

কক্ষবাতাম্রাব্যাপ্তা সা ত্রাদ্ যোনিরুপপ্নুতা ॥”

১১ । “পিত্তলায়া নৃসংবাসে ক্ষবধ্কারধারণাৎ ।

পিত্তসংযুচ্ছিত্তৌ বায়ুযোনিং দূষয়তি স্ত্রিমাঃ ।

শূন্যে স্পর্শাক্ষমা সার্শ্বিনীলপীতমসৃক্ শ্রবেৎ ।

শ্রোণীবজ্রক্ষণপৃষ্ঠাঙ্গিঅর্ধাঙ্গায়াঃ পরিপ্নুতা ॥” চরকসংহিতা ।

১২ । “বেগোদাবর্তনাদ্যোনিমুদাবর্তয়তেহনিলঃ ।

সা রগার্ধা রজঃ কৃচ্ছ্রেণৌবৃত্তাং বিষুক্রতি ॥

কর্ণিনী । গর্ভাবস্থায় অকারণ মলমূত্রাদি প্রবৃত্তির জন্য বেগ দিলে অথবা প্রসব সময়ে অকাল-প্রবাহণ করিলে কুপিত বায়ু গর্ভ দ্বারা আবৃত হইয়া কফ ও রক্তসহ মিলিত হয় এবং যোনিমধ্যে একপ্রকার মাংসগ্রন্থি উৎপাদন করে । সেজন্য রক্তনিঃসারণ পথ রুদ্ধ হইয়া থাকে । ইহাকে কর্ণিনী বলে । ১৩

পুত্রশ্লী । যদি গর্ভিণীর রুদ্ধ আহার বিহার দ্বারা বায়ু কুপিত হইয়া দূষিত আর্তব হইতে সমুৎপন্ন গর্ভকে পুনঃ পুনঃ নষ্ট করে । তাহা হইলে তাহাকে পুত্রশ্লী বলে । ১৪

অন্তমুখী । অতিরিক্ত ভোজন করিয়া অসমভাবে সহবাস করিলে, বায়ু কুপিত হইয়া যোনি-শ্রোতকে অবলম্বন করিয়া থাকে এবং তজ্জন্ত যোনিমুখকে বন্ধ করিয়া তত্রত্য অস্থি ও মাংসে বিবিধ বেদনার সৃষ্টি করিয়া থাকে । সেজন্ত রমণী সহবাসে সমর্থ হয় না । ইহার নাম অন্তমুখী । ১৫

সূচীমুখী । গর্ভাবস্থায় মাতার অসুচিত আহার বিহারের দ্বারা

আর্তবে সা বিমুক্তে তু তৎক্ষণং লভতে স্বপ্নং ।

রক্তসো গমনাদুর্দ্ধং জ্যেয়োদ্যবর্তিনী বৃথৈঃ ॥”

১৩ । “অকালে বাহমানায় গর্ভেণ পিহিতোহনিলঃ ।

কর্ণিকাং জনয়েন্মোনৌ গ্লেথ্রয়ন্তেন মুচ্ছিতঃ ॥

রক্তমার্গাবরোধিন্যা সা তয়া কর্ণিনী মতা ।”

১৪ । “রৌক্ষ্যাস্বায়ুর্দা গর্ভং জাতঃ জাতং বিনাশয়েৎ ।

দুষ্টশোণিতজং নার্ব্যাঃ পুত্রশ্লী নাম সা নৃত্যত ॥”

১৫ । “ব্যাবরমতিভৃগুয়া ভজন্ত্যাস্বত্র পীড়িতঃ ।

বায়ুর্মিথ্যাহিতাঙ্গায়া যোনিশ্রোতসি সংস্থিতঃ ॥

বক্রমত্যাননং যোনাঃ সাহ্মিমাংসানিলার্গিষ্ঠিঃ ।

ভৃশার্গিষ্ঠৈর্ধনুনাশক্তা যোনিরন্তমুখী মতা ॥” চরকসংহিতা ।

কুপিত বায়ু, যদি গর্ভস্থ কন্তার যোনিদেশকে দূষিত করে, তাহা হইলে সেই বালিকার অপত্যপথ স্ফূর্ণ হইয়া থাকে । ইহাকে সূচীমুখী বলে । ১৬

শুষ্কা । সহবাসকালে মল মূত্রাদির বেগধারণ করিলে, বায়ু কুপিত হইয়া মলমূত্রের অবরোধ, তদাশয়ে বেদনা ও যোনিদ্বার শুষ্ক করিয়া থাকে । ইহাকে শুষ্কা বলে । ১৭

বামিনী । যদি কোন রমণীর গর্ভাশয়-গত শুক্র, ছয় অথবা সাত দিন পরেই বেদনার সহিত অথবা বিনা বেদনায় নির্গত হয়, তাহা হইলে তাহাকে বামিনী বলে । ১৮

ষণ্ঠী । যে রমণীর পিতৃ-মাতৃ-বীজ-দোষ হেতু, বায়ু কুপিত হইয়া তাহার গর্ভে অবস্থান কালেই গর্ভাশয়কে পীড়িত করে, তাহা হইলে সে ত্রীলোক স্বভাবতঃ পুরুষদেহিণী ও স্তনবিরহিতা হয় । ইহাকে ষণ্ঠী বলে । এ রোগ অসাধ্য । ১৯

মহাযোনি । অসমস্থানে ও দুঃখজনক শয্যায় পুরুষ-সহবাস করিলে বায়ু কুপিত হইয়া গর্ভাশয় ও যোনিদ্বারকে শিথিল করে । তাদৃশ রোগকে মহাযোনি বলে । এ রোগে রুদ্ধ ফেনযুক্ত স্রাব হয় ও পর্ক এবং বজ্রগ স্থানে শূলবেদনা হয় । ২০

১৬। “গর্ভস্থায়ীঃ স্ত্রিয়া রৌক্ষ্যদ্বায় যোনিঃ প্রদূষয়ন ।

মাতৃদোষাদমুদ্বারাং কুণ্যাং সূচীমুখী তু সা ॥”

১৭। “ব্যবায়কালে রুদ্ধস্ত্যা বেগান্ প্রকুপিতোহনিলঃ ।

কুণ্যাদ্বিমূত্রসঙ্গাতিং শোণং যোনিমুখ্য তু ॥

১৮। “ষড়্বাহং সপ্তরাত্রায়া শুক্রং গর্ভাশয়ং গতম্ ।

সরজং নীরজং বাপি বা শ্রবেৎ সা চ বামিনী ॥”

১৯। “বীজ-দোষাত্তু গর্ভস্থ মারুভোপহিতাশয়া ।

নৃষেবিপ্যস্তনী চৈব ষণ্ঠী স্যাদমুপক্রমা ॥” চরকসংহিতা ।

২০। “বিষমাং দুঃখশয্যায়াং মৈথুনাৎ কুপিতোহনিলঃ ।

গর্ভাশয়স্য যোনি্যাক্ত মুখং বিষ্টম্ভয়েৎ স্ত্রিয়াঃ ॥

পরিণাম । পূৰ্ব্বোক্ত বিংশতিপ্রকার রোগ দ্বারা পীড়িতা রমণী গর্ভধারণ করিতে পারে না এবং তাহার শুষ্ক, অর্শঃ, প্রদর ও নানাবিধ বায়ুজন্য পীড়া সকল জন্মিয়া থাকে । ২১

যোনিব্যাপচিকিৎসা ।

বাতজ যোনিরোগ সমূহে স্নেহস্বেদ ও বস্তিপ্রয়োগ প্রভৃতি বাতনাশক চিকিৎসা করিবে । ১

পিত্তজ যোনিরোগ সমূহে রক্তপিত্ত নাশক শীতল ক্রিয়া করিবে । ২

শ্লেষ্মজ যোনিরোগ সমূহে রুক্কোষ ক্রিয়া করিবে । ৩

দ্বন্দ্বজ ও সান্নিপাতিক যোনিরোগ সমূহে তত্তৎদোষের মিশ্রিত ক্রিয়া সকল করিবে । ৪

বিকৃতভাবে অবস্থিত যোনিকে স্বস্থানে স্থাপন করিতে হইলে, প্রথমতঃ স্নেহস্বেদ প্রদান করিবে, তারপর তাহাকে স্বাভাবিক অবস্থায় সংস্থিত করিবে । বক্রীভূত যোনিকে হস্তদ্বারা নমিত করিতে হইবে । সন্ধীর্ণ যোনিকে যথোচিত বিবৃত করিবে । নিঃসৃতযোনিকে প্রবিষ্ট করিয়া

অসংবৃতমুখী সার্ভী রুক্ককেনাপ্রবাহিনী ।

মাংসোৎসর্গা মহাযোনিঃ পর্ববজ্জগশূলিনী ॥”

২১ । “ইত্যেতে লক্ষণৈঃ শ্রোক্তা বিংশতিযোনিজাগদাঃ ।

ন শুক্রং ধারয়ত্যেতিদে বৈষেযোনিরপজ্ঞতা ॥

তন্মাদ্গর্ভং ন গৃহ্নাতি স্ত্রী গচ্ছত্যামরান্ বহন্ ।

শুষ্কার্শঃপ্রদরাংশ্চ বাতাদ্যোচ্চাতিপীড়নম্ ॥

চরকসংহিতা ।

১ । “স্নেহস্বেদনবস্ত্যাদি বাতলাঘনিলাপহম্ ।

২ । কারয়েৎ রক্তপিত্তস্বং শীতং পিত্তকৃৎসহ চ ।

৩ । শ্লেষ্মাস্থ চ রুক্কোকং কর্ম কুৰ্য্যাচ্চিকরণঃ ।

৪ । সান্নিপাতে বিমিশ্রস্ত সংস্থেহ চ কারয়েৎ ॥”

দিবে । বিবৃত-যোনিকে যথোচিত সংবৃত করিবে । যোনি স্থানচ্যুত হইলে জীদিগের শল্যস্বরূপ হইয়া থাকে । ৫

যোনিব্যাপ্ত-রোগে,—গুলঞ্চ, আমলা, হরীতকী, বহেড়া ও দস্তীর কাথে যোনি পরিষেচন করিবে । ৬

তগরগাছকা, বৃহতী, কুড়, সৈন্ধব ও দেবদারু, এই সকল দ্রব্যের কক ১/১সের, ছুঙ্ক ১/৬ বোল সের ও তৈল ১/৪ সের পাক করিবে । এই তৈলের পিচুধারণ করিলে অর্থাৎ এই তৈল সিক্ত-বস্ত্রখণ্ড বা তুল্য, বর্জিকার মত করিয়া অপত্যপথে প্রবেশ করাইয়া রাখিলে যোনিশূল নষ্ট হয় । ৭

পিপুল, মরিচ, মাষকলায়, গুল্ফা, কুড় ও সৈন্ধব, এই সকল দ্রব্য পেষণ করিয়া অঙ্গুলির মত বর্জি করিবে । এই বর্জি ধারণ করিলে যোনি শোধিত হয় । ৮

তৈল মূষিকমাংসের সহিত রৌদ্রপক করিয়া যোনিতে মর্দন করিলে অথবা মূষিকমাংস এবং সৈন্ধবের স্বেদ প্রদান করিলে যোনির অর্শঃ বিনষ্ট হয় । ৯

৫ । “স্নিগ্ধধিরাং তথা যোনিং দুঃস্থিতাং হাপয়েৎ পুনঃ ।

প্রবেশয়েন্নিস্তাক বিধূতাং পরিবর্তয়েৎ ॥

পাণিনি নাময়েজ্জিহ্বাং সংবৃত্তাং বর্দ্ধয়েৎ পুনঃ ।

যোনিঃ স্থানাপবৃত্তা হি শল্যভূতা স্তিরা মতা ॥”

৬ । “গুড়ুটীত্রিকলাদস্তীকাথৈশ্চ পরিষেচয়েৎ ।”

৭ । “সৈন্ধবং তগরং কুষ্ঠং বৃহতী দেবদারুণঃ ।

সমাংশৈঃ সাধিতং কটকৈস্তৈলং ধার্য্যং রজাপহম্ ।

৮ । “পিপূল্যা মরিচৈর্মার্বৈঃ শতাহ্না কুষ্ঠসৈন্ধবৈঃ ।

বর্জিস্তল্যা প্রদেশিন্যা ধার্য্যা যোনিবিশোধনী ।”

৯ । “মূষিকমাংসসংযুক্তং তৈলমাতপত্তাবিতম্ ।

অভ্যঙ্গ্যং হস্তি বোনার্শঃ স্বেদস্তন্মাংসসৈন্ধবৈঃ ॥” চরকসংহিতা ।

গোপিতে বা মৎস্তপিতে রেশমী বস্ত্র তিন সপ্তাহ ভাবনা দিয়া অথবা সুরাবীজ মধুর সহিত মিশ্রিত করিয়া যোনিতে নিহিত করিবে । ইহা যোনিদোষ নাশক, শ্রোতঃশোধক এবং কণ্ডু, ক্লেদ ও শোধ নাশক । ১০

বামিনী, উপপ্লুতা ও পরিপ্লুতা রোগে যেদ দিবে । অনন্তর মেহ পিচু (পটী) দিয়া তর্পণ করিবে । ১১

শল্লকী, মঞ্জিষ্ঠা, জামছাল, ধব ও খদিরের ছাল এবং বটাди পঞ্চ বহুল, এই সকলের কাথ যোলসের ও তৈল ৮ সের পাক করিয়া ঐ তৈলের পিচু ধারণ করিলে বিপ্লুতা যোনিরোগ বিনষ্ট হয় । ১২

কর্ণিনী নামক যোনিরোগে, — কুড়, পিপুল, আকন্দপাতা ও সৈন্ধব ছাগমূত্রের সহিত পেষণ করিয়া বর্ষির মত করিয়া প্রয়োগ করিবে । ১৩

উদাবর্ত ও বাতিক যোনিতে ত্রিবৃত্তা-রেহ ও যেদ প্রদান করিবে । মহাযোনি ও স্তম্ভাযোনিতেও এই প্রকার চিকিৎসা করিবে । ১৪

গুল্ফা ও বদরীপত্র তৈলের সহিত পেষণ করিয়া লেপন করিলে বিদীর্ণ যোনি সুস্থ হয় । ১৫

১০ । “গোপিতে মৎস্তপিতে বা ক্ষৌমং ত্রিঃসপ্তাহবিহত্ ।

মধুনা কিম্বচূর্ণং বা দদ্যাদচরণাপহম্ ॥

শ্রোতসাং শোধনং শোধকণ্ডু ক্লেদহরকং তৎ ॥”

১১ । “বামিন্যাঃ পুতিযোনি্যাশ্চ কর্ণিন্যাঃ যেদনো বিধিঃ ।

ক্রমঃ কার্য্যন্ততঃ মেহপিচুভিত্তপর্ণং তবেৎ ॥”

১২ । “শল্লকী-জিহ্বিনী-জম্বু ধবত্ক পঞ্চ বহুলৈঃ ।

কষায়ৈঃ সাধিতঃ মেহঃ পিচুঃ স্যাচ্চিপ্লুতাপহঃ ॥”

১৩ । “কর্ণিন্যাং বর্ষিকা কুটপিপুল্যাকাগ্রসৈন্ধবৈঃ ।

বস্ত্রমূত্রকৃত্য ধার্ব্যা সর্বক মেহমুক্তিতম্ ॥”

১৪ । “ত্রৈবৃত্তং মেহনং যেদ উদাবর্তানিলাস্তিহ ।

ভমেব চ মহাযোনি্যাং স্তম্ভান্যঞ্চ বিধীয়তে ॥”

১৫ । “শতপুষ্পাতৈল-লেপাঘরীদলজাস্তথা ।

পেটিকাশুললেপাচ্চ যোনির্ভিন্না প্রশাম্যতি ।” চরকসংহিতা ।

করলামূল পেষণ করিয়া লেপন করিলে অন্তঃপ্রবিষ্ট যোনি বহির্গত হয় এবং ইন্দুরের বসা মর্দন করিলে বহির্গত যোনি পুনঃ প্রবিষ্ট হয় । ১৬

লোধ ও তিতলাউ পেষণ করিয়া লেপন করিলে অথবা বেতমূলের কাথ দ্বারা ধৌত করিলে যোনি দৃঢ় হয় । ১৭

আম, জাম, কদবেল, গোঁড়ালেবু ও বেল, এই সকল রন্ধের পাতা যষ্টিমধু ও মালতীকুলের রস এবং স্থত রৌদ্রে বা অগ্নিতে পাক করিবে । ইহা ব্যবহার করিলে যোনির দুর্গন্ধ নষ্ট হয় । ১৮

তিতলাউবীজ, দস্তীমূল, পিপুল, শুড়, মদনফল, সুরাবীজ ও যষ্টিমধু, মনসার দুগ্ধে পেষণ করিয়া বর্জিকা করিবে । এই বর্জি ব্যবহার করিলে, রজঃপ্রবৃত্তি হইয়া থাকে ॥ ১৯

জবাফুল কাঁজির সহিত বাটিয়া অথবা লতা ফটকীর পাতা ভাজিয়া কিংবা দুর্কা ও তণ্ডুলের পিষ্টক করিয়া ভক্ষণ করিলে, রজঃপ্রবৃত্তি হইয়া থাকে ॥ ২০

১৬। “স্বঘরীমূললেপাচ্চ প্রবিষ্টাস্তর্বহির্ভবেৎ ।

যোনিমূর্ধরসাত্যজ্যগ্নিঃস্বতা অবিশেষদপি ॥”

১৭। “লোণ্ড্রতুখীফলালেপো যোনিদার্য্যং কৰোতি চ ।

বেতসমূলনিঃকাথক্ষালনেন তথৈব চ ॥”

১৮। “পঞ্চপল্লবযষ্ট্যাস-মালতীকুম্ভৈ মৃতম্ ।

রবিপঞ্চমন্যাথা বা যোনিগন্ধবিশোধনম্ ॥”

১৯। “ইক্ষাকুবীজদস্তীচপলাশুড়মদনকিষকযষ্ট্যৈঃ ।

সন্ন কুক্ষীরৈর্বর্জিত্বোনিগতা কুহুমসঞ্জননী ॥”

২০। সকাঙ্ক্ষিকং জবাপুশং ভূটং জ্যোতিষতীদলম্ ।

দুর্কান্নাঃ পিষ্টকং প্রাণ বনিতাস্ত্যর্জবং লভেৎ ॥”

চক্রদন্তঃ ।

ঋতুমানান্তে অখগন্ধার কাথের সহিত দুগ্ধ পাক করিয়া দ্ব্যতসহ পান করিলে নিশ্চয়ই গর্ভ হয় । ২১

পিপুল, শুঠ, মরিচ ও নাগকেশরের চূর্ণ, দ্ব্যতের সহিত পান করিলে বক্ষ্যারও পুঞ্জলাভ হয় । ২২

ফলকল্যাণ দ্ব্যত ।

জীবদ্বংসা গাভীর দুগ্ধজাত দ্ব্যত ৮৪সের । শতমূলীর রস ১৬ সের । দুগ্ধ ১৬ সের । কন্ধার্থ,—মঞ্জিষ্ঠা, কুড়, যষ্টিমধু, ক্ষীরকাকোলী, অখগন্ধা-মূল, বনবমানী, হরিদ্রা, দারু হরিদ্রা, হিঙ্গু, কটকী, রক্তোৎপল, কুমুদ, ত্রাক্ষা, কাকোলী, ক্ষীরকাকোলী, খেতচন্দন, রক্তচন্দন, লক্ষণামূল, প্রত্যেকে ২ তোলা । বন ঘুঁটের আঙুনে যথানিধি পাক করিবে । এই দ্ব্যত পান করিলে পুরুষের বলবীৰ্য্যাদি বর্দ্ধিত হয় এবং জীর্ণের যোনিদোষ ও গর্ভদোষাদি দূরীভূত হইয়া আয়ুঃশালী, বলবান্ ও রূপবান্ পুত্র জন্মগ্রহণ করে । ১

২১ । “কাথেন হয়গন্ধারাঃ সাধিতং সদ্ব্যতং পয়ঃ ।

ঋতুমান্তা বাল্য পীড়া ধন্তে গর্ভং ন সংশয়ঃ ।”

২২ । “পিপ্পল্যাঃ শুক্তবেরঞ্চ মরিচং কেশরং তথা ।

দ্ব্যতেন সহ পাতব্যং বক্ষ্যাপি লভতে সূতস্ ॥” চক্রদত্তঃ ।

১ । মঞ্জিষ্ঠা মধুকং কুষ্ঠং ত্রিফলা শর্করা বলা ।

মেদা পরিত্তা কাকোলী মূলকৈবায়গন্ধজন্ম ॥

অজ্ঞানোদা হরিদ্রে বে হিঙ্গুকং কটুরোহিণী ।

উৎপলং কুমুদং ত্রাক্ষা কাকোলী চন্দনধরস্ ॥

এতেষাং কার্ষিকৈর্ভাগৈঃস্বত্ৰং বিপাচয়েৎ ।

শতাবরীরসক্ষীরং দ্ব্যতাদ্বেয়ং চতুঃপদম্ ॥

কুমারকল্পদ্রুমস্থত ।

গব্যস্থত ৮সের । কাথার্থ নপুংসক ছাগমাংস ৮৬০ সের, পাকার্থ
জল ১০০ সের, শেব ২৫ সের । হৃৎ ৮ সের । শতমূলীর রস ৮সের ।
ককার্থ,—কুড়, শটী, মেদা, (অশ্বগন্ধা) মহামেদা, (অনন্তমূল) জীবক,
(গুলঞ্চ) ঋষভক, (ভূমিকুয়াণ্ড) প্রিয়ঙ্গু, আমলা, হরীতকী, বহেড়া,
দেবদারু, তেজপত্র, এলাচ, শতমূলী, গাঙ্গারীফল, যষ্টিমধু, ক্ষীর-
কাকোলী, মৃত্তা, নীলমূলী, হাঁবন্তী, রক্তচন্দন, কাকোলী, শ্রামালতা,
অনন্তমূল, শ্বেতবেড়েলার মূল, শরপুষ্কমূল, কুয়াণ্ড, ভূমিকুয়াণ্ড, মঞ্জিষ্ঠা,
চাকুলে, শালপানি, নাগেশ্বর, দারুহরিদ্রা, রেণুক, লতাকটুকীমূল, শঙ্খপুন্দ্রী,
নীলবৃক্ষ, বচ, অশুর, দারুচিনি, লবঙ্গ, কুঙ্কুম, প্রত্যেকে দুই তোলা । শুভ
দিনে দেবপূজা করিয়া তাত্রময় বা মৃগয় পাত্রে পাক করিবে । পাকান্তে
ছাঁকিয়া কজ্জলী ৪ তোলা, অত্রভঙ্গ ২ তোলা ও মধু ২ সের মিশ্রিত
করিবে । মাত্রা ১০ হইতে ২ তোলা পর্য্যন্ত । অল্পপান ছাগহৃৎ, অভাবে
গব্যহৃৎ । এই স্থত সেবনে জন্মবক্ষ্যাও পুত্রবতী হয় । রজোদোষ, শুক্র-
দোষ, বোনিদোষ প্রভৃতি সর্ববিধ দোষের শাস্তি হয় । বাহাদের বারংবার
সন্তান হইয়া বিনষ্ট হয় এবং কোন প্রকার ঔষধাদিতে বাহাদের পুত্র না
জন্মে, তাহাদের এই স্থত পানে সর্ববিধ স্ত্রীরোগ ও গর্ভদোষ দূরীভূত
হইয়া দীর্ঘজীবী, কল্পপুতুল্য ও বলবীৰ্য্যাদিসম্পন্ন পুত্র জন্মগ্রহণ করে । ২

বোনিদোষে রজোদোষে পরিশ্রাবে চ শস্ততে ।

প্রজাবর্জনমায়ুৰ্যং সৰ্ব্বগ্রহনিবারণম্ ॥

নান্না কলয়ন্তঃ স্তোত্রমভিষ্ঠ্যঃ পরিকীৰ্ত্তিতম্ ।

অমৃত্যং লক্ষণামূলং ক্ষিপন্ত্যত্র চিকিৎসকাঃ

জীবষণ্টৈসকবর্ণায়া যুতমত্র তু গৃহতে ।

আরণ্যদোময়েনাপি বহিঃস্থান্ প্রদীয়তে ॥” চক্রবর্ত্তঃ ।

২ । “পকাশছাগমাংসস্ত দশমূল্যাণ্ডৈবে চ ।

জলমষ্টগুণং দধ্বা কাথেন যুদ্ধনাম্বিনা ॥

এতদ্ভিন্ন প্রদত্ত রোগাধিকারোক্ত পুষ্যাহুগচূর্ণ, বৃহৎ-শতাবরীষ্মত
অশোকদ্রুত প্রভৃতি ঔষধ সকলও সর্বপ্রকার যোনিরোগ নাশক ।

সপ্তবিংশ অধ্যায় ।



কন্দ ।

দিবানিজ্জা, অত্যন্ত ক্রোধ, ব্যায়াম, অতিমৈথুন প্রভৃতি কারণে এবং
নখাদি দ্বারা আঘাত লাগিলে, বায়ু কুপিত হইয়া যোনিস্থানে পীতবস্ত্র বর্ণ-

চতুর্ভাগাবশেষক কাথং গৃহ্যৎ প্রযত্নতঃ ।
গব্যং প্রহৃষ্মৎ সপিগৃহীমাৎ কুশলো ভিষক্ ॥
ক্ষীরং যুতসমং দদ্যাদ্ভারায়ণ্য্য রসং তথা ।
তাস্ত্রে বা সৃগ্ময়ে পাঞ্চে তদেকত্র পচেচ্ছনৈঃ ॥
কুষ্ঠং শটী চ মেদে ঘে জীবকর্বভকৌ তথা ।
প্রিয়ঙ্গু ত্রিকলা দারু পত্রমেলাশতাবরী ॥
কাশ্মরী মধুকং ক্ষীরকাকোলী মুক্তমুৎপলম্ ।
জীবন্তী চন্দনৈকৈব কাকোলী শারিরাযুগম্ ॥
বেতবাট্যালজং মূলং মূলক শরপুষ্কজম্ ।
বিদারীষ্মমঞ্জিষ্ঠা পর্ণিনীষ্মমেব চ ॥
নাগপুশ্ণং তথা দারু হরিত্রা রেণুকং তথা ।
জ্যোতিষ্মতীভবং মূলং শঙ্খিনী নীলনী বচা ॥
অণুরুদ্ধগ্ লবঙ্গক কুঙ্কুমং নিক্ষিপেৎ ততঃ ।
এতেষাং কাবিকং ককং দদ্যাদ্ভ্যুতদিনে স্ত্রীঃ ॥
পাকং কুর্ঘ্যাৎ প্রযত্নেন বিজানন্ মত্ৰপূর্বকম্ ।
সিদ্ধশীতে ক্ষিপেত্তত্র পারকং পর্ণিনির্জলম্ ॥

বিশিষ্ট লকুচ অর্ধাং মান্দারের কুলের মত যে মাংস কন্দ উৎপন্ন কবে,
তাহাকে কন্দ বলে । ১

রুক্ষ, বিবর্ণ ও ক্ষুটিত হইলে বাতিক ; রক্তবর্ণ, জালা ও জ্বরযুক্ত
হইলে পৈত্তিক ; নীলবর্ণ ও কণ্ডু-যুক্ত হইলে শ্লেষ্মিক এবং সান্নিপাতিক
কন্দে ত্রিদোষেরই লক্ষণ পরিদৃষ্ট হয় । ২

হৃজীর্ণং শোধিতকান্তং গন্ধকং কার্ষিকং ন্যাসেৎ ।

ততঃ পুষ্পরসং তত্র প্রস্ফাৰ্দ্ধকং বিনিষ্কিপেৎ ॥

অনুপানং প্রকুর্ক্বীত পয়ঃস্রাগং বিশেষতঃ ।

গব্যং ব্যপি শিবেৎ ক্ষীরং শীতং পলযুগং তথা ॥

অস্য এসাদাৎ যথোহপি স্রুতায়্যং জনয়েৎ স্রুতান্ ।

রজোদোষেণ যা দ্রষ্টা শুক্রদোষেণ ব্যপি চ ॥

স্ত্রীভগস্থগদেনৈব পীড়িতা যাঃ চ সর্বদা ।

যা চ পুষ্পং ন বিশ্নেত ঋতুনা পীড়িতা চ যা ॥

ভূত্বা ভূত্বা চ নশ্যন্তি স্রুতা যাসাং মুহুঃস্রুতঃ ।

অনেকৌষধযোগেণ মন্ত্রযোগেণ বা পুনঃ ॥

অনেকব্রতযোগেণ যাসাং পুত্রো জায়তে ।

তাসাং কামসমাঃ পুত্রা জায়ন্তে চিরজীবিনঃ ॥”

১ । “দিবান্ধাদতিজ্জ্বাধাঘ্যামাদতিমৈথুনাৎ ।

কতাল নখদন্তাদৈর্বাভাত্তাঃ কুপিতা যদা ॥

পুষ্পশোণিতসন্ধাংশং লকুচাকৃতিসন্নিভম্ ।

জনরন্তি যদা যোনৌ নাস্তা কন্দঃ স যোনিজঃ ॥

২ । রুক্ষং বিবর্ণং ক্ষুটিতং বাতিকং তং বিনিষ্কিপেৎ ।

দাহরাগজ্বরযুতং বিভ্রাৎ পিত্তাস্রকং তু তম্ ।

নীলপুষ্পপ্রভীকাশং কণ্ডু মজ্জং ককাস্রকম্ ।

সর্বলিঙ্গসমায়ুক্তং সন্নিপাতাস্রকং বিদ্বঃ ॥” নিদানম্ ।

কন্দরোগ চিকিৎসা।

মূষিকের সন্তোমাংস ১/১ সের ও তৈল ৪ সের পাক করিবে।
যখন মাংস গলিয়া যাইবে তখন নামাইয়া তৈল ছাঁকিয়া লইবে। এই
তৈলে বস্ত্র সিক্ত করিয়া ঘোনিতে ধারণ করিলে স্ত্রীলোকের কন্দাকর
ঘোনিকন্দরোগ বিনষ্ট হয়। ১

অষ্টাবিংশ অধ্যায়।



রক্তগুন্ডা।

রক্তগুন্ডা ভিন্ন আরও চারিপ্রকার গুন্ডারোগ আছে; তাহা স্ত্রী পুরুষ
উভয়েরই হইতে পারে। কিন্তু, রক্তগুন্ডা কেবল স্ত্রীলোকেরই হইয়া
থাকে। সেজন্য ইহাতে রক্তগুন্ডার বিষয় বর্ণিত হইতেছে। ১

রক্তগুন্ডার নিদান—মলমূত্রাদির বেগধারণ, অকালে গর্ভপাত,
স্মৃতিকাব সময় বায়ুবর্জক আহার বিহার, ঋতুকালে উপবাস প্রভৃতি বিবিধ
কারণে শরীরস্থ বায়ু অত্যন্ত প্রকুপিত হইলে, সেই কুপিত বায়ু গর্ভাশয়

১। “আধোমার্গসং সপদি বহধা ঋণ্ডগীকৃতং যৎ।

তৈলে পাচ্যং ত্রযতি নিয়তং যাবদেতন্ন সম্যক্।

তন্তৈলান্নং বসনমনিশং ঘোনিভাগে দধানা।

হস্তি ত্রীড়াকরভগকলং নাত্র সন্দেহবৃদ্ধিঃ। চক্রদন্তঃ।

১। “কুর্কস্তি পঞ্চাশত্ত্বয়ং—

পুরুষাণাং তথা স্ত্রীণাং জেরঃ রক্তেন চাপরঃ’। মাধবকরঃ

মুখে প্রবেশ করিয়া তত্রস্থ আর্তব শোণিতকে সংরুদ্ধ করিয়া থাকে । সেই সংরুদ্ধ আর্তব শোণিতই রক্তগুণ্য । গর্ভাশয় মধ্যে আর্তব শোণিত সংরুদ্ধ হইলে প্রতি মাসেই তাহা ঋতুশোণিত দ্বারা পরিবর্দ্ধিত হইয়া উদরের দৃষ্টি নটাইয়া থাকে । ১

রক্তগুণ্যের লক্ষণ ।—রক্তগুণ্য হইলে,—শূল, কাস, অতীসার, বমি, অরুচি, অপাক, গাত্রে বেদনা, নিদ্রা, আলস্য ও ককশ্রাব হইয়া থাকে । তন্নিম্ন গর্ভলক্ষণ সকল প্রকাশ পায়। যথা—স্তনযুগলে দুগ্ধসঞ্চার, ওষ্ঠ ও স্তনের মুখ কৃষ্ণবর্ণ, চক্ষুদ্বয় নান, শরীরের গ্রানি, মুচ্ছা, বমনবেগ, নানা প্রকার ভোগ্যদ্রব্যে অভিলাষ, পাদশোথ এবং অন্ত্রাত্ম গর্ভিণী লক্ষণ সমূহ । ২

গর্ভভ্রাস্তি ।—অনভিভ্র লোকে তাদৃশ অবস্থা দেখিয়া গর্ভ হইয়াছে বলিয়া মনে করিতে পারে । কিন্তু বিজ্ঞচিকিৎসক বিশেষরূপ অন্ত্র-পাণন করিলে রক্তগুণ্য ও গর্ভের পার্থক্য বুঝিতে পারিবেন ।

রক্তগুণ্য ও গর্ভের পার্থক্য ।—প্রকৃত গর্ভসঞ্চার হইলে গর্ভস্থ সন্তান প্রায়ই সমস্ত অঙ্গ প্রত্যঙ্গের সহিত সঞ্চলিত হইয়া থাকে এবং সঞ্চলন কালে কোন রকম বেদনা বুঝিতে পারা যায় না । কিন্তু রক্ত-গুণ্য হইলে সেই সংরুদ্ধ রক্তপিণ্ডটি অনেককাল বিলম্বে মধ্যে মধ্যে বায়ু কড়ক

১। “সততমপচারানুরোধাদেগানুদীর্ণান্ উপরুদ্ধন্ত্য। আমগর্ভে বাপ্যচিরং পতিতে তথা-
পাচিরপ্রজাতায়াঃ ঋতৌ বা বাতপ্রকোপাণান্যাসেবমানায়া বাতঃ প্রকোপমাপদ্যতে ।
স প্রকুপিতো যোনা মুখমনুপ্রবিজ্ঞাভবনুপ্লবগচ্ছি । মাসি মাসি তদাভবনুপ্লবমানং
কুক্ষিমভিবর্দ্ধয়তি ॥’

২। “তস্যাঃ শূলকাসাতীসারছদ্যরোচকাবিপাকজমর্দনিদ্রালস্যকপ্রসেকঃ সমুৎ-
ক্রায়ন্তে স্তনরোশ্চ স্তন্যমোঠরোঃ স্তনমণ্ডলরোশ্চ কাফ্যং গ্রানিঃ চক্ষুযোমুচ্ছা হস্তাসে ।
দোহদঃ শ্বযথুঃ পাদরোরীষচ্চোদলমো রোমরাজ্য। যোনাশ্চাজালকমপিচ যোনা দৌৰ্ভক্য-
মাস্রাবশ্চোপজায়তে ॥’

চরকসংহিতা ।

সঞ্চালিত হয় এবং যখন রক্তগিও নড়িতে থাকে, তখন পেটে অত্যন্ত যন্ত্রণা হয়। তথাপি যদি কেহ রক্তগুণ্ডা ও গর্ভের পার্থক্য না বুঝিয়া চিকিৎসা করিতে গিয়া অনিষ্ট সংঘটন করিয়া ফেলেন বলিয়া শাস্ত্রের উপদেশ,—দশমাস অতীত হইলে রক্তগুণ্ডার চিকিৎসা করা কর্তব্য। ১

রক্তগুণ্ডা চিকিৎসা ।

রক্তগুণ্ডা সমস্ত গর্ভলক্ষণ প্রকাশ পাইয়া থাকে। সুতরাং প্রকৃত গর্ভ না রোগ, এই সন্দেহ দূর করিবার জন্ত প্রসবকাল পর্য্যন্ত অপেক্ষা করিয়া রক্তগুণ্ডার চিকিৎসা করা কর্তব্য। অত্যাশ্রয় রোগ কালান্তরে চ্যুৎসাধ্য হয়, কিন্তু রক্তগুণ্ডা তাহার বিপরীত। কালান্তরে ইহা সুসাধ্য হইয়া থাকে।

রক্তগুণ্ডা প্রথমতঃ স্নেহ ও বেদ প্রয়োগ করিয়া পশ্চাৎ স্নেহবিরেচন দিবে। ২

পলাশের ফল, ছয় গুণ বা চারি গুণ জলে গুলিয়া ২১ বার ছাঁকিবে। সেই ফল জল ৩২ সের। ঘৃত ও তৈল মিলিত ৩২ সের। একত্র পাক করিবে। কেবল ঘৃত তৈল মাত্র অর্থাৎ ৩২ সের অবশিষ্ট থাকিতে নানা ইন্দ্রিয়। এই স্নেহকার উপযুক্ত মাত্রায় সেবন করিলে রক্তগুণ্ডা বিনষ্ট হয়। ৩

গুল্কা, নাটাকরঞ্জের ছাল, দারুহরিদ্রা, বামুনহাটা ও পিপুল, এই সকল দ্রব্যের চূর্ণ তিলের কাথের সহিত পান করিলে রক্তগুণ্ডা নষ্ট হয়। ৪

১। “যঃ স্পন্দতে পিণ্ডিত এব নারৈশ্চিরাৎ সশূলঃ সমগর্ভলিঙ্গঃ।

সরৌধিরঃ স্ত্রীভব এব গুণ্ডো মাসে ব্যতীতে দশমে চিকিৎস্যঃ।”

২। “রৌধিরস্য তু গুণ্ডস্য গর্ভকালব্যতিক্রমে।

সিদ্ধশ্রিংশরীরায় দদ্যাৎ স্নেহবিরেচনম্ ॥”

৩। “পলাশফল পাণ্ডে যে যে পাণ্ডে তৈলসর্পিষোঃ।

গুণ্ডাশৈথিল্যজননীং পক্ত্বা মাত্রাং প্রযোজয়েৎ ॥” চরকসংহিতা।

৩। “শতাহ্না চিরবিষদ্বন্দ্বাদভাগ্যকণোত্তবঃ।

বৃক্কঃ পীতো হয়েচ্ গুণ্ডাঃ তিলকাথেন রক্তজ ॥’

গুড়, মরিচ, পিপুল, শুঠ, হিঙ্গু ও বায়ুনহাটা ইহাদের চূর্ণ তিলের কাথের সহিত পান করিলে রক্তগুণ্য বিনষ্ট হয় ও রক্তোদর্শন বিলুপ্ত হইলে তাহার পুনরায় প্রভুতি হইয়া থাকে । ১

কাঙ্কায়নগুড়িকা ।

শটী, কুড়, দস্তীমূল, চিতামূল, অড়হর, শুঠ, বচ ও তৈডডী মূল, প্রত্যেক চূর্ণ ১ পল, হিঙ্গু ৩ পল, যবক্ষার ২ পল, অম্লবেতস চূর্ণ ২ পল, যমানী, শ্বেতজীরা, মরিচ ও ধনে প্রত্যেকচূর্ণ ২ তোলা, কৃষ্ণজীরা, যমানী প্রত্যেক চূর্ণ ৪ তোলা, এই সকল দ্রব্য একত্র করিয়া টাবালেবুর রসে নাড়িয়া ৮০ আনা প্রমাণ বটিকা করিবে। দিনে দুই তিন বার সেব্য। অল্পপান ঈষদুষ্ণ জল, কঁাজি, মদ্য, মুদগাদির যুষ, স্নাত বা হৃৎ প্রভৃতি। ইহা সেবনে সর্ববিধ গুণ্য ও অন্যান্য উপসর্গ সকল বিনষ্ট হয়। ২

১। “তিলকাথো গুড়ব্যোবহিষ্কৃতার্গ্যযুতো ভবেৎ ।
পানঃ রক্তভবে গুণ্যে নষ্টে পুন্সে চ ধোষিতাম্ ।”

২। “শটীং পুষ্করমূলক দস্তীং চিত্রকমাদিকীম্ ।
শৃঙ্গবেরং বচাকৈব পলিকানি সমাহরেৎ ॥
ত্রিগুতারাঃ পলকৈব কুথ্যাং ত্রীণি চ হিঙ্গুনঃ ।
যবক্ষার পলে ষে চ ষে পলে চান্নবেতসাং ॥
যমান্যাজী মরিচং ধান্যকণ্ঠেতি কার্ষিকম্ ।
উপকৃৎজমোদাভ্যাং তথা চাষ্টমিকামপি ॥
মাতুলুঙ্গরসেনৈব গুড়িকাঃ কারয়েত্তিবক্ ।
তাসামেকাং পিবেদ্ য়ে চ তিশ্রো বাপি হৃথায়ুন। ॥
অগ্নৈশ্চ মদ্যবৃষৈশ্চ যুজেন পরসাধবা ।
রক্তগুণ্যে চ নারীণামুদ্রীকীরেণ পায়য়েৎ ॥ চক্রদত্তঃ ।

পঞ্চানন রস ।

পারদ, গন্ধক (কজ্জলী) শোধিত তুঁতে, শোধিত জয়শাল, পিপুলচূর্ণ ও সোঁদাল কলের আটা এই সমুদয় সিজের আটায় ভাবনা দিয়া বটিকা প্রস্তুত করিয়া রোগীর অবস্থা বুঝিয়া বিশেষ বিবেচনা ও সাবধানতার সহিত এই ঔষধ প্রয়োগ করিবে। অম্লপান আমলকীরস বা তেঁতুলের রস। পথ্য, দধি ও অন্ন। ইহাতে রক্তশুল্ক নিবারিত হয়। ১

গুল্মকালানলরস ।

পারদ, গন্ধক (কজ্জলী) শোধিত হরিতাল, তাম্রভস্ম, সোহাগার ষৈ, প্রত্যেকে ২ তোলা, যবক্ষার ১০ তোলা, মূত্রা, পিপুল, শুঁঠ, মরিচ, গজ-পিপুল, হরীতকী, বচ ও কুড় প্রত্যেক চূর্ণ ১ তোলা। সমুদার চূর্ণ একত্র করিয়া ক্ষেতপাপড়া, মূত্রা, শুঁঠ ও আকনাদি, ইহাদের কাথে ভাবনা দিয়া শুকাইয়া পুনর্বার চূর্ণ করিয়া লইবে। মাত্রা ৪ রতি। অম্লপান হরীতকীর জল। ইহাতে সর্বপ্রকার শুল্করোগ বিনষ্ট হয়। ২

১। “পারদং শিথিতুখকং গন্ধং জৈপালপিন্নলী।

আরব্বথকলায়জা বজ্জীকীরেণ ভাবয়েৎ ॥

ধাত্রীসমুত্তং খাদেৎ রক্তশুল্কপ্রশান্তয়ে।

চিকাকলরসকান্ন পথ্যং দধোদনং হিতম্ ॥”

২। “পারদং গন্ধকং তালং তাম্রকং টকুণং সমম্।

তোলষয়মিতং ভাগং যবক্ষারকং তৎসমম্ ॥

মূত্রকং পিন্নলী শুষ্ঠী মরিচং গজপিন্নলী।

হরীতকী বচা কুষ্ঠং তোলৈকং চূর্ণয়েৎ স্রবীঃ ॥

সর্বমেকীকৃতং পাত্রে ভাবনা ক্রিয়তে ততঃ।

পর্ণটিং মূত্রকং শুষ্ঠ্যপমার্গঃ প্যাপ্চেলিকম্ ॥

তৎপুনশ্চ চূর্ণয়েৎ পশ্চাৎ সর্বশুল্কনিবারণম্।

শুল্কচতুষ্টয়ং খাদেৎ হরীতকান্নপানতঃ ॥

রসেন্দ্রসারসংগ্রহঃ ।

ত্রায়মাণাদ্যস্বত ।

স্বত ১/১ সের । কাথার্থ, বলাড়ুমুর ৪ পল, জল ১/৫ সের শেষ ১/১ সের ।
আমলকীর রস ১/১ সের । দুগ্ধ ১/১ সের । কন্ধার্থ, কটুকী, মুতা, বলা-
ড়ুমুর, ছুরালভা, ভূমি-আমলা ক্ষীরকাকোলী, জীবন্তী, রক্তচন্দন, নীলোৎপল
প্রত্যেকে ২ তোলা । যথাবিধি পাক করিবে । ইহা সেবনে রক্তগুণ্ডা,
পিত্তগুণ্ডা প্রভৃতি বহুবিধ পীড়ার শাস্তি হয় । ১

বাসাস্বত ।

বাসকের মূল ও ছাল কুড়িত করিয়া ঘূতের অষ্টাংশ জলে সিদ্ধ করিবে
এবং অষ্টমাংশ থাকিতে নানাইয়া ঐ কাথে বাসকপুষ্পের কন্ধ দিয়া পাক
করিবে । পাকান্তে ছাঁকিয়া ঘূতের চতুর্থাংশ মধু নিশাইয়া রাখিবে ।
এই স্বত পান করিলে রক্তগুণ্ডা, পিত্তগুণ্ডা, রক্তপিত্ত, জ্বর ও কাস প্রভৃতি
বিবিধ পীড়ার শাস্তি হয় । ২

বাতিকং পৈত্তিকং গুণ্ডাং শ্লেষ্মিকং সন্নিপাতিকম্ ।

দ্বন্দ্বজং বিনিহন্ত্যাশ্চ বাতগুণ্ডাং বিশেষতঃ ॥”

১ । “জলে দশগুণে সাধ্যং ত্রায়মাণাচতুষ্কলম্ ।

পঞ্চভাগস্থিতং পুতং কটিকৈঃ সংযোজ্য কাষিকৈঃ ॥ .

রোহিণী কটুক। মুতা ত্রায়মাণা ছুরালভা ।

• কটিকস্তামলকী-বীরা-জীবন্তী-চন্দনোৎপলৈঃ ॥

রসস্যামলকানাক্ষীরস্য চ ঘূতস্য চ ।

পলানি পৃথগষ্টাষ্টৌ দ্বন্দ্বা সম্যগ্ বিপাচয়েৎ ॥

পিত্তরক্তভবং গুণ্ডাং বিসর্পং পৈত্তিকং জ্বরম্ ।

হৃদ্রোগং কামলাং কুষ্ঠং হন্যাৎ দেহতঃ যতোত্তমম্ ॥”

২ । “বৃষং সমূলমাশোষ্য পচেমষ্টগুণেহৃতসি ।

শেবেহষ্টভাগে তসৈষ পুষ্পককং প্রদাপয়েৎ ॥

তেন সিদ্ধং ঘূতং শীতং সঙ্কোত্রং পিত্তগুণ্ডাত্ত্বং ।

রক্তপিত্ত-জ্বর-বাস-কাস-হৃদ্রোগ-নাশনম্ ॥”

দস্তীহরীতকী ।

দস্তীমূল ২৫ পল, চিত্তামূল ২৫ পল, জল ৬৪ সের । পাকের সময়, ২৫ টা ভাল বড় হরীতকী, এক খণ্ড বস্ত্রে আলগা করিয়া বাঁধিয়া সিদ্ধ করিতে দিবে এবং আটসের জল অবশিষ্ট থাকিতে নামাইয়া কাথ ছাঁকিয়া লইবে । পরে, সেই কাথে ২৫ পল পুরাতন গুড় গুলিয়া পাক করিবে এবং ঐ পাকের সময়, পূর্বোক্ত হরীতকী গুলি ৪ পল ঘূতে ভাজিয়া তাহাতে নিঃক্ষেপ করিবে । পাক প্রায় শেষ হইয়া আসিলে, তাহাতে তেউড়ীমূল-চূর্ণ ৪ পল, পিপ্পলচূর্ণ ৪ তোলা ও শুঠচূর্ণ ৪ তোলা, প্রক্ষেপ দিয়া লেহবৎ করিয়া নামাইবে । শীতল হইলে, তাহাতে মধু ৪ পল ও দারুচিনি, তেজ পত্র, এলাচ ও নাগেশ্বর, ইহাদের প্রত্যেকচূর্ণ ২ তোলা পরিমাণে মিশাইবে । প্রত্যহ একটী করিয়া হরীতকী লেহসহ ভক্ষণ করিলে, স্নৃথে বিরচন হইবে এবং ইহা দ্বারা,—শূল, শোথ, অর্শঃ, পাণ্ডু, অরুচি, হৃদ্রোগ, গ্রহণী-দোষ, কামলা ও বিষমজ্বর প্রভৃতি বিবিধ রোগের শান্তি হয় । ১

১ । “ভলহোণে বিপস্তব্য্য বিংশতিঃ পঞ্চ চাভয়াঃ ।

দস্ত্যাঃ পলানি তাবন্তি চিত্রকস্য তথৈব চ ॥

অষ্টভাগাবশেষস্ত রসঃ পুতমধিক্ষিপেৎ ।

দস্তীদমং গুড়ঃ পুতঃ ক্ষিপেৎ তত্রাভয়াশ্চ তাঃ ॥

তৈলার্দ্ধকুড়ুবৈকৈব ত্রিযুতায়াম্ভুতঃ পলম্ ।

চূর্ণিতক্কার্দ্ধপলিকং পিপ্পলী বিষভেষজম্ ॥

তৎ সাধ্যং লেহবচ্ছাতে তস্মিন্শূলদমনঃ মধু ।

দদ্যাক্তচূর্ণপলৈকং যুগলাপত্রকেশরাং ॥

ততো লেহপলং লীড়া জঙ্কা চৈকং হরীতকীম্ ।

সুখং বিরিত্যেতৈঃ স্নিক্তো দোষপ্রস্থমনাময়ম্ ॥

শূলং শ্লথমূর্শাসি পাণ্ডু রোগমরৌচকম্ ।

হৃদ্রোগং গ্রহণীদোষং কামলাং বিষমজরম্ ॥” চরকসংহিতা

উনত্রিংশ অধ্যায়

শিশুচিকিৎসা ।

যে সকল বালক কেবল স্তনদুগ্ধ পান করিয়া জীবন ধারণ করে, তাহাদের যে সকল রোগ জন্মে, তাহার প্রধান কারণ জননীর দুগ্ধ ।

শিশু বাতহুষ্টি স্তনদুগ্ধ পান করিলে বাতরোগাক্রান্ত, ক্ষীণস্বর ও কৃশাঙ্গ এবং তাহার মল মুত্রাদির স্ফোট ইহা থাকে । পিত্তহুষ্টি স্তন্য পান করিলে ঘর্ষ, মলভেদ, তৃষ্ণা, গাত্রসন্তাপ, কামলা ও অন্যান্য পিত্তরোগ জন্মে । ককহুষ্টি স্তন্য পান করিলে লালাস্রাব, শৈথিল্য পীড়া সমূহ, নিদ্রা, ভড়তা, দুগ্ধতোলা এবং বালকের মুখ ও চক্ষুঃ ক্ষীত হয় । ত্রিদোষ হুষ্টি-দুগ্ধ পানে দুই দোষের এবং ত্রিদোষ-হুষ্টি দুগ্ধ পানে সমুদয় দোষের লক্ষণ প্রকাশ পায় । ১

বালকের নাভি-পাকে,—হরিদ্রা, দারু হরিদ্রা, লোধ, প্রিয়ঙ্গু ও ষষ্টিমধু, ইহাদের ককে তৈল পাক করিয়া নাভিতে লাগাইবে এবং ঐ সকল দ্রব্যের চূর্ণ দ্বারা নাভিদেশ পরিব্যাপ্ত করিবে । ২

- ১। “বাতহুষ্টিং শিশুঃ স্তন্যং পিবন্ বাতগদাভুয়ঃ ।
কামস্বরঃ কৃশাঙ্গঃ স্যাৎকৃষ্ণাং ত্র-মারুতঃ ॥
ষ্মিরো ভিন্নমলো বালঃ কামলা-পিত্তরোগবান্ ।
তৃষ্ণানু রক্তসর্বাঙ্গঃ পিত্তহুষ্টিং পয়ঃ পিবন্ ॥
ককহুষ্টিং পিবন্ ক্ষীরং লালানুঃ শ্লেষ্মরোগবান্ ।
নিদ্রাষিতো জড়ঃ শূনবস্ত্রা কহর্দনঃ শিশুঃ ॥
দ্বন্দ্বজ্ঞে দ্বন্দ্বজ্ঞং রূপং সর্বজ্ঞে সর্বলক্ষণম্ ।” নির্দানম্ ।

- ২। “তস্য চেন্নাভিঃ পচ্যেৎ, তাং লোভ্রমধুকপ্রিয়ঙ্গুদারুহরিদ্রাককসিদ্ধেন তৈলেনাভ্যজ্যা-
দেবামেব তৈলৌষধানাং চূর্ণেনাবচূর্ণয়েৎ ।” চরকসংহিতা ।

বালকের নাভি উঠিলে, একখণ্ড মৃৎপিণ্ড আঙনে গোড়াইয়া ছুঁকে ডুবা-
ইবে এবং সেই মৃৎপিণ্ড হৃৎসিক্ত হইয়া উন্মারিত হইলে, তাহা দ্বারা
নাভিতে স্বেদ দিবে । ইহা দ্বারা নাভিশোথ প্রশমিত হয় । ৩

(১) কুড়, মধু, ঘৃত, বচ ও সোণার তবক (২) ব্রাহ্মী, শম্বপুন্দ্রী, মধু
ঘৃত ও স্বর্ণতবক (৩) অর্কপুন্দ্রী, বচ, মধু, ঘৃত ও স্বর্ণ (৪) কটুফল, বেত-
দুর্বা, মধু, ঘৃত ও স্বর্ণ, এই কয়েকটি যোগ বালককে লেহন করাইলে ত'হার
শরীরে বল, বর্ণ, পুষ্টি ও মেধা প্রভৃতি বর্দ্ধিত হয় । ৪

সদ্যোজাত বালক স্তন্যপান না করিলে, আমলা ও হরীতকী চূর্ণ, ঘৃত ও
মধুসহ মিশ্রিত করিয়া বালকের জিহ্বায় ঘর্ষণ করিয়া দিলে স্তন্য পান
করে । ৫

গুঁঠ, পিপুল, মরিচ, হরীতকী, বচ ও হরিদ্রা, ইহাদের চূর্ণ হৃৎসহ
সেবন করাইলে বালকের কণ্ঠস্থ শ্লেষ্মা নির্গত হয় ও বালকের শরীর দৃঢ়
হয় । ৬

৩। “মৃৎপিণ্ডেনাঘ্রিতপ্তেন ক্ষীরসিক্তেন সোম্বগা ।

বেদরেদ্রুখিতাং নাভিং শোথন্তেনোপশাম্যতি ॥” চন্দ্রদন্তঃ ।

৪। ‘সৌবর্ণং লুকুতং চূর্ণং কুঠং মধু ঘৃতং বচা ।

মৎস্যাক্ককং শম্বপুন্দ্রী মধু সর্পিঃ সকাঙ্কনম্ ॥

অর্কপুন্দ্রী মধু ঘৃতং চূর্ণিতং কনকং বচা ।

সহেমচূর্ণং কৈটব্যং বেতা দুর্বা ঘৃতং মধু ॥

চন্দ্রারোহিত্রিহিতাঃ প্রাশা অর্দ্ধমোকসমাপনাঃ ।

কুমারাণাং বপুর্মেধাবলপুষ্টিকরাঃ স্মৃতাঃ ॥” ভাবপ্রকাশঃ ।

৫। “বালোহিত্রিজাতঃ স্তন্যং ন গৃহ্ণাতি তস্য সহসৈব ।

ধাত্রীমধুঘৃতপথ্যাকফেনাঘর্ষয়েজ্জিহ্বাম ॥” শৈবজ্যরত্নাবলী ।

৬। “ব্যোমশিষোত্রারজনীকঙ্কঃ বা পীতমথ পয়সা ।

উষং নিঃশেষং কুরুতে পটুতাং বালস্য চাত্যস্তম ॥

ভদ্রমুস্তাদি ।

নাগরমুতা, হরীতকী, নিম্বপত্র, পটোলপত্র যষ্টিমধু ইহাদের কাথ একটু গরম থাকিতে ২ পান করাইলে বালকের জ্বর ভাল হয় । ৭

হরিত্রাদি ।

হরিত্রা, দারুহরিত্রা, যষ্টিমধু, কণ্টকারী ও ইন্দ্রযব, ইহাদের কাথ পান করাইলে বালকের জ্বর ও অতিসার ভাল হয় । ইহা স্তন্যদোষ নাশক । ৮

ধাতক্যাদি ।

ধাইকুল, বেলগুঠ, ধনে, লোধ, ইন্দ্রযব ও বালা, এই সকল দ্রব্যের চূর্ণ সমভাগে লইয়া মিশ্রিত করিবে । ইহা মধুর সহিত লেহন করাইলে বালকের জ্বরাতিসার ও বমন নিবারিত হয় । ৯

বালচতুর্ভদ্রিকা ।

মুতা, পিপুল, আতইচ ও কাঁকড়াশৃঙ্গী, ইহাদের চূর্ণ মধুর সহিত লেহন করাইলে বালকের জ্বরাতিসার, খাস, কাস ও বমন দূরীভূত হয় । ১০

শৃঙ্গ্যাদি চূর্ণ ।

কাঁকড়াশৃঙ্গী, মুতা ও আতইচ, ইহাদের চূর্ণ মধুসহ লেহন করাইলে

৭ । “ভদ্রমুস্তাভয়ানিষপটোলমধুকৈঃ কৃতঃ ।

কাথঃ কোকঃ শিশোরেষ নিঃশেষজ্বরনাশনঃ ॥” ভাবপ্রকাশঃ ।

৮ । “হরিত্রাষয়যষ্টাঙ্কাসিংহীশক্রযবৈঃ কৃতঃ

শিশোজ্বরাতিসারহঃ কষায়ঃ স্তন্যদোষমুৎ ॥ চক্রদত্তঃ ।

৯ । “ধাতকীবিষধন্যাকলোত্রেন্দ্রযববালকৈঃ ।

লেহঃ ক্ষৌদ্রেণ বালানাং জ্বরাতিসারবাস্তিমুৎ ॥”

১০ । “ঘনকৃষ্ণাশৃঙ্গীচূর্ণং ক্ষৌদ্রেণ সংযুতম্ ।

শিশোজ্বরাতিসারহঃ কাসবাসবদীহরম্ ॥”

অথবা কেবল আতাইচ চূর্ণ লেহন করাইলে শিশুদের কাসি, জ্বর ও বমি ভাল হয় । ১১

কণাদি লেহ ।

পিপুল, মরিচ চিনি, মধু, ছোট এলাচ ও সৈন্ধব, প্রত্যেকে সমান । ইহা লেহন করাইলে বালকের মূত্রকৃচ্ছ (প্রস্রাবের কষ্ট ভাল হয়) । ১২ -

পুষ্করাদিচূর্ণ ।

কুড়, আতাইচ, কঁকড়াশুঙ্গী, পিপুল ও হরালভা, ইহাদের চূর্ণ মধুসহ লেহন করাইলে বালকের সর্বপ্রকার কাসি ভাল হয় । ১৩

নাগরাদি ।

গুঠ, আতাইচ, মুতা, বালা ও ইন্দ্রযব, ইহাদের কাথ সকাল বেলায় পান করাইলে, বালকের সর্বপ্রকার প্রবল অতিসার আরোগ্য হয় । ১৪

- ১১ । “শৃঙ্গীঃ সমুস্তাতিবিবাঃ বিচূর্ণ্য লেহং বিদধ্যা'মধুনা শিশুনাং ।
কাসজ্বরচ্ছদিরুদ্দিহানাং সমাক্ষিকক্কাতিবিবাঃ তথৈকাম্ ॥”

চন্দ্রদন্তঃ ।

- ১২ । “কণোষণাসিতাকৌস্ত্রহৃষ্টৈল্লাসৈক্যৈঃ কৃতঃ ।
মুত্রগ্রহে প্রযোক্তব্যঃ শিশুনাং লেহ উত্তমঃ ॥” ভাবপ্রকাশঃ ।

- ১৩ । “পুষ্করাতিবিবা শৃঙ্গী মাগধী ধষ্যাসকম্ ।
চূর্ণিতং মধুনা লীঢ়ং শিশুনাং পঞ্চ-কাস-নুৎ ॥”

- ১৪ । “নাগরাতিবিবামুস্তবালকেগ্রযবৈঃ শৃতম্ ।
কুমারং পায়য়েৎ প্রাতঃ সর্বাভীসায়নাশনম্ ॥”

চন্দ্রদন্তঃ ।

পটোলাদি ।

পলতা, বহেড়া, হরীতকী, আমলা, নিমপাতা ও হলুদ ইহাদের কাথ পান করাইলে বালকদের ক্ষত, বিসর্প, বিস্ফোট ও অরের শান্তি হয় । ১৫

লবঙ্গ চতুঃসম ।

জায়ফল, লবঙ্গ, জীরা ও সোহাগার খে, প্রত্যেকে সমান । ইহা চিনি ও মধুর সহিত লেহণ করাইলে, আমাতিসার ও তজ্জ্ব পেটের বেদনা প্রভৃতি ভাল হয় । ১৬

দাড়িম্ব চতুঃসম ।

জায়ফল, লবঙ্গ, জীরা ও সোহাগার খে, প্রত্যেকে সমান পরিমাণ; জলে মাড়িয়া দাড়িম্বফলের মধ্যে পুরিয়া মাটির লেপ দিয়া পোড়াইবে । অনন্তর ফলের মধ্য হইতে ঐ ঔষধ বাহির করিয়া ছাগছন্ধে মাড়িয়া বটিকা প্রস্তুত করিবে । অল্পপান ছাগছন্ধ । মাত্র অর্দ্ধরতি হইতে ২ রতি পর্য্যন্ত । ১৭

বালকুটজাবলেহ ।

কুড়চিমুলের ছাল ৮ তোলা, জল ১০ সের, শেষ ১০ পোয়া । আতইচ, আকনাদি, জীরা, বেলগুঁঠ, আমজাটির শস্য, গুল্ফা, ধাইকুল, মুতা ও

১৫। “পটোলত্রিকলাসিষ্টহরিত্রাক্ষিতং পিবেৎ ।

ক্ষতবীসর্পবিস্ফোটজ্বরানাং শান্তয়ে শিশোঃ ॥ ভাবপ্রকাশঃ ।

১৬। “জাতীফলং ত্রিদশপুষ্পসমম্বিতকং জীরকং টঙ্কণযুতং চরকৈঃ প্রযুক্তম্ ।

চূর্ণানি মাক্ষিকসিতা সহিতানি লীড়া সামাতিসারমথিলং গুরু হস্তি শূলম্ ॥”

১৭। “এতদ্ ব্যচতুঃসং চেৎ দাড়িম্বফলমধ্যমম্ ।

পুটপকং পরঃপিষ্টং তদাড়িম্বচতুঃসমম্ ॥”

জায়কল, ইহাদের প্রত্যেক চূর্ণ ।• আনা, তাহাতে প্রক্ষেপ দিবে । ইহা দ্বারা আমশূল ও রক্তশ্রাব প্রভৃতি ভাল হয় । ১৮

অষ্টমঙ্গল যুত ।

বচ, কুড়, ব্রাহ্মী, শ্বেতসর্ষপ, অনন্তমূল, সৈন্ধব ও পিপুল, এই সকল দ্রব্যের কক একসের, জল ষোলসের ও ঘৃত চারি সের পাক করিবে । এই ঘৃত পান করাইলে বালকের বুদ্ধি, স্মৃতি ও মেধা প্রভৃতি বর্দ্ধিত হয় । ১৯

এতদ্বিন্ন শিশুর পরিপালন ও চিকিৎসা সমূহ “শিশুচিকিৎসা” নানক গ্রন্থান্তরে বর্ণিত হইবে ।

১৮ । “মূলভচং বৎসকস্য পলমেকং স্কুটিতম্ ।

অষ্টভাগং জলং দদ্বা চতুর্ভাগবশেষিতম্ ॥

অতিবিষা চ পাঠা চ জীরকং বিষমেব চ ।

আত্মাস্থি শতপুষ্पाচ ধাতকী মুস্তকং তথা ॥

জাতীফলঞ্চ সঙ্কূর্ণ্য নিষ্কিপেৎ তত্র বভুভঃ ।

বালানামামশূলেন্নো রক্তশ্রাবং হৃদারশম্ ॥

অপি বৈদ্যশতৈস্ত্যক্তং জয়েদেতন্ন সংশয়ঃ ।”

১৯ । “বচাকুষ্টং তথা ব্রাহ্মী সিদ্ধার্থকমথাপি চ ।

শারিবা সৈন্ধবঞ্চাপি পিপ্পলী যুতমষ্টকম্ ॥

মেধ্যং যুতমিদং সিদ্ধং পাতব্যঞ্চ দিনে দিনে ।

দৃঢ়স্মৃতিঃ স্মিপ্রমেধাঃ কুমারো বুদ্ধিমান্ ভবেৎ ॥” চক্রদত্তঃ ।

—•—

সম্পূর্ণম্ ।

পরিশিষ্ট ।

শ্রোণিচক্র ।

মানবের শ্রোণি বা নিতম্বপ্রদেশ চারি খণ্ড অঙ্গি দ্বারা গঠিত ।
পৃষ্ঠবংশের নিম্নদেশে যে এক খানি ত্রিকোণাকার অঙ্গি আছে, তাহার
নাম ত্রিক । ত্রিকের দুই পার্শ্বে দুই খানি শ্রোণিকলক ।
ত্রিকের নিম্নদেশে আর এক খানি ত্রিকোণাকার অঙ্গি আছে, তাহার
নাম অন্ত্রিক ।



ক । শ্রোণিচক্র—Pelves, ত্রিক—Sacrum, অন্ত্রিক—Coccyx.

প্রোণিচক্রের অভ্যন্তরস্থ গহ্বর প্রদেশের নাম বন্তিগুহা। পুরুষের বন্তিগুহা গভীর ও স্বল্পায়ত। কিন্তু স্ত্রীলোকের বন্তিগুহা অনতি-গভীর এবং পুরুষের অপেক্ষা বিশালভাবে আরত।

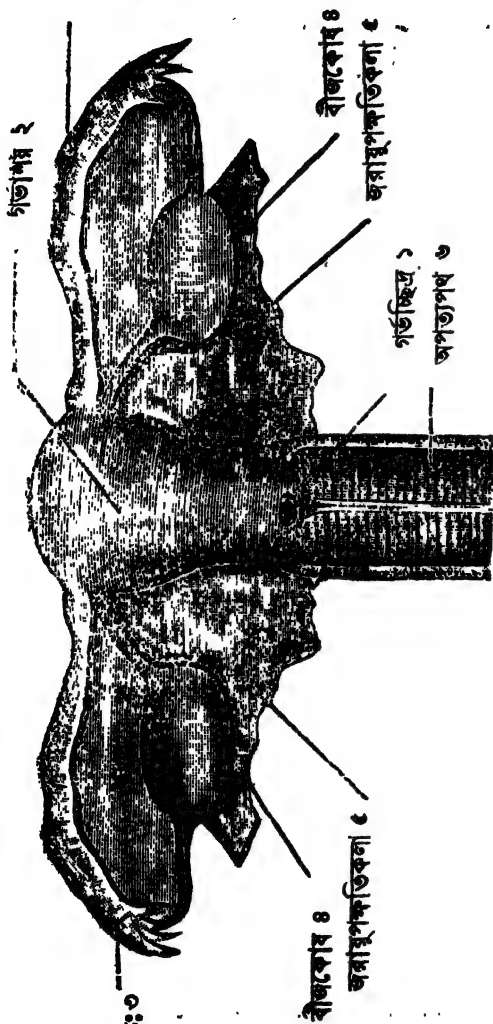
বন্তিগুহার মধ্যে পুরুষের মলাশয় ও মূত্রাশয় এবং স্ত্রীলোকের তদতিরিক্ত গর্ভাশয়,—এই তিনটি আশয় অবস্থিত আছে। গর্ভাশয়,—মলাশয় ও মূত্রাশয়ের মধ্যদেশে সংস্থিত। গর্ভাশয়ের আকৃতি একটা নিম্নমুখ ক্ষুদ্র কলসীর স্থায় এবং তাহার মুখ রোহিত মৎস্যের মুখের মত। প্রতি ঋতুসময়ে ঐ মুখ বিকশিত হয় এবং ঋতু-কালান্ত্রে সঙ্কুচিত হইয়া যায়। গর্ভাশয়ের নিম্নদেশে যে বৃহৎ নলাকার প্রণালী সংযুক্ত আছে, তাহার নাম যোনি বা অপত্যপথ। গর্ভাশয়ের যে অংশ যোনির মধ্যে স্বভাবতঃ অবস্থিত, উহার নাম গর্ভাশয়গ্রীবীবা এবং গর্ভাশয়ের যে ছিদ্র যোনির অভ্যন্তরে অবস্থিত উহার নাম গর্ভছিদ্র।

১। বন্তিগুহা—Pelvic cavity. ২। মলাশয়—Colon (Part only). ৩। মূত্রাশয়—
bladder ৪। গর্ভাশয়—~~uterus~~ ৫। যোনি—Vagina. গর্ভাশয়গ্রীবীবা—Cervix.
uterus

বীজস্রোতঃ ৩

বীজস্রোতঃ

৩



যোনি ৬

- ১। গর্ভচ্ছিদ্র—Os Uterus, ২। বীজস্রোতঃ—Fallopian tube, ৩। বীজকোষ—Ovary, ৪। জরায়ুগণ্ডিকনা—Broad Ligament, ৫। যোনি বা অণ্ডভাগ—Vagina

গর্ভাশয়ের দুই পার্শ্বে দুইটা বীজকোষ অবস্থিত। সেই বীজকোষ হইতে দুইটা বীজশ্রোতঃ আসিয়া গর্ভাশয়ে মিলিত হইয়াছে। প্রত্যেক বীজকোষ, অভ্যন্তর দিকে একটা বন্ধন রজ্জু দ্বারা গর্ভাশয়ের উর্দ্ধপার্শ্বে সংবদ্ধ এবং বহির্দিকে বীজশ্রোতের মুক্ত প্রান্তে দুই এক খণ্ড সূত্র দ্বারা আবদ্ধ।

গর্ভবিবরণ।

বীজকোষের অভ্যন্তরে বীজাণু সকল প্রস্তুত হইয়া অঙ্কুরাবস্থায় অবস্থান করে এবং যখন ঐ সকল বীজাণু পরিপক্ব হইয়া উঠে, তখন কোষগুলি ক্ষীত হইয়া থাকে ও উহাদের মধ্যে এক প্রকার রসের সঞ্চারণ হয়; সেই রসে বীজাণু সকল ভাসিতে থাকে। ক্রমে যখন রসের আধিক্য-বশতঃ কোষগুলি ফাটিয়া যায়, তখন বীজকোষ হইতে বীজাণু সকল বাহির হইয়া বীজশ্রোতের মুক্ত প্রান্তে আসিয়া সংলগ্ন হয় ও উহারা ক্রমশঃ গর্ভাশয়ে আসিয়া উপস্থিত হয়। অনন্তর স্ত্রীপুরুষের মিলন কালে শুক্র-বীজাণু সকল গর্ভাশয় মধ্যে উহাদের সহিত মিলিত হইয়া বীজাণু সকলকে প্রস্ফুটিত করে এবং উহাদের পরস্পর মিলনে গর্ভসঞ্চারণ হইয়া থাকে। ইহাই শাক্তোক্ত শুক্রশোণিত-সংযোগ।

বীজে গর্ভ সঞ্চারণ হইলে, সেই বীজ ক্রমশঃ বাড়িতে থাকে এবং শীঘ্রই অণ্ডাকারে পরিণত হয়। উহা তিন মাস পর্য্যন্ত গর্ভাশয় মধ্যে প্রায় অসংলগ্ন ভাবে অবস্থান করে এবং ঐ সময়ে একটা পুরু পরদা সমস্ত অণ্ড দেহটা আবৃত করিয়া রাখে। তিন মাসের পর ঐ পরদাটাই ফুল-রূপে পরিণত হইয়া থাকে এবং অবশিষ্টাংশ ঝিল্লি বা কলারূপে গর্ভকে বেষ্টিত করিয়া থাকে। ফুলের সংস্কৃত নাম অমল্লা এবং ঝিল্লির সংস্কৃত নাম কলা।

প্রথম মাসের অণ্ড, একটা মটরের মত হইয়া থাকে এবং সেই অণ্ডটী একটা উষ্ম দ্বারা আবৃত থাকে ও তাহার মধ্যে লালার মত এক প্রকার পদার্থ থাকে । ঐ উষ্মাবৃত অণ্ডটী প্রথম মাসান্তে একটা পারাবতের অণ্ডসদৃশ হইয়া থাকে । দ্বিতীয় মাসে উহা অপেক্ষাকৃত বড় এবং তাহার মাথা খুব বড় ও হস্তপদাদির স্থান সকল একটু উচ্চ বলিয়া বোধ হয় । তখন ক্রণটী অঙ্গুষ্ঠপ্রমাণ অর্থাৎ এক ইঞ্চি লম্বা হইয়া থাকে । তিন মাসের ক্রণ তিন চারি ইঞ্চি লম্বা হয় । ঐ সময়ে তাহার দেহের চেয়ে মাথা খুব বড় হয় ও অঙ্গুলি সকলের চিহ্ন বেশ দেখা যায় এবং চক্ষু দুইটী চিংড়ি নাছের মত উচ্চ দেখায় । চারি মাসে ক্রণের স্ত্রী-পুরুষ-ভেদ লক্ষিত হয়, মাথায় অন্ন অন্ন চুল দেখা যায় ; কিন্তু নখ হয় না ও লম্বায় ছয় ইঞ্চি পর্য্যন্ত হয় । পাঁচ মাসে ;—নখ, মাথায় বেশ চুল, গায়ে অন্ন অন্ন লোম ও লম্বায় দশ ইঞ্চি পর্য্যন্ত হয় এবং গর্ভিণী গর্ভ মধ্যে তাহার সঞ্চলন বুঝিতে পারে । ছয় মাসে,—বার ইঞ্চি পর্য্যন্ত লম্বা হয়, জু দেখা যায়, কিন্তু তখন চোক কোটে না, অণ্ডকোষ দুইটী পেটের মধ্যেই থাকে । ঐ সময়ে ভূমিষ্ঠ হইলে, কিছুক্ষণ বাঁচিয়া থাকিতে পারে । সাত মাসে,—প্রায় চৌদ্দ ইঞ্চি লম্বা হয়, চোখ কোটে, অণ্ডকোষ দুইটী বাহির হয় । তখন জন্মিলে বাঁচিবার আশা থাকে । অষ্টম মাসে—সন্তান বোল ইঞ্চি পর্য্যন্ত লম্বা হয় এবং নয় বা দশ মাসে সন্তান পরিপুষ্ট ও সর্ব্বাঙ্গ সম্পূর্ণ হইয়া থাকে ।

পাঁচ ছয় মাসের পর গর্ভিণীর পেটে হাত দিলে, গর্ভস্থ সন্তানের সঞ্চলন বুঝিতে পারা যায় এবং কখন কখন তাহার হাত অথবা পা পেটের মধ্যে এক স্থানে উঁচু হইতেও দেখা যায় । ঐ সময়ে পেটের উপর কণ্ঠ দিয়া শুনিলে, সন্তানের হৃদযন্ত্রের স্পন্দনও অল্পভূত হইয়া থাকে ।

প্রসব-লক্ষণ ।

গর্ভের সম্পূর্ণ পরিবৃদ্ধি হইলে গর্ভাশয়ের পূর্ণবিস্তৃতি হইয়া থাকে । তখন উহা বুক পর্য্যন্ত ঠেলিয়া উঠে । কিন্তু প্রসবের দুই তিন সপ্তাহ পূর্ব হইতে সন্তানসহ জরায়ু ক্রমে ক্রমে নীচের দিকে ঝুলিয়া পড়িতে থাকে । তখন গর্ভিণীর পূর্বের ত্রায় শ্বাসকষ্টাদি থাকে না । কিন্তু বারংবার মূত্রপ্রবৃত্তি হয় ও প্রসবপথ শিথিল এবং পদদ্বয় ঈষৎ শোথযুক্ত হইয়া থাকে । প্রসবের প্রায় দুই তিন দিন পূর্ব হইতে ঈষৎ রক্তাভ শ্বেতবর্ণ লালার মত এক প্রকার পদার্থ যোনির অভ্যন্তরে ক্ষরিত হইতে থাকে । তাহা দ্বারা প্রসবপথ পিচ্ছিল হয়, সেজন্য প্রসব কার্যের বিশেষ সহায়তা হইয়া থাকে ।

এই সময়ে কখন কখনও এক প্রকার মিথ্যা প্রসববেদনা উপস্থিত হয় । তাদৃশ বেদনা, সাধারণতঃ গর্ভিণীর উদরাময় বা মলবদ্ধ তার জন্যই হইয়া থাকে । সবিশেষ অনুধাবন করিলে প্রকৃত ও মিথ্যা প্রসববেদনার পার্থক্য বুঝিতে পারা যায় । প্রকৃত প্রসববেদনা কটদেশ হইতে আরম্ভ করিয়া সম্মুখের দিকে আসে, আর মিথ্যা বেদনা কেবল মাত্র পেটের সম্মুখভাগেই বোধ হয় । প্রসবের ব্যথা নিয়ম মত আসে ও কিছুক্ষণ থাকিয়া নিবৃত্ত হয় । কখনও শীঘ্র শীঘ্র 'আসিয়া অনেক ক্ষণ পর্য্যন্ত থাকে ; কখনও বা বিলম্বে আসিয়া অল্পক্ষণেই নিবৃত্ত হয় এবং প্রায়ই উত্তরোত্তর বৃদ্ধি পাইতে থাকে । কিন্তু মিথ্যা প্রসব বেদনা সেরূপ হয় না । প্রসব-বেদনায় গর্ভচ্ছিদ্রের বিস্তৃতি ঘটিয়া প্রসবপথ সংক্ষিপ্ত হইতে থাকে । মিথ্যা বেদনায় সে সব কিছু হয় না । তদ্বিন্ন বস্তিপ্ৰয়োগ অর্থাৎ পিচকারী দ্বারা মল পরিষ্কার করাইয়া দিলে প্রকৃত প্রসব-বেদনার বৃদ্ধি হয় ; কিন্তু মিথ্যা বেদনার নিবৃত্তি হইয়া থাকে । প্রসব-বেদনার সংস্কৃত নাম **আলী** ।

প্রসবের অব্যবহিত পূর্বে নিম্নলিখিত লক্ষণ সকল প্রকাশ পায়।—

১। **গর্ভাশয়ের সঙ্কোচ**—প্রসববেদনা উপস্থিত হইলে মধ্যে মধ্যে আবার অর্থাৎ ব্যথা আসিতে থাকে। ব্যথার সময় পেটে হাত দিলে গর্ভাশয় কিছুক্ষণ খুব শক্ত হইয়া পরে কিঞ্চিৎ শিথিল হইতেছে বলিয়া বোধ হয়। পুনঃপুনঃ ব্যথা আসিলে গর্ভাশয় উত্তরোত্তর সঙ্কুচিত হইতে থাকে। প্রত্যেকবার সঙ্কোচের ফলে গর্ভাশয় পূর্বাশয়ে ছোট থাকিয়া যায়। এই ব্যথার জন্ত গর্ভচ্ছিদ্র ও অপত্যপথ ক্রমশঃ বিস্তারিত হয় এবং গর্ভ নিয়ে নামিতে থাকে। প্রসূতির শারীরিক অবস্থানুসারে প্রসববেদনা ক্ষীণ অথবা প্রবল বেগে আসিতে থাকে।

২। **উদরের সঙ্কোচ**—প্রসববেদনা যখন তীব্র হইতে থাকে, তখন উদরের মাংসপেশী সকলও সঙ্কুচিত হইয়া খুব শক্ত মত হয়। তাহাতে প্রসব কার্যের সবিশেষ সহায়তা হইয়া থাকে।

৩। **গর্ভাশয়ের মুখবিস্তৃতি**—প্রসবব্যথা উপস্থিত হইলে গর্ভাশয়ের সঙ্কোচ ও গর্ভচ্ছিদ্র বা গর্ভাশয়ের মুখ ক্রমশঃ বিস্তৃত হইতে থাকে। গর্ভচ্ছিদ্র পঞ্চাঙ্গুল পরিমিত বিস্তৃত হইলে **পূর্ণবিস্তার** বলিয়া নির্দেশ করিতে পারা যায়। পূর্ণবিস্তার হইলে গর্ভাশয় ও অপত্যপথ উভয়ে মিলিয়া এক হইয়া যায়।

৪। **উদ্র**—উব অর্থাৎ যে জলপূর্ণ থলির মধ্যে সন্তান অবস্থান করে। তাহার নিমাংশ, গর্ভাশয়ের সঙ্কোচের ফলে ক্রমে একটা থলির মত হইয়া গর্ভচ্ছিদ্র দিয়া ক্রমশঃ বহির্গত হইতে থাকে। এই অবস্থায় বিশেষ সতর্কভাবে হাত দিয়া দেখিলে বুঝিতে পারা যায় যে, সন্তানের কোন্ অংশ প্রথমে আসিতেছে।

গর্ভচ্ছিদ্রের পূর্ণবিস্তার হইলে উব কাটিয়া গিয়া খানিকটা জল বাহির হইয়া যায়। চলিত কথায় তাহাকে **পানমুচিভাঙ্গা** বলে। প্রকৃত পানমুচির বাহিরেও একটা **মিথ্যাপানমুচি** থাকে। তাহা কাটিয়া

গিয়া জল নির্গত হইলে প্রকৃত পানমুচিভাঙ্গা বলিয়া ভুল হইতে পারে । কিন্তু প্রকৃত পানমুচি ভাঙ্গিয়া গেলে হাত দিয়া সন্তানের মাথার সঙ্কুচিত চৰ্ম্ম বেশ বুঝিতে পারা যায় । আর মিথ্যা পানমুচি ভাঙ্গিয়া গেলে বাথার সময় আঙ্গুল দিলে বুঝিতে পারা যায় যে, উষ বেশ শক্ত আছে এবং ছেলের মাথার নীচে জল আছে ও বেদনানিবৃত্তির সময়ে আঙ্গুল দিয়া উষ সঙ্কুচিত করিতেও পারা যায় ।

৫। শিল্পঃস্বকীতি,—প্রসবসময়ে, প্রথমে সন্তানের মাথার যে টুকু অংশ বাহির হয়, তাহা ক্ষীত এবং টিপিলে তলতলে বলিয়া বোধ

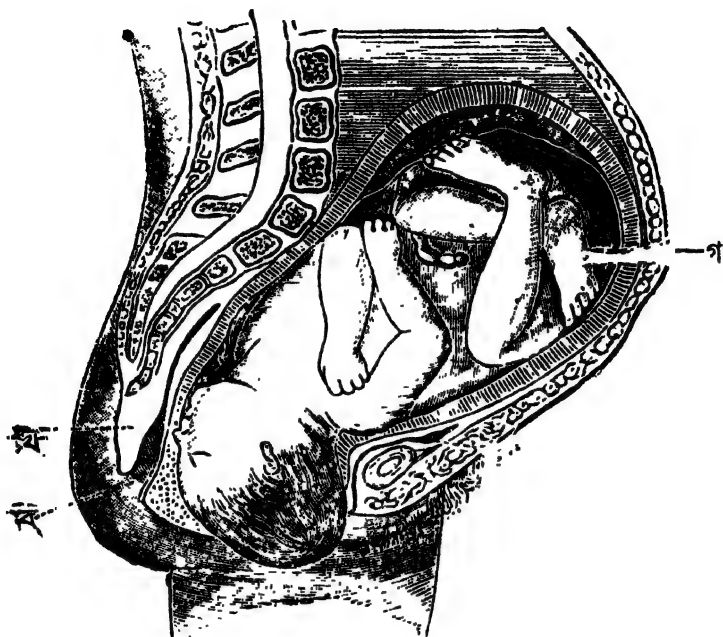
প্রসবের তিন অবস্থা ।

পূৰ্ব্বোক্ত লক্ষণ সকল কোন্ কোন্ সময়ে প্রকাশ পায়, তাহা সবিশেষ জানিতে হইলে, সমগ্র প্রসবকালকে তিন ভাগে বিভক্ত করিতে হয় । প্রসব-বেদনার আরম্ভ হইতে গর্ভচ্ছিদের পূর্ণবিস্তৃতি পর্য্যন্ত কাল,—প্রথমাবস্থা । গর্ভচ্ছিদের পূর্ণবিস্তৃতি হইতে সন্তান ভূমিষ্ঠ হওয়া পর্য্যন্ত কাল,—দ্বিতীয়াবস্থা । সন্তান ভূমিষ্ঠ হইতে অমরাপতন পর্য্যন্ত কাল,—তৃতীয়াবস্থা ।

প্রথমাবস্থাস্থ—গর্ভিণীর প্রসব বেদনা ক্রমশঃ গাঢ়তর হইতে থাকে । নাড়ীর গতি দ্রুত হয় ও প্রস্রাব ঘন ঘন হইতে থাকে এবং কাহারও বা বমি কিংবা কম্প হইতে দেখা যায় । এই সময়ে গর্ভচ্ছিদ্র ক্রমে বিস্তৃত হইতে থাকে এবং যে পর্য্যন্ত গর্ভচ্ছিদের পূর্ণবিস্তার না হয়, ততক্ষণ প্রসূতির বিশেষ যত্নগা হইতে থাকে ।

পরিণিক।

প্রসবোন্মুখ শিশু।



গর্ভচ্ছিদের পূর্ণবিস্তৃতি হইলে উৰ কাটিয়া জল বাহির হয় ও সে সঙ্গে সন্তানের মাথা আসিয়া প্রসব-দ্বারে উপস্থিত হয়। তখন গর্ভাশয়-মুখের ও অপর্যাপ্তের কিছুমাত্র পার্থক্য থাকে না, উভয়ে মিলিয়া একটা পথমাত্রে পরিণত হয়।

সাধারণতঃ গর্ভচ্ছিদের পূর্ণ বিস্তৃতি হইতে প্রথম প্রসূতির পক্ষে পনের ঘণ্টা লাগে এবং বাহাদের দুই তিন বার সন্তান হইয়াছে, তাহাদের সাত আট ঘণ্টা সময় লাগে। প্রসূতির শারীরিক অবস্থানসারে কখনও বা

ক—মলদ্বারের পশ্চাদ্ভাগ। খ—মলদ্বার। গ—গর্ভাশয়।

অতি অল্প বা অতি দীর্ঘকালও লাগিয়া থাকে । তিন অঙ্গুলি পরিমাণ গর্ভচ্ছিন্নের বিস্তৃতি হইতে বত সময় লাগে, সাধারণতঃ পূর্ণবিস্তৃতি হইতে তাহার অর্ধেক সময় লাগিয়া থাকে । স্বাভাবিক প্রসবের ইহাই নিয়ম ।

দ্বিতীয়াবস্থা,—পানমুচি ভাঙ্গার পর প্রসব বেদনার কথঞ্চিৎ শান্তি হয় । সেই সময় গর্ভিণীও একটু সুস্থ হয় । তারপর আবার তীব্রভাবে ঘন ঘন বেদনার আবির্ভাব হয় । তখন প্রসূতি ঘন ঘন নিশ্বাস কেলিতে থাকে ও কিছু চাপিয়া ধরিয়া জোরে প্রবাহণ করিতে (কৌণ দিতে) থাকে । এই সময়েই প্রবাহণের দ্বারা প্রসব কার্য্যের বিশেষ সহায়তা হয় । কেন না, প্রবাহণের সঙ্গে সঙ্গে সন্তানও বাহির হইতে থাকে । তখন মূলাধারভূমি বা মূলভূমি অর্থাৎ যোনিদ্বার ও মলদ্বারের মধ্যবর্তী স্থান অত্যন্ত স্ফীত ও বিস্তৃত হইয়া পড়ে এবং উহা ফাটিয়া যাইবার উপক্রম হয় । ঐ সময়ে প্রসবোন্মুখ সন্তানের মস্তক গর্ভাশয় সঙ্কোচের ফলে বাহির হইতে চেষ্টা করে এবং ঐ স্থানে পুনঃপুনঃ বাধা প্রাপ্ত হয় । এই সময়ে প্রসববেগ প্রবল হইলে মূলভূমি* বিদীর্ণ হইবার বিশেষ সম্ভাবনা । মূলভূমি সম্পূর্ণরূপে ফাটিয়া গেলে, মলদ্বার ও যোনিদ্বার এক হইয়া যাইতে পারে । উহাতে বিশেষ বিপদের সম্ভাবনা আছে । অতএব যাহাতে উহা না ফাটিতে পারে সে বিষয়ে সাবধান হওয়া আবশ্যিক । সন্তানের মস্তক বাহির হইলে, প্রসূতি কথঞ্চিৎ সুস্থ হয় । তারপর যখন অবশিষ্ট দেহটা বাহির হইয়া আসে, তখন সেই সঙ্গে অবশিষ্ট জলও বাহির হইয়া পড়ে । প্রথম প্রসূতির দ্বিতীয়াবস্থা প্রায় দুই ঘণ্টা থাকে । কিন্তু বাহাদের একাধিক সন্তান হইয়াছে, তাহাদের এক ঘণ্টা বা তদপেক্ষাও অল্প সময় লাগে ।

তৃতীয়াবস্থা,—সন্তান ভূমিষ্ঠ হওয়ার পর গর্ভাশয় দৃঢ়ভাবে

*‘মূলাধারভূমি’ মূলভূমি বা নাম গুদোপস্থমধ্যস্থ ভাগঃ সেবনীচিহ্নিতঃ ।’ প্রত্যক্ষারীরম ।
মূলাধারভূমি—Perineum.

সঙ্কুচিত হইতে থাকে এবং বতরুণ না সম্পূর্ণরূপে সঙ্কুচিত হয়, ততক্ষণ গর্ভাশয় হইতে রক্তস্রাব হইতে থাকে । এই সময়ে অমরা-পতনের জ্ঞাত্য আবার ব্যথার উদয় হয় এবং সেই ব্যথাতেই অমরা বা ফুল পড়িয়া যায় । ফুল পড়িয়া গেলে, জরায়ু সঙ্কুচিত হইয়া মুষ্টিগ্রাহ্য হইয়া থাকে । কাজেই তখন জরায়ুর মধ্যে অবকাশ না থাকায় রক্তস্রাবও রহিত হইয়া যায় । যদি জরায়ুর দৃঢ়ভাবে সঙ্কোচ হইতে বিলম্ব ঘটে, তাহা হইলে অমরার কতক অংশ ছাড়িয়া যায় ও কতক অংশ জরায়ু-গাত্রে লাগিয়া থাকে, সেজন্ত গর্ভাশয়ের মধ্যে রক্তস্রাব হইতে থাকে । এই রক্তস্রাব অধিক হইলে প্রসূতির প্রাণনাশের সম্ভাবনা, সেজন্ত এই সময়ে গর্ভাশয় যাহাতে শীঘ্র শীঘ্র সঙ্কুচিত হয়, তাহার ব্যবস্থা করা আবশ্যক ।

প্রসবান্তে বেদনা,—প্রসবের পরে দুই তিন দিন পর্য্যন্ত তলপেটে প্রসব বেদনার গ্রায় এক প্রকার মন্দ মন্দ ব্যথা হইতে থাকে । তাহাতে জরায়ু উত্তরোত্তর দৃঢ়ভাবে সঙ্কুচিত হইতে থাকে এবং সেজন্ত গর্ভাশয়ের বাবতীয় ক্রন্দ বাহির হইয়া পড়ে ।

প্রসবকালে কর্তব্য ।

প্রসবের সময় কতকগুলি বিষয়ে বিশেষ সাবধান হওয়া আবশ্যক ।

১। প্রসবগৃহ । গৃহটী বেশ পরিষ্কার পরিচ্ছন্ন হইবে এবং ঘরের ভিতরে দুই তিন জনের অধিক লোক থাকিবে না । যদি সেই ঘরে পূর্বে কাহারও সন্তান হইয়া গর্ভিণীর হৃতিকা-সন্নিপাতে বা সন্তানের ধনুষ্টিঙ্কারে মৃত্যু হইয়া থাকে, তবে সে গৃহ ত্যাগ করাই উচিত । যদি তাহা ত্যাগ করা অসম্ভব হয় ; তবে, পাকাঘর হইলে কলি ফিরাইয়া দিবে । আর নাটির অথবা বেড়ার ঘর হইলে রসকপূর *জলে গুলিয়া সেই জল

* রসকপূর (Perchloride of Mercury) এক সের জলে ৮০ আনা পরিমাণ দিলেই কার্যোপযোগী লোশন হইবে । আইজলে (Izal) লোশন করিত হইলে দুই সের জলে এক কাঁচা 'আইজল' দিবে । জল অগ্রে ফুটাইয়া লওয়া আবশ্যক ।

দিয়া ধরের মেজে, দেওয়াল ও চাল প্রভৃতি সমস্ত স্থান গুলি উত্তম-রূপে ধোত ^১। পরিশোধিত করিয়া লইবে।

২। প্রসূতির শয্যা ও বস্ত্রাদি। প্রসবের পূর্বে প্রসূতিকে এক খানি ধোয়া কাপড় পরিতে দিবে। তাহার নিজের ও সন্তানের শয্যা এবং গাত্রবস্ত্র প্রভৃতি যে সমস্ত দ্রব্য স্তৃতিকা-গৃহে গ্রহণ করিতে হইবে, সে সমস্তও পূর্বে হইতে ধোপাবাড়ি দিয়া অথবা সাবান কিংবা সাজি মাটিতে সিদ্ধ করিয়া কাচিয়া বেশ করিয়া শুকাইয়া সন্নিগটে রাখিয়া দিবে।

৩। খাজীর কর্তব্য। প্রসব-কার্য্যে হস্তক্ষেপ করিবার পূর্বে, খাজীরও পরিক্ষৃত এবং পরিশুদ্ধ বস্ত্রাদি পরিধান করা কর্তব্য। কারণ, যে সকল বস্ত্রাদি তিনি সর্বদা ব্যবহার করেন, তাহাতে ধুলুষ্ঠকার বা স্তৃতিকা-সন্নিপাতের বিষজীবাণু সকল অলক্ষিতে বাস করিতে পারে। সেজন্ত সে সকল পরিত্যাগ করা একান্ত কর্তব্য। অনন্তর খাজী হাতের নখগুলি কাটিবেন ও হস্ত দুইটি কলুই পর্য্যন্ত বেশ করিয়া সাবান দিয়া পরিক্ষার করিবেন ও দুই হাতে রসকপূর-মিশ্র জল (বা আইজল লোশন) দিয়া উত্তমরূপে বিগুদ্ধ করিয়া লটবেন। প্রসবান্তে সন্তানের নাড়ী-ছেদের জন্ত যে কাঁচি ব্যবহৃত হইবে, তাহাও উত্তমরূপে গরম জলে সিদ্ধ করিয়া লইতে হইবে। এক্ষণ শোধন বিষয়ে এ দেশের সাধারণ লোকের কিছুমাত্র জ্ঞান নাই। সেজন্ত বৎসর বৎসর কত যে প্রসূতি ও সন্তান স্তৃতিকাগৃহে নৃত্যুগ্ধে পতিত হয়, তাহা শুনিলে স্তম্ভিত হইতে হয়।

প্রসবের-অবস্থায় কর্তব্য (During labour)

প্রসববেদনা উপস্থিত হইলে গর্ভিণীর জন্ত এক খানি চৌকীতে (মেজেতে নহে) বেশ পরিক্ষৃত বিছানা করিবে এবং ঐ বিছানায় একখানি ধোয়া কাপড় চারিপাট করিয়া (অথবা একখানি ‘অয়েল ক্লথ’) গর্ভিণীর কোমরের নীচে হইতে পা পর্য্যন্ত সমস্ত স্থানটায় পাতিয়া দিবে। যদি গর্ভিণীর

কোঠভিত্তি না থাকে, তাহা হইলে, ছই সের গরম জলে এক ছটাক সাবান গুলিয়া উহার (ডুশ বা) বস্তিপ্রয়োগ দ্বারা গর্ভিণীর সন্ধিত মল নির্গত করাইয়া দিবে এবং প্রসবদ্বার বা যোনিমুখ বাহির হইতে সাবান জল দিয়া উত্তম রূপে পরিষ্কৃত করিয়া দিবে। পরে প্রসূতিকে খানিক গরম দুগ্ধ খাও-রাইয়া চলিয়া বেড়াইতে বলিবে। যে পর্য্যন্ত ভিতরে গর্ভদ্বারের পূর্ণবিস্তৃতি না ঘটে, সে পর্য্যন্ত যতদূর সম্ভব চলিয়া বেড়ান প্রসূতির পক্ষে বিশেষ হিতকর; কেননা চলিয়া বেড়াইলে গর্ভদ্বারের বিস্তৃতি শীঘ্র শীঘ্র ঘটিয়া থাকে। এই অবস্থায় সর্বপ্রথমে একবার মাত্র হস্তশোধন করিয়া গর্ভদ্বারের ও গর্ভস্থ সন্তানের অবস্থান সম্বন্ধে পরীক্ষা করা যাইতে পারে। কিন্তু অধিকবার পরীক্ষা বা ঘাঁটাঘাঁটি কদাচ করিবে না। ঐরূপ করায় বিশেষ বিপদের সম্ভাবনা আছে। গর্ভদ্বারের পূর্ণবিস্তৃতি ঘটিলে পর প্রসূতিকে পানীয় শোয়াইয়া দিবে এবং পানমুচি ফাটিয়া বাওয়ার প্রতীক্ষা করিতে থাকিবে।

পানমুচি ফাটিলে কর্তব্য।—পানমুচি ফাটিবার পরে অতি সত্বরই শিশুর মাথা যোনিদ্বার পর্য্যন্ত নামিয়া আসে। এই সময়ে তইটা বিষয়ে সতর্কতা আবশ্যক।

১। সন্তানের গলায় নাড়ী বেষ্টিত আছে কি না, তাহার পরীক্ষা। ইহা সহজেই সন্তানের গলার চারিদিকে অঙ্গুলি ঘুরাইয়া দেখিলেই জানা যায়। যদি গলায় নাড়ী বেষ্টিত থাকে, তবে অল্পে অল্পে মাথা গলাইয়া নাড়ীর বেঠন খুলিয়া দিবে অথবা নাড়ী বাহাতে শক্তভাবে না আটকাইতে পারে, সেরূপ করিয়া দিবে। নিতান্তই যদি এই উভয় কার্যের কোনটাই করিতে না পারা যায়; তাহা হইলে সেই নাড়ীর মধ্যস্থলে ছই পার্শ্বে ছইটা বেশ শক্ত করিয়া বাঁধন দিবে এবং ঐ বন্ধনদ্বয়ের মাঝখানে কাঁচি দিয়া কাটিয়া দিবে। বিশেষ সাবধান, যেন কাঁচির আগাটা কোথাও না বিধিয়া যায়।

২। **মূলাধারভূমি বা পেরিনিয়াম্ রক্ষা** ;—প্রসবের বেগে অনেক সময়েই যোনি ও মলদ্বারের মধ্যস্থলে মূলভূমি বা মূলাধারভূমি ফাটিয়া যায় এবং এইরূপ ফাটিয়া যাওয়াতে প্রসূতির তৎকালে স্রুতিকা-সন্নিপাত প্রভৃতি এবং পরে যোনিকন্দ বা জরায়ুনির্গম প্রভৃতি দারুণ হুচিকিৎস্য রোগ উৎপন্ন হইতে পারে। এজন্য বাহাতে মূলাধারভূমি না ফাটিয়া যায়, তদ্বিষয়ে বিশেষ সতর্কতা আবশ্যিক।

মূলাধারভূমির রক্ষার বত প্রকার উপায় আছে, তন্মধ্যে নিম্নলিখিত উপায়ই প্রশস্ত।

যখন শিশুর মস্তক যোনিমুখে দেখা যাইবে, তখন থানিকটা বিস্তৃত তুলা বা পরিপুষ্ট বস্ত্রখণ্ডের দুইটা করিয়া সম্মুখে মলদ্বারের উপর একহস্তে এক্রপভাবে বিবেচনার সহিত চাপিয়া ধরিবে, যাহাতে মূলাধারভূমি শিথিল থাকে এবং অপর হস্তদ্বারা শিশুর মস্তক বাহাতে অতি সত্বর বাহির হইতে না পারে, সেজন্য উহা প্রসববেগ আসিলে ভিতরের দিকে ঠেলিয়া রাখিবে। দুই চারি বার এইরূপ করিতে করিতে ক্রমে মূলাধারভূমি অল্পে অল্পে কাঁক হইয়া প্রসবপথ উন্মুক্ত করিয়া দিবে। এষ্ট সময়ে যদি অপর কোন ব্যক্তি উত্তমরূপে পরিকৃত হস্তের দুইটা অঙ্গুলি দ্বারা থানিকটা গরম তৈল লইয়া যোনির নিম্ন পরিধি ধীরে ধীরে কাঁক করিয়া দিতে থাকেন, তাহা হইলে মূলাধারভূমি-রক্ষা আরও সহজ হয়। প্রথম-প্রসূতির মূলাধারভূমির উপর গরম জলের স্বেদ দিলে আরও উপকার হয়।

সস্তান ভূমিষ্ঠ হইলে,—প্রথমেই সে জীবিত কিনা অর্থাৎ বেশ শ্বাসলইতেছে কিনা তাহাই দেখিবে এবং প্রসূতির রক্তস্রাব অধিক হইতেছে কিনা তদ্বিষয়ে সবিশেষ লক্ষ্য করিবে। শ্রবণ রাখিবে, এই দুইটা বিষয়ের সহিত শিশুর ও প্রসূতির জীবন-শ্রবণ-সম্বন্ধ। এজন্য একজন যেমন শিশুর ভার লইবে, অমনই অপর একজন প্রসূতির তলপেটে জোরে চাপ দিয়া জরায়ু মুঠার মধ্যে ধরিয়া রাখিবে।

সন্তান ভূমিষ্ঠ হইয়াই যদি কাঁদিয়া উঠে, তবে উহার নাক, মুখ, চোক ও গলার ভিতর বেশ করিয়া মুছাইয়া দিবে। যদি সন্তানের মুখে লাল। ঝড়ঝড় করে, তবে আঙ্গুল দিয়া অথবা এক খণ্ড পরিস্কৃত ত্রাকড়া দিয়া সন্তানের লাল। পরিস্কার করিয়া দিবে। •

সন্তান ভূমিষ্ঠ হওয়ার পর যদি না কাঁদে, তাহা হইলে তাহাকে বাঁচা-ইবার জন্য প্রাণপণে চেষ্টা করিবে। প্রথমতঃ সন্তানের গলার আঙ্গুল দিয়া লাল। বা শ্লেষ্মা বাহির করিয়া দিবে ও পা ছুটি ধরিয়া মাথা একটু নীচু করিয়া একবার ঝাঁকানি দিবে। ইহাতে যদি সন্তান নিঃশ্বাস না ফেলে, তাহা হইলে শিশুকে উপর করিয়া পিঠে দুই তিনটা চড় মারিবে ও মুখে চোখে ঠাণ্ডা জলের ঝাপ্টা দিবে এবং এক খানি শুষ্ক বস্ত্রখণ্ড লইয়া সন্তানের বুক ও পিঠে জোরে তাড়াতাড়ি ঘর্ষণ করিতে থাকিবে। এই সকল উপায়ে প্রায়ই মৃতপ্রায় শিশুও কাঁদিয়া উঠিবে। আর যদি ইহাতেও কোন ফল না হয়, তাহা হইলে পাশাপাশি এক গামলা ঠাণ্ডা জল ও এক গামলা গরম জল রাখিয়া তাহাতে সন্তানের মুখ বাদ রাখিয়া গলা পর্যন্ত পর্যায়ক্রমে অর্থাৎ একবার গরম জলে আর একবার ঠাণ্ডা জলে ডুবাইতে থাকিবে এবং সন্তানের মুখে পর্যায়ক্রমে গরম জলের ও ঠাণ্ডা জলের ঝাপ্টা দিতে থাকিবে। এই রকম বার কত করিতে করিতে প্রায়ই সন্তান কাঁদিয়া উঠে। ইহাতে যদি কিছু না হয়, তবে নাড়ী কাটিয়া শিশুকে পৃথক করিবে এবং কৃত্রিম শ্বাসক্রিয়া দ্বারা শেষ চেষ্টা করিয়া দেখিবে।

কৃত্রিম শ্বাসক্রিয়া,—শিশুকে চোঁকিতে এক্রপভাবে চিৎ করিয়া শোয়াইয়া দিবে, যেন তাহার মাথাটা তোমার দিকে থাকে। অপর একজন সন্তানের পায়ের দিকে বসিয়া শিশুর পা-ছুটাকে সোজা ভাবে রাখিয়া ঘোড় করিয়া (জোরে নহে) ধরিয়া থাকিবে। তারপর তুমি সন্তানের হাত দুইটা দুই হাতে ধরিয়া নিজের পার্শ্ব দিয়া এক্রপে

টানিয়া ধরিবে যেন উর্দ্ধদিকে প্রসারিত হস্তদ্বয় সন্তানের মাথার ছই পার্শ্বে ঠেকে। আবার পরক্ষণেই হাত ছইটাকে সঙ্কুচিত করিয়া সন্তানের ছই পার্শ্বে পাঁজরের উপর সবলে টিপিয়া ধরিবে এবং যখন সন্তানের হস্তদ্বয় উপর দিকে তুলিবে, তখন তাহার মুখে একবার করিয়া খুব জোরে দাঁ দিতে থাকিবে। এইরূপে পুনঃপুনঃ হস্তদ্বয়ের সঙ্কোচন ও প্রসারণ করিলে এবং সেই সঙ্গে একবার করিয়া ফুঁ দিতে থাকিলে সন্তানের বক্ষঃস্থল সঙ্কুচিত ও প্রসারিত হইতে থাকিবে এবং শ্বাসবায়ুও যাতায়াত করিবে। অধিক তাড়াতাড়ি না করিয়া মিনিটে ১৫।২০ বার এইরূপ সঙ্কোচন প্রসারণ করিলেই চলিতে পারে। এইরূপ করিতে করিতে যখন দেখিবে সন্তান থাকি থাওয়ার মত করিতেছে, তখনও বার কতক ঐরূপ প্রক্রিয়া করিবে। সাধারণতঃ ১৫ পনের মিনিট হইতে আধ ঘণ্টার মধ্যে স্বাভাবিক শ্বাসক্রিয়ার আরম্ভ হয়। সন্তান ভালরূপ শ্বাস লইতে আরম্ভ করিলে দাঁচিবার বণেষ্ঠ আশা হইল জানিবে। তখন কৃত্রিম-শ্বাসক্রিয়া অল্পে অল্পে বন্ধ করিবে।

পূর্ববর্ণিত উপায় সকল দ্বারা যদি সন্তান জীবিত না হয়, তবে তাহার প্রত্যাশা করা বৃথা।

প্রসবান্তে কর্তব্য ।

সন্তান ভূমিষ্ঠ হইলে, সন্তান জীবিত থাকুক আর নাই থাকুক, সকল স্থলেই অতঃপর প্রধানতঃ ছইটা কার্য্য কর্তব্য। প্রথম নাড়ীকাটা, দ্বিতীয় ক্ললপড়া।

নাড়ীকাটা।—জাত সন্তানের অবস্থা স্বাভাবিক হইলেও কিছুকণ বিলম্ব করিয়া নাড়ীকাটা উচিত। কেন না, জাতমাত্রেরই নাড়ী কাটিলে কুলের মধ্যস্থিত অনেকটা রক্ত হইতে শিশু বঞ্চিত হয়, তাহাতে

সস্তান কিছু দুর্বল হইয়া পড়ে । সেজন্য নাড়ীচ্ছেদের পূর্বে জাত বালকের নাড়ীতে হাত দিয়া দেখিবে, যখন নাড়ীর স্পন্দন রহিত হইয়াছে ও নাড়ী শিথিল হইয়া পড়িয়াছে, তখন নাড়ী কাটিবার সময় হইয়াছে বুঝিবে এবং পরিকৃত ও বিশোধিত হস্তের দুইটা অঙ্গুলি দিয়া নাড়ীর রক্তটা চুচিয়া সস্তানের নাভির দিকে দিয়া, নাভি হইতে ৩৪ অঙ্গুলি পরিমিত স্থান বাদ দিয়া এক অঙ্গুল অস্তুর দুইটা শক্ত বন্ধন দিবে এবং সেই বন্ধনের মাঝখানে কাটিয়া দিবে । যদি দেখা যায়,—নাড়ীকাটার পরেও সস্তানের নাভিনাড়ী দিয়া রক্ত পড়িতেছে, তাহাহইলে পূর্বে বন্ধনের আগে আবার একটা দৃঢ়ভাবে বন্ধন দিবে । নতুবা রক্তস্রাব হইতে থাকিলে বালকের মৃত্যু হইতে পারে ।

বিশেষ দ্রষ্টব্য।—নাড়ী কাটিবার পূর্বে কাঁচ ও হুতা গরম জলে উত্তমরূপে সিদ্ধ করিয়া লইবে এবং হাত দুটাকে বেশ করিয়া সাবান দিয়া ধুইয়া ফেলিবে, তারপর রসকপূরের জলে পুনরায় হাত দুইটাকে ভাল করিয়া ধুইয়া বিশোধিত করিয়া লইবে । কদাচ কাঁচ, হুতা ও হাত প্রভৃতি উত্তমরূপে বিশোধিত না করিয়া সস্তানের নাড়ী কাটিবে না । সাধারণতঃ দেখা যায় যে, পল্লীগ্রামে এই বিশোধন ক্রিয়ার অনভিজ্ঞতা-বশতঃ কত সন্তান ও প্রসূতি অকালে মৃত্যুকাগছেই মৃত্যুবৃত্তে পতিত হইয়া থাকে । যদি অবিশোধিত যন্ত্রাদি বা হস্তের দ্বারা সস্তানের নাড়ী কাটা হয়, তবে তাহার দোষে শিশুর ধমুঠকার প্রভৃতি নানাবিধ মারাত্মক ব্যাধি হইতে পারে । **পেঁচোয়া পা ওয়া** বলিয়া আমাদের দেশে যে ব্যাধি দেখিতে পাওয়া যায়, তাহা সাধারণতঃ নাড়ী কাটার দোষেই হইয়া থাকে ; বস্তুতঃ উহা গ্রহদোষে ঘটে না, বুদ্ধিদোষেই ঘটয়া থাকে ।

নাড়ীকাটার পর,—বিশুদ্ধ তুলা (Boric cotton) বা এক খানি সুপরিকৃত বিশুদ্ধ ছাফড়া তিন চারি পুরু করিয়া পাট করিয়া সস্তানের নাভির উপর চাপা দিয়া পেটে একটা পেটা জড়াইয়া দিবে ।

এবং সর্ষপ তৈলে (বা ডাক্তারী স্ট্রুইট অয়েলে) গ্রাক্‌ড়া ভিজাইয়া আন্তে আন্তে শিশুর গায়ের ছাৎলা তুলিয়া দিবে এবং বিশেষ সাবধানতার সহিত গরমজলে স্নান করাইয়া অর্থাৎ গলা পর্য্যন্ত সমস্ত দেহটা ধুইয়া বেশ করিয়া মুছাইয়া দিবে। স্নানের সময় নাভীতে জড়ান পেটীটা না ভিজিলেই ভাল হয়। তথাপি স্নানের পরে পেটীর গ্রাক্‌ড়া বা তুলা প্রভৃতি সমস্তই বদলাইয়া দিবে।

ফুলপড়া। সাধারণতঃ ফুল বাহির করিবার জন্য বড় একটা চেষ্টা করিতে হয় না। প্রকৃতির নিয়মে যখন জরায়ু উত্তমরূপে সঙ্কুচিত হয়, তখন আপনা হইতেই ফুল পড়িয়া থাকে ও রক্তস্রাবের পথ রুদ্ধ হয়। যদি আপনা হইতে অল্প ঘণ্টা পর্য্যন্ত ফুল না পড়ে বা অধিক রক্তস্রাব হইতে থাকে, তবে গর্ভাশয় স্বাভাবিক ভাবে সঙ্কুচিত হইতেছে না বুঝিতে হইবে। তখন প্রসূতির তলপেটে হাত দিয়া জরায়ুটী ধরিয়া চট্‌কাইতে থাকিবে। এইরূপ করিতে করিতে দোঁধিতে পাইবে জরায়ুটা ক্রমে ক্রমে শক্ত হইতে থাকিবে এবং কিছু ক্ষণের মধ্যেই যখন জরায়ুটা পূর্ব সঙ্কুচিত হইয়া পড়িলে, তখনই ফুলটাও বাহির হইয়া যাইবে। কিন্তু এইরূপে জরায়ু চট্‌কাইবার পূর্বে প্রসূতির পেটের উপর হাত দিয়া বেশ করিয়া দোঁধিবে জরায়ুর অবস্থা কিরূপ। যদি স্পষ্টভাবে বুঝা যায় যে, তাহাতে আর একটা সম্ভাবন আছে, তবে তাহার প্রসবের জন্য অপেক্ষা করিবে।

ফুল বাহির হইয়া আসিলে বিশেষ করিয়া দেখিবে যে ফুলটা সনত্র বাহির হইয়াছে কিনা। যদি দেখে ফুলের মধ্যে খানিকটা ফাঁক আছে, তবেই বুঝিতে হইবে ফুলের কিয়দংশ পেটের মধ্যে রহিয়া গিয়াছে; তাহা হইলে পূর্ববৎ জরায়ুটাকে চট্‌কাইতে থাকিবে। ঐরূপ করিলে ফুলের বাকী অংশটুকু রক্তের সহিত বাহির হইবে।

কাহার কাহারও জরায়ু হইতে ফুল ধসিয়া আসিয়া বোনিদ্বারে আটকাইয়া যায়। যদি সেরূপ হয়, তাহা হইলে একহাতে জরায়ুটাকে খুব দৃঢ়-

ভাবে মুঠার মধ্যে ধরিয়া অপর হাতে ফুলটা ধীরে ধীরে দু'বাইয়া ঘুরাইয়া কৌশলক্রমে বাহির করিবে।

সতর্কতা।—কদাচ ফুল বাহির করিবার জন্ত নাড়ী ধরিয়া টানিবে না। যদি জরায়ু হইতে ফুল না খসিয়া থাকে, তাহা হইলে নাড়ীর টানের সঙ্গে জরায়ু পর্য্যন্ত বাহির হইয়া আসিতে পারে। কিংবা নাড়ী বা ফুলের অংশবিশেষ পেটের মধ্যে থাকিয়া বাইতে পারে। সেজন্য তখনই অধিক রক্তস্রাবে অথবা পরিণামে স্নাতিকাসন্নিপাতে প্রস্রাব মৃত্যু হইতে পারে।

প্রসবের পর একঘণ্টা পর্য্যন্ত পূর্বকথিত প্রক্রিয়া সত্বেও যদি ফুল না পড়ে, অথবা ফুল পড়িবার পূর্বে বা পরে অত্যধিক রক্তস্রাব হইতে থাকে, তাহা হইলে কোন প্রসূতিতত্ত্ব-নিপুণ চিকিৎসককে ডাকিয়া পাঠাইবে।

ফুলপড়ার পর,—প্রসূতিকে এককোণা অশোকসার [বা ১৫ ফে.টা) আরগট] শীতল জলের সহিত মিশাইয়া পাঠিতে দিবে। তাহা হইলে জরায়ু দৃঢ়ভাবে সঙ্কুচিত হইয়া যাইবে, সঙ্গে সঙ্গে রক্তস্রাবও বন্ধ হইবে। তারপর বিস্তৃত গরমজল বা রসকপুরের জল দিয়া প্রসূতির যোনির সম্মুখ ভাগ বেশ করিয়া ধুইয়া মুছাইয়া দিবে ও পরিষ্কার বিস্তৃত তুলার বা শ্রাব্‌ডার ছোট একটা গদিব মত করিয়া যোনির মধ্যভাগে দিয়া কোপীন পরাইয়া দিবে এবং আর একটা অপেক্ষাকৃত বড় বিস্তৃত তুলা বা ন্যাক্‌ডার গদির মত করিয়া তলপেটে জরায়ুর উপর দিয়া একখানা ছোট লম্বা কাপড় দিয়া পেটটা উত্তমরূপে জড়াইয়া বাঁধিয়া দিবে এবং ঐ বন্ধনীর লম্বা কাপড়ের দ্বারা প্রসূতির নিতম্ব ও উরুদ্বয়ের কিয়দংশ স্থান পর্য্যন্ত জড়াইয়া বাঁধিয়া দিবে, যাহাতে প্রসূতি পা ফাঁক করিয়া চলিয়া ফিরিয়া না বেড়াইতে পারে। অনন্তর প্রসূতিকে স্থির হইয়া শুইয়া থাকিতে বলিবে।

প্রসূতি-চর্চা।—সন্তান প্রসবের কিছুক্ষণ পরে প্রসূতিকে লবু পথ্য দিবে। পেট তার থাকিলে পথ্যাদি কিছু না দিয়া অল্প অল্প গরম

জল পান করিতে দিবে। কিন্তু রক্তস্রাবের সম্ভাবনা থাকিলে গরম জল না দিয়া শীতল জল দিবে।

প্রসূতির বাহাতে নিদ্রার ব্যাঘাত না হয়, তাহার জন্ত বিশেষ সাবধান হইবে এবং যদি দেখ, পর পর দুইরাত্রি প্রসূতির নিদ্রা হইতেছে না ; তাহা হইলে প্রসূতির বিকার হইবার সম্ভাবনা আছে বুঝিবে। তাদৃশ অবস্থায় উপযুক্ত চিকিৎসককে ডাকিয়া দেখাইবে।

প্রসবের পর তিন দিন পর্য্যন্ত প্রসূতিকে উঠিতে বসিতে দিবে না। প্রস্রাব তাগ করা আবশ্যিক হইলে, দুই তিন দিন পর্য্যন্ত শুইয়া শুইয়া প্রস্রাব করাই ভাল। নিতান্তই আবশ্যক বোধ হইলে বড় জোর শয্যার উপর বসিয়া প্রস্রাব করা চলিতে পারে।

যদি প্রসবান্তে প্রসূতির প্রস্রাব বন্ধ থাকার জন্য বিশেষ কষ্ট হয়, তবে তলপেটে বস্তিপ্রদেশে (bladder) গরম জলের সেক দিবে। তাহাতে যদি প্রস্রাব না হয়, তাহা হইলে শলাকা দিয়া প্রস্রাব করাইয়া দিবে।

এস্থলে বলা আবশ্যিক যে, প্রত্যেকবার প্রস্রাব বা দান্ত হইবার পর প্রসূতির বোনিমুখ বিস্তৃত গরম জল দিয়া ধোঁত করিয়া কোপীন বদলাইয়া দিতে হইবে এবং অপর সময়েও প্রসবান্তের স্বাভাবিক স্রাবে ভিজিয়া গেলে নদ্য মধ্যে কোপীন বদলান আবশ্যিক।

প্রসূতির তিন দিন পরেও যদি প্রসূতির মলবদ্ধ থাকে, তবে আধ চটাক এরণ্ড তৈলের (Castor Oil) জোলাপ দিবে। তাহাতে যদি মল পরিষ্কার না হয়, তবে বস্তিপ্রয়োগ (পিচ্কারী) করিয়া দান্ত করাইয়া দিবে। কদাচ মল প্রভৃতির জন্য কোঁপ দিতে দিবে না। কেন না তাহাতে রক্তস্রাবাদি নানাবিধ উপসর্গ হইবার সম্ভাবনা।

প্রসবের পর প্রথম তিন চারি দিন কেবল রক্তস্রাব হইয়া থাকে। তার পর রক্ত কমিয়া আসে এবং যাহা কিছু স্রাব হয়, তাহার রঙের তত গাঢ়তা থাকে না। সাত আট দিন পরে স্রাবের রং পীতভ হইয়া আসে।

একুশ দিনের পর সাধারণতঃ শ্রাব বন্ধ হইয়া যায়। আর যদি অধিক দিন পর্য্যন্ত রক্তাভ শ্রাব হইতে থাকে। তাহা হইলে গর্ভাশয় স্বাভাবিক সঙ্কুচিতাবস্থা প্রাপ্ত হয় নাই বুঝিয়া যথাযথ চিকিৎসা করাইবে। এরূপ অবস্থায় রক্তপ্রদরোক্ত ব্যবস্থা পালনীয়।

প্রসবের পর প্রত্যহ প্রসূতির নাড়ীর গতির প্রতি বিশেষ লক্ষ্য রাখা আবশ্যক। যদি কোন দিন সামান্য একটু জ্বর বলিয়া বোধ হয়, তাহা হইলে বিশেষ চিন্তিত হইবার আবশ্যক নাই। আর যদি জ্বর বেশী বলিয়া বোধ হয়, তবে বিশেষ অল্পসন্ধান করিয়া দেখিবে যে, ঐ জ্বর প্রসূতির কোষ্ঠবদ্ধতার জন্য অথবা স্তনে দুগ্ধ আসার জন্য হইয়াছে কি না। যদি মলবদ্ধতার জন্য জ্বর হয়, তাহা হইলে দুই তোলা বিসৃদ্ধ এরণ্ড তৈলের (Costor Oil) জোলাপের ব্যবস্থা করিবে। তাহাতে দুই তিনবার মল বাহির হইয়া গেলেই জ্বরের প্রকোপ কমিয়া যাইবে। আর যদি স্তনে দুগ্ধ আসার জন্য জ্বর হয়, তাহা হইলে স্তনের দুগ্ধ গালিয়া ফেলিবে না অপর কোন শিশুকে স্তন্য পান করাইয়া দিবে, তাহাতে জ্বরের উপশম হইবে। পূর্কোক্ত কারণদ্বয় ব্যতিরেকেও যদি প্রসূতির প্রবল জ্বর হয়, মাথার যন্ত্রণা থাকে, চক্ষুঃ লাল হয়, তাহা হইলে কাল বিলম্ব না করিয়া উপযুক্ত চিকিৎসককে ডাকাইয়া তাঁহার হস্তে চিকিৎসার ভার অর্পণ করিবে এবং তাঁহার ব্যবস্থামত রোগিণীর পরিচর্যা করিবে এরূপ অবস্থায় হৃদিকা-সন্নিপাতের বিশেষ আশঙ্কা জানিবে।

গর্ভিণীর বিপৎসমূহ।

গর্ভাবস্থায় নানা প্রকার ব্যাধির সম্ভাবনা আছে। কিন্তু যেরূপ আচার ব্যবহারে থাকিলে গর্ভিণীর রোগ হইবার সম্ভাবনা অতি অল্প,

সে সকল উপায় একাদশ অধ্যায়ে (৩৫ পৃষ্ঠায়) বর্ণিত হইয়াছে । এক্ষণে কয়েকটি অবশ্য জ্ঞাতব্য রোগের বিষয় লিখিত হইতেছে ।

শোথ ।

গর্ভাবস্থায় সপ্তম বা অষ্টম মাসে যদি গর্ভিণীর পদদ্বয়ে শোথ দেখা যায় এবং মুখও ঈষৎ স্ফীত বলিয়া বোধ হয়, তাহা হইলে অচিরে তাহার প্রতীকারের উপায় করিবে । নচেৎ বিপদের সম্ভাবনা আছে ।

প্রথমতঃ প্রস্রাব পরীক্ষা করিয়া দেখিবে তাহাতে ওজোথাতু(albumen) আছে কি না । এক খানি নূতন সরাতোবা নাটীর হাঁড়িতে রোগিণীর প্রস্রাব রাখিয়া জাল দিবে । যদি দেখ ঐ প্রস্রাবের নীচে খানিকটা সাদামত কিছু জমিয়া গিয়াছে এবং তাহাতে লেবুর রস দিলেও উহা ভাঙ্গিয়া যায় না, জমাট বাঁধিয়াই থাকে ; তাহা হইলে বুঝিবে প্রস্রাবে, albumen আছে এবং সেই জন্যই গর্ভিণীর শোথ দেখা দিয়াছে ।

তাদৃশ অবস্থায় গর্ভিণীকে কেবল হুঙ্কার পথ্য দিবে এবং লবণ ও জল খাইতে নিষেধ করিয়া দিবে । পিপাসার সময়েও জল না দিয়া হুঙ্কার পান করিতে দিবে । যদি পথ্যাদির পরিবর্তনাদি দ্বারা রোগের উপশমন না হয়, তাহা হইলে রীতিনীতি চিকিৎসার ব্যবস্থা করিবে । *

প্রসবের পাঁচ সাত দিন পূর্বে গর্ভিণীর পদদ্বয়ে যে শোথ দেখা যায়, তাহাতে কোন আশঙ্কা নাই ।

রক্তামাশয় ।

গর্ভাবস্থায় কোষ্ঠবদ্ধতা উপস্থিত হইলে অথবা ঠাণ্ডা লাগাতলে

* এক্ষণ অবস্থায় পুনর্বাসন ও পুনর্বাসিক-পাচন প্রভৃতি আয়ুর্বেদীয় ঔষধে বিশেষ ফল পাওয়া যায় ।

গর্ভিণীর আমাশয় রোগ হইতে পারে এবং প্রথম হইতে তাহার বথোচিত প্রতীকার না করিলে ক্রমে রক্তামাশয়ে পরিণত হয় ।

আমাশয় হইলে আর কাল বিলম্ব না করিয়া মৃদু জ্বালাপের ব্যবস্থা করা উচিত । তাহাতে সঞ্চিত মলরাশি নির্গত হইয়া গেলে গীঘ্রাই রোগ সারিয়া যায় । এক কাঁচা এরণ্ড (Castor Oil) তৈলেই উদ্ভন্ন জ্বালাপ হইয়া যাইবে । রোগ বেশী দিনের হইলে উপযুক্ত চিকিৎসকের সাহায্য গ্রহণ করিবে ।

গর্ভশ্রাব বা গর্ভপাত ।

গর্ভাবস্থায় আঘাত লাগা, ভারি জিনিষ তোলা, অত্যন্ত পথ হাঁটা, বাহ্যের সময় খুব বেশী বেগ দেওয়া, মনের উদ্বেগ, গর্ভসঙ্কোচক ঔষধ সেবন, অতিরিক্ত শীত বা গরম লাগান এবং প্রবল জ্বর বা অতিসার হান্ন, বসন্ত ও গর্শ্ব প্রভৃতি রোগের দ্বারা আক্রমণ প্রভৃতি নানাবিধ কারণের দ্বারা গর্ভপাত হইতে পারে ।

অল্প অল্প রক্তস্রাব ও পেটে বেদনা প্রভৃতি দ্বারা গর্ভপাতের আশঙ্কা উপস্থিত হইলে গর্ভিণীকে শোয়াইয়া রাখিবে এবং রক্তস্রাব যাহাতে না হইতে পারে, সেইরূপ ঔষধ ও পথ্যাদির ব্যবস্থা করিবে (৬২ পৃষ্ঠায় দ্রষ্টব্য) ।

সবিশেষ চেষ্টা করিয়াও যদি গর্ভস্রাব রহিত না হয়, তাহা হইলে আর গর্ভ রক্ষার জন্য চেষ্টা করিবে না এবং গর্ভস্থ ক্রণ অর্থাৎ ছাঁচ পড়িয়া গেলে প্রসবের পর যেকোন প্রস্থতির পরিচর্যা করিতে হয়, সেইরূপ গুপ্তাচার্য্য করিবে । (পরিশিষ্ট ১২ পৃষ্ঠায় দ্রষ্টব্য) ।

কখন কখনও অপরিণত ক্রণের কিয়দংশ গর্ভস্রাবের পরেও গর্ভাশয় মধ্যে থাকিয়া যাইতে পারে । উহা সত্বর বাহির করিয়া দেওয়া উচিত । নচেৎ ঐ অংশমাত্র গর্ভাশয়ে পচিয়া গর্ভিণীর বিশেষ অনিষ্ট করিয়া থাকে ;

এমন কি স্নতিক-সন্নিপাত পর্য্যন্ত হইতে পারে। সেজন্য প্রসূতির প্রাণহানির আশঙ্কা আছে, অতএব গর্ভস্রাবের পর প্রসূতির বিশেষ যত্নের সহিত পরিচর্যা করিবে। রক্তস্রাব বন্ধ না হইলে উপযুক্ত চিকিৎসকের আশ্রয় গ্রহণ করিবে এবং যতক্ষণ চিকিৎসক না আসেন, ততক্ষণ পর্য্যন্ত জরায়ু হাতের মুঠার মধ্যে ধরিয়া চট্কাইতে থাকিবে। ইরূপ কিছুক্ষণ করিতে করিতে রক্তস্রাব রহিত হইতে পারে। রক্তস্রাব বন্ধ হওয়ার পরে পেট বাধিয়া দেওয়া উচিত।

গর্ভাপস্মার (Eclampsia.)

পরিপূর্ণ গর্ভাবস্থায়, প্রসবের পূর্বে অথবা প্রসবের সময় যদি গর্ভিণীর ঘন ঘন মুচ্ছা হইতে থাকে, তাহা হইলে জানিবে গর্ভিণীর গর্ভাপস্মার হইয়াছে। এই রোগ প্রকটিত হইবার কিছুদিন পূর্বে হইতে গর্ভিণীর শিরঃপীড়া উপস্থিত হয়, চক্ষুর পাতায় ও পদদ্বয়ে শোথ দেখা যায় এবং সময়ে সময়ে দৃষ্টি শক্তির হ্রাসও হয়। রোগ প্রকাশ পাইলে রোগিণী অজ্ঞান হইয়া পড়ে, দাঁত লাগিয়া যায়, হাত পা ছুড়িতে থাকে, মুখ হইতে অনবসৃত ফেনা ও লাল নিগর্ত হয় এবং মৃগীর ন্যায় সমস্ত লক্ষণ প্রকাশ পায়।

প্রথম প্রথম দশ পনের মিনিট বা আশ ঘণ্টা অন্তর রোগিণীর মৃত্যু হইতে থাকে। পরে আরও ঘন ঘন মুচ্ছার বেগ আসিতে থাকে। অতি সম্বর ইহার প্রতিকার করা আবশ্যিক, নচেৎ এ রোগে গর্ভিণীর মৃত্যু পর্য্যন্ত হইয়া থাকে।

এই রোগ প্রকাশ পাইলে অচিরেই প্রসব করান আবশ্যিক হইয়া থাকে। সেজন্য রোগের প্রথমাবস্থা হইতেই উপযুক্ত চিকিৎসকের হস্তে সমর্পণ করিবে এবং যাবৎ উপযুক্ত চিকিৎসক না পাওয়া যায় তাবৎ রোগিণীর মাণায় শীতল জলের ধায়া বা বরফ দিতে থাকিবে এবং সম্ভব

হইলে সিকি রতি মাত্রায় আফিং (বা মর্ফিয়া) ঘন ঘন ৪।৫ বার পর্য্যন্ত ব্যবস্থা করিবে এবং দরজা জানালা খুলিয়া দিবে। সুবিধা থাকিলে বস্তিক্রিয়া (ডুস) দ্বারা মল পরিষ্কার করিয়া দিবে। এই সকল প্রক্রিয়া দ্বারা রোগ কিছু উপশম হইতে পারে।

প্রসূতির বিপৎসমূহ ।

প্রসবের সময়ে এবং প্রসবের পরেও প্রসূতির কতকগুলি বিপদের সম্ভাবনা আছে। তন্মধ্যে,—মূলাধারভূমির রক্ষা, প্রসবাস্তে রক্তস্রাব প্রভৃতি বিষয়গুলি পূর্বেই বিশদভাবে বর্ণিত হইয়াছে। প্রসবকালে এবং প্রসবাস্তে কর্তব্য সম্বন্ধে যে সমস্ত কথা বলা হইয়াছে, সে সকল যত্ন পূর্বক অবলম্বন করিলে বিপদের সম্ভাবনা প্রায়ই থাকে না। অতএব যাহাতে পূর্ববর্ণিত বিষয়গুলি যথাযথভাবে অমুদ্রিত হয়, তদ্বিষয়ে মনোযোগী হওয়া একান্ত আবশ্যক।

প্রসবের পরে প্রসূতির বতপ্রকার বিপদ আছে, তন্মধ্যে স্নতিক। সন্নিপাতেব ন্যায়মারাত্মক ব্যাধি বোধ হয় আর নাই। সেজন্য যাহাতে উক্ত রোগ না হইতে পারে, তজ্জন্ত প্রতিপদে সাবধান করিয়া দেওয়া হইয়াছে। সম্প্রতি পুনরায় ঐ ছষ্টরোগ সম্বন্ধে অতিদ্রুত চিকিৎসকগণের কতকগুলি অমূল্য উপদেশ প্রদত্ত হইতেছে।

স্নতিকা-সন্নিপাত ।

যদি প্রসবকালের উপকরণ সকল উত্তমরূপে বিশোধিত না করিয়া ব্যবহার করা যায় অথবা স্নতিকাগৃহ বা ধাত্রীর হস্ত কোন প্রকারে দূষিত হয় এবং যদি ধাত্রী অপরিদ্রুত ও অবিশুদ্ধ হস্তে প্রসবকার্য্য সম্পাদন করে, তাহাহইলে পূর্বোক্ত কারণ সমূহের দ্বারা স্নতিকা সন্নিপাতের জীবাত্ম-বিষ

প্রসূতির দেহে সংক্রমিত হইতে পারে। সাধারণতঃ যেস্থলে প্রসব স্বাভাবিক ভাবে না হইয়া যন্ত্রাদি সাহায্যে সম্পাদিত হয়, অথবা যেস্থলে মূণ্ডাঘাতেরা অস্ত্রায়ুজ্ঞে ঘাঁটাঘাট করিয়া গর্ভাশয় বা অপত্যপথ দূষিত করে কিম্বা যেস্থানে প্রসবাস্তে গর্ভাশয়ের স্বাভাবিক সঙ্কোচ না হওয়ায় রক্তের চাপ সকল অথবা ফুলের কোন অংশ উহার মধ্যে থাকিয়া পচিতে থাকে। সেই স্থলেই স্ত্রীক। সন্নিপাতের বিশেষ সম্ভাবনা।

স্বতিকা সন্নিপাতের জীবাত্ম সকল দেহন্যে প্রবেশ করিলে, প্রায় পাঁচ সাত দিনের মধ্যেই খুব কম্প দিয়া জ্বর হয়। অনেকস্থলে জ্বরায়ু টিপিলে ব্যথা বোধ হয় ও তলপেটে স্থানে স্থানে শক্ত বলিয়া বোধ হয়। কখনও বা পেট-কাপে ও তলপেটে এত ব্যথা বোধ হয় যে, সামান্য কিছু দ্বারা স্পর্শ করিলেও প্রসূতি যন্ত্রণায় অস্তির হইয়া পড়ে। কখনও বা তলপেটে কিছুমাত্র বেদনা থাকে না বা কোনপ্রকার স্রাবও থাকেনা। কিন্তু রোগিণীর নাড়ীর গতি অতিক্রীণ হইয়া আসে ও সন্নিপাতোক্ত লক্ষণ সকল প্রকাশ পায়। প্রথম সাত আট দিনের মধ্যে অকস্মাৎ প্রস্রাব বন্ধ হইয়া জ্বর হইলে বা স্রাবে তুর্গন্ধ অস্বভূত হইলে স্ত্রীক। সন্নিপাত হইতেছে বা হইবে বলিয়া বুঝিতে হয়। এরূপ অবস্থায় বিশেষ সতর্কতা আবশ্যক।

কোন কোন সময়ে প্রসূতির হস্তপদের সন্ধি সকলে অত্যন্ত বেদনা হয় ও সে সকল স্থান ফুলিয়া উঠে বা স্থানে স্থানে কোঁড়া হইতে দেখা যায়। ইহা স্ত্রীক। সন্নিপাতের আর একরূপ।

স্ত্রীক। সন্নিপাত অত্যন্ত সংক্রামক ব্যাধি। এইরোগের বীজাত্ম দ্বারা অতিসহর অপর একজন প্রসূতিও আক্রান্ত হইতে পারে। ইহার পরিণামফলও অত্যন্ত শোচনীয়। পেটের মধ্যে ফুলের ছিন্নাংশ পচিয়াও জ্বর হইতে পারে। কিন্তু ইহা ঠিক স্ত্রীক। সন্নিপাত নহে, তবে তাহারও অতি সত্বর প্রতীকার করা আবশ্যক। নচেৎ তাহা উপেক্ষিত হইলে স্ত্রীক। সন্নিপাতে পরিণত হইতে পারে। অতএব প্রসবের পর জ্বর দেখা

দিলে উপযুক্ত প্রসূতি তত্ত্ববিৎ চিকিৎসকের আদেশমত কার্য করা উচিত ।
তাহা হইলে কোন প্রকার বিপদের সম্ভাবনা থাকেনা ।

জরায়ুবিকৃতি ।

প্রসবের পরে ফুল টানিয়া বাহির করিলে অথবা অতিরিক্ত রক্তস্রাব হইলে আপনা হইতেই জরায়ু বাহির হইয়া আসিতে পারে । জরায়ু বাহির হইয়া পড়িলে আর কাল বিলম্ব না করিয়া উপযুক্ত চিকিৎসক ডাকিয়া বধ্যস্থানে সন্নিবিষ্ট করাইয়া দেওয়া উচিত । নতুবা প্রসূতির প্রাণসংশয় হইয়া থাকে ।

আর যদি প্রসবের পর জরায়ু রীতিমত সঙ্কুচিত না হয়, তাহা হইলে প্রসূতির কটাদেশে বেদনা এবং মল ও মূত্র নির্গমনকালে তলপেটে ব্যথা প্রভৃতি হইয়া থাকে ; প্রসূতি চলিতে কষ্টবোধ করে এবং অনেক দিন পর্য্যন্ত স্রাব থাকে । প্রসূতির তাদৃশ অবস্থা ঘটিলে উপযুক্ত চিকিৎসা করান কৰ্ত্তব্য ।

নূতন-স্ত্রীরোগ ।

পুরুষের ছায় স্ত্রীলোকেরও দুইটা নূতন রোগ বর্তমান সময়ে দেখা যায় । একটা বিষমেক (গণোরিয়া) অপরটা ফিরঙ্গ (গনি) রোগ । অতি প্রাচীন কালে এদেশে ঐ দুইটা রোগের কোনও অস্তিত্ব ছিল না । পাশ্চাত্য সভ্যতার সঙ্গেই ঐ রোগ দুইটা এদেশে আগমন করে এবং কালক্রমে উভারা স্ত্রী পুরুষের উপর বিশেষ আধিপত্য বিস্তার করিয়াছে ।

সংসর্গ-দোবেই বিষমেক ও ফিরঙ্গরোগের উৎপত্তি হয় । যে সকল অসংযতেন্দ্রিয় পুরুষ চাঞ্চল্যবশতঃ উক্তরোগগ্রস্ত ছষ্টা স্ত্রীর সহিত মিলিত হয় । তাহাদের শরীরে সর্বপ্রথমে ঐ সকল রোগের বীজাণু সকল প্রবেশ লাভ করে । পরে তাদৃশ রোগগ্রস্ত পুরুষের সংসর্গে নিরীহ কুলললনারও উক্ত রোগসকল প্রকাশ পায় ।

বিষমেহ ।

স্ত্রীলোকের বিষমেহ হইলে প্রস্রাবে অত্যন্ত যন্ত্রণা ও নানাপ্রকার বেদনা হয়। প্রস্রাবদ্বার ফোলে, লাল হয় ও ভিতর হইতে পুয় নির্গত হয়। তড়িল কঁচুঁকিতে বীচি ফোলে। বিযাক্ত পুয়প্রাব লাগিয়া প্রসবপথেও বা হয়, ক্রমে গর্ভাশয়, বীজশ্রোতঃ এবং বীজকোষ পর্য্যন্ত তাদৃশ দৃষ্টরোগ দ্বারা আক্রান্ত হইয়া থাকে। সেজন্ত রোগিণীৰ তলপেটে অত্যন্ত যন্ত্রণা হয় ও নানাপ্রকার উপসর্গ সকল দেখা যায়। বিশেষ চিকিৎসার দ্বারা রোগের যন্ত্রণা নকন নিবৃত্তি হইতে পারে বটে ; কিন্তু রোগের বিষ একেবারে চলিয়া যায় না। উক্তরোগগ্রস্তা রমণীর প্রায়ই মৃতবৎসা বা বক্ষ্যাদোষ গঢ়িয়া থাকে।

ফিরঙ্গ-রোগ ।

ফিরঙ্গরোগ-এন্ত পুরুষের সংসর্গে স্ত্রীলোকেরও উক্ত রোগ জন্মিয়া থাকে। ফিরঙ্গরোগ হইলে প্রথমতঃ প্রসবপথে ক্ষুদ্র ক্ষুদ্র ফুস্কুড়ির মত হয়। সেই ফুস্কুড়ি পাকিয়া কাটিয়া গেলে, তাহার পুঁয়রক্ত লাগিয়া অনেক গুলি ক্ষত হয়। ক্রমে ঐ ক্ষতের দূষিত বীজাঙ্ক সকল দ্বারা গর্ভাশয় প্রভৃতিও রোগাক্রান্ত হইয়া থাকে। এ রোগেও বিষমেহের স্থায় কঁচুঁকি ফোলে, ব্যথা হয় ও শক্ত হয় এবং রোগিণীর সর্কাস্ত্রে নানা-প্রকার দূষিত চূদকণা সকল ইরাপ্সন) বাহির হয়।

চিকিৎসা,—বিষমেহ ও ফিরঙ্গরোগে ঔষধ মিশ্র অথবা নিম্নপাতা সিদ্ধ জল দিয়া ক্ষতস্থান সকল পরিষ্কার করিয়া ধুইয়া ফেলিবে এবং ক্ষতনাশক মলন সকল লাগাইবে ও উক্তরোগদ্বয়ের বিষনাশক ঔষধ সকলও সেবন করিবে।

পরিণাম—বিষমেহ ও ফিরঙ্গরোগ অতি ভয়ানক। এই রোগদ্বারা আক্রান্ত স্ত্রীপুরুষের এমন রোগ নাই বাহা তাহাদের না হইতে পারে। ঐ

রোগ ঘাটাদের একবার হইয়াছে, তাহাদের দেহই শুধু বিকৃত হয়, এরূপ নহে; বংশ-পরম্পরা পর্য্যন্ত ঐ দুষ্কৃতির ফলভোগ করিতে থাকে । অতএব সকলেরই তাদৃশ দুষ্টজনের সংসর্গ পরিহার করা একান্ত কর্তব্য । উক্ত রোগগ্রস্ত স্ত্রীপুরুষের ব্যবহৃত শয্যা, বস্ত্র ও ভোজনপাত্র প্রভৃতি কদাচ ব্যবহার যোগ্য নহে ।

শিশুপরিচর্যা

আহার ।

প্রসবের পর প্রায় দুই দিন পরে প্রসূতির স্তনে দুগ্ধ আসে । যে করদিন দুগ্ধ না আসে, সে করদিন প্রসূতির স্তনে যে ঘনদুগ্ধ থাকে, তাহাই প্রথমদিনে ছয়ঘণ্টা অন্তর চারিবার এবং দ্বিতীয় দিনে চারিঘণ্টা অন্তর ছয় বার দেওয়া উচিত । তারপর স্তনে দুগ্ধ আসিলে, দুইঘণ্টা অন্তর বালককে দুগ্ধপান করান উচিত ।

প্রসূতির স্তনদুগ্ধের অভাব হইলে বা অল্প কোন কারণে অভাব ঘটিলে ধাত্রীর দুগ্ধ অথবা গরু, ছাগল বা খাবার দুগ্ধ পান করান যাইতে পারে ।

সন্তানকে গোদুগ্ধ পান করাইতে হইলে, তিন দিন হইতে চৌদ্দদিন পর্য্যন্ত দিনে রাতে দুই ঘণ্টা অন্তর দশবার দুধ খাওয়াইবে এবং প্রত্যেক বারে তিনকাঁচা বা একছটাক পরিমাণে দিবে । তন্মধ্যে সকালবেলা হইতে রাত্রি দশটা পর্য্যন্ত আটবার, তারপর সারারাত্রির মধ্যে দুইবার দুধ খাইতে দিতে পার । চৌদ্দদিন হইতে একমাস পর্য্যন্ত পূর্ব্বে দুইঘণ্টা

অন্তর দিনে রাতে দশবারই দুধ দিবে । কিন্তু দুধের পরিমাণ প্রতিবারে কিছু কিছু বাড়াইয়া দিবে ।

প্রথম সপ্তাহে একভাগ গোদুগ্ধে তিনভাগ জল মিশাইয়া, দ্বিতীয় সপ্তাহ হইতে একমাস পর্য্যন্ত গোদুগ্ধ একভাগ ও জল দুইভাগ একত্র মিশাইয়া গরম করিয়া বালককে খাইতে দিবে । বালককে যখনই দুধ দেওয়া হইবে, তখনই গরম করিয়া দেওয়া উচিত । ঠাণ্ডাদুগ্ধে সন্তানের সর্দি কাসি প্রভৃতি হইয়া থাকে ।

স্নান ।

যতদিন বালকের নাভি না পড়ে ততদিন তাহাকে তেল মাখাইয়া ভিজা, গামোছা দিয়া গা মুছাইয়া দিবে । তারপর নাভি পড়িয়া গেলে ও নাভির ঝা শুকাইয়া গেলে, প্রত্যহ একটু গরম জলে বালককে স্নান করাইয়া দিবে । কিন্তু অনারত স্থানে স্নান না করাইয়া ঘরের মধ্যেই স্নান করান ভাল । তাহাতে ঠাণ্ডা হাওয়া লাগিয়া বালকের অসুখ হইবার ভয় থাকে না ।

নিদ্রা,—সজোজাত শিশু প্রায়ই নিদ্রা যায় । যখন ক্ষুধা পায়, তখনই উঠিয়া কাঁদিতে থাকে ; তখন দুধ খাওয়াইয়া দিলে আবার ঘুমাইয়া পড়ে । আর যদি বিনা কারণেই কাঁদিতে থাকে, তবে বুঝিতে হইবে শিশুর পেট-বাথা করিতেছে বা অন্য কোন রকম অসুখ করিয়াছে ।

শিশুরোগসমূহ ।

নাভিরোগ—যদি সন্তানের নাভি-কাটার কোন প্রকার দোষ ঘটে, তাহা হইলে নাভি পাকিয়া উঠে । সেজন্য সন্তানের জ্বরও হইতে পারে । সেরূপ অবস্থায় পূর্ববর্ণিত (১৩৯ পৃষ্ঠার দ্রষ্টব্য) উপায়ে তাহার প্রতীকার করিবে । বিশেষ বাড়াকাড়ি হইলে উপযুক্ত চিকিৎসক দেখান কর্তব্য ।

কোন কোন সন্তানের নাভিগুকাইয়া গেলে গোড় বাহির হয়। সাধারণতঃ যে সকল শিশু অধিক কাঁদে বা কোথ দেয়, তাহাদেরই গোড় বাহির হয়। যাহাতে বালক বেশী না কাঁদে, তাহাব মল পবিস্কার থাকে, তাহার উপায় করিলে এবং নাভি-পড়ার পব কিছুদিন পর্যন্ত নাভিতে পেটি বাঁধিয়া রাখিলে সারিয়া যায়।

মনুষ্টঙ্কার বা পেঁচোয় পাওয়া :—সাধারণতঃ নাভি কাটার দোষেই তাদৃশ রোগের উৎপত্তি হইয়া থাকে। যদি নাভি কাটিবার সময় ধাত্রী ভাল করিয়া হাত বা অন্ত্রখানি পরিশোধিত করিয়া না লয়, অথবা অপরিষ্কৃত ও অবিশোধিত বস্তুখণ্ড দ্বারা নাভিতে পেটে বাঁধিয়া বাধা হয়, তাহা হইলে সেই সকল দ্রব্যদ্বারা মনুষ্টঙ্কারের জীবাণু সন্তানের দেহের মধ্যে প্রবেশ করিয়া বালকের তাদৃশ রোগে উৎপত্ত করে। রোগ হইলে সন্তানের চোয়াল আটকাইয়া যায়, সেজন্ত শিশু শুন্যপান করিতে পাবেনা : মাঝে মাঝে হাত পা শক্ত করিয়া স্থির করে, ঘন ঘন মূর্ছা হয়, শরীর নীল অথবা পাণ্ডুবর্ণ হইয়া যায়, সন্তান নানাপ্রকার স্বরে বিরক্তকণ্ঠে চীৎকার করিতে থাকে। তখন অজ্ঞলোকেরা মনে, শিশুকে পেঁচোয় পাউয়াছে। তাদৃশ অবস্থায় অভিজ্ঞ চিকিৎসকের হস্তে সমর্পণ করিলে শিশুর জীবনরক্ষা হইতে পারে।

চোকউঠা,—যদি প্রসূতির প্রসবদ্বার দিয়া সাদা সাদা অথবা হলুদে হলুদে শ্রাব নির্গত হয়, উহা পরিষ্কার করিয়া ধুইয়া না দেওয়া হয়, তাহা হইলে ঐ দূষিত শ্রাব প্রসবকালে সন্তানের চোকে লাগিলে অথবা ধোয় কিংবা ঠাণ্ডা লাগিলে শিশুর চোক ফুলে, লাল হয়, পিচুট কাটে ও চোক জুড়িয়া যায়। তাদৃশ অবস্থায় দিনে ২৩ বার বেশ পরিষ্কার জলে চোক ধুইয়া দেওয়া উচিত। ফট্‌কিরির জল ২১ ফোঁটা চোকের মধ্যে দেওয়া ও মনসা পাতার কাঞ্জল দেওয়া কর্তব্য। যদি এই সামান্য প্রক্রিয়া দ্বারা বিশেষ কিছু ফল

না হয়, তবে চিকিৎসক ডাকাইয়া ভাল করিয়া চিকিৎসা করান কর্তব্য ।
নচেৎ শিশুর চোক নষ্ট হইয়া যাইবার বিশেষ সম্ভাবনা আছে ।

তড়কা,—প্রায়ই ভূমিষ্ঠ হইবার ১৪।১৫ দিন পরেই কোন কোন শিশুর এইরোগ হইতে দেখা যায় । সাধারণতঃ আহারের দোষেই অধিকাংশ স্থলে তড়কা হইতে দেখা যায় । যদি পেটের দোষেই রোগ হয়, তাহাহইলে আহারাদির পরিবর্তন করিয়া দেওয়া উচিত । আর তাহা না হইলে, গরম জলে শিশুর সর্বাপেক্ষা ডুবাইয়া রাখিয়া মাথার ঠাণ্ডাজল ঢালিলে তড়কা ভাল হইয়া থাকে ।

পেটের অসুখ,—জন্ম হইতেই পুনঃ পুনঃ ক্রম খাওয়া-ইতে থাকিলে, সন্তানের পেটের অসুখ দেখা দেয় । শিশু পাংলা পাংলা হইতে থাকিলে বা সবুজ সবুজ ছানার মত অনেকবার বাহ্যে করে এবং পেট কানড়াইলে কাঁদিতে থাকে । সেরূপ অবস্থায় শিশুর আহারের প্রতি বিশেষ দৃষ্টি রাখা উচিত । তদ্বিধা “নাগরাদিক্কাথ” বা “লব”-তুন্দ্রম” (১৪৩ পৃষ্ঠান দ্রষ্টব্য) প্রভৃতি ঔষধেও বিশেষ কল পাওয়া যায়, বেশী বাড়ীবাড়ি দেখিলে চিকিৎসক দেখান কর্তব্য ।

কোষ্ঠকাঠিন্য,—যদি সন্তানের মলবদ্ধ থাকে, তাহা হইলে পানের গোটা অথবা এক টুকরা নরম সাদান সরু বাতির মত করিয়া মলদ্বারের ভিতর প্রবেশ করাইয়া দিলে বাহ্যে হইয়া যায় । সাধারণতঃ গোষ্ঠে মাখের অংশ কম হইলে সন্তানের মলবদ্ধ হইয়া থাকে । সেরূপ ক্ষেত্রে একটু ছধের সর ছধের সহিত মিশাইয়া দিলে বিশেষ উপকার পাওয়া যায় ।

